

# என்றும் உங்களுடன் மங்கையார் மலர்

ANGAVAR MALAR - ஜனவரி 2006 188 பக்கங்கள்

வாடகம்-2  
கேட்டு வாங்குங்கள்

ரூ. 16/-

பரமபத  
சோபான்  
படம்

இவைச  
இணைப்பு!

உள்ளே



**KGEYES**

என் ஆன்ய ஆல்லம்

ஜெயிக்கப்  
போவது யாரு?

- கிறித்ப் போட்டி

சுவையான

மாங்கல், குழம்புகள்!

# புதிய நறுமணம் ஆன் ஃப்ரென்ச் டர்மரிக்

பட்டுப்போன்ற வழுவழப்பான சருமத்தின் மாயாஜாலத்தோடு, தீடித்து நிலைக்கும் டர்மரிக் (மஞ்சள்) நறுமணத்தையும் அனுபவியுங்கள். சருமத்தை மிருதுவாக்கும் மாய்ஸ்ச்கரைஸர் கொண்டு ஃபார்முலேட் செய்யப்பட்ட இதை பயன்படுத்துவது எளிது மற்றும் வலி ஏற்படுத்தாது. ஆன் ஃப்ரென்ச் க்ரீம் ஹேர் ரிமூவர் லெமன், சாண்டல், ஃப்ளோரல் மற்றும் சாடின் ரோஸ் நறுமணங்களிலும் கிடைக்கிறது.



No post  
usage odor.



Improved  
fragrance.



Quick  
depilation.





**ஆரோக்கியமும், மகிழ்ச்சியும்  
என்றும் உங்கள் குடும்பத்தில் பொங்கிட  
கோல்டுவின்னர் வாழ்த்துகிறது!**



ஆரோக்கியமும், மகிழ்ச்சியும் நிறைந்த வாழ்வின்  
ஆதாரம் கோல்டுவின்னர் ரிபைன்ட் சூரியகாந்தி  
எண்ணெய் என்பதை துறை உபயோகிக்கும் இலட்சக்  
கணக்கான குடும்பங்கள் நன்கு அறியும். ஏனெனில்,  
சர்வதேச தொழில்நுட்பத்துடன் மிகச் சிறந்த  
தரக்கட்டுப்பாடு முறைகளால் தயாரிக்கப்படும்  
கோல்டுவின்னரில் இன்றியமையாத அமில சத்துக்கள்  
உள்ளன. இவை உங்களை ஆரோக்கியத்துடனும்,  
பொலிவுடனும் வைத்திருக்கும். மற்றொரு தரமான  
தயாரிப்பான ஸ்ரீகோல்டு பருப்பு வகைகள் கல், சூசி  
அகற்றப்பட்டு, கலர் சாண்டிங் செய்யப்பட்ட உயர் ரக  
பருப்புகளாகும். அடுக்க உபரி, விறைவில் வேகாத  
பொன்ற முக்கிய அம்சங்களில் சிறந்து விளங்குவது  
ஸ்ரீகோல்டு பருப்பு வகைகள்.

கோல்டுவின்னரின் இனிய புத்தாண்டு மற்றும் பொங்கல் நல்வாழ்த்துக்கள்!





பொங்கல் சிறப்பு

156

பரமபதம்  
சோபான படம்

இலவச இணைப்பு

69 கணிதப் பாடம்  
கடினமல்ல!

குறந்தை நலம்

74

வீட்டிலிருந்தே  
சம்பாதிக்கலாம்!

137

பணம் வளர்ந்த கதை!

பணம்

# தேன் துளிகள்

மலர் : 25

தீதழ் : 12

ஜனவரி 2006

66

நிலமகளை  
வணங்குவோம்!

146

ஈசுவரி ஜெகதீசுவரி!

ஆன்மிகம்

26-ம்  
ஆண்டு

அறிவிப்புப்  
பக்கம்

121

32

உதானம்

54

இயற்கை தரும்  
அருமருந்து!

142

சிரிச்சு சிரிச்சு எலும்பு  
போச்சு!

178

நெஞ்சுவலியை  
அலட்சியப்படுத்தாதீர்கள்...

மருத்துவம்



நாத்தி-மதனி-  
நல்லுறவு தழைக்க...

134

சூரியனது தேர்க்கோலம்

166

புத்தாண்டு

5

வாழ்த்தொலியே வாழ்வின்  
ஒளியாக...

48

புத்தாண்டில் பெறுவோம்  
பினியற்ற வாழ்வு!



## சமையல்

- 40 சுவையான பொங்கல்
- 50 குழப்பாத குழம்பு வகைகள்
- 145 சர்க்கரை நோயுள்ளவர்கள் சாப்பிட...

## கதைகள்

- 46 உனக்கும் இல்லை; எனக்கும் இல்லை!
- 58 தகப்பன் சாமி\*
- 104 தேனிலவு - தொடர்கதை
- 168 ஈன்ற கடன்
- 179 நான் ரெடி!

## அழகு

19



ஹர் ஸ்டைலில்  
து வகைகள்...

முதல் படிக்க...

**KGEYES** அழங்கும்

**வீடு!**

8

கிந்த மரத

விழா மங்கை

78

## வாரோ

117

மி(னி)ஸ்டர்  
தயாநிதி மாறனோட  
பேச முடியுமா?



13

## ஆலோசனை

பெண்களுக்கான  
சட்ட ஆலோசனை...

## ஏப்போதும் ஸ்பெஷல்!

- 81 இந்த மாதம் எப்படி?
- 94 என் செல்லமே...
- 97 இம்மாத இல்லத்தரசி  
ரேவதி சங்கரனின்...
- 34 அன்பு வட்டம்
- 90 அம்மா சொல்லுங்களேன்...

23

தாம்புக் கயிறில்  
கால் மிதியடி...

## கைகளை

OKJ

மஹிமங்கை

ரூ .25,000/-

தங்க நுகை யாருக்கு...

113

போஸ்ட் கார்டு கட்டுரை

125

மெகா பேரட்டி

126



Ambience

IN ASSOCIATION WITH WELLA

INTERNATIONAL ACADEMY  
(For Hair & Skin) (Men & Women)

வழங்கும் : சருமம்/கூந்தல்/சிறப்பு பயிற்சி  
\* டிப்ளோமா/அட்வான்ஸ் டிப்ளோமா/செமினார்

100% இந்தியா/வெளிநாடுகளில்  
வேலை வாய்ப்பு

லைசன்ஸ்/லோன் கைடன்ஸ்

உலகத்தாரம் வாய்ந்த சான்றிதழ்/அரசு சான்றிதழ்  
தீங்கள் விரும்பும் ஊரைச் சென்றடைய வெவ்வேறு வழிகள்



FESTIVAL  
OFFER 25%  
CONCESSION  
& COSMETICS  
KITS FREE

வாழ்க்கைக்குத் தேவையான இவை  
அனைத்தையும் அடைய ஒரே வழி...

M. Hazeena Syed - C.E.O.

AMBIENCE INTERNATIONAL ACADEMY

# 56, 4th Floor, Thirumalai Pillai Road,

Chennai - 17. Ph: 2834 4360, 98400 34672

(Classes are taken for Men separately & Women Separately)  
Hostel / Paying Guest facilities available



பூ மாருதி



பூ மாருதி டிராவல்ஸ்

10/1, ராஜேஸ்வரி தெரு, பெரம்பூர், சென்னை - 600 011  
தொலைபேசி எண் 25511786 மொபைல் : 9444035876

(நாம் சங்கீர்த்தனத்துடன் ஆன்மீக அன்பர்களை அழைத்துச் செல்லும் கற்றள குழு அமைப்பார்கள்)

- 19.01.06 முதல் 2.2.06 வரை சப்த ஜோதிரி லிங்கங்கள், பண்டரிபுரம், ஈரோடு, கொல்லாப்பூர் மஹாலக்ஷ்மி ஆகியவை. கட்டணம் ரூ. 7400/- (குறைந்த இருக்கைகள் உள்ளன. உடன் தொடர்பு கொள்ளவும்)
- 08.2.06 முதல் 14.2.06 வரை 5 நாட்கள் கொண்ட பஞ்ச ஆராம கேஷத்ரங்கள் (சிவஸ்தலம்) அமராவதி, பீமாவரம், சாமல கோட்டா, பாஸ்கோலு, தாஷாவரம் மற்றும் விஜயவாடா, கனகதுர்கா, பானக தூசிம்மர், சிம்ஹாசலம், பத்ராசலம், அன்னாவரம் ஆகிய கோவில்கள். இரவில், பஸ், சாப்பாடு, இரவு தங்குதல் உட்பட கட்டணம் தபர் ஒருவருக்கு ரூ. 2800/-
- 18.2.06 முதல் 25.2.06 வரை 7 நாட்கள் கொண்ட கந்தாக மாதில யாத்திரை: மேல்கோட்டை தாசிம்மர், தலைகாவேரி, ஸ்ரீரங்கப்பட்டணம், கப்ரமணியா, தர்மஸ்தலா, உடுப்பி, மூகாம்பிகை, கடித் தூர்கா பரமேஸ்வரி, கோகர்ணம், சிருங்கேரி, கலசா அன்னபூர்ணா, முருகஸ்வரர், பேழூர், ஹம்பேடு ஆகியவை இரவில், பஸ், இரவு தங்குதல் உட்பட கட்டணம் தபர் ஒருவருக்கு ரூ. 3400/-
- 28.2.06 முதல் 6.3.06 வரை 4 நாட்கள் கொண்ட தெல்லூர், பூசைசலம், அனோபிலம் மந்தாலயம், மலகல் பஸ் கட்டணம், சாப்பாடு, இரவு தங்குதல் உட்பட கட்டணம் ரூ. 1650/-
- 20.3.06 முதல் 31.3.06 வரை 12 நாட்கள் கொண்ட காசி, கயா, அயோத்தியா, அலகாபாத், நைமிசாரண்யம்-கட்டணம் தபர் ஒருவருக்கு ரூ. 5150/-
- 20.3.06 முதல் 10.4.06 வரை 22 நாட்கள் கொண்ட காசி, கயா, அயோத்தியா, அலகாபாத், நைமிசாரண்யம் மற்றும் நேபாள பகபதிநாத், முக்திநாத் சாளக்கிராம யாத்திரை
- 27.3.06 முதல் 10.4.06 வரை 15 நாட்கள் நேபாள யாத்திரை, பகபதிநாத், முக்திநாத் சாளக்கிராம யாத்திரை (முக்திநாத் யாத்திரை ஹெலிகாப்டர் மூலமாக கட்டணம் ரூ. 9000/- தனி) நேபாளத்தில் ஐனகபுரி சிறப்பு தரிசனம்.
- 31.3.06 முதல் 7.4.06 வரை 7 நாட்கள் முக்திநாத் சாளக்கிராம தரிசனம் விமானம் மற்றும் ஹெலிகாப்டர் மூலமாக - ஜூலை 2006ல் கைலாசா - மானசரோவர் யாத்திரை

பங்கு பெறுவீர்! மாருதி யாத்திரை பக்திஷடன் பகவத் அனுராதைதப  
பாக்கிபவான்களையீர்! பெறுவதற்கே: மிகுந்த செளகரியத்திற்கும், வசதிக்கும் அல்ல.

V.சீனிவாசன்  
(அமைப்பாளர்)

மேற்பு யாத்திரையின் கட்டணம் மற்றும் வியாஜ் அடிக்  
கய வியாசாமிட ரூ. 5/- ஸ்டாம்ப் கலகுடன் விண்ணப்பிக்கவும்.

Visit our Website: [www.srimaruthitravels.net](http://www.srimaruthitravels.net)  
[www.srimaruthitravels.com](http://www.srimaruthitravels.com)



“வணக்கம்!

அனைவருக்கும் புத்தாண்டு நல்வாழ்த்துகள்!” - இதைச் சொல்பவருக்கும், வாழ்த்தைப் பெறுபவருக்கும் முகம் மலர்கிறது, புன்னகை விரிகிறது, மனம் குளிக்கிறது, வாழ்வின் கவைகளில் இனிமை மட்டுமே மேலோங்குகிறது. அதுதான் சொல்லின் வலிமை! பெரியாழ்வார் இறைவனுக்கே, “பல்லாண்டு பல்லாண்டு பல்லாயிரத்தாண்டு பலகோடி நூறாயிரம்!” என வாழ்த்தி வழிகாட்டியிருக்கிறாரே! நாவுக்கரசர், “வாயே வாழ்த்து கண்டாய்!” என்றாதானே பாடியருளியுள்ளார்?

காலம் காலமாகக் கிராமங்களில் படிக்காத மக்களும் ஒன்றைச் சொல்ல மறக்க மாட்டார்கள். தன்னை விட வயதில் இளையவர்களைக் கண்டால், “மகராசனாக இரு!” என்பது



**ரேவதி சங்கரன்**



## வாழ்த்தொலியே வாழ்வின் ஒளியாக!

தன்னையறியாமல் வாயில் வரும் வாழ்த்து! சொல்வதனால் ‘அவன் ராஜா ஆகிவிடுவானா’ என்று நினைக்கலாம்.

பொருளும் யோசித்துப் பார்த்தால் நம்முடைய தாத்தா பாட்டி, அவர்களுடைய முன்னோர்கள் எல்லோருமே, “நல்லா இரு” என்று மட்டும் சொன்னது நமது நினைவில் எதிரொலிப்பதை உணர முடியும்! உண்மையில் பல்லாயிரம் பேர் வாழ்த்தினாலும் ஒருவர் வாழ்த்தாவது நிச்சயம் பலிக்கும். இல்லாவிட்டால் நம் முன்னோர்கள், ‘வாயில் விழக் கூடாது!’ என்று எச்சரித்திருப்பார்களா?

புதிய ஆண்டில் புதுப் புது உறுதிமொழிகளை எடுப்போம். ஆனால் அடுத்து வீசும் பலத்த காற்றில் பறக்க விட்டு விடுவோம்! அப்படி ஒல்லாமல் இந்த ஆண்டிலிருந்து பேசுகின்ற ஒவ்வொரு சொல்லுமே நல்லாந்தையாக வாழ்த்தாக இருக்க வேண்டும் என்ற கோரிக்கையை வாசகர்கள் அத்தனை பேர் முன்னிலையிலும் வைக்கிறேன். நாம் அனைவரும் அன்பு வட்டத்தில் கைசேர்த்து நிற்பது மனதில் தெனிகிறது! ஒரே குரலில், “நல்லதே



# மங்கையர் மலர்

(கல்கி நிறுவன வெளியீடு)

பரதன் பப்ளிகேஷன்ஸ்  
பிரைவேட் லிமிடெட்டிற்காக  
பரதன் அச்சகத்தில்  
அச்சிட்டு வெளியிடுபவர் :  
கி.ராஜேந்திரன்

கல்கி பில்டிங்ஸ்,  
47-N.P., ஜவாஹர்லால் நேரு சாலை,  
எக்காடுதங்கல், சென்னை -32

ஆசிரியர் :  
ரேவதி சங்கரன்

உதவி ஆசிரியர் :  
சாந்தி ரங்கராஜன்

வடிவமைப்பு :  
ச. கார்த்திகேயன்

தொலைபேசி :  
2225 1522, 2225 0623,  
2225 1324

தொலைநகல் :  
044 -22251021

மின்னஞ்சல் :  
ஆசிரியர் குழு :  
mangayarmalar@kalkiweekly.com

சந்தா பிரிவு :  
subscription@kalkiweekly.com

பிற தகவல்களுக்கு :  
info@kalkiweekly.com

மங்கையர் மலர்  
இன்டர்நெட் முகவரி :  
www.mangayarmalaronline.com

சந்தா விலை :  
உள்நாடு :

ஒரு வருடம் : ரூ.200/-  
ஆறு மாதம் : ரூ.100/-

வெளிநாடு (விமானத்தால்) :  
ஒரு வருடம் : 37.50 யூஎஸ். டாலர்  
இலங்கை : ரூ.915/-

**Bharathan Publications  
Private Limited,**

Kalki Buildings,  
47-NP, Jawaharlal Nehru Road,  
Ekkaduthangal, Chennai - 600 032.

இந்தியாவின் நெ.1 மகளிர்  
இதழ் : மங்கையர் மலர்

சொல்லோம்! நன்மையே பயக்கும்!” என்று  
ஒலிப்பதும் கேட்கிறது!

மங்கையர் சக்தி மகத்தானது! பலிக்கும்!  
நிச்சயம் பலிக்கும்! நமக்குத் தீங்கு  
செய்கிறவர்களையும் வாழ்த்தி விடுங்கள்!  
அந்தச் சொல்லின் வலிமை அவர்களை  
மாற்றிவிடும். இல்லவையின்றாலும் நல்லவர்களுக்குச்  
சொன்ன உபகருக்கு அந்தச் சொல்லின் நல்  
அதிர்வு மேலும் மேலும் நன்மைகளையே  
பயக்கும். வாயிலிருக்கிறது வார்த்தை  
என்பார்கள். அந்த வார்த்தைகள்  
ஆக்கபூர்வமாக இருக்கட்டும்!

எல்லோரையும் மன்னித்து விட நாங்கள்



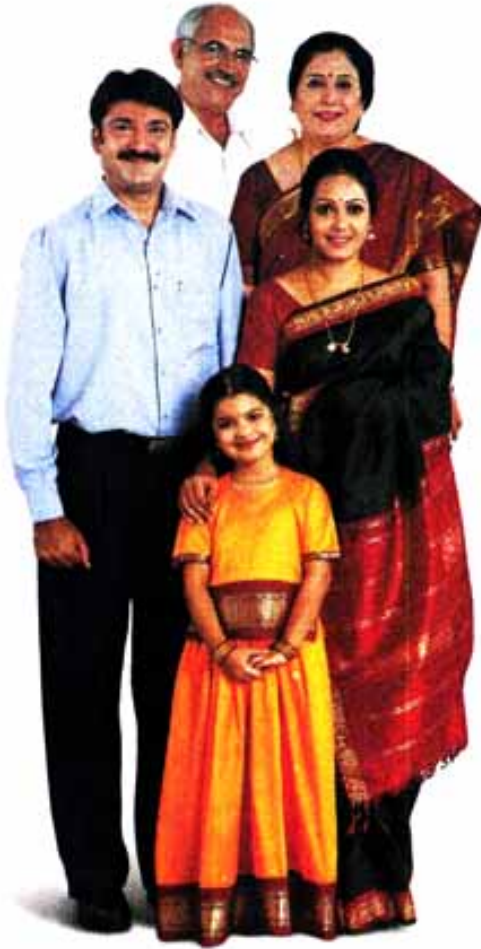
தெய்வமில்லை, மனிதர்கள்தாம்! இந்த  
எண்ணம் எழாமல் இருக்காது. மனத்தின்  
அடித்தளத்தில் ஆயிரம் இருக்கட்டும்!  
இருப்பினும் நல்லதே சொல்ல ஆரம்பிப்போம்.  
சொல்லச் சொல்ல அதுவே பழகி விடும்.

நல்ல சொற்கள் வாழ்த்துகளாகட்டும்!  
வாழ்த்துகள் வலிமையிடுக ஒலி அலைகளாக  
எங்கும் பரவட்டும்! வாழ்த்தொலியே  
வாழ்வின் ஒளியாகட்டும்! இனிவரும்  
நாட்கள்; மாதங்கள், ஆண்டுகள்  
ஒவ்வொன்றும் வாழ்வில் இனிமை  
சேர்க்கட்டும்! எல்லாமே இன்பமயமாகட்டும்!

அமைதி, செழிப்பு, வளம், மகிழ்ச்சி ஆகிய  
நல்லன எல்லாம் உலக மக்கள் அனைவருக்கும்  
அருள் வேண்டும் என எல்லாம் வல்ல  
இறைவனை வேண்டுவோம்!

வாழ்க வளமுடன்! வாழ்க வையகம்!





## உத்திரவாதமான மேனிப் பராமரிப்பு தலைமுறை தலைமுறையாக

50 ஆண்டுகளுக்கும் மேலாக, மேனிப் பராமரிப்பில்  
லின்த்தால் நம்பகமான சோப் என்று தொற்றதொட்டு பெயர்  
பெற்றுள்ளது. லின்த்தால் சோப் மேனியின் எழிலை  
மேம்படுத்துகிறது. இதன் ஒப்பற்ற நறுமணம் நாள் முழுவதும்  
நீடித்து உங்களை பத்துணர்வுடன் வைக்கும். எனவே  
லின்த்தால் பல தலைமுறைகளாக விகவாசமான  
வாடிக்கையாளர்களை உருவாக்கியதில் ஆச்சரியமில்லை.



மேனிப் பராமரிப்பு என்னை என்றால்

# என்றும் உங்களுடன் மங்கையர் மலர்



## என் இனிய

என்றும் உங்களுடன்  
**மங்கையர் மலர்**

கோலாகல வெளிவி விறா



போட்டி கம்பம் - ஜனவரி '06



சென்னை மலர்  
சென்னை மலர்

கீழே கொடுக்கப்பட்டிருக்கும்  
கணவன், மனைவி உரையாடல்களை  
பூர்த்தி செய்து அனுப்பவும்.



**KGEYES**

**KGEYES RESIDENCY PVT LTD.**

கணவன் : இந்தப் \_\_\_\_\_ நமக்குப் பரிசு கிடைச்சா உன் கனவு  
நனவாகும், \_\_\_\_\_ நமதாகும்!

மனைவி : ஆமாங்க! நல்ல \_\_\_\_\_  
திச்சயம் அந்தக் கனவு வீடு இருக்கும்!

கணவன் : சரி! ஒருவேளை போட்டியிலே நமக்கு \_\_\_\_\_ பரிசாகக்  
கிடைக்கலேன்னா.... நாம எந்த \_\_\_\_\_ போகணும்?

மனைவி : கவலையே இல்லை! நாம நேராக \_\_\_\_\_  
ஆபீசுக்குப் போயி நம் கனவு வீடுக்கு இப்பவே \_\_\_\_\_ பண்ணிடுவோம்!

கணவன் : நம்ம \_\_\_\_\_ ஏற்ற மாதிரியும். நாம் \_\_\_\_\_  
இடத்திலேயும் வீடு வேணும்னு சொல்லணும்.

மனைவி : அவங்ககிட்டே எல்லா \_\_\_\_\_ ஏற்றபடி, எல்லா  
\_\_\_\_\_ வீடு இருக்கு! சரியா? இப்ப சொல்லுங்க நாம எங்க போகப்  
போறோம்?

கணவன் : வேற எங்க? நேரே \_\_\_\_\_ தான்.

பெயர் : \_\_\_\_\_ வயது : \_\_\_\_\_

முகவரி : \_\_\_\_\_

தொலைபேசி : \_\_\_\_\_ மின்னஞ்சல் : \_\_\_\_\_



**KGEYES RESIDENCY PRIVATE LIMITED**

10, 2nd Cross Street, R.A. Puram, Chennai-28. Ph: 24313939 (8 Lines)  
Mobile: 9840 398009, 98407 31854. Weekdays: 9.30 to 6p.m. Sundays: 10.30am to 1.30pm.  
Website: www.kgeyes.com Email: sales@kgeyes.com

அனைத்து வசதிகளுடன்.... சென்னையில்... காத்திருக்கிறது.





# KGEYES

KGEYES RESIDENCY PVT LTD.

இணைந்து வழங்கும்

10 மாதப்

போட்டி

## இல்லம்

கூப்பன்கள் கட்டுரைகளுடன்  
வந்து சேர வேண்டிய கடைசி  
நாள் : 16-01-2006



### மனிதநேய வீடு

அன்பும் மனித நேயமுமே

செங்கல்களாக வைத்து கட்டிய வீடு.

இப்படியொரு வீடு இருக்க

முடியுமா ?

ஹைப்  
போட்டி

10

போட்டி விதிமுறைகள் :

- மாதம் ஒரு போட்டித் தலைப்பும், மாதம் ஒரு கூப்பனும் 10 மாதங்களாக இடம்பெற்றிருந்த இப்போட்டியில் வாசகிகள் அனைத்து விடைத்தாள்களையும் ஒன்றாகச் சேர்த்து அனுப்ப வேண்டிய கடைசித் தேதி : 16.1.2006
- போட்டியில் வழங்கப்பட்டிருக்கும் KGEYES போட்டிக் கூப்பனையும் சேர்த்து வைத்து கூப்பனில் கேட்கப்பட்டிருக்கும் கேள்விக்கான பதிலையும் அதிலேயே நிரப்பி மொத்தக் கூப்பன்களையும் 16.1.2006 தேதிக்குள் விடைத்தாள்களுடன் இணைத்து அனுப்ப வேண்டும்.
- அனைத்து கூப்பன்களையும், கட்டுரைகளையும் ஒரே உறையில் வைத்து அனுப்ப வேண்டும்.
- கட்டுரைகள் மங்கையர் மலர் பக்கங்களில் ஒரு பக்கத்திற்கு மிகாமல் இருக்க வேண்டும்.
- பத்து மாத கூப்பன்களும், கட்டுரைகளும் ஒரே உறையில் வைக்கப்பட்டு வந்து சேர வேண்டிய முகவரி : ஆசிரியர், மங்கையர் மலர், 47, ஜவாஹர்லால் நேரு சாலை, ஈக்காடுதாங்கல், சென்னை - 600 032.
- உறையின் மேல் 'என் இனிய இல்லம்' என்று குறிப்பிடவும்.
- போட்டியும் பரிசும் வருமான வரி விதிமுறைகளுக்கு உட்பட்டது.
- தேர்வு செய்யப்படும் விடைத்தாள்களிலிருந்து 5 இல்லத்தரசிகளின் வீட்டிற்கு மங்கையர் மலர் மற்றும் KGEYES குழு படைசெய்க்கும்.
- இறுதியாக ஒருவர்க்கு மட்டும் வீடு பரிசு!
- பரதன் பப்ளிகேஷன்ஸ் நிறுவனத்தில் பணிபுரியும் ஊழியர்கள் மற்றும் அவர்தம் உறவினர்கள் இந்தப் போட்டியில் பங்குகொள்ள வாய்ப்பில்லை.
- ஆசிரியர் தீர்ப்பே இறுதியானது.

என்றும் உங்களுடன்  
**மங்கையர் மலர்**

கிடைந்து வழங்கும்

**KGEYES**

KGEYES RESIDENCY PVT LTD.

**என் இனிய இல்லம்** 10 மாதப்  
போட்டி

அன்புமிக்க ஆசிரியர் அவர்களுக்கு,

'என் இனிய இல்லம்' போட்டி கூப்பன்கள் '8', '9' மட்டும் என்னிடம் உள்ளன. 'போட்டி-1 முதல் போட்டி - 7' வரை தவற விட்டு விட்டேன். ஏப்ரல் 2005 முதல் அக்டோபர் 2005 வரை மங்கையர் மலர் இதழ்களை நான் பெற என்ன செய்ய வேண்டும்? அப்படியே இப்போது வாங்கினாலும் நான் 'என் இனிய இல்லம்' போட்டியில் கலந்து கொள்ள இயலுமா? தயவுசெய்து எனக்கு வழி சொல்லுங்கள்.

- டி. இந்துமதி, பாண்டிச்சேரி.

இது ஒரு வாசகியின் கடிதம். அவரின் கடிதத்திற்கு விளக்கமாகவும், மேலும் இது போல் வாசகியின் ஐயங்களுக்கு பதிலளிக்கும் விதமாகவும் இதோ இந்த அறிவிப்பு :

● ஏப்ரல் 2005 முதல் ஜனவரி 2006 (இந்த இதழ் வரை) மங்கையர் மலரில் வெளியாகிய 'என் இனிய இல்லம்' போட்டியில் யார் வேண்டுமானாலும் கலந்து கொள்ளலாம்.

● இதுவரை கலந்து கொள்ளாத வாசகிகளும் இனிமேலும் இந்த இதழ்களைச் சேகரித்துக் கலந்து கொள்ளலாம்.

● அடுத்தது இந்த ஏப்ரல் முதல் ஜனவரி வரை உள்ள இதழ்களை மொத்தமாக அல்லது தவற விட்ட இதழ்களை மட்டும் பெற்றுக் கொள்ள மங்கையர் மலர், 47, ஜவாஹர்லால் நேரு சாலை, ஈக்காடு தாங்கல், சென்னை - 32. (தொலைபேசி எண் : 2225 1522, 2225 0623, 2225 1324) முகவரிக்குத் தொடர்பு கொள்ளலாம்.

● தவற விட்ட இதழ் ஒன்றுக்கு ரூ. 20/- (தபால் செலவு உட்பட) M.O. மூலம் அனுப்பிப் பெற்றுக் கொள்ளலாம்

● எந்தெந்த இதழ்கள் தேவை என்பதைக் கட்டாயமாகக் குறிப்பிடவும்.

● இந்த இதழில் முடிவு பெற்ற இப் போட்டியின் கடைசித் தேதி முன்பக்கம் இடம்பெற்றிருக்கும் போட்டி பக்கங்களிலேயே (பக்கம் 8, 9-ல்) அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

● இந்த கடைசித் தேதிக்குள் உங்கள் கூப்பன்களை, கட்டுரைகளை நீங்கள் அனுப்பி வைத்து விட வேண்டும்.

● உற்சாகமுடன் இப் போட்டியில் கலந்து கொண்டு வீடுபரிசாகப் பெறுங்கள்.

அனைவருக்கும் எங்கள் வாழ்த்துக்கள்!







# பில்ராத்



மருத்துவமனை

வயிறு சம்பந்தப்பட்ட  
அனைத்து நோய்களுக்கும்  
ஓர் முழுமையான  
தீர்வு

**R** அல்ட்ராசானிக் முறையில் நவீன  
லேப்ராஸ்கோப்பி சிகிச்சை

- ❖ அபெண்டிஸைடிஸ்
- ❖ கர்ப்பப்பை நோய்
- ❖ பித்தப்பை கற்கள்
- ❖ அல்சர்

- ❖ குடல் இறக்கம்
- ❖ ஒவரியில் கட்டி எடுத்தல்
- ❖ குடும்பக் கட்டுப்பாடு சிகிச்சை
- ❖ சிறுநீரக கற்கள்

**மூலநோய்க்கு அறுவை இல்லா**

**லேசர் சிகிச்சை**  
**கிரையோ சிகிச்சை**  
**மற்றும் STAPLER METHOD**  
**சிறப்பு அம்சங்கள்**

- \* இரத்த இழப்பு இல்லை
- \* தழும்பு ஏற்படாது
- \* உடனே பழைய நிலைக்குத் திரும்பலாம்.

**BILLROTH HEALTH CHECKUP**

**BILLROTH HOSPITALS**  
**24 HOURS SERVICE**

43, லட்குமி திரையரங்க சாலை, செனாய் நகர்,  
சென்னை - 600 030. போன் : 2644 0020 2644 1777



ஓம் ஸ்ரீ கருணாகர நம: நனி: ஓம் ஸ்ரீ மஹாலக்ஷ்மியை நம: ஓம் ஸ்ரீ மாத்ரே நம:



## ஸ்ரீ மாத்ரே நுமி ரீர்ஸ் & டிராவல்ஸ்

Flat No.4, Ground Floor, Metro Apartment, VELACHERY MAIN ROAD, SEMBARKAM,  
(TANJAVUR EAST) CHENNAI - 600 073 ☎: 22274315, Cell: 94440 21221 E-mail: srimatestour@vsnl.com

அனைவருக்கும் ஆங்கில புத்தகங்கள் மற்றும் பொருள்கள் நல்லாற்றுகிறீர்கள்

கீழ்க்கண்ட எழுது யாத்திரைகள் 2ம் வகுப்பு இரயில் பயண கட்டணம் ரூபாய் 15000/- வரையில் டாப்ஸெட் அட்டாச் செய்தும் தங்கும் அறைகள் மற்றும் சைவ உணவு உட்பட யாத்திரைகளில் கலந்து கொள்பவர்கள் 50% தொகை D.D. (அது Cheque அல்லது விலையில் முன் பதிவு செய்யவும். எழுது யாத்திரைகளில் இரவு பயணம் சிவப்பாறு. 60 வயதுக்கு மேற்பட்ட ஆண், பெண்ருக்கு இரயில் கட்டண சலுகை உண்டு.

28.01.06 சனிக்கிழமை முதல் 8 நாட்கள் பண்டிபுரம், கோலாபூர், கணபதி, பெளளே (ஸ்வயம்பு கடற்கரை கணபதி) பூனே, ஷீரடி, சனிசிங்கனாபூர், மும்பாதேவி, மஹாலக்ஷ்மி ரூ. 4300/- மட்டும்.

17.03.06 வெள்ளிக்கிழமை முதல் 6 நாட்கள் அகோபிலம், ஸ்ரீசைலம், மஹாநந்தி, மந்தாராலயம், பஞ்சமுகி ரூ. 3000/- மட்டும்.

01.04.06 சனிக்கிழமை முதல் 10 நாட்கள் மேல்கோட்டை, திருநாராயணபுரம் வைர முடி சேவை, நவபிரந்தாவன தரிசுன ஸ்பெஷல் நர்சிபூர் திரிவேணி தல காவேரி கப்ரமணயகடி விருபாசேஷஸ்வரர் யாத்திரை ரூ. 5050/-

வெளிநாட்டு சுற்றுலாக்கள் பாஸ்போர்ட் அவசியம்  
மூன்று நட்சத்திர ஹோட்டல் சைவ உணவு வசதியுடன்

10.02.06 வெள்ளி முதல் 9 இரவுகள் 10 நாட்கள் சிங்கபூர், மலேசியா, கோலாலம்பூர், பாங்காக், பட்டாயா

03.03.06 வெள்ளி முதல் 10 நாட்கள் நேபாள திரிவேணி மனோகாமனா, ஜனக்புரி போக்ரா, முக்திநாத், காட்மாண்டு பசுபதிநாத்

22 நாட்கள் கொண்ட எழுது புனித திருகயிலாய மானசரோவர்  
5-ம் வகுப்பு யாத்திரை 10.06.06 புறப்படவுள்ளது

## பாதம் பட்டுப் போல் மாறிடும்

## சைபால் BEST SKIN OINTMENT



பி த த வெ டி ப் பு ,  
சேற்றுப்புண்ணின் மேல்  
சைபால் தடவுங்கள். சில  
நாட் க ளி ல் பாதம்  
ப ட் டு ப் போல்  
மாறிவிடும்.



Mfrs.  
**THE SOUTH INDIAN MFG. CO.,**  
MADURAI - 20. Ph: 2534108

வெட்டுக்காயம், முகப்பரு, சேத்துப்புண்,  
வேனல்கட்டி, பித்தவெடிப்பு முதலிய  
வியாதிகளுக்கு சிறந்தது.

சைபால்: எல்லோர் வீட்டிலும் இருக்கவேண்டிய ஒன்று





61 எனக்குத் திருமணமாகி ஐந்து வருடங்கள் கழித்து ஒரு பெண் குழந்தைக்குத் தாயானேன். திருமணமானது முதலே கணவர் மற்றும் அவரது அம்மா, அப்பா, அண்ணன் ஆகியோரால் பெரும் அவமானங்களுக்கு ஆளானேன். குழந்தை பிறந்த பிறகு அது அதிகரிக்கவே, தொல்லைதாங்க முடியாமல் தாய் வீட்டிற்கு நானும் குழந்தையும் வந்து விட்டோம்.

இனி, அவருடன் வாழ எண்ணமில்லை. எனக்குரிய பொருட்கள் (ரு. ஒரு லட்சம் மதிப்புடையவை) அங்கு (கணவரிடம்) உள்ளன. அதைத் திருப்பித் தரும்படியும் விவாகரத்து வழங்கும்படியும் கூறினேன். அதற்கு அவர் பொருட்களைத் திருப்பித் தர மறுக்கிறார். விவாகரத்திற்கும் ஒப்புக் கொள்ளவில்லை. மேலும், நான் கோர்ட்டிக்குப் போனால் என்னை நடத்தை கெட்டவள் என்று கூறி குழந்தையை அவர் கோர்ட்டு மூலம் வாங்கி விடுவதாக மிரட்டுகிறார்.

எனக்குத் தேவை, என் குழந்தை நான் இறக்கும் வரை என்னிடம் இருக்க வேண்டும். நீண்ட நாட்களுக்குப் பின் எனக்குக் கிடைத்தது இந்தத் தாய்மைப்பேறு.

என் பெற்றோர் கஷ்டப்பட்டு சம்பாதித்த பொருட்கள் எனக்குத் திருப்பித் தரப்பட வேண்டும் (என் சர்ட்டிபிகேட் உட்பட)

நல்ல முறையில் எனக்கு விவாகரத்து வேண்டும் (ஜீவனாம்சத்துடன்).

- எஸ். சுசன்யா.

தங்கள் கணவர் செய்யும் அச்சுறுத்தலுக்கும், பயமுறுத்தலுக்கும் தாங்கள் ஒருபோதும் அஞ்ச வேண்டாம். குழந்தைக்கு தற்போது இரண்டு வயதே

# பெண்களுக்கான சட்ட ஆலோசனை!

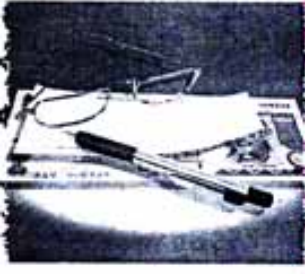
நிரம்பியுள்ளது. தகுந்த காரணங்களை (அதுவும் நடத்தை குறித்து) சந்தேகத்திற்கு இடமில்லாமல் நீதிமன்றத்தில் நிரூபிக்காத பட்சத்தில் குழந்தையை எளிதில் தங்களிடம் இருந்து பிரித்து விட முடியாது. தங்கள் பொருட்களை திரும்பப்பெற்று தரும்படியும், தங்களுக்கு நிகழ்ந்த கொடுமைகளுக்காக செக்ஷன் 498-ஏ பிரிவின் கீழ் காவல் நிலையத்தில் புகார் கொடுக்கலாம். தங்களுக்கு

வாசகிகளின் கேள்விகளுக்கு பதிலளிக்கிறார் வழக்கறிஞர் சுமதி





## கடன் வேண்டாமே!



**வேலை** ஸ்தலத்தில் யாரிடத்திலும் எந்தக் காரணம் கொண்டும், கொடுக்கல், வாங்கல் வைத்துக் கொள்ளாதீர்கள். உங்கள் இயலாமையையும், இல்லாமையையும் யாரும் பங்கிட்டு விவாதிக்க விடாதீர்கள். பெண்களுக்குப் பிரத்தியேகமாகக் கடன் அளிக்க நிறைய வங்கிகள் உள்ளன. கடன் வாங்கியே தீர வேண்டும் என்ற நிலை வந்தால், கொடுப்பவர் யாராக இருந்தாலும், ஒருவேளை உறவினராக இருந்தாலும் நீங்கள் செய்ய வேண்டிய மிக முக்கியமான காரியம் உங்கள் விவரங்கள் அனைத்தும் முழுமையாக நீங்களே உங்கள் கையால் பூர்த்தி செய்யுங்கள். வெறும் 'கையெழுத்து' மட்டும் போட்டு விட்டு, பணம் கொடுப்பவரை பூர்த்தி செய்ய விடாதீர்கள். அதை ஹோக்ஸ் காப்பி எடுத்து வைத்துக் கொள்வது நல்லது. ஏனென்றால் வெறும் ரூ. 5000/- கொடுத்து விட்டு, 50,000/- கொடுத்ததாக நிறைய வழக்குகள் உருவாகியுள்ளன. பண விஷயத்தில் முக தாட்சண்யம் வேண்டாம் சகோதரிகளே!

- சி. எம். பிரேமகுமாரி.

ஜீவனாம்சம், ஆயுட்கால ஜீவனாம்சம் மற்றும் விவாகரத்து ஆகியவற்றைக் கோரி நீதிமன்றத்தில் மனுதாக்கல் செய்யலாம். எல்லாவற்றையும் விட சத்தியத்தின் மீதும், ஒழுக்கத்தின் மீதும் நம்பிக்கையுள்ள உங்களுக்கு எந்தவொரு அவமானமும் ஏற்படாது என்று நம்பிக்கை கொள்ளுங்கள்.

என்னுடைய தோழி ஒருத்தி குடும்பச் சூழ்நிலையால் இரண்டாவது திருமணம் செய்து கொண்டாள். அந்த நபர் ஏற் கெனவே திருமணமாகி மனைவியை இழந்த வர். அவருக்கு 3 மகன்கள் இருந்தார்கள். என் தோழியின் பெற்றோர்கள் இஷ்டப் பட்டு, என் தோழியும், அவருடைய மகன் களை வளர்ப்பதற்கு நல்ல தாயாக ஒப்புக் கொண்டு திருமணம் செய்து கொண்டாள். என் தோழியின் கணவர் திருமணமாகி பத்து வருடங்கள் கழித்து மூன்று வருடங் களுக்கு முன்பு ஏதோ நோயால் இறந்து விட்டார். என் தோழி அதற்குப் பிறகு அங்கு இருக்க பிடிக்காமல் தன்னுடைய பெற்றோர் வீட்டிற்கு வந்து விட்டாள்.

என் தோழியின் கணவருக்கு சொத்துக்

கள் உண்டு. ஆனால், அதில் என் தோழிக்கு பங்கில்லை என்று கூறிவிட்டனர். மேலும், சொத்துக் கள் அனைத்தும் மகன்களுக்கு என்று என் தோழியின் கணவர் உடில் எழுதி வைத் துள்ளதாக புகுந்த வீட்டினர் தெரிவிக்கின்றனர். என்னுடைய தோழி யின் கணவரின் சொத்துக்கள் எல்லாமே அவருடைய தந்தையின் பேரில்தான் இருக்கிறது.

மேலும், என் தோழி இந்தச் சொத்து விவகாரமாக அதிகமாக பணம் செலவு செய்ய முடியாத நிலையில், இருப்பதால் இலவச சட்ட உதவி மையத்தை நாடலாமா, அவர்கள் ஏதாவது உதவி செய்வார்களா?

- எஸ். கீதா, சென்னை.

தங்கள் தோழி, ஒருவரை இரண்டாவது திருமணம் செய்து கொண்டதாக எழுதியுள்ளீர்கள். அவரது கணவர் எழுதியுள்ளதாகச் சொல்லப்படும் உயிலாளது, பதிவு செய்யப்பட்டதா (அ) பதிவு செய்யப் படாத உயிலா? என்ற சங்கதி தங்கள் கடிதத்தில் இல்லை. தங்கள் தோழியின் கணவர் அவர் பெயரில் இல்லாத சொத்திற்கு உயில் எழுதி வைத்திருக்க முடியாது.



**DR. G. Radhika Reddy**  
M.A., Ph.D.,  
Doctor of Philosophy  
in Cosmetology



**Angels°**  
Advanced Clinic (P) Ltd

**Hair, Skin & Body Care**

**Since 1991**

Website: www.angelsadvancedclinic.com  
Email: angels@angelsadvancedclinic.com

## Colour Improvement

சூரியக் கதிர்களால் தோலின் மெலனின் பிக்மென்ட் ஒவர் ஆக்டிவேட் ஆகி தோல் கறுப்பாகலாம். ஏஞ்சல்ஸின் Imported Inhibitors சிகிச்சையை உபயோகிப்பதன் மூலம் உங்கள் சருமத்தில் ஒவர் ஆக்டிவேட் ஆன மெலனின் பிக்மென்டுகளை எலட்டக்கலாம். இவ்வாறு ஏற்படும் முன்னேற்றம் நிரந்தரமானதென்பது எங்களின் சிறப்பம்சமாகும்.

**50% OFF**  
**OFFER ON WEIGHT REDUCTION**

thru  
Cellulite  
Therapy &  
Body Former



## Looking for a Solution to Unwanted Hair?



தேவையற்ற ரோமங்களை நீக்குவதற்கு தற்காலிகமான முறைகள் Shaving, Threading, etc., இவைகளால் பலன் இல்லை. ஏஞ்சல்ஸ் தருகிற NDYAG Long Pulsed வேசர் சிகிச்சை Advanced Technology மூலம் பெண்களுக்கு மேல் தாடை - கீழ் தாடை - அக்குள் - வயிறு - மாற்பகம் போன்ற பகுதிகளில் உள்ள தேவையற்ற ரோமங்களை நீக்கிவிடலாம்.

## Angels turned me from "Bald to Bold"



முடி கொட்டுதல் மற்றும் பொறுகு தொல்லை போன்ற அறிகுறிகளின் பயமா? கவனவசிய விடுங்கள். ஏஞ்சல்ஸில் உங்கள் தலைமுடி உதிரவிடாமல் கட்டுப்படுத்தி, அதனை வலுவூட்டும் சிகிச்சையான ஹோர் கேர் தெரபி மற்றும் ROOT STIMULATION சிகிச்சையின் மூலம் தலை முடி உதிர்ந்தவை தடுத்து விடலாம். பாதிக்கப்பட்ட உங்கள் தலைவசிய சிலிகான் சிஸ்டம் (Silicon System) மூலம் தலைமுடியை ஒழுங்கு படுத்திவிடலாம்.



## For an Enhanced Look

பெண்களுக்கு அட்வான்ஸ்ட் மசிக் ஸ்டிமுலேஷன் தெரபி என்ற அதி நவீன சிகிச்சையின் மூலம் சீரான மாற்பக வளர்ச்சி பெற முடியும். இது Non-Surgical சிகிச்சையாகும்.

2B, 3rd Avenue, T-5399, (Opp. 14 Shops) Rajeshwari Manam, Anna Nagar, Chennai - 600 040. Timings: 9 am to 7 pm (Open on all days). Cell: 98400 46599. Ph: 044-52176679 / 36212547 / 36213468

Opening Shortly in Coimbatore at: RR Complex, Near Milk Factory, West Samundam Road, R.S.Puram, Coimbatore.

● Hyderabad - (040)23222111, 55368999 ● Vijayawada - (0866)2477149  
● Vizag - (0891)2586697 ● Rajahmundry - (0883)2461007 ● Bangalore - (080)51153995

வேஜ்ஸ் ஸ்பா & அர்வா ரிஜி ஸ்பா & ஸ்பா 5.00 முதல் 5.30 மணி வரை கவனத்தவராகிடுக.



VIJAY டி.வி - மீட்டர் நம்பக 5.00 முதல் 5.30 மணி வரை கவனத்தவராகிடுக.

தங்களின் தோழியின் மாமனார் பெயரில் உள்ள சொத்துக்கள் குறித்து தங்கள் தோழியின் கணவர் ஒருபோதும் உயில் எழுதி வைத்திருக்க முடியாது. முதலில் சொத்துக்கள் யார் பெயரில் உள்ளன என்பதனைக் கண்டறிய வேண்டுமானால், சொத்துக்கள் உள்ள இடத்தில், பதிவாளர் அலுவலகத்தில், வில்லங்கச் சான்றிதழுக்கு விண்ணப்பித்தால், சொத்துக்கள் யார் பெயரில் உள்ளது என்பதனைக் கண்டறியலாம். அது தங்கள் தோழியின் கணவர் பெயரில் இருக்கும்பட்சத்தில், தங்கள் தோழி சட்டப்படியான நடவடிக்கை எடுத்து சொத்துக்களைப் பெற முடியும். ஒருவேளை உயில் பதிவுசெய்யப்படாமல் இருக்கும்பட்சத்தில் அந்த உயிலின் உண்மை தன்மை குறித்தும் நீதிமன்றத்தில் பரிசீலித்துப் பார்க்கலாம். இதற்கு இலவச சட்ட உதவி மையங்கள் நிச்சயமாக உதவி செய்யும்.

எனக்கு வயது 35. நான் படித்த பெண். என் கணவரும் படித்தவர். எங்களுக்குக் கல்யாணமாகி 5 ஆண்டுகள் ஆகின்றன. நாங்கள் இருவரும் ஓர் ஆண்டு கூட சேர்ந்து வாழவில்லை. என் கணவர்

வேலையை விட்டு விட்டு வந்ததால் துணிமேல் அவரை நம்பினால் பிரயோஜனம் இல்லையென்று நினைத்து கோபம் கொண்டு நாங்கள் இருந்த வாடகை வீட்டைக் காலி பண்ணிவிட்டு நான் வேறு வீட்டுக்குப் போய் விட்டேன்.

எனக்கும், என் கணவருக்கும் இரண்டரை ஆண்டுகளாக எந்தவிதமான தொடர்பும் இல்லை. எங்களுக்கு 4 வயதில் ஓர் ஆண் குழந்தையுள்ளது. நான் அவருடன் வாழ விரும்பவில்லை. இப்படியே விலகி விடலாம் என்று நினைக்கிறேன். அவர்கள் ஏதாவது செய்ய முடியுமா?

- கமலா.

தங்கள் கணவர் வேலையை விட்டு வந்ததால், அவரிடமிருந்து பிரிந்து வந்ததாகச் சொல்லியுள்ளீர்கள். மேலும் தங்களது கடிதத்தில், தங்களையும், தங்கள் குழந்தையையும் கேட்டு, உங்கள் மாமனார் உங்கள் சகோதரனோடு அமெரிக்காவுக்குப் பேசியுள்ளார் என்றும் தெரிவித்துள்ளீர்கள். தற்போது தங்கள் கணவர் வேலையில் உள்ளாரா என்பது குறித்து எந்தத் தகவலும் தங்கள் கடிதத்தில் இல்லை. ஒருவேளை அவர் மீண்டும் நல்ல வேலையில் இருந்தால் நீங்கள் சேர்ந்து வாழ்வது குறித்து யோசிக்க வேண்டும் என்பதே சரியாக இருக்கும்.

ஒருவர் செய்வது பிழையா, (அ) குற்றமா என்பதனை உறுதி செய்து கொள்ளாமல், "இப்படியே விலகி விடலாம் என்று நினைக்கிறேன்" என்று தாங்கள் சொல்வது வருத்தத்திற்குரிய சங்கதியே தவிர, வரவேற்கத்தக்கதல்ல.

தாய், தந்தையர் ஒன்றாக இருந்து நல்ல குழலில் குழந்தையை வளர்க்க வேண்டும் என்கிற கடமையை சற்று நினைத்துப் பார்க்கவும். எந்த ஒரு தருணத்திலும் அபிசரப்பட்டு முடிவு எடுக்க வேண்டாம்.



ஐப்பான் நாட்டில் ரயிலில் செல்பவர்கள் பிரயாணத்தின் போது வாங்கும் தினப் பத்திரிகைகளைத் தாங்கள் தங்கள் ஊர் வந்ததும் இறங்கும் போது, கைகளில் எடுத்துச் செல்லாமல், ரயிலிலேயே விட்டு விட்டு வந்து விடுவார்களாம். ரயிலில் ஏறும் அடுத்தவர் படிக்கட்டும் என்ற நல்லண்ணம்தான் காரணம்!  
- எஸ். சீனிவாசன்



அனைவர்க்கும் எங்களது உளம்கனிந்த புத்தாண்டு மற்றும் பொங்கல் வாழ்த்துக்கள்!

ஓம் நமசிவாய

"ஜோதிட ரத்னா"

டாக்டர் இலா.அம். கருணாகரன்



எதிர்கால பலன்கள்



**ஸ்ரீ சுகர் அகத்தியர்<sup>®</sup>**  
நாடி ஜோதிட நிலையம்

பழங்காலத்தில் வாழ்ந்த சப்தரிஷிகள், பதினெட்டு சித்தர்கள் வான் இயல், மருத்துவம், ஜோதிடம் ஆகியவற்றில் உள்ள இரகசியங்களை வாழையடி வாழையாக வரும் மனித சமூகம் தெரிந்து கொள்வதற்காக வேண்டி, ஓலைச் சுவடிகளில் எழுதி வைத்துள்ளனர். அவ்வாறு எழுதப்பெற்றஓலைச் சுவடிகள் மூலம் கை பெருவிரல் ரேகையைக் கொண்டும், ஜாதகத்தைக் கொண்டும், பிறப்பு முதல் ஆயுள் வரையிலான கல்வி, தொழில், வியாபாரம், உத்தியோகம், கலைப்பணி, பொதுப்பணி, திருமணம், திருமணத்தைப் பற்றிய விவரங்கள், குழந்தைகள், சொத்துக்கள் அடையும் காலங்களையும், கடன், வழக்கு, வியாதி, நட்டம், விரோதி, கண்டம் ஆகிய தீமைகளையும் அவற்றின் நிவர்த்திகளையும் போகர், சிவவாக்கியர், வசிஷ்டர் போன்றமகரிஷிகளால் எழுதப்பெற்றஓலைச் சுவடிகள் மூலம் படித்து எழுதியும் தருகிறோம்.

பழைய எண். 13/ புது எண் : 31,  
மன்னார் (ரெட்டி) தெரு,  
(கிருஷ்ணவேணி தியேட்டர் அருகில்) தி.நகர்,  
சென்னை-600 017, தென்னிந்தியா,  
போன்: 24360244, 55398367.



மும்பை விலாசம் : No: C1, Flat No: 123, 12th Floor,  
Shree Shubh Karma Co-operative Housing Society Ltd.,  
SSS Nagar, Koliwada, Sion East, Mumbai-400 037.  
Ph. : 022-24013484 / 39544019

"ஜோதிட ரத்னா"  
டாக்டர் இலா.அம். கருணாகரன்  
[www.naadijothidam.com](http://www.naadijothidam.com)

மண்ணில் நல்ல வண்ணம் வாழ எங்களை நாடி வாருங்கள்; நன்மைகள் பெறுவீர்.



இந்த ஹேர்ஸ்டைல் வகைகளை நீங்களே - வீட்டிலிருந்தபடியே போட்டுக் கொள்ளலாம். நேரமும் செலவும் மிச்சம். அழகாக ஸ்டைல் செய்து அமர்க்களமாகச் சென்று அனைவரையும் அசத்தலாம்.

முதல் வகையான இந்த ஹேர்ஸ்டைல் பிரஞ்சு ரோலில் ஒரு புது வகை. இதை மாடர்ன் பிரெஞ்சு

ரோல் என்பர். இந்த வகை குறைவான முடி உள்ளவர்களுக்கு மிகவும் ஏற்றது. ரொம்பவும் சிம்பிளான அலங்காரத்துடன் திருமண வரவேற்பில் நிற்க விரும்பும் மணப்பெண்களுக்கு ஏற்ற ஹேர்ஸ்டைல் இது! இதில், 'போனிடெய்ல்' போடுவதில்லை என்பதால் ஒரே ஒரு 'சான்' முடி உள்ளவர்களும் இதைப் போட்டுக் கொள்ளலாம்.

தலைமுடி முழுவதையும் பின்பக்கம் இழுத்து வாரிக்கொண்டு ஒரு கற்றை முடியை மட்டும் காது பக்கத்தில் விட வேண்டும். கை எடுக்காமல் முடியைச் சுற்றி 'பன்' போலப் போட வேண்டும். கையை எடுக்காமல் முடியைச் சுற்றுவதால் ஒரு பக்கம் 'ரோல்' போலவும், ஒரு பக்கம் 'பன்' போலவும் வரும். குறைந்த முடிக்கு 'சப்பளிமென்ட்' செய்ய 'ஹேர் ரோல்ஸ்' உண்டு. இவை கறுப்பு, பிரஷன் எனப் பல நிறங்களில் உண்டு. இதைக் கொண்டைப் பகுதியில் வைத்தால் நன்றாக இருப்பதுடன் முன்பக்கம் பார்க்கப் பெரியதாகவும், அசல் முடி போலவும் இருக்கும். இவற்றை வாங்கிப் பயன்படுத்தலாம்.

\* பிரஞ்சு ரோல்



\* குறைந்த முடிக்கு  
சப்பளிமென்ட்ஸ்





அழகுக்கலை நிபுணர்

வசந்தரா

அ  
ழ  
கு!

அப்படியே  
விரலினாலும் முன்புற  
முடியைச் சுருட்டி ஹேர்பின்  
போட்டு வைத்தால் முடி நன்கு  
சுருண்டு நிற்கும், சுருள் ஆக!

இரண்டாவது வகை -

தழையத் தழைய ஹேர்-ஸ்டைல்கள்  
செய்து கொள்ள விருப்பப்படும் பலருக்கும்  
விருப்பம் இருந்தாலும் அதற்கேற்றபடி முடியும்  
நீளமும் அடர்த்தியும் அமையாத நிலையில்..?

கவலையே வேண்டாம். இதற்கெனவே  
அறிமுகமாகியுள்ளவைதான் 'ரப்பில்ஸ்'கள். முடியினால்  
ஆன இந்த சிகை அலங்கார சாதனம் உட்புறம்  
அலுமினியக் கம்பியால் ஆனது. இது வளைத்தபடி  
வளையும். முடியை நன்கு வாரி போனிடெய்ல் போட்டு  
அதை அப்படியே சிறிய கொண்டையாகச் சுற்றிய பின்பு,  
அதில் ரப்பில்ஸ் வைத்து அட்டாச் செய்து பாருங்கள்! உங்கள்  
இஷ்டம் போலச் சிறப்பான - முடியில்லாத குறையை மறைத்து  
தழையத் தழைய பெரிய ஹேர்ஸ்டைலாக அமைக்க முடியும்.  
இதையே தலைக்கு மேலும் பெரிய கொண்டையாகவும்  
போடலாம்.

மூன்றாவது வகை ஹேர்-ஸ்டைலும் குறைந்த முடி  
உள்ளவர்களுக்குத்தான். குறைவான சின்ன முடியை வாரி

# ஹேர் ஸ்டைல்ஸ் புதுவகைகள்!

சின்னப் 'போனிடெய்ல்'  
போட்டு சவுரி வைத்து  
நீண்ட பின்னலாகப்  
பின்னி நுனி  
பிரியாமலிருக்க ஒரு  
ரப்பர் பேண்ட்  
போடுவதோ அல்லது  
கறுப்புக் கயிறு  
கட்டுவதோ செய்ய  
வேண்டும். இதையே

\* வளைத்தபடி  
வளையும் ரப்பில்ஸ்கள்!

\* இரண்டாவது வகை...



கொண்டையாகச் சுற்றி அதில்  
கொண்டை ஊசி செருக வேண்டும்.  
நீண்ட கூந்தல் உள்ளவர்களும் சவுரி  
வைக்காமல் அப்படியே பின்னி  
கொண்டை சுற்றிக் கொள்ளலாம்.  
சிவப்பு ரோஜா

இதழ்களை ஒரு  
பக்கமாகக் கட்டி  
வைத்துக்  
கொள்ள  
வேண்டும்.

• கிளிப்புடன் கூடிய...



பொக்கே செய்யும் போது  
பயன்படுத்தும் பச்சைத் தழையையும்  
இதே போல கட்டி வைத்துக்கொண்டு  
கொண்டையின் மீது ஒன்றின் மேல்  
ஒன்று (தலா ஒரே வரிசைதான்)  
வைத்து அலங்காரம்  
செய்ய வேண்டும்.  
பட்டுப் புடவைகளுக்கு  
3. பிச்சோடா!



இது ரொம்பவும் மேட்ச் ஆகும்  
அந்த நாளில் இதைத்தான் பின்னி  
பிச்சோடா போடுவது என்பர்.  
இன்று சில மாற்றங்களுடன் புது  
ஹேர்ஸ்டைலாக உருவெடுத்துள்ளது.  
குறைவான முடி உள்ளவர்கள்  
அதை வாரி சிறிய

• ...ஹேர் அட்டாச்மெண்டுகள்!



போனிடெயில்  
போட்டு ரவுண்டாகப்  
பின் செய்து அதில்  
கிளிப்புடன் கூடிய  
ஹேர்  
அட்டாச்மென்ட்டுகளைப்  
பயன்படுத்தி அன்றாடம்  
ஒரு ஹேர்ஸ்டைல் செய்து  
கொள்ளலாம். கிளிப்புடன்  
கூடிய ஹேர்  
அட்டாச்மென்ட்டுகள்  
குறைவான முடி  
உடையவர்கள் - குறிப்பாக  
முடியை மிகவும்  
குட்டையாக வெட்டிக்  
கொண்ட இளம்பெண்கள்  
திருமண நாளன்று  
ஹேர்ஸ்டைல்கள் செய்து  
கொள்ள இது மிகவும்  
கைகொடுத்து உதவக்கூடியது.

இழுத்தாலும் அவிழ்ந்து வராது.  
முடியுடன் சேர்த்துக் கிளிப் செய்து  
விடலாம்.

ஹேர்ஸ்டைல்களைக் கலைத்த  
பின்பு இரவில் முடியை நன்கு  
பிரித்துப் போட்டுக் காற்றாட விட  
வேண்டும்.

2. பின்னலிட்டு...



1. சவுரி  
வைத்து...







**இளமையாகத் தோற்றமளிப்புகள்**  
**Black Rose®-வுடன்**



உங்களுடைய உத்தமில் எவ்வளவு தேவையானதும் பாரம்பரிய தனிப்பயனாகவும், நம்பகமான தூய்மை, இயற்கை மூலிகைகள் மற்றும் மருத்துவமனையில் அரிதான கலவை

Mfd. by: **Henna Export Corporation** E-mail: [henna@vsnl.com](mailto:henna@vsnl.com) Website: [hennaexports.com](http://hennaexports.com)

Stockists: **TAMIL NADU** - Chennai: (1) M/s. Sha Hashi Mai Mangal, Tel.: 25385234; (M): 9841060900  
(2) M/s. M. M. Enterprises, Tel.: 25363815; (3) M/s. Progressive Marketing Syndicate, Tel.: 52904272, 9840192621  
Coimbatore: M/s. Progressive Marketing Syndicate, Tel.: 5369900, 9842236662



**ஸ்ரீ டிராவல்ஸ்**

194 - A, 2வது மாடி, அண்ணா சாலை, ஆயிரம் விளக்கு, சென்னை - 6.

Ph: 044 - 55345081, 55345082, 55345083

E-Mail: [sritrave@satyam.net.in](mailto:sritrave@satyam.net.in) Web: [www.sreetravels.com](http://www.sreetravels.com)

**கோவை அலுவலகம்: 52, ராஜ வீதி, 3வது மாடி (ஸ்ரீலட்சுமி டவர்ஸ்)**

**(5 மூக்கு அருகில்), கோயம்புத்தூர் - 641 001.**

**போன்: 0422-2307961, 3950482, 4356967**

**திருக்கலைய யாத்திரைகள்** (சென்னை - கோரக்பூர் - சென்னை) இரயில் மூலம்: ரூ.53,000/- 20 நாட்கள். புறப்படும் தேதிகள்: 27.05.2006, 01.07.2006  
(டில்லி - காத்மண்டு - டில்லி) விமானம் மூலம்: ரூ.63,000/- பயண நாட்கள் - 18, புறப்படும் தேதிகள்: 01.06.2006, 02.07.2006  
(ஏற்கெனவே 17 திருக்கலைய யாத்திரைகளை வெற்றிகரமாக முடித்திருக்கிறோம்.)

**முத்திநாத் யாத்திரை** (காசி - கயா - அலகாபாத் - போக்ரா - முத்திநாத் - காத்மண்டு) புறப்படும் தேதி: (27.02.2006, 09.05.2006) பயணத்தொகை: ரூ. 17,500/- பயண நாட்கள் - 12. (முத்திநாத் தரிசனம் நெறலிகாபுரம் பயணத்துடன்)

**குஜராத் - ராஜஸ்தான் உள்ளிட்ட பஞ்சதுவாரகா பயணம்** அகமதாபாத் - காந்தி நகர் - பலிதானா - சோம்நாத் - ஜுவாரகா - பெந்துவாரகா - கங்க்ரோலி - அம்பாஜி - நாததுவாரகா - உதயபூர் - மவுண்ட் அபூ - அகமதாபாத். புறப்படும் தேதி: 15.3.2006. பயணத்தொகை: ரூ. 7000/- பயணநாட்கள்: 11 நாட்கள்

**இலங்கை சுற்றுலா** சென்னை - கொழும்பு - கண்டி - கதிர்காமம் - நுவரெலியா, திரிகோண மலை - கொழும்பு - சென்னை. புறப்படும் தேதிகள்: ஜனவரி 13 முதல் எல்லா வெள்ளி கிழமைகளிலும். குறைந்த பட்சம் 4 பேர் கொண்ட குழுவினருக்கும் பிரத்தியேக இலங்கை சுற்றுலா ஏற்பாடு செய்யப்படும். பயணத்தொகை ரூ. 18,900/- பயண நாட்கள் - 5

**எமது கோடை காலச் சுற்றுலாக்களுக்கு சுயவிவரம் கவர் அனுப்பவும்**



# எனரஜி டீர்ட்மெண்ட்!

எல்லா வியாதிகளுக்கும்  
மிகச் சிறந்த தீர்வு!

விஜய் TVயில் பிரதி

திங்கள் & புதன் : காலை 7.30 மணிக்கு

**Vijay  
TV**

வெற்றித்தொடர்

January 2006

சென்னை 4, 5, 6,

20, 21, 22

பெங்களூர் 12, 29

திருச்சி 18, 27

**சேலம்**

மற்ற எல்லா  
நாட்களிலும்

இந்தியாவிலேயே முதன்முதலாக இந்தியாவின் No.1 எனஜி விஞ்ஞான மருத்துவ நிபுணர் **M.சத்தியமூர்த்தி** பிரான்ஸ் நாட்டு அதி தவீன எனஜி ஸ்கேன் எவப்ரேஷன் சிஸ்டம் முறைகளால் எல்லா வித வியாதிகளையும் குணமாக்கி சாதனைகள் படைத்து வருகிறார்.

மற்ற எல்லா வைத்திய முறைகளால் முயற்சும்பட தீர்க்க முடியாத வியாதிகளையும் குணமாக்கும் **M.சத்தியமூர்த்தி**யின் எனஜி டீர்ட்மெண்ட் பற்றிய "தீயம் ஜெயிக்கலாம்" என்ற வெற்றித் தொடர் விஜய் TVயில் பிரதி திங்கள் காலை 7.30 மணிக்கும், புதன் காலை 7.30 மணிக்கு வாரந்தோறும் ஒளிபரப்பாகிறது. காணத்தவறாதீர்கள்!

எல்லாவித இதயக்கோளாறு, கிட்டி டிசீஸ், பக்கவாதம், மூட்டுவலி, சரும நோய்கள், டயாபீட்டீஸ், அலர்ஜி, ஆண்மைக் குறைவு, குழந்தை இல்லாமை, என்டோக்ரீன், மூளை, தரம் பியல், உளவியல், மெடபாலிக், ஹார்மோனல், பரம்பரைக் கோளாறுகளுக்கும், உலகெங்கும் இருந்து ஏராளமானோர் எனஜி டீர்ட்மெண்ட் நிபுணர் **M.சத்தியமூர்த்தி**யிடம் சென்று சிகிச்சை பெற்று குணமடைந்துள்ளனர். தேரில் ஆலோசனை பெறலாம். முன்பதிவுக்கு :

இந்தியாவின் முதல் எனஜி விஞ்ஞான மருத்துவ நிபுணர்

**M.சத்தியமூர்த்தி, Bio-Energetician (France, England)**

9, மகேந்திரபுரி, ஹவுசிங் போர்டு ஸ்டாப், ஏற்காடு ரோடு, சேலம்-8

போன் : 93621 01181, 9443242626 (0427) 2403601, 2403603, 2405681



**ஸ்ரீ அய்யப்பா டிராவல்ஸ் ஏஜன்ஸி**

ஸ்தாபகர் : S.V. அய்யப்பன்

13/27, வெள்ளாந்தி தெரு, புறமேக்கம், சென்னை-84. (தரஸ் திளையம் எதிரில்) போன் : 26431023, 42020059, 42602059

E-mail : srivyappatravels@hotmail@yahoo/rediffmail.com/touchtelindia.net Visit us : www.geocities.com/srivyappatravels

என்டாடர் கோவன் ஷெத்திரம் : 20-1-06 முதல் 7 தாட்கள், பஸ், உணவு, தங்குமிடம் உட்பட ரூ. 3,600/- (ஷ்ந்தாடக மாதில் வரி தனி)

ஸ்த (7) ரேஜிதிவிகம், அட்டிணையப் பர்த்திரை : 30-1-06 முதல் 14 தாட்கள், ரயில், பஸ், உணவு, தங்குமிடம் உட்பட ரூ. 7,200/-

ஆத்திர பர்திவ கோடல் (18) தூரிவல் பர்த்திரை : 15-2-06 முதல் 7 தாட்கள், பஸ், உணவு, தங்குமிடம் உட்பட ரூ. 3,800/-

முத்திராட் ஶாங்கிராம தோள பர்த்திரை : 25-2-06 முதல் 15 தாட்கள், ரயில், பஸ், உணவு, தங்குமிடம் உட்பட ரூ. 7,620/- (முத்திராத்திரகு ஆகாயிவனம், குதிவர வட்டணம் தனி)

தூல்வல் பர்ப்பு திருமுறைத்தலங்களில் ஶாயிரி வடகறை தலங்கள் 83 : 13-3-06 முதல் 6 தாட்கள், பஸ், உணவு, தங்குமிடம் உட்பட ரூ. 2,700/-

பஞ்சாத்தவரவர, மேவர் ஶத்திரி பீடங்கள் 2-ம் : 19-3-06 முதல் 14 தாட்கள், ரயில், பஸ், உணவு, தங்குமிடம் உட்பட ரூ. 6,720/-

திருமுறைத் தலங்களில் ஶாயிரி தென்கறை (பரவம்-1) 85 தலங்கள் : 4-4-06 முதல் 6 தாட்கள், பஸ், உணவு, தங்குமிடம் உட்பட ரூ. 2,700/-

வடதாட்டு ஶத்திரிபீடங்கள் : 8-4-06 முதல் 15 தாட்கள், ரயில், பஸ், உணவு, தங்குமிடம் உட்பட ரூ. 7,620/-

திருமுறைத் தலங்களில் ஶாயிரி தென்கறை (பரவம்-2) 82 தலங்கள் : 11-4-06 முதல் 6 தாட்கள், பஸ், உணவு, தங்குமிடம் உட்பட ரூ. 2,700/-

சேரூ தாடு, தென்கடைதாடு, தடுதாடு 84 திவ்ய தோய்கள் : 18-4-06 முதல் 6 தாட்கள், பஸ், உணவு, தங்குமிடம் உட்பட ரூ. 3,200/-

பாண்டிய தாடு, மலையாட்டில் 31 திவ்ய தோய்கள் : 25-4-06 முதல் 6 தாட்கள், பஸ், உணவு, தங்குமிடம் உட்பட ரூ. 3,200/-

தென்தாடு ஶத்திரிபீடங்கள் : 2-5-06 முதல் 6 தாட்கள், பஸ், உணவு, தங்குமிடம் உட்பட ரூ. 2,900/-

பத்திரி-தேவர் வடதாட்டு திவ்ய தோய்கள் : 10-5-06 முதல் 13 தாட்கள், ரயில், பஸ், உணவு, தங்குமிடம் உட்பட ரூ. 6,800/-

மகலவு ஶாலமரேவர் : 18 தாட்கள், கட்டமண்டு முதல் கட்டமண்டு வரை ரூ. 60,000/- (பரம்போட் ஆலசியம் தேவை)

தாமோதரூட் முத்திராட் பர்த்திரை : 10 தாட்கள், ரூ. 45,000/- (பரம்போட் ஆலசியம் தேவை)

திருமுறைத் தலங்களில் ஒருநாடு சிவஸ்த்திராணா திருமுறையவையனை மத்தும் ஶரமுநாடல் ஶாயிரி வடகறை ஶத்திராண ஶுத்திரவரஸ்களால் கிரண்டு தலங்களில் திருப்பலிதே தலங்களில் கிவஸ்து பொருளுதவி ஶலிய கைருக்கொள்கிறோம்.

கிண : கோவல் : 151637, மேட்டுபரவடம் ரோடு, கோவல்-2. Cell : 9894211024, 9894847325 Email : srivyappatravels.combatore@touchtelindia.net





இது வருவாயும் ஈட்டித் தரும். பொழுது

போக்காகவும் செய்யலாம். அதிக விலையில்லாத சமாச்சாரம்.

**தேவையானவை :** கிணற்றிலே தண்ணீர் எடுக்க உதவும் தாம்புக் கயிறு. (இப்பொழுதுதான் கிணறும் கயிறும் உபயோகம் இல்லை இதாவது செய்யலாமே)

கயிறை ரொம்ப கனமூலில்லாமல், ரொம்ப மெலிதாகவும் இல்லாமல் இரண்டு விரல் கட்டை அளவு வாங்கவும். கயிறைப் பிரித்து வாளி அல்லது தொட்டி தண்ணியிலே ஊறப் போடவும். அப்பத்தான் நாம் இழுக்கும் வளைவுக்கு வரும்.

கயிறு தண்ணீரை வடிய விட்டுச் சிறிது காய்ந்தபின், ஒரு முனை எடுத்து, ஒரு செயின் ஸ்டீச் போடவும். அந்த செயினிலேயே கயிறைக் கொடுத்து மீண்டும் செயின் ஸ்டீச் ஆகப் போட்டு ஒரு வளைவு செய்யவும். ஒரு ரவுண்டு வந்து விட்டோம். இப்போது, மேலே ஒன்றிலே, கயிறை நுழைத்து, உள்ளே, உள்ளே விட்டு செயின் ஸ்டீச் போடவும். இது போல, ஒரு மிதி அடி அளவு போடவும்.

வேண்டிய அளவு முடிந்தவுடன், கயிறும், முடிந்து விடும். நன்றாக முனைகளைச் சேர்த்து சிறிய கயிறினால் கட்டவும். கோணி ஊசியாலேயே, தைத்து விடலாம். இதிலே, உபயோகம் என்னவென்றால், கால் மண் உதிர்ந்து விடும். உள்ளே, அழுக்குச் சேராது. முதலில் ஒரு பிரியிலே செய்து பாருங்கள்.

- சரோஜாவாஞ்சி.

+ பழையதாவிப் போன சிறு  
சிறு டவல்களைத் தூக்கி ஏறியாமல்  
4, 5 டவல்களைச் சேர்த்து வேறு  
ஏதேனும் டிசைன் வைத்துத் தைத்து  
மிதியடிகளாகப் பயன்படுத்தலாமே!  
- எஸ். சரஸ்வதி.

**தாம்புக் கயிறிலே  
மிதியாடி!**



**Dr.S.Vetrivel, M.S., (ENT)**  
**South Zone**  
**ENT Research Centre,**  
**Villupuram**

# நோயற்ற வாழ்வே குறைவற்ற செல்வம்

"நோயற்ற வாழ்வே குறைவற்ற செல்வம்" நம் முன்னோர்கள் உணர்ந்து கூறிய அனுபவ மொழியாகும். நோயின்றி வாழ்வதற்குரிய நடைமுறை வழிகளில் நல்லெண்ணெய் மருத்துவமும் (Oil Pulling) முக்கிய பங்கு வகிக்கின்றது.

பாண்டிச்சேரி, விநாயகா டிரேடர்ஸ், திரு N. நித்யானந்தம் அவர்கள் முயற்சியால் விழுப்புரம் தென்மண்டல காது, மூக்கு, தொண்டை ஆராய்ச்சி மையம் Dr.S.வெற்றிலேல், M.S.(ENT) அவர்கள் நல்லெண்ணெய் மருத்துவம் குறித்து பாண்டிச்சேரியில் ஒரு முகாம் நடத்தினார்.

இதன்மூலம் வியத்தகு எண்ணெய் மருத்துவத்தின் பலன்கள் பற்றிய சிறப்பான அறிக்கையை அவர் வெளியிட்டுள்ளார்.

மேற்கூறிய முகாமில் பங்கு பெற்று ஒத்துழைத்த அனைவருக்கும் நன்றி கூறி, நல்லெண்ணெய் மருத்துவத்தின் பரிசோதனை அறிக்கையை தங்களுடன் பகிர்ந்து கொள்வதில் பெரிதும் மகிழ்ச்சி அடைகிறோம்.

முதல் முகாம் 08-05-2005 ஞாயிறு அன்று நடைபெற்றது. இம்முகாமில் 33 நபர்கள் கலந்து கொண்டனர். எண்ணெய் மருத்துவ முகாம் பற்றி விரிவான விளக்க வரையும் உடல் நல பரிசோதனைகளும் செய்யப்பட்டது. முகாமில் கலந்து கொள்பவர்கள் ஒன்றும் சாப்பிடாமல் வருமாறு கேட்டுக் கொள்ளப்பட்டார்கள்.

முகாமிற்கு வந்தவர்களுக்கு இதயம் நல்லெண்ணெய் கொப்பளிக்கும் முறை தெளிவாகக் கூறப்பட்டது. மேலும் அவர்களுக்கு உள்ள பிரச்சனைகள் தெளிவாக அறியப்பட்டது. அவர்களுக்கு இரத்தக் கொதிப்பு இருக்கிறதா என்று பரிசோதனை செய்யப்பட்டது. முகாமிற்கு வந்தவர்கள் அனைவருக்கும் ஒரு லிட்டர் இதயம் நல்லெண்ணெய் வழங்கப்பட்டது.

அனைவருக்கும் இரத்தப் பரிசோதனை முதல் கட்டமாக எடுக்கப்பட்டது.

05-06-2005 ஞாயிறு அன்று மீண்டும் ஒரு லிட்டர் இதயம் நல்லெண்ணெய் இலவசமாக வழங்கப்பட்டது.





# வியத்தகு இதயம் நல்லெண்ணெய் சிறப்பு மருத்துவ முகாம் மருத்துவ அறிக்கை

முகாமில் வந்தவர்கள் அனைவருக்கும் அதை உபயோகிக்கும் முறை தெளிவாக கூறப்பட்டது. அவர்களுக்கு ஏதாவது மாற்றம் தெரிகிறதா என்று அறியப்பட்டது. ஏதாவது பக்க விளைவுகள் தெரிகிறதா என்று அறியப்பட்டது.

இம்முறை இரத்தப் பரிசோதனை செய்யப்பட வில்லை.

மூன்றாவது முகாம் 03-07-2005 ஞாயிறு அன்று நடைபெற்றது. மீண்டும் இரண்டாவது இரத்தப் பரிசோதனை செய்யப்பட்டு அவர்கள் உடலில் ஏற்பட்ட மாற்றங்கள் கண்டறியப்பட்டது. நோயாளிகளின் அறிக்கையின்படி கீழ்க்கண்ட பலன்கள் இருந்ததாக தெரியவந்துள்ளது.

- ஆழ்ந்த உறக்கம் கிடைத்துள்ளது.
- உடல் புத்துணர்ச்சி அதிகரித்துள்ளது.
- காலையில் விழித்ததும் வறண்ட இருமல் தொந்தரவு குறைந்துள்ளது.
- காலையில் எழுந்தவுடன் முகம் வீக்கம் இல்லாமல் இருக்கிறது.
- உடல் சுறுசுறுப்பாக உள்ளது.
- உடலில் மினுமினுப்பு ஏற்பட்டுள்ளது.
- தோல் மிருதுவாக காணப்படுகிறது.
- தோல் நிறம் சிவப்பாக மாறியுள்ளது.
- பசி உணர்வு அதிகரித்துள்ளது.
- கை, கால் வலி குறைந்துள்ளது.
- இரவில் அடிக்கடி சிறுநீர் கழிக்கும் முறை குறைந்துள்ளது.
- சிறுநீர் பிரியும்போது எரிச்சல் உணர்வு குறைந்துள்ளது.
- கண்களை சுற்றி இருந்த கருவளையங்கள் மறைந்தன.
- கண் பார்வை தெளிவாக உள்ளது.
- உதடுகள் மிக மென்மையாக மாறியுள்ளன.
- முகத்தில் ஒரு தெளிவு உள்ளது.
- வாயில் உமிழ்நீர் நன்றாக கரக்கின்றது.
- வாயில் தூர்நாற்றம் அகன்றது.
- பல்லில் இரத்தக்கசிவு நின்றது.
- நெஞ்சுவலி இல்லை.
- மார்பு சளி குறைந்துள்ளது.
- தொண்டை எரிச்சல் குறைந்துள்ளது.
- குரல் தெளிவாக உள்ளது.
- முழங்கால் வலி குறைந்துள்ளது.
- காலில் உள்ள பித்தவெடிப்பு மறைகிறது.
- பாதத்தில் எரிச்சல் குறைகின்றது.
- இரத்த அழுத்தம் குறைந்துள்ளது.

இதயம்  
நல்லெண்ணெய்  
இரண்டு  
மாதம்  
தொடர்ந்து  
வாய்கொப்பளித்  
தவர்களுக்கு  
உடலில் பல  
நல்ல  
மாற்றங்கள்  
ஏற்பட்டது  
உறுதியாகத்  
தெரிகிறது.

**மருத்துவ  
அறிக்கையின் படி  
கீழ்க்கண்ட பலன்கள்  
கிடைத்ததாக  
தெரியவந்துள்ளன.**

- ஹிமோகுளோபின் (HB%) 22 பேரில் 6 பேருக்கு அதிகரித்துள்ளது.
  - வெள்ளையணுக்கள் (WBC%) 22 பேரில் 15 பேருக்கு கணிசமாக உயர்ந்துள்ளது.
  - அலர்ஜிக்கு உண்டான எஸினோபில் (Eosinophil) என்னும் வெள்ளையணுக்களின் எண்ணிக்கை 22 பேரில் 12 பேருக்கு குறைந்ததாக தெரியவந்துள்ளது.
  - இரத்தத்தில் சர்க்கரை அளவு (Blood sugar) 22 பேரில் 21 பேருக்கு குறைந்ததாக தெரியவந்துள்ளது.
  - இரத்தத்தில் யூரியாவின் (Blood Urea) அளவு 22 பேரில் 12 பேருக்கு கணிசமான அளவு குறைந்துள்ளது.
  - சீரம் கிரியாட்டினின் (Creatinine) 22 பேரில் 13 பேருக்கு குறைந்ததாக தெரிகிறது.
  - இரத்தத்தில் கொலஸ்ட்ரால் (Cholesterol) அளவு 22 பேரில் 21 பேருக்கு குறைந்துள்ளது குறிப்பிடத்தக்கது.
- இவை அனைத்தையும் வைத்துப் பார்க்கும்போது இதயம் நல்வெண்ணெய் இரண்டு மாதம் தொடர்ந்து வாய்கொப்பளித்தவர்களுக்கு உடலில் பல நல்ல மாற்றங்கள் ஏற்பட்டது உறுதியாகத் தெரிகிறது.

**Dr. S. Vetrivel, M.S., (ENT),  
South Zone  
ENT Research Centre,  
Villupuram**



**IDHAYAM**



**Wealth**



*Sesame Oil*

**OIL PULLING**

**Net Contents 10ml (9 g)**



## வியத்தகு எண்ணெய் மருத்துவம்

‘வாய்விட்டு சிரித்தால் நோய்விட்டுப்போகும்’ இந்தப் பழமொழி, நடைமுறை உண்மை. இதுபோல மற்றொரு அனுபவ உண்மை என்னவெனில், வாயில் நல்லெண்ணெய் விட்டு கொப்பளித்து வந்தால் நோய்கள் பல நீங்கும்.

நல்லெண்ணெய் மருத்துவம், நல்லெண்ணெய்யின் மகத்துவத்தை உணர்த்துகிறது. சிரமம் ஏதும் இன்றி மிக எளிதாக செய்யக்கூடிய எண்ணெய் கொப்பளித்தலை (oil pulling) செய்து வருவது நமது உடல்நலத்தைப் பேணிக் காக்கும்.

### எண்ணெய் கொப்பளித்தல் செய்யும் முறை

கத்தமான நல்லெண்ணெய் 2 தேக்கரண்டி அளவு எடுத்து, வாயில் விட்டுக் கொண்டு அதை வாய் முழுவதும் படும்படியாக கொப்பளிக்க வேண்டும். 15 முதல் 20 நிமிடங்கள் வரை கொப்பளிக்கலாம். பற்களின் இடைவெளிகளுக்குள் எண்ணெய் போகும்படி செய்ய வேண்டும். 15 நிமிட நேரத்தில் எண்ணெய் நுரைத்து, வெண்மையாகி நீர்த்துப் போகும். அப்போது அதை உமிழ்ந்து விடவேண்டும். அதன்பிறகு வாயை நான்கு அல்லது ஐந்து முறை நன்றாகக் கழுவிச் சுத்தம் செய்துகொள்ளவும்.

### எந்த நேரத்தில் செய்ய வேண்டும்?

இந்த எண்ணெய் மருத்துவம் செய்வதற்கு ஏற்ற நேரம் விடியற்காலை. பல் தேய்த்தபிறகு, சிற்றுண்டி உட்கொள்ளும் முன்பு என்றால் நல்ல பலன் இருக்கும்.

### எவ்வளவு காலம் செய்ய வேண்டும் ?

நல்ல பசி, ஆழ்ந்த அமைதியான உறக்கம், நல்ல மனநிலை ஆகியவை வரும்வரைக்கும் எண்ணெய்க் கொப்பளிப்பு தொடர்ந்து செய்ய வேண்டும். ஆனால் ஒன்பது மாதம் முதல் ஓராண்டு வரை எண்ணெய்க் கொப்பளிப்பு அனுசரிப்பது நல்லதென்பது எனது ஆலோசனை. ஏனென்றால் அப்படிச் செய்தால் ஓராண்டிற்குள் அனைத்துப் பருவங்களிலும் நேரிடும் மாறுதல்கள் காரணமாக ஏற்படும் நோய்கள், ஒவ்வாமை ஆகியவற்றிலிருந்து பாதுகாப்பு கிடைக்கிறது.

நன்றி : தும்மல கோட்டேசுவர ராய்

தமிழில் : கோ.கிருஷ்ணமூர்த்தி

இரத்தத்தில்  
சர்க்கரை அளவு  
(Blood sugar)  
22 பேரில்  
21 பேருக்கு  
குறைந்ததாக  
தெரியவந்துள்ளது.

வாடிக்கையாளர்கள்  
Oil pulling  
செய்யும்  
செதிக்கேற்ப  
புதிய  
10 ml. pack  
அறிமுகம்



இரத்தத்தில்  
கொலஸ்ட்ரால்  
(Cholesterol)  
அளவு  
22 பேரில்  
21 பேருக்கு  
குறைந்துள்ளது  
குறிப்பிடத்தக்கது.

## சுடப்புச் செய்தி

சென்னையில் எத்தனையோ கவையான நிகழ்ச்சிகள் நடைபெறுகின்றன. அனைத்தையும் பட்டியலிட முடியாது. ஆனால் பயனுள்ள விஷயங்களைப் பகிர்த்து கொள்ளலாமே. இதோ ஓர் அழகான அழகுக் கலை செய்தி :

நமக்கெல்லாம் முன்பே அறிமுகமாகியிருக்கும் அழகுக் கலை நிபுணர் ஹசீனா சையத் தமது 'இந்தியன் இன்ஸ்டிடியூட் ஆஃப் ப்யூட்டி தெரபி' பயிற்சி பட்டறைக்கு புதிய வடிவம் தந்துள்ளார். பலரும் அழகுக் கலை கல்வியைப் புகட்டுவதோடு தங்கள் பணியை முடித்துக் கொள்ளின்றனர். ஆனால் ஹசீனா தமது மாணவிகளுக்கு வேலை தேடித் தருவதிலிருந்து அவர்கள்

சொந்தமாக ப்யூட்டி பார்லர் தொடங்குவது வரை பல உதவிகளையும் ஆலோசனைகளையும் வழங்கி வழிநடத்துகிறார்.

அவ்வகையில் சென்னையில் திருகூர் திருமலை பிள்ளை சாலையில் 'ஆபியன்ஸ் இண்டர்நேஷனல் அகாதமி'வைத் தொடங்கியுள்ளார். இதன் மூலம் சாவ தேசத் தரமான நவீன அழகுக் கலை கல்வியை ஆண்களுக்கும் பெண்களுக்கும், உலகப் புகழ்பெற்ற நிபுணர் குழுவைக் கொண்டு ஜெர்மனியின் 'wella' நிறுவனத்தின் வழிகாட்டுதலோடு கிடைக்க வழிவகுக்கப்பட்டுள்ளது. இந் நவீன அழகியல் கல்வியைப் பெறுகிறவர்களுக்கு உலகளவில் வேலை வாய்ப்பு சர்வ நிச்சயம் என்று புன்னகை தவழ கூறுகிறார் ஹசீனா சையத்.

\* ஹசீனா சையத்

நகை இருந்தால் பெண்களின் முகத்தில் எழும் புன்னகைதான்! இது வெள்ளி நகை சமாச்சாரம் : மைலாப்பூர் மாடலிங் யில் கக்கிரனாய் உலாவரும் கக்ரா ஜு'வல் லர்ஸ் தமது இந்த 25-வது வெள்ளி விழா

## சென்னையில் நடப்பவை...

ஆண்டில் பிரம்மாண்டமான மூன்று அடுக்கு வெள்ளி மாளிகையை எழுப்பியுள்ளது. இதில் ரஜதோத்சவம் கண்காட்சியை அமைத்து (ரஜதம் - வெள்ளி; உற்சவம் - விழா) மாண்புமிகு தமிழக ஆளுநர் மேதகு கர்ஜித்சிங் பர்னாலா அவர்களை அழைத்துத் துவக்கி பொது மக்களின் பார்வைக்கு விருந்து படைத்தது. தென்னாட்டுப் பெருமைகளெல்லாம் வெள்ளியால் அலங்கரிக்கப்பட்டு இக் கண்காட்சியில் கொலுவீற்றிருந்தன! ஆம்,

\* ரஜதோத்சவம்



**சௌபாக்யானாலே தனி மவுசு!  
கூடவே கிடைத்திடும் பல பரிக!**



சௌபாக்யாவின்  
**அரைக்க  
சமைக்க**



**ஆஃப்**



**Sakthi Table Top**  
கிரைண்டருடன்  
**கிலவசம்!**



**கிலவசம்!**

Shree, Maa, Tilting  
கிரைண்டருடன்



Tilting

\*Conditions apply\*

110 volts & 60 Hz available for USA & Canada

**SOWBAGHYA**

Chennai: 32A, North Usman Road, T.Nagar, Ph: 2834 3547; 5, Hasthinapuram Main Road, Chrompet, Ph: 2223 4420;  
Erode: 0424-2269 965; Bangalore: 080-2532 0627; E-mail: grind@sowbaghya.com; www.sowbaghya.com



திருக்கோயில் திருவாபரணங்கள், ஆகும் உபச்சார பொருட்கள், செட்டிநாட்டு நகரத்தார் பெருமை பேசும் கோபுர விளக்கு, தாலி செட்டி, கிளிக்கி அம்பு மற்றும் கன்னட ஆரத்திகள், தெலுங்கு சித்ரகூடம் என்று அனைத்தும் வெள்ளியால் மினியேச்சர் போல் செய்யப்பட்டு பார்வைக்கு வைக்கப்பட்டிருந்தன. கலைக்கு பெருமைசேர்க்கும் விதமாய் இருந்தது இப்பெரு விழா!

**பா**ரம்பர்யக் கலைகளை கட்டிக்காப்பதில் நம்மவர்கள் முன்னவர்கள்! இது இனி நடக்கப் போகிற சமாச்சாரம் : கமலா - 2006

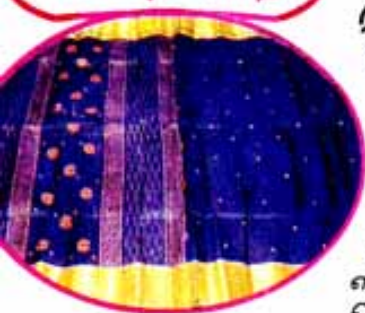
• கமலாதேவி சட்டோபாத்யாயா

நம் நாட்டின் பழங்கலைகள் கைவினைகள் கொஞ்சம் கொஞ்சமாக மறைந்து கொண்டிருந்த காலத்தில் அவற்றிற்குப் புத்துயிர் தர வேண்டிய அவசியத்தை உணர்ந்து 1965-ல் திருமதி கமலாதேவி சட்டோபாத்யாயா அவர்களால் உருவாக்கப்பட்ட அமைப்புதான் கிராஃப்ட்ஸ் கவுன்ஸில். இதனால் கைவினைக் கலைஞர்கள் பயலும் ஊக்கமும் பெற்று வருகின்றனர். நம் நாட்டின் ஒவ்வொரு மாநிலத்திலும் தனிச் சிறப்பு வாய்ந்த கைவினைப் பொருட்களை அந்தந்த மாநிலக் கலைஞர்களே நேரடியாக உருவாக்கும் அழகினை அற்புதத்தினை அவசியம் ஒவ்வொருவரும் காண வேண்டும். அதன் பெருமையை அடுத்த தலைமுறைக்கு எடுத்துக் கூறவேண்டும்!

கமலா 2006 - கைவினைப் பொருட்காட்சி ஜனவரி - 19 முதல் 24 வரை லலித்கலா அகாடமி - க்ரீம்ஸ் சாலை, எழும்பூர், சென்னையில் நடைபெறுவள்ளது!

• சாந்தி ரெங்கா

**பெட்டிக் கதை**



**பொங்கல் புடவை .**

ரீரஜம் மாயி வீட்டில், இந்தத் தடவை தலைப்பொங்கல். ஐப்பசியில்தான் முன்றாவது பையனுக்கு, பெரிய இடத்துப் பெண் ரமாவை மணமுடித்தாள். பின்னே... ஐம்பதாயிரம் சம்பளம் வாங்கும் இன்ஜினியர்ஸ்லவா... ரஞ்சித்!

ஒவ்வொரு பொங்கலுக்கும், மாயியாருக்கு மருமகன் இருவரும் 2,000 ரூபாய்க்குக் குறைந்து புடவை வாங்குவதில்லை. ஆனால், இம்முறை சின்ன ஓர்ப்படி அதிக விலைப் புடவை வாங்கி முதலிடத்தைப் பிடித்து விடுவாளே... என்ற உறுத்தல்.

பொங்கலன்று மூன்று மகன்களும், அன்னைக்கு அன் பளித்தார்கள் புடவைகளை. மூத்த இரு பிள்ளைகளின் புடவை, ஐயாயிரம் விலையில். முன்றாவது பெட்டியை ராஜம் திறக்க, அனைவர் பார்வையும் அதன் மீது. உள்ளே, அழகான காட்டன் புடவை ஐந்தாறு ரூபாயில். எல்லோருக்கும் அதிர்ச்சி. கவனித்த ரமா, "முதன் முதலாக அத்தைக்கு நான் எடுக்கும் புடவை அடிக்கடி அணிய வேண்டும். அதிக விலையில் எடுத்தால், ரீரோலில் உருங்கும். அதனால்..." பயந்தவாறு இழுக்கவே, இழுத்து வாரி அணைத்துக் கொண்டாள் ராஜம். 'என் செலக்ஷன் எப்படி...?' ரமாவைக் காண்பித்துக் கேட்க, "குப்பர்" கோரலாக... பதில் ஒலித்தது.

- என். கோமதி (அன்பு வட்ட எண் 136)







# Neomed Hospital

Madurai's First Non-Surgical  
Treatment Centre For  
Heart Attack Problems

Timing :

Week days 9 am to 6 pm

Sunday 10am to 5 pm

(Phone enquires only)



## "பைபாஸ் அறுவை சிகிச்சைக்கு மாற்று உண்டா?"

பிரதி விடியூன், வெள்ளி, சனி  
ஆகிய தேதிகளில் மதுரையிலும்

திங்கள், செவ்வாய், புதன்  
ஆகிய தேதிகளில் சென்னையிலும்

நியோமெட் மருத்துவமனையின்  
**தலைமை டாக்டர். L. சுவாஸன்**  
M.B.B.S., D.O. (Canada) CCP (USA), MDCP, MACCP  
மருத்துவ ஆலோசனை வழங்குகிறார்.

மாரடைப்பு, நெஞ்சுவலி போன்ற இதய நோய்களுக்கு ஆஞ்சியோப்ளாஸ்டியம் பைபாஸ் சர்ஜரியும் மட்டுமே தீர்வுகள் என்று நினைக்கிறீர்களா? ஒரேயன் மற்றும் கிலேஷன் சிகிச்சைகள் மூலம் நிவாரணம் பெறுவீர்! இதயம் சம்பந்தமான நோய்களுக்கு இத்தகைய சிகிச்சைகள் குணமளிப்பது நிரூபணம் செய்யப்பட்டு, ஜெர்மனி, அமெரிக்கா, இங்கிலாந்து, ரஷ்யா, ஃபிரான்ஸ், ஜப்பான் உட்பட உலகில் 24 நாடுகளில் பின்பற்றப்படுகிறது. மேலும் 12 கோடிக்கும் மேற்பட்ட ஜெர்மானியர்கள் மற்றும் 7000க்கும் மேற்பட்ட நோய்கள் மற்றும் புற்றுநோய்க்கும் இம்முறைகளையே நம்புகின்றனர். உங்களுக்கும் இந்த சிகிச்சை முறைகள் பற்றி அறிய ஆவன? உடனே எங்களைத் தொடர்பு கொள்ளுங்களேன். அறுவை சிகிச்சையில்லை, வலி இல்லை, நீண்ட நாள் மருந்துகள் இல்லை. ஆனால் உங்கள் பிரச்சினைகளுக்கு தீர்வுகள் மட்டும் கட்டாயம் உண்டு!



**NEOMED HOSPITAL**  
CARE FOR BETTER LIVING

11, Lakeview Road, Opp. Sundaram Theatre,  
K.K. Nagar, Madurai - 625 020.  
Ph : 0452-2581414, 2581515, 4393473

2181, 'L' Block, 12th Main Road,  
Anna Nagar, Chennai - 600 040.  
Ph : 044-26201147, 26200882



## தானத்தில் சிறந்தது உதானம்!



**டாக்டர். என். ராமகிருஷ்ணன்**

டிசம்பர் மாதம் பத்தாம் தேதி செய்தித்தாள் ஒன்றில் "ஆசிரியர்-மாணவர் உறவு" என்ற தலைப்பில் வெளியான செய்தி என்னை மிகவும் கவர்ந்தது. அமெரிக்காவில் உள்ள டெட்ராய்ட் நகரில் ஐந்தாம் வகுப்பு மாணவன் ஒருவனின் ஆசிரியர் அந்தச் சிறுவன் பள்ளிக்கு வராததால் அம் மாணவனின் வீட்டிற்குச் சென்று விவரம் அறிய முற்பட்டாராம். மாணவனின் தந்தை சிறுநீரகக் கோளாறால் பாதிக்கப்பட்டதை அறிந்தவுடன் தனது சிறுநீரகம் பொருத்துமா என்று சோதித்ததோடு நிற்காமல், அது பொருத்தும் என்று அறிந்தவுடன் தனது சிறுநீரகத்தைத் தானமாக அளித்திருக்கிறார். ஆச்சரியத்தில் பலர் "மூன்றாம் மனிதருக்காக எதற்கு உங்கள் சிறுநீரகத்தைத் தந்தீர்கள்?" என்று கேட்டதும், "அவர் மூன்றாம் மனிதரல்ல. என் மாணவனின் தந்தை. மேலும்,

உறுப்பு தானம் உயிர்களைப் பிழைக்க வைப்பதால் அது எனது மனத்துக்கு உகந்த செயலே" என்று கூறியிருப்பது மனத்தை நெகிழ வைக்கிறது.

உதானத்தைப் பற்றி ஒரு வருடமாக வெளிவரும் இத் தொடரினால் என் வாழ்க்கையில் பல புதிய நண்பர்களைச் சந்திக்கும் வாய்ப்பு எனக்கு ஏற்பட்டுள்ளது. முதலில் பலர் 'உதானம்' என்று புதிய சொல் உருவானதன் பின்னணி என்ன 'உடல் தானம், உறுப்பு தானம் என்பதைக் குறிக்கும் அல்

தார். இந்த ஒரு பக்கத் தொடர் பகுதி இந்தனை வாசகர்களைச் சிந்திக்க வைப்பது என் வாழ்க்கைக்கு ஒரு புதிய அர்த்தத்தை ஏற்படுத்தியுள்ளது.

பல்வேறு சந்தர்ப்பங்களில் அறிமுகமில்லாதவர்களைச் சந்திக்கும் பொழுது, "நீங்கள்தானே உதானத்தைப் பற்றி விளக்குகிறீர்கள். எனக்கும் என் குடும்பத்தினருக்கும் கூட உதானம் செய்ய விரும்பம்" என்று கூறியவர்கள் பலர். நம் கலாச்சார தடையை மீறி இத்தகைய விஷயத்தை திருமணம், பிறந்த நாள் போன்ற கொண்டாட்டமான நேரத்திலும் பேச முன்வருவது என்னைப் பொறுத்தவரையில் ஒரு வரவேற்கத்தக்க மாறுதல்.

புதிய வருடம் ஆரம்பத்தில் பலர் பலவிதமான உறுதிகள் மேற்கொள்வர். இவற்றில் சில நிறைவேற்றவதும், பல மறக்கப்படுவதும் நம் எல்லோருக்கும் தெரிந்ததே! இந்தத் தொடரைப் படிக்கும் வாசகர்கள்

## உறவுகள் தொடர்கதை...

வலா?" என்று கேட்டனர்.

மேலும் பலர் இந்தச் சொல்லுக்கு புதிய கோணங்களை கொடுத்து, 'உன்னதமான தானம் உதானம்' என்றும் 'உதானாய ஸ்வாஹா' என்றும் விரிவுபடுத்தினர் இதையும் மீறி இலக்கணரீதியாக ஒருவர், 'உதானம் ஒரு வினைத்தொகை - உதவிய தானம், உதவும் தானம், உதவப் போகும் தானம் என்று மூன்று காலங்களையும் குறிக்குமோ' என்று கேட்டு என்னையும் சிந்திக்க வைத்

துறைந்தபட்சம் மாதம் ஒரு நண்பரையோ, உறவையோ உதானம் செய்வதைப் பற்றிப் பேசி சம்மதிக்க வைக்க வேண்டும் என்ற உறுதி மேற்கொள்ளலாமே என்று கூறி வாசகர்களுக்கு என் இளிய புத்தாண்டு வாழ்த்துக்களை தெரிவித்துக் கொள்கிறேன்.







மதுரை ஐகோர்ட் கிளையிலிருந்து 7 கி.மீல்

**A.P. டவுன்ஷிப்**

( A. பெரியசாம்பியன் டவுன்ஷிப் )



Plot Category	Plot Size	Plot Area	Plot Cost
Regular Plot	40 Ft. x 60 Ft.	2400 Sq.ft.	Rs. 1.25* Loc
Corner Plot	40 Ft. x 60 Ft.	2400 Sq.ft.	Rs. 1.50* Loc

(மதுரை-சென்னை ரோடு  
ஆருகே அபிவிருத்தி)  
50 ஏக்கரில் சுகல வளதிகமுடன்  
600 வீட்டு மனைகள்



வீட்டுமனை வாங்க நிமிக்கையான, கைராசியான நிறுவனம்

**S.T. PROMOTERS**

Plot No. 880, K.K. நகர் மெயின் ரோடு, மதுரை - 20

Promoters: S.தமிழரசன் & Co.

Telefax: 0452-2584287

Chennai Cell: 94440 68790 Madurai Ph: 0452-2584288

Gurunathar Charanam



**PRASHANTI**

(House of Silk Cottons)

extends Warm Greetings to their esteemed customers for

**A MERRY 'X' MAS & HAPPY NEW YEAR !!**

தனிச்சிறப்பு பெற்ற **விரசாந்தி**யின் படைப்புகளோடு புதிய  
ஆண்டைத் துவங்க உளமார வாழ்த்துகிறோம்!!

திருமணங்களுக்கு : விவாஹம்

இதர விசேஷங்கள் மற்றும் பார்டிகளுக்கு : வைபோகம்

தினம் உடுத்த : நீத்யம்

மற்றும் மங்கையர் மனம் கவரும் சல்வார்கள் எனப் பலப் பல கலெக்ஷன்ஸ்

ஆம் **"சில்க் காட்டன் என்றாலே விரசாந்தி"**

**PRASHANTI**

16, 6th Cross St, C.I.T. Colony,  
(Behind Chettiar Hall),  
Mylapore, Chennai - 4.  
Ph: 24991850 / 24997636.  
Sunday Holiday

**PRASHANTI'S  
PARIPURNA,**

No. 52, 4th Main, 17th Cross,  
Malleswaram, Bangalore.  
Ph: 23341632. Tuesday Holiday

Timing: 10 AM to 7 PM

\* Major Credit cards Accepted E-mail: prashanti\_sarees@yahoo.com.



**ஆர்.** கார்த்திகா,  
நாகர்கோவில்.

என் மனத்தில் பல  
நாட்களாக உள்ள கேள்வி.  
பொதுவாக எந்த ஒரு  
பத்திரிகையாளாலும் அவர்  
களுக்கு வரும் எல்லாக்  
கடிதங்களையும் படித்து  
நிதானமாகத் தேர்வு செய்  
வது சாத்தியம்தானா? அல்  
லது கண்ணை மூடிக்  
கொண்டு (எல்லாவற்றை  
யும் படித்து, பரிசீலிப்பது  
சாத்தியம் இல்லாத  
காரணத்தால்) தேர்வு செய்  
கிறார்களா? கேள்வி உங்  
களுக்குக் கோபம் வர  
வழைக்காது என நம்பு  
கிறேன்.

மங்கையர் மலரைப்  
பொறுத்தவரையில்  
பிரிக்கப்படும் எல்லாக் கடி  
தங்களும் என் மேசையில்  
வைக்கப்படும். ஒவ்வொரு  
கடிதத்தையும் படித்து  
நிதானமாகத் தேர்வு செய்  
கிறேன் என்பதை உறுதி  
யுடன் தெரியப்படுத்து  
கிறேன். கண்ணை மூடிக்  
கொண்டு தேர்வு செய்யும்  
விதத்தை நான் இன்னும்  
கற்கவில்லை. வாசகர்  
கேள்விக்கும், சிலரது  
குத்தல் பேச்சுக்கும்  
கோபப்பட்டால் நான்  
இந்தப் பொறுப்பில் இருக்  
கத் தகுதி ஏது?

ஜெயகாந்த ஷங்கர்,  
முன்பை.

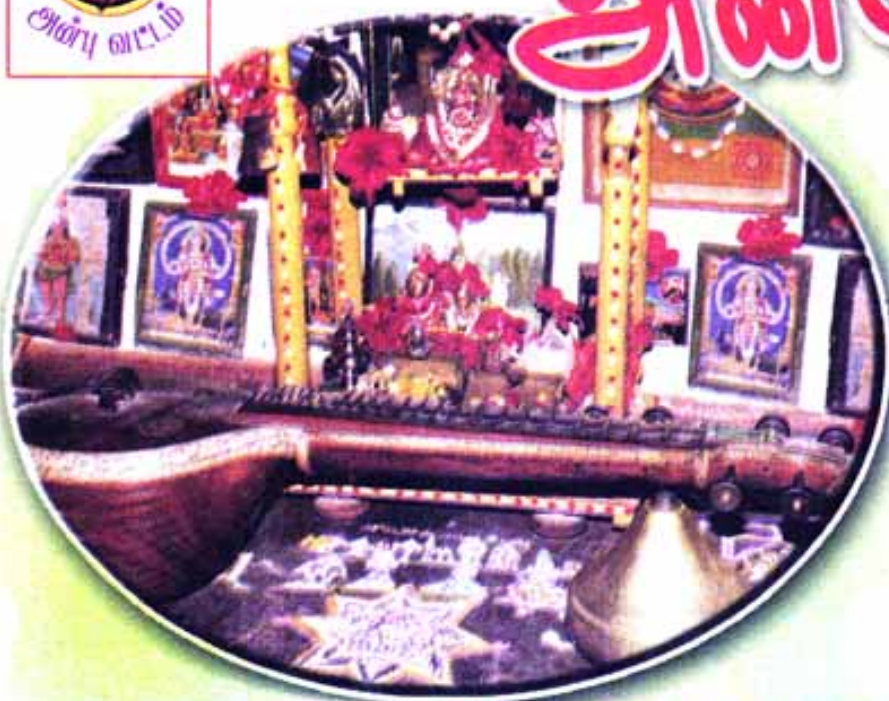
புத்தாண்டு வாழ்த்து  
கள்! பிறக்கவிருக்கும்

புதிய ஆண்டில் தங்களின்  
சீரிய சங்கல்பம் என்னவாக  
இருக்கும்? மங்கையர் மலர்  
வாசகியர்களுக்கு மட்டு  
மல்லாமல், ஒட்டுமொத்த  
(தமிழ்) மகளிர் சமுதாயத்  
திற்கும் தாங்கள் கூறும்  
அறிவுரை + ஆலோசனை  
என்ன?

உங்கள் கேள்வியைப்  
படிக்கும் முன்னரே எழுதி  
விட்ட தலையங்கமும்  
நாத்தி மதனி விஷயமும்  
காட்டுவது இதுதான். குழந்  
தைக்கு என்ன பிடிக்கும்  
என்று தாயை விட வேறு  
யாருக்குத் தெரியும்? அந்  
தத் தாயாக இருக்க  
விரும்புகிறேன். ஒரு  
வேளை அது நாடக லசன  
மாகத் தோன்றினால்



# அன்பு





இதை எடுத்துக் கொள்ளுங்கள்! வாசகர் என்னும் முன் நான் எண்ணையாக இருக்கும் முயற்சியில் ஓரளவு தேறியிருக்கிறேனல்லவா?

• கே. வான்மதி பாலா, துலூர்.

பெண்கள் என்றாலே சமையலறை, பூஜையறை, என்றிருந்த காலம் மாறி, சகல துறைகளிலும் பணிகளைத் துவக்கி வெற்றி நடை போட்டாலும் ஒரு சிலர் பூஜை அறை, சமையலறைப் பக்கம் வருவதையே குறைத்து விட்ட

இருந்தால் அதுவே இறைவனுக்குச் செய்யும் பூஜை. அடுப்பில் பூனை தாங்காமல் பால் பொங்குகிறதே! நல்லதை மதித்து நடக்கும் பெண்களைத் தாமதியாமல் பாராட்ட வேண்டாமா? என்ன, விடையால் உமது முகம் முழுமதியாக ஆனதா?

பி. சந்திரா,

பொழிச்சலூர்.  
காரியம் சாதிக்க பெரிதும் உதவுவது தோற்றப் பொலிவா? அணுகுமுறையா?

தோற்றப் பொலிவோ, அணுகு முறையோ காரியத்தைச் சாதிக்க உதவும்

என்பதில் எனக்கு நம்பிக்கையில்லை. திறமை, உழைப்பு, திறந்த மனத் தோடு எதையும் அளவிட முற்படும் தன்மை இவற்றால் நிச்சயம் எங்கும் எதிலும் எதையும் சாதிக்கலாம் என்பது எனது அனுபவப் பாடம்.

லி. ராணி, குடவாசல்.

நம் மங்கையர் மலரில் மிகவும் அதிகமாக விளம்பரங்கள்தான் இருப்பதாகத் தெரிகிறது. நீங்கள் என்ன கூறுகிறீர்கள்? (என்ன கேள்விகள் கேட்டாலும் சமாதானப்படுத்தும் வகை



யில் பதில் கூறிவிடுவீர்களே!)

இது ஒவ்வொரு மாதமும் கேட்கப்படும் கேள்வி. "மங்கையர் மலரில் மட்டும்தான் விளம்பரம் செய்கிறோம், அது போதும் எங்களுக்கு!" என்று சொல்லும் வாடிக்கையாளர்கள் பலர் இருக்கிறார்கள். வருவாய் இல்லாமல் குடித்தனம் செய்ய முடியுமா? அது போலத்தானே பத்திரிகை நிறுவனங்களும்? விளம்பரத்துக்காகப் பத்திரிகை ஓடாது. விஷயமும் இருக்க வேண்டும். இரண்டும் இரு தண்டவாளங்கள். அதன்மீது பத்திரிகை நிறுவனம் தடங்கல் இல்லாமல் ஓடினால்தான் பத்திரிகை படுக்காமல் இருக்கும். எண்ணற்ற விளம்பரங்களின் நடுவே காட்டப்படும் சீரியல், சினிமா பற்றி உங்கள் கருத்து?

# வட்டம்

தாகத் தெரிகிறதே! கவனித்தீர்களா?

வான்மதியே! உன்மதியில் உதித்த கேள்விக்கு என் மதிக்கு எட்டிய பதில் இதுவே! திருமதிகள் எத்தனையோ தடைக்கற்களைத் தாண்டி இன்று வன்மதியைத் தொடும் அளவுக்கு ஆணுக்கிடாக அனுமதி பெற்றிருக்கிறார்கள். அன்று பூஜை அறையிலும் சமையலறையிலும் கிடைத்த நிம்மதியை இன்று தன் பணியிலும் பெண் காண்கிறாள். அவளது குடும்பம் அடைகின்ற தன்மையே வெகுமதி. தன்மதி படைத்தவராக

## ரேவதி சங்கரன்

லீ. பேச்சியம்மாள்,

மதுரை.

ஆண்டுச்சந்தா  
கட்டி அன்பு வட்  
டத்தில் உறுப்  
பினர் அட்டை/  
எண் வாங்கினவர்  
களுக்குத் தான்  
மங்கையர் மலரில்  
எழுத முன்னுரிமை  
கிடைக்கும் என்  
கிறாள் என் தோழி!  
நான் என்ன  
செய்வது?

அன்பு வட்டத்துக்கும்  
கட்டுரை ஏற்கப்படும் முன்  
னுரிமைக்கும் எந்தவித  
சம்பந்தமும் கிடையாது.  
அன்பு வட்ட எண் சந்தா  
கட்டி யவர்களுக்குத்  
தரப்படும் ஒரு அட்டை.  
மங்கையர் மலர் வாசகி  
யரை இணைக்கும் பால  
மாகத்தான் இந்த அட்டை  
மேலும், மங்கையர் மலர்  
நடத்தும் விழாக்களில்  
உதவி செய்ய விரும்பும்  
வாசகியரை இந்த எண்  
மூலம் தொடர்பு கொள்ள  
வசதியாக இருக்கிறது.

\* இந்த மாதம் அன்பு வட்டம்  
சிறந்த கேள்விக்கு நர்மதா  
பதிப்பகம், சென்னை - 17

வழங்கும்

ரூ. 250/- மதிப்புள்ள  
புத்தகங்களைப் பரிசாகப்  
பெறுபவர் : கே. வான்மதி  
பாலா, குலூர்.

அவ்வளவே! உங்கள்  
தோழியிடம் (நன்றாக)  
அடித்துச் சொல்லுங்கள்  
இதை!

மோகனா, ஸ்ரீரங்கம்.  
மங்கையர் மலர்  
மாணவ சமுதாயத்திற்கு  
கல்வி உதவி செய்யக்  
கூடாதா? ஒன்றும் செய்  
வதாகத் தெரியவில்  
லையே?

கல்வி நிறுவனம் எனும்  
தாய்விருட்சத்தின் பழக்  
கும் ஒரு கனிதான் மங்கை  
யர் மலர். கல்வி, கோகுலம்  
(ஆங்கிலம்), கோகுலம்  
(தமிழ்), ஆகியவை ஏனைய

கனிகள் என்பது  
பலருக்கும் தெரிய  
வில்லை! நன்றாகக்  
கேட்டீர்களே ஒரு  
கேள்வி! பதினெட்டு  
ஆண்டுகளுக்கு  
முன்பு ரூபாய்  
10,000த்தில் தொடங்  
கப்பட்டது கல்வி  
கிருஷ்ணமூர்த்தி  
நினைவு அறக்கட்  
டனை. நடப்பு  
ஆண்டில் ரூ.  
2,25,000 அளவுக்கு

உதவித் தொகைகளை,  
தகுதியுள்ள மாணவ  
மாணவியருக்கு இந்த  
அறக்கட்டளை அளித்துள்  
ளது. இந்த அறக்கட்டளை  
யின் பணிகள் எதிர்காலத்  
தில் மேலும் சிறந்ததோங்  
கும்.

லக்ஷ்மி ஸ்ரீநிவாஸன்,  
நியூடெல்லி.

ராகு காலம், எமகன்  
டம், சூலம்... இப்படிப் பல  
நேரங்களில் சுபகாரியங்  
களை நாம் தவிர்க்கிறோம்.  
ஆனால் பிற மதத்தினர்  
கள், ஏன் நம்மவர்களே

அன்பு மகளே செல்வி சோமசுந்தரம்,

அக்டோபர் இதழில் இடம்பெற்ற உன் கேள்விக்கு ஒரு  
வாசகர் எனக்கு விளக்கமளித்து கூடிதம் ஒன்றை  
அனுப்பியுள்ளார். அதை உன்னிடம் சேர்ப்பிக்க என்னிடம்  
உன் விலாசம் இல்லை. (நீ அக் கூடிதத்தில்  
குறிப்பிடவில்லை.) என்னை அலுவலகத்தில் தொடர்பு  
கொண்டு அவ் விளக்கத்தைப் பெற்றுக் கொள்ளவும்.

(ஆர்.)





புதிய புதிய டிசைன்களில்...  
புதிய புதிய வண்ணங்களில்...

**கோ-ஆப்லிக்ஸ்**



**பட்டு மற்றும் பருத்தி புடவை சேமிப்பு திட்டத்தில் சேர்ந்து பயன்பெறுவீர்**

100 தச் சந்தா	அங்கத்தினர் செலுத்தும் தொகை	கோ-ஆப்லிக்ஸ் வழங்கும் தொகை	ஆர தள்ளுபடி	அங்கத்தினர்க்கு வழங்கும் புடவைகள் மதிப்பு
₹	₹	₹	₹	₹
300/-	2,700/-	300/-	750/-	3,750/-
400/-	3,600/-	400/-	1,000/-	5,000/-
500/-	4,500/-	500/-	1,250/-	6,250/-
600/-	5,400/-	600/-	1,500/-	7,500/-
700/-	6,300/-	700/-	1,750/-	8,750/-
1,000/-	9,000/-	1,000/-	2,500/-	12,500/-

**புதிய ரகங்கள்**

- கைரவி, தீதுவாள் பட்டுப் புடவைகள்
- கஜம்பம், காஜம்பரி பருத்திப் புடவைகள்
- கமாச்சேத்திரா பட்டுப் புடவை

- பட்டு மற்றும் பருத்தி புடவைகள்
- படுக்கை விரிப்புகள்
- தலையணை உடனறகள்
- துண்டுகள்
- வேட்டிகள்
- லுங்கிகள்

**தலைமுறைகளில் தொடரும் பத்தம் - கோ-ஆப்லிக்ஸ்**

இவற்றை அனுசரிப்பதில்லை. ஆனால் அவர்களுக்கு எந்தவிதப் பாதிப்பும் ஏற்படவில்லை. நாம் மட்டும் ஏன் அனுசரிக்க வேண்டும்? - என் 8 வயது அபிஷேக்கின் கேள்வி. எனக்குத் தெரிந்தவரை விளக்கம் தந்தேன். இருந்தாலும் இந்தக் கேள்விக்குப் பொருத்தமான விளக்கம் தரக்கூடியவர் நீங்கள் தான். ப்ளீஸ்....

அடக்கடவுளே! 8 வயது அபிஷேக்கிடம் எமகண்டம், ராகுகாலம் பற்றிய அலசல் தேவையா? இளையெல்லாம் தாண்டி வாருங்கள்! எல்லோரும் குலம் பார்த்தால் பல ரயில்கள் ஓடாது. பேருந்து



கள் பெருமூச்சு விடும். எதையும் பகுத்தறிவோடு இயைந்தபடிச் செயலாக்கப் பாருங்கள். இப்போதுள்ள காலகட்டத்தில் இவற்றை (அளவுக்கு அதிகமாக நம்பினால் ஒழிய) கடைப்பிடிப்பது கூடினம். எந்தத் தளைகளும் உங்களைக் கட்டிப் போட வேண்டாம். நடப்பது நடந்தே தீரும். நடப்பவை நல்லதாகும் என்று நம்பினால் மட்டுமே போதும்!

திருமதி பாப்பா,  
திருநெல்வேலி.

வேறு யாரிடம் இதனை ஒப்படைத்து இருந்தாலும் நாம் செய்தது போலச் சிறப்பாகச் செய்திருக்க மாட்டார்கள் என்று நீங்கள் சமீபத்தில் பெருமிதப்பட்ட நிகழ்ச்சி ஒன்றைக் கூறுங்களேன்?

நீங்கள் எதை மனத்தில் கொண்டு இந்தக் கேள்வி

யைக் கேட்டுநிற்கலோ தெரியவில்லை! தரப்பட்ட எந்தப் பணியிலும் ஈடுபாட்டுடன் செயல்படுவது தான் உயர்வைத் தரும் என்பது நான் கூற பாட்டம். அண்மையில் பலருக்கு விருதுகள் (அடியேனையும் சேர்த்து) தரப்பட்ட விழாவில் ஏற்புரை கூற என்னை அழைத்தபோது என்னையும் அறியாமல் உணர்வு வழிநடத்த ஏற்புரை கூறி முடித்தேன். அருகிலிருந்த பெரிய மனிதர் ஒருவர், "உங்களால்தான் இத்தனை அழகாகப் பேச முடியும்!" என்றார். "மற்றவர்களுக்கு வாய்ப்புத் தந்திருந்தாலுமல்லவோ தெரியும்?" என்ற எண்ணம் எனக்குள் ஓடியது யாருக்கும் தெரியாது! (இன்று உங்களுக்கு மட்டும்தான் தெரியும்!!!) தன்னைப் பற்றி 'ஓஹோ' என்று எண்ணியவரயாரும் நீடித்ததில்லை!

அமிர்தவல்லித்  
தாயார்  
அஹோபிலம்

நரநரசிம்ம சேஷத்திரம் என்றும் புகழப்படுகிற அஹோபிலத்தில் நித்யவாசம் செய்கின்ற இந்த அஹோபில நாயகி செஞ்சுலட்சுமி, அஹோபிலவல்லி, அமிர்தவல்லி என்ற திருநாமங்களில் போற்றப்படுகிறார்.

- ஜெயமணி

பிரபா டாக்டர்,  
ஹைதராபாத்  
தானத்தில் சிறந்தது அன்னதானம் என்று சொல்லப்படுகிறதே - உதானம் அதையும் மிஞ்சி விட்டதா?

உண்மை! உண்மை! நிதானமாக யோசித்துப் பார்த்தால் அன்னதானம், குடிநீர் தானம், வஸ்திர தானம், கல்வி தானம், கண்ண தானம் எல்லாவற்றையும் விட நிச்சயமாக மிக மிக உயர்ந்தது உடல்தானமான 'உதானம்' தான்.



# அலோஹாவின் அதிவேக கணிதம்

- பத்து மடங்கு அதிக வேகத்தில் கணக்கிடு
- தேர்வு நோய்களில் நேரத்தை மிச்சப்படுத்த
- கணிதப் பாடத்தில் அதிக மதிப்பெண் பெற்றிடு
- முழு கணக்கினையும் திருப்பவும் கணக்கிடாமல் விடைகளை சரிபார்க்க
- பாடப் புத்தகத்திலுள்ள அனைத்து கணக்குகளின் விடைகளையும் கவனமாக முறையில் சரிபார்க்க
- கழித்தல் கணக்குகளில் கடன் வாங்கும் முறை இல்லாமல் தீர்வு காண
- பெருக்கல் கணக்கில் ஒரே படியில் விடைகளை அறிந்து கொள்ள
- அனைத்து கணக்குகளையும் மனக்கணக்கின் மூலம் கணக்கிடு
- தேர்வில் சிறு சிறு தவறுகளை தவிர்க்க

$$19998889 + 29999988 = ?$$

காக்குவேட்டீ உதவி இல்லாமல் இந்த கணக்கை Aloha Speed Maths பயிலும் குழந்தைகளால் சில நிமிஷங்களில் தீர்வு காணமுடியும்.



**ALOHA<sup>®</sup>  
Speed  
MATHS**

2006 - அரகத் தேர்வு எழுதும் 10வது மற்றும் 12வது வகுப்பு மாணவர்களுக்கான சிறப்பு பாடத்திட்டம் வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளது.

Tel : 044 - 2461 3262 / 2461 6268

Further Details contact :

**ALOHA INDIA**

(A Division of KK Academy (P) Ltd) An ISO 9001 : 2000 Certified Company  
No.32, 1st Main Road, R.A.Puram, Chennai - 28. Tamilnadu, India.  
E-mail : info@alohaindia.com Web : www.alohaindia.com

Become our  
Franchisee & join  
the successful  
ALOHA family



## பாரம்பரிய ஜோதிடர்

தயரத்தின் பீடியிலிருக்கும் பலரும் இவர் பார்வை பட்ட பிறகு வாழ்க்கையின் உயர்ந்த நிலையை அடைந்து விடுகின்றனர்.

திருமணத்தடை, குழந்தையின்மை, கணவன் மனைவி பிரிவு, வேலையின்மை, தீராத கொடிய நோய்கள், செய்வினைக் கோளாறுகள் போன்ற வற்றை எளிமையான பரிகாரம் மூலம் இவர் தீர்க்கும் விதம் வியக்கத்தக்கது.

வெளியூர் அன்பர்கள் ஒரு ஜாதகத்தின் மூன்று கேள்விகளுக்குப் பதில் பெற ரூ.100/- அனுப்பவும். ஜாதக நகல் + ரூ. 5 அஞ்சல் தலை ஒட்டிய கயவிலாசமிட்ட கவர் இணைக்க வேண்டும். ஜாதகம் இல்லாதவர்களும் எங்கள் பிரசன்ன முறையில் பதில் பெறலாம்.

**Prof. S. பஞ்சநாதன்**

வாக்குச் சித்தர் ஜோதிட நிலையம், எண்.8/27, 3rd மேயின்ரோடு, தில்லை கங்கா நகர், தங்கதலூர், சென்னை - 600 061. தொலைபேசி (044) - 22327773, 94444-53693

ரகசியங்கள் ரகசியமாய் இருக்கும். ♦ தொலைபேசி மூலம் முன் அனுமதி பெற்று வருக!

▷ SATISFACTION GUARANTEED



## 1. பால் பொங்கல்

பச்சரிசி - 1 தம்ளர், பால் - 8 அல்லது 9 தம்ளர்,  
உப்பு - 1 டீஸ்பூன்.

கனமான உருளியில் பாலை ஊற்றி அடுப்பில் வைக்கவும். பால் கொதிக்கும் பொழுது அரிசியைக் களைந்து போட வேண்டும். அடிக்கடி கலந்து கொண்டேயிருக்க வேண்டும். அடுப்பை மிதமான நிலையில் வைக்க வேண்டும். சாதம் நன்றாக வெந்த பிறகு, உப்பைப் போட்டுக் கலந்து பொங்கல் பதத்திற்கு வரும்பொழுது இறக்கி வைக்க வேண்டும்.

(புது அரிசியாக இருந்தால் 1 தம்ளர் அரிசிக்கு 9 அல்லது 10 தம்ளர் பால் கூட பிடிக்கும்).

## 2. சர்க்கரைப் பொங்கல்

பச்சரிசி - 1 தம்ளர், பால் - 8 (அ) 9 தம்ளர் அதில் 1 தம்ளர் தண்ணீர், வெல்லம் - 1½ தம்ளர், நெய் - 2 ஸ்பூன், முந்திரி - 10, ஏலப்பொடி - சிஹிது, தேங்காய்த் துருவல் - ¼ மூடி.

கனமான உருளியில் பால் 8 தம்ளர்+1 தம்ளர் தண்ணீர் ஊற்றி, கொதிக்கும் போது தண்ணீர் விட்டுக் கழுவிய அரிசியைப் போட்டு மிதமான தீயில் கலந்து கொண்டேயிருக்க வேண்டும். அரிசி வெந்தவுடன் தூள்செய்த வெல்லத்தைப் போட்டுக் கலக்கி, வெல்லம் கரைத்தவுடன் நெய் ஊற்றி, தேங்காய்த் துருவல் போட்டு நெய்யில் வறுத்த முந்திரியைப் போட்டு ஏலப்பொடி போட்டுக் கலக்கி இறக்கவும்.

- இந்திரா

## 3. கோவில் சர்க்கரைப் பொங்கல்

பச்சரிசி - 2 ஆழாக்கு, பயத்தம் பருப்பு - ½ ஆழாக்கு, பொடி செய்துள்ள பாகு வெல்லம் - 1½

# சுவையான பொங்கல்!

ஆழாக்கு, முந்திரிப் பருப்பு - 16, உலர்ந்த திராட்சை - 50 கிராம், ஏலக்காய்ப் பொடி - 1 டீஸ்பூன், நெய் - 1½ சிறிய கரண்டி, ஜாதிக்காய் (தேவைப்பட்டால்) - 1 சிறிய துண்டு.

செய்முறை : வாணலியில் சிறிதளவு நெய் வீட்டு, அரிசி, பயத்தம் பருப்பை வாசனை வரும் வரையில் வறுத்தெடுக்கவும். அடுப்பில் வெண்கலப்







குட்டி  
குக்கர்  
ஃப்ரி!

அறிமுகம்  
**Anantha®**  
Family Pack



அனைவருக்கும் புத்தாண்டு & பொங்கல்  
நல்வாழ்த்துக்கள்

**முத்து நாதர்**  
கைலாஷ்

227, கீழைமையவளஞ்சாலை வீடு, ஸ்ரீரங்கம்.

ஸ்ரீரங்கத்தில்

• எல்லா நவீன வசதிகளுடன்  
சுவிடிய 2 Bed, 3 Bed Flats

- கார் பார்க்கிங்
- ரயில் நிலையம் அருகிலே!
- வாஸ்து முறை
- பால்கனியிலிருந்து ராஜகோபுரம் View!
- தேக்கு முன் கதவு
- ராஜகோபுரத்தின் உள் அமைப்பு
- A/C Provision உட்பிரகாரத்திலே வீடு!



புக்கிங் நிறைவு பெற உள்ளது  
HDFC, SBI, IOB, NLC இவைகளில் லோன்  
Arrangement செய்யப்படுகிறது.

• DTP APPROVAL NO. 130/2004

**சர்வசக்தி கன்ஸ்ட்ரக்ஷன்ஸ்**

6-A, ஓம்சக்தி காம்ப்ளக்ஸ், சத்திரம் பேருந்து நிலையம், திருச்சி - 620 002.  
Ph : 0431-2705227, Cell : 98424 - 21112  
E-mail : saroling@sancharnet.in & mrajalingam@dataone.in website : www.sarvasakthiconstructions.com

பாணையில், தேவையான அளவு நீரில் சிறிதளவு பாலும் சேர்த்து விட வேண்டும். நீர் நன்றாகக் கொதிக்கும் போது, அதில் அரிசி, பருப்பு இரண்டையும் போட்டு, நன்றாகக் குழைவாக வெந்ததும், அத்துடன் தனியாகக் காய்ச்சி வைத்துள்ள வெல்லப்பாகை விட்டு நன்றாகக் கலக்கும்படி கிளறி விட வேண்டும். நெய்யில் ஜாதிக்காய்த் துண்டைப் பொரித்துப் பொடி செய்து சர்க்கரைப் பொங்கலில் போட்டுக் கலக்க வேண்டும். மீதி நெய்யையும் விட்டு ஏலப்பொடியையும் தூவிக் கலக்கவும். கிழே இறக்கி வைத்து நெய்யில் வறுத்து வைத்துள்ள முந்திரி, திராசையைத் தூவி விடவும். சர்க்கரைப் பொங்கலை சூரியபகவானுக்கும் சூரிய நாராயணனுக்கும் நைவேத்தியம் செய்யவும்.

#### 4. கற்கண்டு பொங்கல்

பச்சரிசி - 2 ஆழாக்கு, சுண்டக் காய்ச்சின பால் - 1 லிட்டர், சிறிய டயமண்டு கற்கண்டு -  $\frac{1}{2}$  கிலோ, நெய் -  $1\frac{1}{2}$  சிறிய கரண்டி (அ) 1 கரண்டி, ஏலப் பொடி - 1 டிஸ்பூன், வறுத்த முந்திரி - 15, உலர்ந்த திராட்சை - 50 கிராம்.

செய்முறை :

வாணலியில் சிறிது நெய் விட்டு,

வாசனை வரும் வரையில் அரிசியை வறுத்தெடுக்கவும். அடுப்பில் வெண்கலப் பாணை (அ) குக்கரில் பாலை விட்டு, அதில் அரிசியைக் குழையவேகவிடவும். அதில் கற்கண்டைப் போட்டு, நன்றாகக் கிளறி, கற்கண்டு கரைந்து கற்கண்டு பொங்கலாக ஆனதும், ஏலப்பொடியைத் தூவி கலந்து, பொங்கலை கிழே இறக்கி வைத்து, நெய்யில் வறுத்து வைத்துள்ள முந்திரி, திராசையைத் தூவிக் கலந்து விடவும்.

#### 5. கருப்பஞ்சாறு பொங்கல்

பச்சரிசி -  $1\frac{1}{2}$  ஆழாக்கு, கரும்புச்சாறு - 4 பெரிய தம்ளர், கெட்டியான தேங்காய்ப் பால் - 1 பெரிய தம்ளர், முந்திரிப் பருப்பு - 10, நெய் - சிறிய கரண்டி, உலர்ந்த திராட்சை - 25 கிராம், ஏலப்பொடி - 1 டிஸ்பூன்.

செய்முறை : அடுப்பில் வாணலியில் அரிசியைச் சிறிது நெய் விட்டு வாசனை வரும் வரையில் வறுத்தெடுக்கவும். அடிகனமான வெண்கல உருளியில் கரும்புச் சாறை விட்டு, களைந்த அரிசியைப் போட்டுக் குழையவேகவிடவும். அரிசி முக்கால் பதம் வெந்தவுடனேயே தேங்காய்ப் பாலை விட்டு நன்றாகக் கிளறி வெண்ணெய் போல் குழைய வெந்ததும், ஏலப்பொடி

❧ சர்க்கரைப் பொங்கலில் முந்திரியுடன், வெள்ளரி விதை, நறுக்கிய செரிந்த துண்டுகள், பேரிச்சம் பழத் துண்டுகள் சேர்த்துப் போட்டால், புது சுவையுடன் சூழ்ந்ததையும் விரும்பிச் சாப்பிடுவார்கள்.

❧ வெண் பொங்கல் செய்யும் போது, அரிசிக்குப் பதில் ஓட்ஸைப் பயன்படுத்தி, பொங்கல் செய்தால், வித்தியாசமாக இருக்கும். உடம்புக்கும் நல்லது.

- தஸ்யீலா அஸ்கர்.





# சொர்க்கத்தில் நிச்சயிக்கப்படும் திருமணங்கள்



சுமார் 90 வருடங்கள் பாரம்பரியமிக்க ராசிக் கற்கள் விற்கும் பத்மஸ்ரீ ஜெம்ஸின். உரிமையாளர் திருமதி. ஷர்மிளா இராஜசேகர் அவர்கள் International Astrogemmologist அவர் பலரது பிரச்சனைகளுக்கு தன் ராசிக் கற்கள் மூலம் தீர்வு தருகிறார். இவருடைய Energised Gems மிகவும் பிரபலமானது. அவரிடம் சில கேள்விகளுக்கு விளக்கங்கள் கேட்டோம்.

**கே :** திருமணத்திற்காக ஜாதகம் பார்ப்பது எப்படி? எந்தெந்த பொருத்தம் பார்க்க வேண்டும்?

**ப :** பொதுவாக திருமணத்திற்காக ஜாதகம் பார்ப்பது நட்சத்திரப் பொருத்தம் மட்டும் பார்த்தால் போதாது. உதாரணம் : 10க்கு 8 (அ) 10க்கு 7 போதும் ஆனால் அப்படி செய்வது தவறு.

1. சுப ஜாதகம் சுப ஜாதகத்துடனே பொருத்த வேண்டும்.

2. பாவ ஜாதகம் பாவ ஜாதகத்துடனே பொருத்த வேண்டும்.

3. செவ்வாய் தோஷமுள்ள ஜாதகம் செவ்வாய் தோஷ ஜாதகத்துடனே பொருத்த வேண்டும்.

அப்படி பொருத்தப்படும் ஜாதகங்களே நிலைத்து நிற்கும். இது மிகமிக அவசியம்.

**கே :** பாவ ஜாதகம் என்றால் என்ன?

**ப :** 2ம் இடம் எனப்படும் குடும்ப ஸ்தானம் 4ம் இடமான சுகஸ்தானம், 7, 8ம் இடமான கலஸ்தர் ஸ்தானம், 12ம் இடமான அயன சுயன சுகஸ்தானம் ஆகிய இடங்களில் பாவங்கள் என்று சொல்லப்படும் ராகு, கேது, செவ்வாய், சனி இவர்களில் யாவாவது ஒருவருக்கு இருந்தால் மற்றவருக்கு அப்படியே அமைய வேண்டும். அப்படியிருந்தால்தான் அது பொருத்தம்.

**கே :** யார் யார் செவ்வாய் தோஷம் பரிசுரம் பெருகிறார்கள்.

**ப :** லக்ஷம், சந்திரன், சுக்கிரன் ஆகியவைகளுக்கு 2, 4, 7, 8, 12 ஆகிய இடங்களில் செவ்வாய் இருந்தால் தோஷ ஜாதகமாக சொன்ன வேண்டும். அப்படி இருந்தும் சிலர் பரிசுரம் அடைகின்றனர். உதாரணம் : செவ்வாய் உச்சம் ஆட்சி பெற்றாலோ, சூரியன், குரு, சனி ஆகியவைகளுடன் சேர்ந்தோ அல்லது பார்க்கப்பட்டால் தோஷம் இல்லை. செவ்வாய்

2ம் இடமாக இருந்தாலும், கன்னி, மிதுனம் இருந்தாலும் தோஷம் இல்லை. 7ம் இடமாக இருந்து கடகம், மகரம் ஆனால் தோஷம் இல்லை. 8ம் இடமாக இருந்து தனுசு, மீனம் ஆனால் தோஷம் இல்லை. இப்படியாக பலவற்றை ஆராய்ந்து மற்றவருடைய ஜாதகத்தைப் பொருத்த வேண்டும்.

நன்றாக பொருத்திய ஜாதகருடைய தம்பதியருக்கு நல்ல ஜாதகமுடைய குழந்தையே அமையும். இது உலகம் கண்ட உண்மை.

**கே :** திருமணம் விண்ணில் நடக்க பரிசுரம் உண்டா?

**ப :** தோஷம் உள்ள ஜாதகங்கள் திருமணம் தாமதம் அடைகின்றன. அப்படிப்பட்ட ஜாதகங்களுக்கு தோஷம் நிவர்த்தி செய்து, ஜாதகத்திற்கு ஏற்ற இராகிக் கற்கள் அணிந்தால் திருமணம் தாமதமின்றி பொருத்தமான வரன் அமையும். வாழ்க்கை சுகமாக இருக்கும்.

அதேபோல நாங்கள் ஜாதகத்தை துல்லியமாக ஆராய்ந்து அந்த ஜாதகத்திற்கு தேவையான கற்களை குருகிறோம். அத்துடன் அந்த ஜாதகத்துக்கு தேவையான சில பரிசுரங்களை பரிந்துரைக்கிறோம்.

உங்கள் ஜாதகத்தில் எந்த குறை இருந்தாலும் இந்த நகலுடன் திருமதி. ஷர்மிளா ராஜசேகரை அணுகவும் :

**Padmashri Gems Jewellers**

Astro-Gems, Diamonds, Gold & Silver Jewellery  
53-A, North Usman Road, T.Nagar, Chennai - 17.  
India. Ph : 52122927, 28157560  
Email : powerofgems@yahoo.com  
Website : www.padmashrigems.8m.com



கோலத்தில் கலர்ப் பொடி  
தூவும் போது 16 வடிகட்டியைப்  
பயன்படுத்தினால், ஒரே சீராக  
இருக்கும். விரைவாகவும்  
வேலை முடிந்து விடும்.  
பி. ஜானகி.

சேர்த்து, நெய் விட்டுக் கலந்து  
பொங்கலைக் கீழே இறக்கி வைத்து,  
நெய்யில் வறுத்த முந்திரி, திராட்சை  
யைத் தூவிக் கலந்து விடவும். இந்தப்  
பொங்கல் தேங்காய் வாசனையுடன்  
கவை கூடியிருக்கும்.

## 6. வாழைப்பழப் பொங்கல்

பச்சரிசி - 1 கப், பச்சை  
வாழைப்பழம் - 3, சர்க்கரை -  $1\frac{1}{2}$  கப்,  
பால் - 2 கப், மைதா - 2 டீஸ்பூன்,  
ஏலக்காய்ப் பொடி -  $\frac{1}{2}$  டீஸ்பூன், பன்னீர்  
எஸென்ஸ் - சில சொட்டுகள், நெய் - 2  
டேபிள் ஸ்பூன், குங்குமப்பூ பாலில்  
கரைத்தது - 1 டீஸ்பூன், பாதாம், பிஸ்தா  
பருப்புத் துருவல் - 1 டேபிள் ஸ்பூன்.

**செய்முறை :** ஒரு வாழைப்பழத்தை  
தோல் நீக்கி, சிறு துண்டுகளாக நறுக்கிக்  
கொள்ளவும். மீதி பழத்தையும் தோல்  
நீக்கி, கையால் மசித்து வைக்கவும். பாலில்  
அரை கப் சர்க்கரையைச் சேர்த்து  
குடாக்கவும். இதில் மைதா சேர்த்து,  
கட்டியில்லா மல் கரைத்து,  
கொதிக்கவிட்டு கெட்டி யாக்கவும்.

இதனை ஆறுவிட்டு, மசித்த வாழைப்  
பழம், குங்குமப்பூ கலந்து வைக்கவும்.

அரிசியைக் கழுவி, போதுமான நீர்

விட்டு, வேகவைத்து எடுக்கவும். பின் ஒரு  
பாத்திரத்தில் மீதி சர்க்கரையைக்  
கொட்டி, மூழ்கும் வரை நீர் விட்டு,  
கெட்டிப்பாரு காய்ச்சவும்.

பாகில் வெந்த சாதம், நெய், ஏலக்  
காய்ப் பொடி சேர்த்து நன்கு கலக்கவும்.  
பின் வாழைப்பழத் துண்டுகள், பால்  
கலவை சேர்த்து மெதுவாகக் கலந்து  
விடவும். மேலே பன்னீர், பாதாம், பிஸ்தா  
பருப்புத் துருவல் தூவவும்.

## 7. சேமியா தால் பொங்கல்

பச்சரிசி - 1 கப், உடைத்த சேமியா -  
 $\frac{1}{2}$  கப், கடலைப் பருப்பு -  $\frac{1}{4}$  கப்,  
தேங்காய் - 1, துருவிய வெல்லம் -  $1\frac{1}{2}$   
கப், ஏலக்காய்ப் பொடி, கக்குப் பொடி -  
தலா  $\frac{1}{4}$  டீஸ்பூன், நெய் - 4 டேபிள் ஸ்பூன்,  
முந்திரிப் பருப்பு, உலர் திராட்சை -  
சிறிதளவு.

### செய்முறை :

தேங்காயைத் துருவி, நீர் விட்டு  
அரைத்து, முதல் பால், இரண்டாம் பால்  
என எடுத்துக் கொள்ளவும். சேமியாவை  
சிறிது நெய்யில் வறுத்துக்கொண்டு,  
கொதிக்கும் நீரில் போட்டு வெந்ததும்  
இறக்கி, வடிகட்டி வைக்கவும்.

கடலைப் பருப்பையும் அரிசியையும்  
இரண்டாம் பால் விட்டு, குழைவாக வேக  
வைத்து எடுக்கவும். பின் ஒரு அடகன  
மான பாத்திரத்தில் வெல்லத்தைப்  
போட்டு மூழ்கும் வரை நீர் விட்டுச்  
குடாக்கி பாரு காய்ச்சவும்.

இதில் வெந்த சாதம், பருப்புக் கலவை,  
சேமியா, முதல் தேங்காய்ப் பால் விட்டுக்  
கலக்கவும். சிறு தீயில் மூடி வைத்து, நீர்  
கண்டும் வரை வைக்கவும்.

பின் மீதியிருக்கும் நெய்யில், முந்திரி,  
திராட்சையை வறுத்து, பொங்கலின் மீது  
நெய்யுடன் கொட்டி, கக்குப் பொடி, ஏலக்  
காய்ப் பொடி சேர்த்துக் கலந்து, அடுப்பி  
லிருந்து இறக்கி, ருசிமிக்க 'சேமியாதால்  
பொங்கலை'ப் பரிமாறலாம்.

- கே. பாத்திமா





**ALOHA<sup>TM</sup>**  
**MENTAL ARITHMETIC**  
 For age 6 to 14

உங்கள் குழந்தை கனக்கு வாய்ப்புகளை மனப்பாடப் பெற வேண்டியதை எந்தால் ஆச்சரியமாக இருக்கும்வரை? உங்கள் குழந்தை மனக்கலை எவ்வளவு புதிது வெள்ளை நவீனப்பாட வடி இருந்தால் சிறப்பான? ஆம் இவையெல்லாம் அநேகமாக 2 மணி நேர வார இறுதி மதிப்பீடுகள் மூலம் சாத்தியம்.

இப்பகுதி உலக அளவில் 12 நாடுகளில் 25,00,000 குழந்தைகள் மூலம் நவீனப்பாட மிக எளிய கணிதம் மதிப்பீடு முறையாகும். மேலும் ஆசிரியரிடையே 6 முதல் 13 வயதுக்கு உட்பட்டோருக்கான மிகச்சிறந்த மதிப்பீடு முறையாகும்.

அரசுக் குறையும் மனப்பாடத்தில் அநேகம் மதிப்பீடு முறை கற்றவை ஆகியவை உட்பட்டிருக்கிறது. இப்பகுதி உலகம் குழந்தைகள் மூலக்கு புதுமையுடன் அநேகமான குழுவாக வெகுநேரத்திற்கு.

அநேகம் மதிப்பீடு மூலம் உங்கள் குழந்தை வாய்க்காலில் வெற்றி பெற இயற்கை அனுமதிக்க.

**இது**  
**அலோஹாஸின்**  
**பயிற்சியால்**  
**மட்டுமே சாத்தியம்**

Corporate Office: **ALOHA INDIA**

(A Division of KK Academy (P) Ltd) An ISO 9001 : 2000 Certified Company  
 No.32, 1st Main Road, R.A.Puram, Chennai - 28. Tamilnadu, India. Tel : 044 - 2461 3262, 2461 6268  
 Email : info@alohaindia.com, Web : www.alohaindia.com

**Become our Franchisee & join the successful ALOHA family**

For Students Registration Contact : Tamilnadu : 044-24613262, 2461 6268, Kerala : 0484-262 7548, Karnataka : 98450 42790, Mumbai : 98926 30945, Maharashtra : 92251 10677, Madhya Pradesh : 93296 02000, Gujarat : 98254 95517, Rajasthan : 94140 08887, Punjab : 96149 31628, Delhi : 98181 46028, Chandigarh & Haryana : 98109 95282, Jammu & Kashmir : 9419006363, West Bengal : 93333 11934.

## ஆன்மீக உலகில் ஓர் அற்புதம்!

ஆன்ம சக்தியை அழித்து, அறிவின் திறனை குறைத்து, மனவலிமையை தகர்த்து, நிம்மதியைக் குலைத்து, வலிவை பாழாக்கி, ஆரோக்யத்தைக் குறைத்து, குடும்பத்தில் குழப்பம், தொழிலில் நஷ்டம், உத்தியோகத்தில் பிரச்சனை, கல்வியில் தோல்வி, காதலில் வீழ்ச்சி போன்ற காரியங்களை பில்லி, சூன்யம், ஏவல் இவற்றால் தீமை உண்டாகின்றன.

விண் மட்டும் விஞ்ஞானம் வளர்ந்த போதும், இவைகளுக்குத் தீர்வு அருள் மறையில் மாத்திரமுண்டு. இந்தக் குறைகளை நீக்கி எல்லாத் துறையிலும் வெற்றி பெறச் செய்கிறார் மாபெரும் தவச்சீலர் மறையகம் பாபா. உடனே அணுக வேண்டிய முகவரி

**அருள்**

**மறையகம்**



1 B, மகாலட்சுமி அப்பார்ட்மெண்ட், நெ. 3, அப்துல் ரசாக் தெரு, நார்ஜுஹான் தியேட்டர் எதிரில் (தற்போது ராஜ் தியேட்டர் என்று பெயர் மாற்றப்பட்டுள்ளது), சைதாப்பேட்டை, சென்னை - 600 015. ஃபோன் : 2435 1190, 2433 2047. செல்போன் : 98404 11551

குறிப்பு : வெளியூர், வெளிநாடுகளில் வசிப்பவர்கள் தங்கள் பிரச்சினை தீர்க்க தங்கள் பெயர், தங்கள் தாயார் பெயருடன் தங்கள் பிரச்சினைகளை எழுதி, ரூ. 10 (அ) அத்தகைய அஞ்சல் தலையுடன் அனுப்பி வைத்து ஆலோசனை பெறவும்.

“குழந்தை மரு  
மகள் அபூர்வா சாயலில்  
தான் இருக்கும்போல் தெரி  
கிறது” இட்லி விள்ளலை  
மிளகாய்ப் பொடி சுவியலில்  
தோய்த்தவண்ணம் மூர்த்தி தன்  
கருத்தை வெளியிட்டார்.  
பார்வை மட்  
டும் மோட்டு

வளையில் பதிந்திருந்தது.

முப்பது வருட தாம்பத்திய வாழ்க்கையில்  
அவரது குணாதிசயங்களை மனைவி பார்வதி  
நன்கு அறிந்தவள். தேருக்கு நேர் முகம் பார்த்து  
என்றும் அவர் பேசியதில்லை.

“பால் குடித்து சிறிது ஊறி வளர்ந்தாஸ்தான்  
சரிவரச் சொல்ல முடியும்” என்றபடி. மேலும்  
இரண்டு இட்லிகளை அவர் தட்டில் வைத்தான்.  
பார்வதியின் குரலில் அதிக கரத்தில்லையோ  
என்று மூர்த்திக்குத் தோன்றியது! தம்பதிகள்  
இருவரும் ஒரே மகன் ஹெயராமின் குழந்தையை  
மருத்துவமனை வரை சென்று பார்த்து விட்டுத்  
திரும்பியிருந்தனர். திருமணமாகி ஒரு வருடத்தில்  
பேரனும் பிறந்து விட்டான். இருந்தபோதிலும்  
பார்வதியிடம் அதிக முகமலர்ச்சியில்லை.

மனைவியின் ஆதங்கம் மூர்த்திக்குப் புரிந்த  
ஒன்றுதான். தன் பெற்றோர்களுக்கும் பார்வதி  
ஒரே குழந்தை. பேரன்கள் பிறந்தால் தனது  
தந்தையின் பெயரை குழந்தைக்கு வைக்க அவ  
ளுக்கு ஆசை. கணவர் தன் தந்தையின் பெய  
ரையே முதலில் வைக்க விரும்புவார் என்பதும்  
அவளுக்குத் தெரிந்த ஒன்று. யார்தான் பெண்  
வீட்டு வழியை விரும்பி ஏற்றுக் கொண்டிருக்  
கிறார்கள்?

“பார்வதி! எனக்கு இரண்டு தம்பிகள் எப்

உனக்கும் இப்போது!  
எனக்கும் இப்போது!



படியும் இருக்கிறார்கள். அவர்களுக்குப் பேரனோ பேத்தியோ பிறந்தால் உன் மாமனார் அல்லது மாமியார் பெயரை வைத்துக் கொள்ளச் சொல்கிறேன். ஜெயராம் குழந்தைக்கு உன் தந்தையின் பெயரை வைத்து விடலாம்" என்று மூர்த்தி சொன்னதும் குபீரென்று அவன் முகத்தில் பரவிய பிரகாசம் அவன் உள்மனது நெகிழ்ச்சியை சொல்லாமல் வெளிப்படுத்தியது.

அப்பொழுது வாசலில் படபடவென்று வந்து நின்ற ஸ்கூட்டர் அடங்கியது. மகன் ஜெயராம் மனைவி அபூர்வாவை மருத்துவமனையிலிருந்து விடுவித்து குழந்தையுடன் உள்ளூரிலேயே இருக்கும் அவள் பெற்றோர்கள் வீட்டில் விட்டு விட்டுத் திரும்பி விட்டான் என்பது அவர்களுக்குப் புரிந்தது.

உள்ளே நுழைந்தவன், "அவர்கள் வீட்டிலேயே சாப்பிட்டுவிட்டு வந்து விட்டேன்; காப்பி மட்டும் கொடுங்கள்" என்று சொல்லிவிட்டு என்னுமில்லாத திருநாளாய் இன்று காலண்டர் பக்கம் விரைவதை மூர்த்தியும் பார்வதியும் அதிசயத்துடன் கவனித்தனர்.

தினசரி காலண்டரை எடுத்துக்கொண்டு வந்து தந்தையின் அருகில் அமர்ந்தவன் அத்தனை தாள்களையும் பரபரவென்று புரட்டிப் பார்த்து விட்டு, "அப்பா! வருகிற பத்தாம் தேதி தொடட்டில் வைத்து குழந்தைக்குப் பெயர் வைக்கலாம் என்று மாமனார் வீட்டில் நினைக்கிறார்கள். அதற்குள் அபூர்வாவிற்கும் தலைக்குத் தண்ணீர் விட்டு விடுவார்களாம். நல்லவேளை ஞாயிற்றுக்கிழமையாக இருக்கிறது. நீங்கள் என்ன நினைக்கிறீர்கள்?" என்றான்.

"சரி என்று சொல்லிவிடு" என்ற மூர்த்திக்கு, தகப்பன் ஸ்தானத்தை அடைந்ததும் பின்னை பொறுப்புடன் நடந்து கொள்வது பற்றி ஒரே பெருமிதம்.

காப்பியுடன் திரும்பிய பார்வதி

ஏதோ சொல்ல முற்பட்டாலும் ஜெயராம் தானே மேலும் தொடர்ந்தான்.

"அம்மா நான் கிளம்பும் தருவாயில் அவர்கள் வீட்டுக்கு ஜோதிடரும் வந்திருந்தார். குழந்தைக்கு பூரட்டாதி நட்சத்திரம் என்று குறிப்பிட்டார். நட்சத்திரத்தை வைத்துப் பார்க்கும் போது, 'த, தி' என்ற எழுத்துகளில் பெயர் தொடங்கினால் குழந்தைக்கு நல்லது என்று அறிவுரை செய்தார். 'தனுஷ், திவாகர்' என்ற பெயர்கள் எல்லோருக்கும் பிடித்தவை போல் இருந்தன. ஆனால் இந்த இரண்டில் எதை வைப்பது என்பதை உங்கள் பெற்றோர்களிடம் கேட்டுக் கொள்ளுங்கள் என்று மாமனார் வீட்டில் கண்டிப்பாகச் சொல்லி விட்டார்கள். நீங்கள் இருவரும் கூட எந்தத் தாத்தா பெயரை வைக்கலாம் என்பதில் குழம்பியிருந்தீர்கள். உங்களுக்கு இந்த இரண்டில் எது பிடிக்கிறது என்று சொன்னால் அதையே வைத்து விடலாம்."

தலையை நிமிராமல் காலண்டர் பக்கங்களை மட்டும் பார்த்துக் கொண்டு பேசிய மகன் ஜெயராம் திடீரென்று பெரியவனாகி விட்டது போல் பார்வதிக்கு ஒரு உணர்வு. மூர்த்திக்குத்தான் திகைப்பு. உதடுகள் படபடக்க ஆவேசத்துடன் எழ முற்பட்ட அவரது தோள்களைத் தொட்ட வண்ணம் அமர்த்திய பார்வதி, "ஜெயராம், இது உன் குழந்தை! இந்த இரண்டில் உனக்கு எது பிடிக்கிறதோ அதையே வைத்துக் கொள்" என்றான் மெல்லிய குரலில்.

தனக்கு எந்தப் பெயர் பிடிக்கும் என்பதை அறிந்து கொள்ள மாமனார் வீட்டுக்கு போன் செய்ய விரைந்தான் ஜெயராம்.

# சீதாராம்



# பத்தாண்டில் பெறுவோம் விணியற்ற வாழ்வு!

செடியாய் வல்வினை தீர்த்திடும் மருந்து  
கொடியேந்திக் குவலயம் காத்திடும் மருந்து  
தொடியிலே நோயகற்றும் அமுதமாம்

மருந்து  
நீடுழி நலம் அருளும் தன்வந்திரியே மருந்து!

அமுதம் பெறப் பாற்கடலைத் தேவர்  
களும் அசுரர்களும் கடைந்தபோது எழுந்த  
தெய்வீக வைத்தியர் தன்வந்திரி. மகா  
விஷ்ணுவின் அம்சமாய் உதித்தவர். உலக  
மக்கள் நோயின்றி வாழ அமுத கலசத்தை  
ஒரு சுரத்திலும், மறுகையில் சீந்தில் கொடி.  
எனும் மூலிகையையும் ஏந்தி மாலவன்  
அம்சம் என்பதால் சங்கும் சக்கரமும் தாங்கி  
விளங்கும் எழில் கோலத்தினைக் காணக்  
கண்கள் ஆயிரம் வேண்டும். (ஸ்ரீரங்கத்தில்  
பெருமான் கோவிலில் தின்றருளும்  
தன்வந்திரி பகவான் தன் இடப்புற கையில்  
அட்டைப் பூச்சியைத் தாங்கி அருள்பாலிக்  
கிறார்.)

தன்வந்திரிக்கு அற்புதமாக ஒரு கோயி

லினை அரும்பாடுபட்டு வாலாஜாபேட்டை  
யில் எழுப்பியுள்ளவர் முரளிதர கவாமிகள்.  
ஆறரை அடி உயரத்தில் கம்பீரமாக நிறு  
வப்பட்டுள்ள தெய்வீகச் சிலையின் அடியில்  
108 நாடுகளைச் சேர்ந்த 46 லட்சம் மக்கள்  
13 மொழிகளில் எழுதிய 45 கோடி மூலமத்  
திரங்களே யந்திரங்களாக விளங்குவது  
பெருஞ்சிறப்பு. தன்வந்திரி பகவானின் மூல  
மந்திரம் இதுவே :

ஓம்நமோ பகவதே வாஸுதேவாய,  
தன்வந்தரயே அம்ருதகலச ஹஸ்தாய,  
ஸர்வ ஆமய விநாசதாய

தரைலோக்யநாதாய

ஸ்ரீ மஹா விஷ்ணவே நம :

தேவ வைத்தியர் தன்வந்திரியின் அரு  
ளால் உலக மக்கள் அனைவரும் நோயற்ற  
வாழ்வு பெற்று நலமே வாழவேண்டும் எனப்  
பிரார்த்திக்கிறோம்.

(ஸ்ரீ தன்வந்திரி ஆரோக்ய பீடம்,  
தொலைபேசி : 04172-230274, 230033).





மெல்லிழைகளால்  
பின்னிய ஆடைகள்.!  
கல்யாண் சாரீரின்  
உள்ளம் மயங்கும்  
புத்தாடைகள்..!



**கல்யாண்**

**சாரீஸ்**

100 குடி ரோடு, கோவை. போன் : 2529993

— பட்டின் தலைநகரம் —

## 1 .கத்தரிக்காய்க் குழம்பு

சிறிய பிஞ்சுக் கத்தரிக்காய் - 10, பெரிய நெல்லிக்காய் அளவு புளி, பெரிய வெங்காயம் - 1, சிறிது பெருங்காயம், சிறிது வெந்தயம், சிரகம் -  $\frac{1}{4}$  ஸ்பூன், கொத்துமல்லி -  $\frac{1}{2}$  ஸ்பூன், கடலைப் பருப்பு -  $\frac{3}{4}$  ஸ்பூன், உளுத்தம் பருப்பு -  $\frac{3}{4}$ , தேங்காய்  $\frac{1}{4}$  மூடி, வரமிளகாய் - 6, உப்பு, வெல்லம் - 1 அச்சு.

முழு கத்தரிக்காயைக் காம்ப்புப் பக்கத்தில் சிறிது விட்டு நாலாக முழுசாக நறுக்கிக் கொள்ளவும். மேலே கூறியுள்ள பெருங்காயம் முதலிய யாவும் வறுத்து தண்ணீர் விட்டு அரைத்துக் கொள்ளவும்.

பிரஷர் பேனில்

கத்தரிக்காயில் திணிக்கவும். மீதி விழுதில், மீதி புளித் தண்ணீர் ஊற்றிக் கலக்கி கத்தரிக்காய் மூழ்கும் வரை ஊற்றி உப்பு, வெல்லம் போட்டுக் கலக்கி மூடி வெயிட் போடவும். 5 நிமிடம் கழித்து இறக்கவும்.

## 2. இட்லிக்குப் போட்டுக் கொள்ளும் சாம்பார்

சிறிய வெங்காயம் -  $\frac{1}{2}$  தம்ளர், தேங்காய் -  $\frac{1}{4}$  மூடியல் பாதி. பொட்டுக்கடலை - 1 டேபிள் ஸ்பூன், கொத்துமல்லி விதை - 1 டீஸ்பூன் இந்த மூன்றையும் அரைத்துக் கொள்ளவும்.

புளி பெரிய நெல்லிக்காய் அளவு ஊறவைத்து கரைத்துக் கொள்ளவும். உப்பு தேவையான அளவு சாம்பார் மிளகாய்த் தூள் - 1 ஸ்பூன், வெல்லம்  $\frac{1}{2}$  அச்சு, கடுகு, மிளகாய் நீளமாக அறுத்தது, கறிவேப்பிலை, கொத்து மல்லி, துவரம் பருப்பு பச்சடி, கரண்டி, அளவு, தக்காளி,

காய்கறிகளுடன் (கேரட், முள்ளங்கி, முருங்கைக்காய், செளசென்ட்) பருப்பையும் வேகவைத்துக் கொள்ளவும். வேகவைத்த பருப்பு, காய்கறிகளுடன் புளித்தண்ணீர் ஊற்றி, தக்காளி நறுக்கிப் போட்டு, பச்சை மிளகாய் அறுத்துப் போட்டு உப்பு, வெல்லம் போட்டு, சாம்பார் மிளகாய்ப் பொடி போட்டுக் கொதித்தவுடன் அரைத்த விழுதைப் போட்டுக் கடுகு தாளித்து, கொத்துமல்லி கறிவேப்பிலை போட்டு நன்றாகக் கொதித்த வுடன் இறக்கவும்.

# குழம்பாது

## 3. பாசிப்பருப்பு போட்டு செய்யும் குழம்பு

மணத்தக்காளி கிரைக்கட்டு அல்லது பிரக்கங்காய் - 1, பாசிப் பருப்பு - 1 கைப்பிடி, தேங்காய்த் துருவல் -  $\frac{1}{4}$  மூடி, பச்சரிசி மாவு - 1 ஸ்பூன், உப்பு, நெய் -  $\frac{1}{2}$  ஸ்பூன், உளுத்தம் பருப்பு -  $\frac{1}{2}$  ஸ்பூன், வரமிளகாய் - 1.

பிரக்கங்காயைத் தோல் சீவி நறுக்கிக் கொள்ளவும். பாசிப் பருப்பை ஊறவைத்து, பாசிப் பருப்பையும், நறுக்கிய பிரக்கங்காயையும் தண்ணீர் ஊற்றி உப்புப் போட்டு வேகவைக்கவும். நெய் ஊற்றி வரமிளகாய், உளுத்தம் பருப்பு, வறுத்து, பச்சரிசி, தேங்காய்த் துருவல் போட்டு அரைத்த விழுதை ஊற்றிக் கொதித்தவுடன் இறக்கவும்.

எண்ணெய் 2 ஸ்பூன் ஊற்றி கடுகு, கறிவேப்பிலை போட்டு, நறுக்கிய வெங்காயத்தைப் போட்டு வதக்கவும். அரைத்த விழுதையும் புளித் தண்ணீரில் சிறிதும் போட்டு வதக்கி இவற்றைக்



## சுடையல்

4. வெள்  
ளைப் பூண்டு,  
வெங்காய கெட்டிக்  
குழம்பு

வாணலியில் 50 கிராம் எண்ணெய்  
விட்டு, சுடுகு தாளித்து 5 கிராம் சோம்பு  
போட்டு வெடித்தபின் கறிவேப்பிலை போட  
வும். அதனுடன் 200 கிராம் தக்காளியை சிறு  
துண்டுகள் செய்து போட்டு நன்கு வதக்கவும்.  
பெருங்காயத்தை நீரில் கரைத்து விடவும். சிறிய  
வெங்காயத்தை இரண்டாக நறுக்கி வதக்கவும். பூண்டை  
நீளவாக்கில் நறுக்கி வதக்கவும். உப்புப் போடவும்.  
தக்காளிக் குழம்பு பதத்தில் வர வேண்டும். மிள  
காயத் தூள் 20 கி, தனியாத் தூள் 20 கி, மஞ்சள்  
தூள் 5 கி போட்டு வேகவிடவும். 100 கி. புனியை  
சிறிது நீர் விட்டு கரைத்து ஊற்றவும். நன்றாகக்  
கொதித்தவுடன் இறக்கவும். கெட்டியாக இருத்  
தால் சிறிது நீர் விடலாம். ஒரு வாரம் நன்றாக  
இருக்கும்.

5. முருங்கைக்காய் எள்ளுப் பொடி  
போட்ட குழம்பு

முருங்கைக்காய் - 2, புளி - பெரிய நெல்லிக்  
காய் அளவு, உப்பு, வெல்லம் - 1 அச்சு, வரமிளகாய்



# குழம்பு வகைகள்!

- 4, சுடுகு, கறிவேப்பிலை, கொத்துமல்லித் தழை, எள்ளு  
- 1 பிடி, அரிசி மாவு - 1 ஸ்பூன், எண்ணெய்.  
முருங்கைக்காயைத் தண்ணீர் ஊற்றி வேகவைக்கவும்.  
அதில் புளித் தண்ணீர் கரைத்து ஊற்றி, உப்பு, வெல்லம்  
போட்டு, தனியாக ஒரு ஸ்பூன் எண்ணெயில், சுடுகு,  
வரமிளகாய் தாளித்துக் கொட்டி, எள்ளு வறுத்துப்  
பொடி செய்து அதனுடன் அரிசி மாவைக் கலந்து  
குழம்பில் ஊற்றி, கறிவேப்பிலை, கொத்துமல்லி தழை  
போட்டு நன்றாகக் கொதித்தவுடன் இறக்கவும்.

6. எல்லா காய்கறிகளையும் போட்டு  
செய்யும் குழம்பு

சிகப்பு பூசணிக்காய் - 1 கீத்து, சர்க்கரை வள்ளிக்  
கிழங்கு - 1, வாழைக்காய் பாதி, கொத்தவரங்காய் - 10,  
கீரை கொஞ்சம், எல்லாம் நறுக்கி வேகவைத்துக்

கொள்ளவும்.

புளி பெரிய நெல்லிக்  
காய் அளவு, உப்பு 1  
ஸ்பூன், ரசப்பொடி - 1  
ஸ்பூன், வெல்லம் - 1 அச்சு,  
பெருங்காயம் சிறிது, சுடுகு,  
கறிவேப்பிலை, கொத்து  
மல்லித் தழை, 1 டீஸ்பூன்  
அரிசி மாவு, தேங்காய் -  
¼ மூடி.

தேங்காய்த் துருவல்,  
அரிசி மாவைப் போட்டு  
மிக்ஸியில் அரைத்தெடுக்க  
வும். புளி நீரை அடுப்பில்  
வைத்து உப்பு, ரசப்பொடி,  
வெல்லம், பெருங்காயம்

போட்டு வேகவைத்த காய்கறிகளைப் போட்டுக் கொதிக்க வைக்கவும். கடுகு தாளித்து ஊற்றி, கறிவேப்பிலை, கொத்து மல்லி தழை போட்டு, தேங்காய்த் துருவல் அரைத்த விழுதைப் போட்டு ஒரு கொதி வந்தவுடன் இறக்கவும்.

## 7. கரைக்காய் மொச்சை போட்ட

### குழம்பு

சொரக்காய் சிறியது - பாதி, மொச்சை - ¼ தம்ளர், புளி - நெல்லிக்காய் அளவு, உப்பு, ரசப்பொடி - 1 ஸ்பூன், வெல்லம் - 1 அச்சு, பெருங்காயம் - சிறிது, கடுகு, கொத்துமல்லி, கறிவேப்பிலை, தேங்காய் - ¼ மூடி, அரிசி மாவு - 1 டீஸ்பூன்.

முதல் நாள் இரவே மொச்சையை ஊறவைத்து, மறுநாள் குக்கரில் நறுக்கிய சொரக்காய்த் துண்டுகளுடன், வேகவைத்துக் கொள்ளவும். புளியைக் கரைத்து ஊற்றி அதில் வெந்த காய்கறி, மொச்சையைப் போட்டு உப்பு, ரசப்பொடி, வெல்லம், பெருங்காயம் போட்டுக் கொதித்தவுடன் கடுகு தாளித்துக் கொட்டி, கொத்து மல்லி, கருவேப்பிலை போட்டு, அரைத்த தேங்காய், அரிசி மாவுத் துருவலைப் போட்டு நன்றாகக் கொதித்தவுடன் இறக்கவும்.

## 8. வாழைப்பூ அரைத்து செய்யும்

### குழம்பு

வாழைப்பூ சிறியது - 1, பாசிப் பயறு - ¼ தம்ளர், புளி - நெல்லிக்காய் அளவு, உப்பு, வெல்லம், பெருங்காயம், அரைக்க : வெந்தயம் - ¼ ஸ்பூன், உளுத்தம் பருப்பு - 1 ஸ்பூன், கடலைப் பருப்பு - 1 ஸ்பூன், தேங்காய் - ¼ மூடி, இவை யாவையும் வறுத்து மிக்ஷரில் தண்ணீர் ஊற்றி அரைத்துக்கொள்ள வேண்டும். முதல் நாள் இரவு பாசிப் பயிறை ஊறவைக்கவும். முதல் நாளே பாத்திரத்தில் தண்ணீர் ஊற்றி சிறிது தயிர் ஊற்றி வாழைப்பூவை சன்னமாக நறுக்கி அதில் போடவும். மறுநாள் வாழைப் பூவையும், பாசிப் பயிரையும் குக்கரில் 5 நிமிடம் வேகவைத்துக் கொள்ளவும்.

வெந்த பூவையும் பயிரையும், ஒரு பாத்திரத்தில் ஊற்றி, புளி கரைத்து ஊற்றி, உப்பு, வெல்லம் போட்டு அரைத்த விழுதைப் போட்டு நன்றாகக் கொதித்தவுடன் கடுகு தாளித்து ஊற்றிக் கொத்து மல்லித் தழை, கறிவேப்பிலை போட்டு இறக்கவும்.

## 9. கருவேப்பிலைக் குழம்பு

ஒரு பீடி கறிவேப்பிலை, 1 டீஸ்பூன் கடலைப் பருப்பு அல்லது பொட்டுக் கடலை, மிளகு - ½ டீஸ்பூன், வரமிளகாய் - 2, உளுத்தம் பருப்பு - 1 டீஸ்பூன், சீரகம் - ½ டீஸ்பூன்.

மேலே எழுதியவை யாவும் நல்லெண்ணெய் ஊற்றி வறுத்துக் கொள்ளவும். கறிவேப்பிலையை தனியாக வறுத்து மிக்ஷரில் நைஸாகப் பொடி செய்து கொள்ளவும். வாணலியில் எண்ணெய் ஊற்றி, கடுகு தாளித்து, எலுமிச்சம் பழம் அளவு புளி கரைத்து ஊற்றி இந்தப் பொடியைப் போட்டு, உப்புப் போட்டுக் கொதிக்க விட்டு இறக்கும்போது ஒரு ஸ்பூன் நெய் ஊற்றி கலந்து இறக்கவும்.

- கி. சரோஜா

## 10. கேரளத்து ஒலன்

### தேவையானவை :

பூசணிக்காய் - சிறிய துண்டு, சேப்பங் கிழங்கு - 7, பெரும்பயறு - 50 கிராம், கத்தரிக்காய் - 2, பச்சை மிளகாய் - 6, தேங்காய்ப் பால் - ¾ கப், தேங்காய் எண்ணெய் - 3 ஸ்பூன், உப்பு - தேவைக்கு, கறிவேப்பிலை - சிறிது.

செய்முறை : பெரும்பயறை தனியாக வேகவைத்துக் கொள்ளவும். காய்கறிகளை பச்சை மிளகாய் சேர்த்துக் குழைவாக வேக வைக்கவும். இதனுடன் உப்பு வேகவைத்த பயறு சேர்த்துக் கொதிக்க வைக்கவும். கறிவேப்பிலைக் கொத்து மற்றும் தேங்காய் எண்ணெய் ஊற்றி, இறுதியாகத் தேங்காய்ப் பாலையும் சேர்த்து குடாகப் பரிமாறவும். சாதத்தோடு சேர்த்துச் சாப் பிடும்போது மிகவும் சுவையாக இருக்கும்.

- காந்திமதி கிருஷ்ணன்.



# தேடுவதை நிறுத்துங்கள்!

சரியான கிரைண்டர்களின் அணிவரிசை இதோ.



**Amirthaa Sleek**

3E கிரைண்டிங் டெக்னாலஜியுடன்,  
உங்கள் வேலைகளை எளிதாக்குகிறது.



**Amirthaa SLX**

இதிலுள்ளது யுனிபிரஸ்ஸர்  
3 ஸ்டோன் சிஸ்டம் முதல் தரமான  
செயலாற்றலை தருகிறது.



**Amirthaa ALS**

குறைந்த செலவில்  
சிறப்பான செயலாற்றலை  
எதிர்பார்ப்பவர்களுக்காக.



**Amirthaa TLJ**

புத்தம் புதிய டேபிள்  
டாப் டிஸ்பன் கிரைண்டர்,  
அமிர்த்தாவின் மேலும்  
ஒர் அற்புத படைப்பு.

## அமிர்த்தா™

டேபிள் டாப் வெட் கிரைண்டர்

◀ Let it assist you ▶

**2 YEAR WARRANTY**  
ON GRINDERS

**5 YEAR WARRANTY**  
ON MOTOR

Optional attachments  
Coconut scraper and Auto kneader

• 2 litres capacity • High quality ABS plastic body  
• Space saving design • Low power consumption

Available at all leading outlets

\*Conditions apply

For more details: Chennai, Chengalpet, N.Arcot & S. Arcot-Ph: 044-26481013, Pondicherry-Ph: 0413-2234342, Thanjavur-Ph: 04362-239561, Trichy-Ph: 0431-2700728, 94434 78065, Madurai-Ph:0452-2350488, 5351636, Tirunelveli, Tulicorin & K.K. Dist-Ph:04652-2245475, Salem- Ph:98427 66377, Tirupur-0421-2202443, 2248070, 2244544,Udumalpettai-Ph: 04252-225388,Bangalore-Ph: 080- 22224723,Hyderabad-Ph: 040-24753198, Vizag-Ph:08915568826, Vijayawada-Ph: 0866-2438403, Kurnool-Ph:08518-227474,Nellore-Ph:0861 2319066,Calicut-Ph:0495-2367333,Delhi-Ph:011 25722320,  
Mfd.by:MinitEngineers(P)P.Ltd.,202Thiru-Vi-Ka Street,Municipal Colony, Erode-638004,TamilNadu. E-mail:minit@amirthaa.com



• புருஷோத்தமன்  
தன் பேத்தியுடன்...

நோயற்ற வாழ்வே குறைவற்ற செல்வம்! எவ்வளவு உண்மையான வார்த்தைகள்! ஆனால் நோயில்லாமல் வாழ்நாள் முழுதும் இருந்து விட முடியுமா? முடியும். இருந்தனர்; ஆதிகாலத்தில்! மாக மருவற்ற காற்று, தூய்மையான தண்ணீர், நேசமான மனிதர்கள், அப்படி வாழும் பொழுது பினியா, பித்தறலா எதுவுமே இருக்கவில்லைதான். இயற்கை இயற்கையாகவே இருந்தது.

இப்பொழுது? எங்கே இயற்கை என்று தேடுகிறோம். செயற்கைக் காற்று, செயற்கைத் தண்ணீர், வாழ்வே செயற்கையாகிப் போனது. நோய், நொடி, வரும்பொழுது தான் மனிதனுக்கு இயற்கையின் மகத்துவம் புரிகிறது.

64 வயதான எஸ்.பி. நாயுடு என்றழைக்கப்படும் புருஷோத்த

மனுக்கு சர்க்கரை வியாதியினால் இரு கண்களின் விழித்திரையும் பாதிக்கப்பட்டன. மருத்துவச் சிகிச்சை மேற்கொள்ளும் பொழுது அதிகப்படியான அநிநவீன லேசர் கதிர்வீச்சு ஒரு கண் பார்வையை முற்றிலும் பறித்துக்கொண்டு விட்டது. பதறிய அவர் அடுத்த கண் பார்வையைச் சிகிச்சை மேற்கொள்ளாமல் தக்கவைத்துக் கொண்டார்.

எதைத் தின்றால் பித்தம் தெளியும் என்பதை போல் யார் யார் என்னென்ன சிகிச்சை முறைகள் சொன்னார்களோ அதையெல்லாம் கடைபிடித்தார். ஆனால் இடதுகண்ணின் ஏற்பட்ட ரத்தக்கசிவு மட்டும் நிற்கவேயில்லை. இதனிடையில் வயதான ஆன்மிகவாதி ஒருவரின் அறிவுரைப்படி இயற்கை முறை சிகிச்சையை மேற்கொண்டார்.

ஆச்சரியப்படும் வகையில் இவருடைய இடதுகண்ணின் சிறு ரத்தக் குழாய்களிலிருந்து கசிந்து வந்த ரத்தம் முழுவது மாக நின்று விட்டது. நம்ப முடியாத இந்த அதிசயத்தை உணர்பண்ணியது நேசக் ரோபதி வைத்தியம். புரிந்து கொண்டார் இயற்கையின் மகத்துவத்தை. தான் பயனடைந்ததோடு நின்றுவிடாமல் அனைவருக்கும் நன்மை ஏற்படுத்த வேண்டும் என்று ஒருமுனைப்போடு செயலில் இறங்கினார்.

அப்போது தோன்றியது தான் 'அடையார் நேச்சர் க்யூர்' சென்டர். வைர வியாபாரியாய் ஜோலித்த புருஷோத்தமன் தான் சம்பாதித்த செல்வத்தை இயற்கை மருத்துவத்திற்குச் செலவழித்தார். தமது அறுபதாவது வயதில் மருத்துவ படிப்பை எடுத்துப் படித்த

**இயற்கை தரும்  
அருமருந்து!**





பட்டம் வாங்கினார். மேலும் இதில் பல ஆராய்ச்சிகளை மேற்கொண்டு புதுப்புது யுக்திகளையும் கண்டுபிடித்து வருகிறார்.

பொதுவாக எந்த மருத்துவமனைக்குச் சென்றாலும் மருந்து வாடை அடிக்கும். ஆனால் இவரது கிளினிக்கில் மட்டும் விதிவிலக்கு. அடையார் நேச்சர் க்யூரில் அடிபெடுத்து வைக்கும் போது ஹோமப் புகையின் வாசம்தான் நம்மை வரவேற்கிறது.

பாரணம், தினமும் காலையில் குறைந்தது பூரண்டு மணி நேரத்திற்கு புருஷோத் தமனாகக் களிவிக்கின் மேல் அறையில் மேற்கொள்ளப்படும் அக்னிஹோத்திரம் ஹோமம்தான். அந்த ஹோமப் புகையை ஒவ்வொரு நோயாளியின் அறைக்கும் கொண்டு செல்ல தனியாக ட்யூப் வைத்து கட்டியுள்ளார்.

இதைத் தவிர, இங்கு ஒவ்வொரு நோயாளிக்கும் தனி கவனம் செலுத்தப்படுகிறது. இங்கேயிருந்து தங்கி அவர்கள் சிகிச்சைகள் மேற்கொள்ள பல வசதிகள் செய்து தரப்பட்டுள்ளன.

உணவுப் பழக்கத்திலிருந்து அடிப்படையான காரணங்கள் அறியப்பட்டு சிகிச்சைகள் அளிக்கப்படுகின்றன. முக்கியமாக இங்கு ஆர்த்தரைடிஸ் எனப்படும் மூட்டுவலி பிரச்சனைகள் அதிக அளவில் கவனிக்கப்படுகின்றன.

அனைத்து வகை ஆர்த்தரைட்டிஸ் களுக்கும் சிறப்பு மருத்துவர்களைக் கொண்டு சிறந்த முறையில் இயற்கையான வைத்தியம் செய்யப்படுகின்றது. மூலிகைக் குளியல், பத்தியச் சாப்பாடு, பிரமிட் சிகிச்சை போன்ற முறைகளில் நோய் குணப்படுத்தப்படுகிறது.

இதைத் தவிர பெண்களைத் தாக்கும் வெரிகோஸ் வெயின்ஸ், ஒப்சிட்டி, ஹண்ட்ஸ் வியாதி இன்னும் பல நோய்களுக்குத் தீர்வு தரும் இடமாக விளங்குகிறது இம் மையம்.

மொத்தத்தில் இயற்கையோடு இசைந்து வாழ்ந்தால் எந்தவித நோய், தொடியும் அண்டாது என்பதைத்தான் எடுத்துக்காட்டுகிறது அடையார் நேச்சர் க்யூர்! பிணியுடையவர்களின் துயர்போக்கும் ஆலமரமாகச் செயல்பட்டு வரும் இம் மையத்தின் தலைமையிடத்தில் இருக்கும் திரு. புருஷோத்தமன் திக்கற்றவர்களை வழிநடத்தும் ஓர் தெய்வமாகவே காட்சியளிக்கிறார்.

• சுநயனா

நிறைவான கவைக்கு  
தரமான வளஸ்பதி

ஸ்பீடீம்!

Naturally Healthy

- நிறைவான ஜீரண குணங்களைக் கொண்டது
- மிருதுவானது மற்றும் எண்ணெய்ப்பிசுக்கு அற்றது
- தயாரிக்கும் பொருளின் சுவையை கூட்டவல்லது
- 100% சுத்தமான வெஜிடேபிள் எண்ணெய்பில் தயாரிக்கப்பட்டது



22

22 Years in the Field  
of Edible Oil

ISO 9001:2000

A priceless asset  
with an everlasting value

*Gem*  
NIRMAALAYAM



DTCP Approval No. 262/2005

**GEM Nirmaalayam has 97 Villas and 48 Apartments.**

Our dream to create an ecological and environment-friendly self-contained gated community has been realized with the launch of **GEM Nirmaalayam**. Built on the concept of Group Housing with most modern infrastructure and world-class amenities, this high-end property offers unmatched lifestyle at an affordable cost.

**GEM Nirmaalayam** is spread over nearly 13 acres in the area of Ganapathy, within the Corporation Limits of Coimbatore. The ideal location has an easy access to Schools, Colleges, Hospitals, Bus Stand, Railway Station, Airport etc.

**GEM Nirmaalayam offers a host of amenities that include**

- Tree-lined avenues • Black topped roads • Street lights • Corporation water supply
- Softened bore-well water by RO plant • Sewage Treatment Plant with recycling arrangements • Hydro-Pneumatic system for water supply • Rain water harvesting arrangement • Club House with Gymnasium, Multi-purpose hall, Card room, Pool Table, Library etc. • Children's Park • Basket ball & Volley ball courts • Flood-lit Tennis court with artificial turf • 24 X 7 security with compound wall for entire colony • Panoramic landscaping • Shopping Complex • Poly Clinic • UPS & Generator
- Solar Water Heater • Best of specifications



Avail special offer from

**HDFC**  
for Home Loans

C-601, Pioneer Apartments, 1075, Avinashi Road, Coimbatore - 641 018.

Ph : 91-422-2216867, 5572625. Fax : 91-422-2216867. Mobile : 098943-17811

www.covaiprop.com E-mail : covaiprop@vsnl.net



A **spacious** abode  
for **gracious** living

  
**Madhuban**  
GRANDEUR IN SPACE



**Madhuban** is not just an apartment complex, but also the epitome of elegance, luxury and splendour. As the name connotes, living in **Madhuban** will be as sweet as honey. For, it offers a host of amenities that make this exclusive abode the most preferred address in town.

• Two and Three bedroom apartments (25Nos) • 'Open to Sky' Lobby • 28 Covered Car Park besides Visitors car park • Swimming Pool & Gymnasium • Air Conditioned Lounge & Children's Park • 24X7 Security with Intercom connection • Piped and Metered Central Gas Supply • Two automatic Lifts and Standby Generator • Hydro-Pneumatic System for supply of Corporation and Softened Borewell Water • Solar Water Heater • Fire hydrant system • Zero Water Wastage Concept

**Our other Projects :**



Comfort homes for  
people above 50 years

  
**SANTHOSHAM**  
Retirement Homes

The second phase of **SOUNDARYAM**  
is growing at a faster pace.

**RUSH TO BOOK YOUR SPACE**

Projects planned and executed by:

**Colonel A.Sridharan, VSM (Retd.),**  
Mobile : 098943 17841

Consulting Architect :  
**Ms. Mini M. Fowler**

Our Chennai Representative :  
**Ms. Gita Ramesh,**  
Ph : 044 - 24463063

Our Muscat Representative :  
**Ms. Latha Natarajan,**  
Ph : 0096824485592

**An Ex-Serviceman's Enterprise**

“இனிமேல் ஒன்னை  
'அப்பா'ன்னு கூப்பிடக் கூடா  
தாப்பா...” - பத்து வயது பாபுவின்  
கேள்வியில் ஏக்கம்... எதிர்பார்ப்பு...  
ஏமாற்றம்.

தலையை முழங்க மொட்டையடித்துக்  
கொண்டு ஆற்றில் முழுக்குப் போட்டு  
விட்டு ஈர வேட்டியுடன் படியேறி வரும்  
சிவசங்கரன், மகனை ஒரு விநாடி பரிவு  
டன் பார்க்கிறார்... மறுகணமே மனத்தைப்  
பாறையாக்கிக் கொள்ளவேண்டிய  
திர்ப்பந்தம்...

“புள்ளை கேக்கறதுக்குத்தான் பதில்  
சொல்ல முடியாது... இப்பவே நீ பாதி  
சந்தியாசி...! எனக்கு நின்னு பதில் சொல்  
விட்டுப் போ ஐயா! ஒன்னைப் பெத்தவ  
நானாவது ஒன்னை 'ஐயா... ராசா... எங்  
கண்ணு'ன்னு கூப்புடலாமா  
கூடாதா?”

“நினைச்சுக்கலாம்...

ஆனா அப்படிச் கூப்பிடக்  
கூடாது. சொந்தங்களைத் துறப்பது  
மட்டும் சந்தியாசம் இல்லே. சொந்தங்  
களும் இந்தக் கட்டையைத் துறக்க  
வேண்டும். அதுதான் முழுமையான  
துறவு...” என்று துறவின் இலக்கணத்தை  
அழுத்தமாகக் கூறிவிட்டு உள்ளங்கையில்  
விபூதியைக் கொட்டிக் குழைத்து ‘ஓம் நம  
சிவாய, சிவாய நம’ என்று உச்சரித்தபடி  
நெற்றியில், புஜங்களில், மார்பில் பட்டை  
பட்டையாகத் தீற்றிக் கொள்கிறார்... கண்  
களை மூடித் தியானம் செய்கிறார்...  
முடிய கண்களுக்குள்ளே மகனின் முகம்  
வந்து நிற்கிறது.

ஈரம் உலராத விபூதிப் பட்டை  
கிட்டத்தட்ட அவரின் பழுக்காத மன  
நிலையைப் பிரதிபலிக்கிறது...  
மகனின் கேள்வி காதுகளில்  
எதிரொலிக்கிறது.

‘எதிரே நிற்பவன் உன்  
மகன் அல்லன்... இன்  
னொரு ஜீவாத்மா’...  
அவன் பக்குவப்படாத  
வன். கேட்கலாம்... நீ  
பழுத்து வருபவன்...



சிகப்பன் சிம



பதில் சொல்லக் கூடாது. மனத்தை ஒருநிலைப்படுத்து - உறவுகளை மற, உலகப் பந்தங்களை உதறு. இன்னும் சற்று நேரத்தில் உன் கோலம் பாறப் போகிறது. உன் பெயர் மாறப் போகிறது. விண்ணில் பறக்கத் தயாராக நீடும் ஏவுகணைக்கான 'கவுண்ட் டௌன்' போல உன் பந்தங்களிலிருந்து விடுபடுவதற்கான புனிதமான 'கவுண்ட் டௌன்' தொடங்கிவிட்டது.

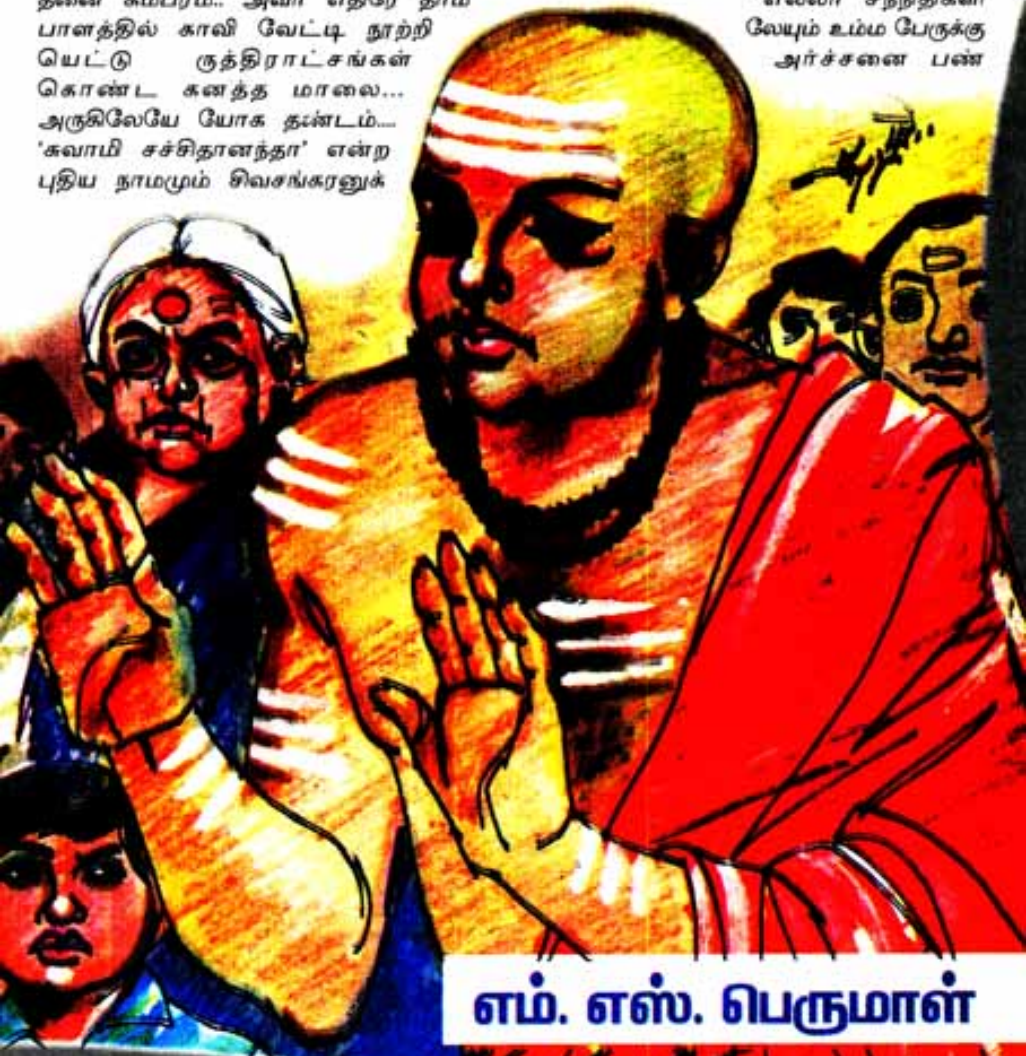
மண்டபத்தின் மையத்தில் பெரிய சுவாமிகள் உயர்ந்த பீடத்தில் அமர்ந்திருக்கிறார். கண்களில் எத்தனை தீட்சண்யம்.. 'ஓம் ஓம்' என்ற உச்சாடனத்தில் எத்தனை கம்பீரம்.. அவர் எதிரே தாம் பாளத்தில் காவி வேட்டி நூற்றி யெட்டு ருத்திராட்சங்கள் கொண்ட கனத்த மாலை... அருகிலேயே யோக தண்டம்... 'சுவாமி சச்சிதானந்தா' என்ற புதிய நாமமும் சிவசங்கரனுக்கு

காக நிச்சயிக்கப்பட்டு விட்டது.

சிவசங்கரனின் நடையில் உறுதி. நாவில் நமசிவாய மந்திரம், ஈர வேட்டியின் ஜரிகைக் கரை கணுக்காலை அறுக்கிறது. அந்த வலி உடம்புக்குத்தான். உணர்வுகளைக் கடந்து இதயத்தை எட்டக்கூடாது. வலியைப் பொறுத்துக் கொள்பவன் குடும்பத் தலைவன். வலியையே உணராதவன் சந்தியாசி.

பெரிய சுவாமிகளின் பிரதம சீடர், சிவசங்கரனைக் கைதட்டி அழைக்கிறார். சிவசங்கரன் கை கட்டி வாய் பொத்தி உடலைக் குறுக்கி அவர் முன்வந்து நிற்கிறார்.

"எல்லா சந்திதிகளிலேயும் உம்ம பேருக்கு அர்ச்சனை பண்



எம். எஸ். பெருமாள்



ணிட்டு... அந்தப் பேர். அது தொடர்பான பந்தங்கள் எல்லாத்தையும் அந்தந்த சந்திதிகளிலே கொஞ்சம் கொஞ்சமா உதறிட்டு நிஷ்களங்கமா கவாயிகள் முன்னால வந்து நில்லும். ஒன்பது - பதினைஞ்சுக்கு ஒமக்கு சந்தியாசம் வழங்கப் படும்... சந்தியாசம்ங்கிறது வெறும் உடைமாற்றம் இல்லே. உணர்வுகளை அக்னியிலே எரிச்சட்டு ஆத்மாவை ஸ்புடம் போடறது. புனிதமான கைங்கர்யம்.. முழுக்கப் பழுத்தவனா திரும்பி வரணும். போய் 'சந்திதிகளை வலம்வந்து சேரும்' என்று உத்தரவிடுகிறார். அவர் குரலில் இருக்கும் சட்டாம்பிள்ளைத்தனம் சிவ

ஓடவிட்டு இன்றைய பணிவுடன் ஒப்பிட்டுப் புழுங்குகிறான்.

## பிள்ளையார் சந்திதி -

அர்ச்சனைக்கான சங்கல்பம். தன் பெயர், நட்சத்திரம், ராசி, கோத்திரம் எதையும் சொல்லிப் புரியவைக்க வேண்டிய அவசியத்திலா சிவசங்கரன் வாழ்ந்திருக்கிறார். அவர் முதாதையர் கட்டிய கோவில். மூன்று தலைமுறைகளாகத் தர்ம கர்த்தா அவர்கள்தான். தட்டில் விழுநிற தட்சணைகள் மட்டுமின்றி, குருக்கள் குடும்பத்து நல்லது கெட்டதுக்கெல்லாம் தவறாமல் படியளந்து வந்த தர்மப்பிரபு. எனவே சிவசங்கரனின் பெயர் முதலான விஷயங்கள் குருக்களுக்கு அத்துப்படி.

கப்பிரமணியர் சந்திதிக்கு வருவதற்குள் ஓரிருவருக்கு விஷயம் தெரிந்து விட்டிருந்தது. சிவசங்கரனைப் பார்த்துக் கும்பிடும் கைகளில் நடுக்கம். கண்களில் 'நம்ப முடியவில்லையே' என்ற தவிப்பு.

"இப்பம் என்னத்துக்கு காவி கட்டு தாக அண்ணாச்சி... தென்காசிலேர்ந்து செங்கோட்டை வரைக்கும் அவுக கழனி தான் - அவுக தோப்புத்தான். பட்டணத்துல மூணு தியேட்டர் கட்டிப் போட்டுருக்காக. பணத்தைக் கோணிச்சாக்குல தான் கட்டி நிறுக்காகளாம்."

"பணம் இருந்திட்டா? திம்மதியைக் காக கொடுத்தா வாங்குவாக..."

"திம்மதிக்கு என்ன குறைச்சல்... அக்கா தங்கச்சிகளைச் செயலான எடத்துல தானே கட்டிக் கொடுத்திருக்காக.. 'அதைக் கொண்டா இதைக் கொண்டு'ன்னு விரட்டுத மாப்பிள்ளைகளா... எல்லாரும் தங்கம்'லா'" ஆற்றாமையுடன் இருவரின் உரையாடல்கள்.

சிவசங்கரன் அவற்றைக் காநில வாங்கக் கூடாது என்று தீர்மானத்துடன் கோயில் மணியை ஒங்கி ஒங்கி ஒலிக்கச் செய்கிறார்.

"வீட்டுல அவுக சம்சாரம் சரியில்லையோ..."

"அந்த மதினியைக் குத்தம் சொன்னா அடுத்த வேளை சோறு கிடைக்காது, மகா பாவம்" என்று கன்னத்தில் போட்டுக் கொள்கிறான் ஒரு பெண்மணி. மனைவியின் உன்னதம் ஊராரால் உணரப்படுவது குறித்து சிவசங்கரன் முகத்தில் பெருமீதம்!



கோலங்களில், கலர்ப் பொடி தூவும் போது அந்த இடத்தில் இலேசான ஈரம் இருக்க வேண்டும். அப்பொழுதுதான் கலர்ப் பொடி நன்கு ஒட்டும். காய்ந்து விட்டால் இலேசாக தீர் தெளித்துக் கொள்ளுங்கள்.

- பி. ஜானகி.

சங்கரனுக்கு நெருடலாகத் தோன்றினாலும் இனிமேல் தன் கோபத்தைக் காட்ட முடியாது. ஆனால்.. அவர் தாய்க்குக் கோபம் வரலாமே!

"மதுரை வீர சாமி கணக்கா எம்புட்டு கம்பீரமா நிப்பான் என் மகன். ஊர்ல ஒரு பய அவன் முன்னால கைநீட்டிப் பேசுவாகளா... இப்போ பண்டாரம் பரதேசியெல்லாம் அவனை ஏவுதாகே..." என்று பெற்றவள் புலம்புகிறாள். அவள் பேரனோ தந்தையின் தொலைத்து போன கம்பீரங்களை மனக்குள்





**அம்பாள் சந்திதி.**

ஒவ்வொரு முறை கோவிலுக்கு வரும் போதும் பிரசாதமாகக் கொடுக்கப்படும் குங்குமத்தை அம்மன் முன்னிலையிலேயே கணவர் தன் நெற்றியில் இட்டு விட்ட வேண்டும் என்பது தேவானையின் நிரந்தரப் பிரார்த்தனை. இந்தத் தடவை, சிவசங்கரனின் கைகளில் குங்குமப் பிரசாதம். நெஞ்சில் தேவானையின் நிலவு முகம்... ஆனால் நெற்றிக்கு இட்டுவிட்ட முடியாது. கணவன் சந்தியாசம் மேற்கொள்ளும் காட்சியைக் காண அவன் இதயத்தில் வலு ஏது... வீட்டில் பூஜையறையிலேயே விழுந்து அரற்றிக் கொண்டிருக்கிறான். சிவசங்கரன் நீண்ட பெருமூச்சு விடுகிறார்.

**சுவாமி சந்திதி -**

அர்ச்சனை... ஆரத்தி எல்லாம் முடிந்து தாம்பாளம் நிறையப் பிரசாதங்கள். சுவாமிக்கு சாத்திய மாலை இவற்றுடன் குருக்கள் சிவசங்கரனின் நிஷ்டையைக் கலைக்கிறார்.

குருக்கள் பிரசாத மாலையை சிவசங்கரனுக்கு அணிவிக்கிறார். அவர் விரல்களில் தடுமாற்றம், குரலில் தழுதழுப்பு...

"இனிமேல் நான் இப்படி மாலை போட முடியாது. சுவாமிகளுக்கு பாத பூஜை மட்டுந்தான். அதுவும் பகவான் அனுக்கிரகம் எனக்கு இருந்தா..."

இரு கரங்களாலும் மாலையைப் பிடித்து சிவசங்கரன் ஏற்றுக் கொள்கிறார். குருக்களுக்கு கொடுப்பதற்கு பர்ஸும் பணமும் இல்லையே... வெறுங்கையாகவா அவரிடம் விடைபெறுவது என்று தலையைக் குனிந்து கொள்ளும்போது விரலில்

கிடக்கும் மோதிரம் கண்ணில் படுகிறது. சட்டென்று கழற்றிக் குருக்களின் கையில் திணிக்கிறார். கல்யாண மோதிரம், எப்படியும் கழற்றத்தானே போகிறோம்... சந்திதிக் கடன் தீர்ந்தது!

சுவாமி சந்திதியை பிரகாரம் சுற்றி வந்து வெளியேறி சனீஸ்வரன் மண்டபத்துக்கு வருவதற்குள் உறவினர்கள், நண்பர்கள் கூட்டம் சிவசங்கரனைப் பின்தொடர்ந்து வருகிறது.

**தெளிந்த முகம்... கனிந்த பார்வை...**

களளமில்லாப் புன்னகை இவற்றுடன் மண்டபத்தை நெருங்குகிறார் சிவசங்கரன். காவி வேட்டி... ருத்ராட்ச மாலை... யோக தண்டம் அவரை வரவேற்கின்றன. மேலே நடக்க ஒட்டாமல் அவர் கால் களைக் கட்டிக்கொண்டு முகத்தைப் புதைத்து விசும்புகிறான் பாபு. 'இந்த ஒரு தளையிலிருந்து மட்டும் விடுபட்டாக வேண்டும். மனசே... அலையாதே. மனசே பொறுமை காட்டு... மனசே உறுதியாக இரு... சந்தியாசி பிறருக்குத்தான் கட்டளையிடக் கூடாது. தன்னைக் கட்டுக்குள் கொண்டு வர சில நேரங்களில் பிரார்த்தனை செய்யலாம். பெரும் பாலான நேரங்களில் மனசுக்கு ஆணையிடலாம்...'

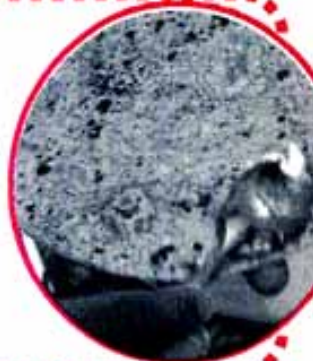
"ஆச்சி! அப்பா சாமியாரா போயி என்ன பண்ணுவாக..."

"ஊரு உலகம் நல்லா இருக்கணும்னு கோவில் கோவிவா போய்க் கும்புடுவாக. நாளைக்கு வேணும்னு சல்லிக்காக சேர்த்து வைக்க மாட்டாக. சோறு... தூக்கம்... எல்லாம் நினைச்சப்பக் கூடாது. கிடைக்கறப்ப மட்டுந்தான்! கோவிலைத் துப்புரவு பண்ணுவாக... புல்லைச்

**மொறு மொறு ஸ்நாக்ஸ்!**

மீத்து போன சப்பாத்திகளை மாலை நேரத்தில் மொறு மொறு ஸ்நாக்ஸாக மாற்றி விடலாம். தோசைக்கல்லில் சிறிது எண்ணெய் தடவி விட்டு, சப்பாத்திகளை ஒவ்வொன்றாகப் போட்டு குறைந்த தீயில் தோசைத் திருப்பியால் சுற்றிச் சுற்றி அழுத்திக் கொண்டே வந்தால் சப்பாத்தி மொறுமொறுவென்றாகி விடும். மேலே தேவையான அளவு மிளகுப் பொடியைத் தூவி விட்டால் மாலை நேர டயூடன் சாப்பிட ஜோடியான ஐட்டம் தயார். சப்பாத்திகள் பெரியதாக இருந்தால் ஒரு கத்தரிக் கோலால் நான்காக வெட்டிக் கொண்டு மேற்சொன்ன விதத்தில் ஸ்நாக்ஸ் தயாரிக்கலாம்.

- சத்யா கோவிந்தராஜன்.





செதுக்குவாக... பூத்தொடுத்து சாமிக்குப் போடுவாக... 'நான்... எங் குடும்பம்'ங்கிற பந்தத்தை உதறிட்டு, எல்லாரும் நல்லா இருக்கணுமனு பிரார்த்தனை பண்ணி கோவிலே கதின்னு கெடப்பாங்க..."

"இதுக்கு நம்ம அப்பா முன்னை மாதிரி வீட்டுலேர்ந்தே வேண்டிக்கக் கூடாதா... நம்மனை எல்லாம் விட்டுட்டுத்தான் வரணுமா..."

"அட கிறுக்குப் பயலே... வென்னை வேட்டி... தங்கச் சங்கிலி... பொண்டாட்டி புள்ளைங்கிற வட்டத்தைத் தாண்டி



மாவு, ஊறுகாய்களுக்குத் தேதி எழுதி வைப்புகள்

மாவு (டிரை) நீங்கள் அரைத்து பாட்டிலில் போட்டிருந்தால், என்னைக்கு அரைத்தது என்று ஒரு சீட்டில் எழுதி அதன் மேல் ஓட்டி வைத்துக்கொண்டால், நான் கொடாமல் அதை உபயோகித்துக் கொள்ள முடியும். ஊறுகாய் செய்து பாட்டிலில் போட்டு வைக்கும்போதும், சீட்டில் தேதி எழுதி வைத்து விடவும்.

- விஜயா ராகவன்

வந்திரணுமாம். காவி உடுத்தி சாமியாரா ஆனாத்தானே சாமிக்கு ரொம்ப நெருங்குன தொண்டனா மாற முடியும்?"

பாபு சிற்றம் கொப்பளிக்கும் கண் களுடன் கோவில் சந்திதிகளை ஏறிட்டுப் பார்க்கிறான்.

"சாமி ரொம்ப மோசம்... கயநலம் புகச்சது... சாமிக்குப் பட்டு வேட்டி... தங்க கிரீடம்... வைர நகைகள்... பக்கத்திலேயே அவர் பொண்டாட்டி, பட்டுப் புடைவை கல் அட்டியலோட... கோவில் காம்ப வுண்டுக்குள்ளேயே பெரிய புள்ளைக்கு...

விநாயகருக்குத் தனி பங்களா... அடுத்த பங்களாவிலே இன்னொரு புள்ளை, ரெண்டு பொண்டாட்டியோட...! பத்தாத துக்கு, மணிகண்டன் சந்திதி. சாமிகள் எல்லாரும் குடும்பத்தோட, சகல அலங்காரங்களோட, சகல வசதிகளோட இருப்பாங்க. இது எந்த வகையில் நியாயம் ஆச்சி... அப்பா! ஒனக்குக் காவி வேட்டி வேண்டாம்பா. ருத்ராட்சம் வேண்டாம்பா... அந்த சாமி மாதிரி... அவர் குடும்பம் மாதிரி நாமளும் அம்மா... அக்கா... ஆச்சி... மாமா... அதை எல்லாருமா இருந்திடலாம்பா..." என்று மூர்க் கத்தனமாகக் கூறிவிட்டு காவி வேட்டி, ருத்ராட்ச மாலை, யோக தண்டம் அனைத் தையும் விசிறி எதிகிறான் பாபு.

கூட்டத்தில் சலசலப்பு... பரபரப்பு... பாபுவை அடிக்கவும் கையை ஓங்குகிறார் பிரதம சீடர்.

சிவசங்கரன் பதற்றத்துடன் கைகட்டி வாய் பொத்தி விம்மு கிறார்.

பெரிய சுவாமிகளின் மெளனம் கலைகிறது.

"குழந்தையோட கேள்விக்கு என்னால பதில் சொல்ல முடியலே! சிவசங்கரா... சந்தியா சம் வாங்கிக்கிறதுக்கு நீ பக்கு வப்பட்டுட்டியோ இல்லியோ... ஒனக்கு சந்தியாசம் வழங்குதுக்கு நான் இன்னும் பக்குவப்படலே..." என்று எழுந்து சிவசங்கரனை ஒரு கை உயர்த்தி ஆசீர்வதிக்கிறார். அவரையும் அறியாமல் இரு கரம் கூப்பி பாபுவை வணங்கிவிட்டு மௌன மாக மண்டபத்தை விட்டு வெளியேறு கிறார்.

சத்தி-ஆனந்தா சுவாமிகளாகப் புதிய அவதாரம் எடுக்காமல்... எடுக்க முடியாமல்... எடுக்க வேண்டிய அவசியமே இல் லாமல் தாயை ஒரு கையிலும் மகனை மறுகையிலுமாகப் பிடித்துக்கொண்டு கோவிலை விட்டுப் புறப்படுகிறார் சிவசங்கரன்.

"நம்ம வீட்டுக்குத்தானேப்பா..." என்று கேட்டு உறுதிப்படுத்திக் கொள்கிறான் பாபு. போருமிடம் பற்றிய கேள்வி அல்ல. அழைத்துப் போகிறவன் அப்பாதானே என்பதை உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளவே அந்தக் கேள்வி!



போலிகளைக் கண்டு ஏமாறாதீர்கள்....



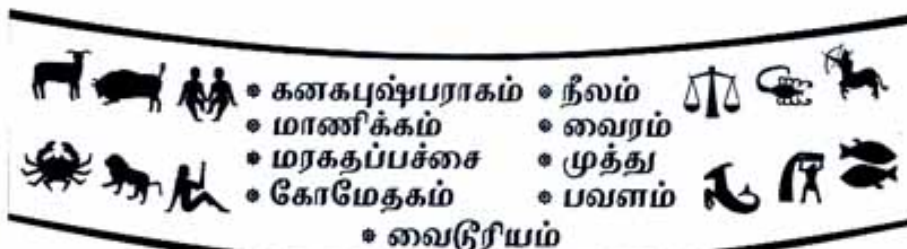
சென்னையிலேயே  
முதன்முறையாக

100%

**Certified முத்துக்கள்**

எங்களிடம் மட்டுமே  
கிடைக்கிறது.

ஒரிஜினல் நவரத்தினக்கல் தான்  
உங்கள் அனைத்துப் பிரச்சனைகளையும்  
தீர்த்து வைக்கும்



அனைத்துவிதமான ராசிக்கர்கள், ஜப்பானிய,  
ஹைதராபாத் பவள முத்து செட்கள், ஜெயப்பூர் கற்கள், ஜெயப்பூர்  
மாலை, நவரத்தின மாலை வாங்க சிறந்த ஒரே இடம்.

நவரத்தினங்களுக்கு ஒரிஜினலுக்காக

**Certificate**

மதிப்பிற்கு **Guarantee**

தரும் ஒரே நிறுவனம்.

3

தலைமுறையாய்  
நிரந்தர வாடிக்கையாளர்களைக்  
கொண்ட ஒரே நிறுவனம்.

தி.நகரில் மட்டும்



**RAJENDRA KUMAR M. MEHTA'S**  
**JAIPUR GEMS 'N' JEWEL**

H.O. 52, North usman road, T.nagar, chennai-17. Ph: 044-28157592-28157404.  
B.O. 120/50, 30th Cross 8th Main 4th Block, Jayannagar Bangalore-11. Ph: 265 2266-26349329.

Watch our TV Programme on Gem stones

In USHE TV, every Friday  
between 1.00 & 1.30 p.m.

In STAR VIJAY, every Wednesday  
between 5.00 & 5.30 p.m.

E-mail: jgj\_@hotmail.com

Website: jgjdiamonds.com

• Sunday Holiday



அனுராக்



அக்ஷரா



## அன்புக்கு அடித்தளமாய்

குடியிருப்பதற்கான இடத்தைத் தேர்ந்தெடுக்கும்போது, உங்களுடைய எண்ணங்களும் விருப்பங்களும்தான் முக்கியம். அதனால்தான் ஒவ்வொரு விஷயத்திலும் நாங்கள் மிக அதிக அக்கறை காட்டுகிறோம். கட்டட மனை அமைந்துள்ள இடத்தைத் தேர்ந்தெடுப்பதிலிருந்து, உங்கள் இல்லம் உருவாவதற்குத் தேவையான ஒரு சிறு ஆணி கூட எப்படி இருக்க வேண்டும் என்பது வரை எல்லாவற்றிலுமே எங்கள் கவனம் முழுமையாக இருக்கும்.

இந்த வீட்டுத் திட்டம் மேட்டுப்பாளையம் சாலையில் அமைக்கப்படுகிறது. வாழ்க்கைக்கு மிக அத்தியாவசியமான பள்ளிகள், கல்லூரிகள், வங்கிகள், டிபார்ட்மென்டல் ஸ்டோர்ஸ், மருத்துவமனைகள் எல்லாம் இந்தத் திட்டத்திற்கு மிக அருகிலேயே உள்ளன. இந்தத் திட்டம் மிக ரம்யமான சூழ்நிலையில் அமைக்கப்படுகிறது.

8.1 ஏக்கர் பரப்புள்ள இந்த இடத்தில் மொத்தம் 49 மாளிகை வீடுகள் (வில்லா) மட்டுமே

**உடனே முடிவெடுங்கள்!**

அக்டுடன் உயர்ந்த தரத்திற்கான ஸ்ரீவத்ஸா நியாமதித்தால் இங்கு வாழ்பது கிடைக்காது... இங்கே கட்டிக்கொடுக்கப்படுகிறது.

மேலும் விவரங்களுக்கு



**ஸ்ரீவத்ஸா நிய**

**உங்கள் நம்பிக்கை என்னும் அடித்தளம்**

கோவை: 8/2, மேட்டுப்பாளையம் சாலை, கோயம்புத்தூர் 641 042

பேக்ஸ்: 91-422-243 0899, E-mail: sales@svn.co

சென்னை: 7, காமராஜ் பாத் தெரு, இராயபுரம், சென்னை 600 1

பேக்ஸ்: 91-44-2596 5032 / 5211 503



ISO 9001: 2000 Certified



# நனவாக்கும் வீடுகள்

tsa  
ve  
ORE



சைதன்யா



விஸ்வா



## மெய்நிதிம் கல்லங்கள்

கட்டப்படும். இவை அனைத்தும் தனித்தன்மையுடன் மிக அழகாக வடிவமைக்கப்பட்டு, நான்கு வகைகளில் கிடைக்கும்.

வகை A அனாராக் 2955 சதுர அடி

வகை C சைதன்யா 2692 சதுர அடி

வகை B அக்ஷரா 2762 சதுர அடி

வகை D விஸ்வா 2745 சதுர அடி

அழகான தோற்றம், கூடுதல் மதிப்பைக் கொண்ட, பயனுள்ள பல சிறப்பம்சங்கள், அத்துடன் உரிய கவனம் செலுத்தப்பட்ட வகையில் நான்கு நேர்த்தியான டிசைன்கள்.

கிளப் ஹவுஸ், தீச்சல் குளம், உடற்பயிற்சிக்கான ஜிம், கோயில், 30 அடி அகலம் உள்ள அருமையான சாலைகள், லேண்ட்ஸ்கேப்பிங் செய்யப்பட்ட அழகான தோட்டப் பகுதி, சுற்றிலும் பாதுகாப்பான காம்ப்பவுண்டு சுவர் என்றவற்று இன்னும் எத்தனையோ பல சிறப்புகள் இங்கே உண்டு...

மத்தியமும் இருக்கிறதா... அதைவிட வேறு என்ன வேண்டும்?

சது 49 வீடுகள் மட்டுமே! உங்களுடைய இல்லத்தை இன்றே தேர்ந்தெடுங்கள்!

மீ அண்ட் அசோசியேட்ஸ், கோயம்புத்தூர்

பாடப்பு கொள்ளுங்கள்:

**விஸ்டேப்ஸ் (P) லிட்.**

வே எங்கள் கட்டடங்களுக்கு சூதாரம்!

யா. போன்: 91-422-243 7422 / 244 1481 / 243 2184 / 243 2042

vatsa.com, Visit us at: www.sreevatsa.com

தூயிர. போன்: 91-44-2595 3149 / 2596 0270 / 2596 1029-31

ail: sreevatsa@sreevatsatube.com

42 வீடுகள் நிறு முடிந்து விட்டன!  
இன்னும் 7 வீடுகளை உள்வாங்கி  
உடனே பதிவு செய்யுங்கள்!  
கிட்ட சரியான வாய்ப்பை நழுவ விடாதீர்கள்!



நினைவுகளை வணங்குவோம்!





நம் முன்னோர்கள் பூமித்தாயைத் தெய்வமாகத் தொழுது, பக்தி பரவசத்துடன் ஆராதித்து வந்தனர்.

அதர்வ வேதத்தில் வரும் சில ஸ்லோகங்களிலிருந்து, நம் பூமித் தாயின் அருமை, பெருமைகளை நாம் உணர வேண்டும்.

உலகில் எங்கும் சாந்தி நிலவ, நிலம்களை வணங்குவோம்.

### அதர்வவேதம் (12,19)

1. சத்யம் ப்ருஹத்ருதமுக்ரம் தீஷா தபோ ப்ரஹ்ம யச்ய : ப்ருதிவீம் தாரயந்தி ஸா னோ பூதஸ்ய பவ்யஸ்ய பத்னீ உரும் லோகம் ப்ருதிவீ ந க்ருணோது ||

மேன்மையான சத்யம், வேதவாக்கு, சபதம், தியானம், ஆத்மஞானம், தியாகம் ஆகியவற்றினால்தான் இந்த உலகம் இயங்குகிறது. எங்களுடைய கடந்த காலத் திற்கும், பிற்காலத்திற்கும் தலைவியாகிய பூமித்தாயே, நீதான் எங்களுடைய எல்லா செயல்களையும் இந்த பரந்த உலகத்தில் நடத்திச் செல்ல அருள வேண்டும்.

2. யாம் ரக்ஷயந்த்யஸ்வப்னா விஷ்வதானீம் தேவா பூமிம் ப்ருதிவீம்ப்ரமாதம் ஸா னோ மது ப்ரியம் துஹாம் அதோ உக்ஷது வர்ச்சஸா ||

எந்த பரந்த பூமியை, தேவர்கள் உறக் கம் கொள்ளாமல் அக்கறையாக எப் பொழுதும் காத்து வருகிறார்களோ, அந்தத் தாய் நமக்கு எல்லாவிதமான இனிப்பும், அன்பும் கலந்த பொருட்களை அன்று, நம்மீது தன்னொளியைத் தூவி ஜீவலிக் கட்டும்.

3. பூம்யாம் தேவேப்யோ தததி யஞ்ஞம் ஹவ்யமஹம் க்ருதம் பூம்யாம் மனுஷ்யா ஜீவந்தி ஸ்வதயான்னேவ மாத்யா : ஸா னோ பூமி : ப்ராணமாயுர்த தாது ஜரதஷ்டிம் மா ப்ருதிவி க்ருணோது ||

இந்தப் பூமியின் மீதுதான் மானுடர்கள் தங்கள் காணிக்கைகளையும் வணக்

கங்களையும், கடவுளுக்கு அர்ப்பணிக்கிறார்கள். இந்தப் பூமியின் மீதுதான் அவர்கள் உணவுண்டு, மகிழ்ச்சியுடன் இருக்கிறார்கள். இத்தகைய இந்தப் பூமித் தாய் எனக்கு சக்தியும், ஆரோக்கியமான நீண்ட ஆயுளையும் அருளட்டும்.

4. நிதிம் பிப்ரதி பஹுதா குஹா வஸு மணிம் ஹிரண்யம் ப்ருதிவீ ததாதுமே வஸுனி னோ வஸுதா ராஸமாணா தேவி ததாது ஸுமனஸ்யமாணா ||

இந்தப் பூமித்தாய் தன் மடியில் உள்ள அரிய பொக்கிஷங்களையும் பொன்னும் மணிகளையும் தன்னுடைய தயாள குணத்தினால் நமக்களித்து, நம்மீது தன் கருணை கடாக்கூத்தைப் பொழியட்டும்.

5. ப்ருதிவீ சாந்திரந்தரிக்ஷம் சாந்தி : த்யௌ சாந்தி : ஆப : சாந்திரௌக்ஷதய : சாந்தி : வனஸ்பதய : சாந்தி : விஷ்வமே தேவா : சாந்தி : ஸர்வே மே தேவா : சாந்தி : சாந்தி : சாந்தி : சாந்திபி : ||

சாந்தி மயமான பூமி, சாந்தி நிலவும் கற்றுச் சூழல், சாந்தியுடைய தேவலோகம், அமைதியான நீர், சாந்துமான தாவரங்கள், சாந்திமயமான மரங்கள், (சாந்தி எங்கும்) கடவுள் எனக்கு எங்கும் சாந்தியை அருளட்டும். இந்த அமைதியான எங்கும் நிலவும் சாந்தியை, நாமும் எல்லா இடத்திற்கும் எடுத்துச் செல்வோமாக.

6. தாபி : சாந்திபி : ஸர்வ சாந்திபி : ஷமயாமோஹம் யதிஹ கோரம் யதிஹ க்ருரம் யதிஹ பாபம் தச்சாந்தம் தச்சிவம் ஸர்வமேவ ஷமஸ்து ந : ||

எங்கெங்கு தீவிரவாதம், கொடூரம், பாவம் முதலியவை இருக்கிறதோ அங்கெல்லாம் சாந்தியைப் பரப்பி, நமக்கு அமைதியையும் நிம்மதியையும் பரவசத்தையும் பயனையும் அளிக்க இந்தப் பூமித்தாய் அருளட்டும்!

ஆங்கில நூல் : டாக்டர். வி. ராகவன் தமிழாக்கம் : வசுமதி கிருஷ்ணஸ்வாமி.



# சுப - யாத்ரா®



43, தெற்கு மடவீதி, (சித்திர குளம் எதிரில்) கமலாம்புர், சென்னை - 4.  
Ph. 2495 0218, 2495 2319. Cell : 98400 64243.

## விநிடி சாய் பாபா தரிசனம்

12-01-06

26-01-06

15-02-06

விநிடி, சனி சிங்கனாபுர், மஹா கணபதி

(4 நாட்கள்)

ரூ. 1800/-

## விநிடி - பண்டரிபுரம்

22-02-06

விநிடி, சனி சிங்கனாபுர், பண்டரிபுரம், துல்லாபுர்

(5 நாட்கள்)

ரூ. 2500/-

## ஸ்ரீ ராகவேந்திர ஸ்வாமி தரிசனம்

26-01-06

மந்த்ராலயம், நவபிரதந்தாவனம், பஞ்சமுகி ஆஞ்சநேயர், (3 நாட்கள்)

ரூ. 1700/-

## காசி - கயா யாத்திரை

27-03-06

(10 நாட்கள்)

அலஹாபாத், காசி, அயோத்யா, சாஸநாத், கயா

ரூ. 4800/-

## பத்ரிநாத் - கேதார்நாத்

05-05-06

(12 நாட்கள்)

ரூ. 6000/-

## குரு - மணாலி - டெல்லி

21-04-06

05-05-06

ரூ. 7200/-

ஆக்ரா, ஜைப்பூர், அமீதாபாட், மணாலி, டெல்லி

19-05-06

02-06-06

(12 நாட்கள்)

Attention: LADIES / +2 / GRADUATES / HOUSEWIVES

## SRI VENKATESWARA MONTESSORI / KINDERGARTEN TEACHERS TRAINING SCHOOL

H.O.: A.T. Nagar annexe, (Virugambakkam), Chennai - 600 087.

Ph: 23771088 Cell: 9444207508

### OFFERS

(AMS affiliated Syllabus) (Regd.)

- CERTIFICATE COURSE (1 Month)
  - DIPLOMA COURSE (6 Months)
  - ADVANCED DIPLOMA COURSE (1 year)
  - REGULAR / POSTAL
- Medium : English / Tamil

**100%**  
**JOB ORIENTED**

### BRANCHES:

At CHENNAI: • Virugambakkam / T.Nagar / Ambattur / Perambur / Broadway - 94442 07508

• DATAMATICS Alwarpet - 2499 3808 At TAMILNADU: • Vellore - 94433 20177

• Chengalpat - 9443728917 • Pondicherry - 0413 2242937 • Trichy - 9443245633

• Madurai - 0452 2530556 • Periyakulam - 94430 12363 • Hosur - 9443169617

• Ooty - 98653 03327 At KERALA: • Trivandrum - 0471-2337107 • Palakkad - 98475 33715

At ANDHRA PRADESH: • Vizag - 92471 50830 • Hyderabad - 98415 90855

**STUDY CENTRES INVITED**



பல  
தாய்மார்கள்  
தங்களது  
பிள்ளைகள்  
கணிதப் பாடத்தில்  
மட்டும் மதிப்பெண்கள்  
குறைவாகப்  
பெறுகிறார்களே என்று  
கவலைப்படுவதுண்டு.



உங்கள் குழந்தைகள்  
கணிதப் பாடத்தை கவன  
முடன் கற்க சில ஆலோச  
னைகள் :

1. எந்த விஷயத்தில்  
ஆர்வம் அதிகமோ அது  
மனத்தில் எளிதில் பதியும்.

எனவே பெற்றோர்கள்,  
பிள்ளைகளிடம் 'கணக்கு  
கஷ்டம்' என்று கூறாமல்,  
'கணக்கு ரொம்ப நல்ல  
சப்ஜெக்ட், ரொம்ப எளி  
மையான சப்ஜெக்ட்' என  
அடிக்கடி கூறி, கணக்  
கில் ஆர்வத்தை ஏற்  
படுத்த வேண்டும்.

2. மீண்டும் மீண்  
டும் பார்க்கும் விஷயங்  
கள் மனத்தில் எளிதில்  
பதியும்.

எனவே கடின  
மான சூத்திரங்  
கள்; வாய்ப்  
பாடுகள்



போன்றவற்றைப் பெரிய சார்ட்டில் பெரிய எழுத்துக்  
களில் எழுதி, பிள்ளைகளின் கண்ணில் படும் இடங்  
களில் மாட்டி வைத்து அடிக்கடி படிக்கச் சொல்ல  
வேண்டும்.

3. ஒரே விஷயத்தை அடிக்கடி காதில் கேட்டால்  
அது மனத்தில் எளிதில் பதியும்.

எனவே டேப்லெக்கார்டர் உள்ள வீடுகளில், கடின  
மான விதிகள் மற்றும் சூத்திரங்களை கேசட்டில் பதிவு  
செய்து இரவு படுக்கும் போது டேப்பில் போட்டு கேட்  
கச் செய்ய வேண்டும்.

4. தினமும் பள்ளியில் கற்கும் கணக்குகளை அன்றே  
வீட்டில் மீண்டும் போடச் செய்தால் மனத்தில் எளிதில்  
பதியும்.

**கணிதப் பாடம்  
கடினமல்ல!**





சித்திரமும்

கைப்பழக்கம்

செந்தமிழும்

நாப்பழக்கம்

வைத்ததொரு கல்வி மனப் பழக்கம்

என்பது போல, கணக்கு கற்றல் என்பது கவனமுடன் எழுதும் பழக்கம் ஆகும்.

எனவே தேர்வு நேரங்களில் மற்ற பாடங்களைப் போல கணக்கை கண்ணால் படித்துக்கொண்டு செல்லாமல், கையால் பலமுறை போட்டுப் பார்த்துச் செல்ல வேண்டும்.

7. அக்கறையும் அரவணைப்பும் நினைவாற்றலை அதிகப்படுத்தும்.

பல தாய்மார்கள் தங்களுடைய பிள்ளைகள் படிக்கும்போது அருகில் அமர்ந்து கவனிப்பது இல்லை. "பையன் படிச்சிட்டிருக்கான், அதான் வந்தேன்" என்று அடுத்த வீட்டுப் பெண்களிடம் கூறிக் கொண்டு பேசிக் கொண்டிருத்தல், டிவி, பார்த்தல், கோயிலுக்குச் செல்லல், கடைக்குச் செல்லல் போன்ற வேலைகளைச் செய்து கொண்டிருப்பர். அவர்களிடம், "பையன் படிக்கும் போது தனியா விட்டுட்டு ஏன் வந்தாய்?" என்று கேட்டால், "எனக்கு இப்போதைய கணக்கெல்லாம் தெரியாது. நான் எதுக்கு அவன் பக்கத்தில் கம்மா உட்காரத் திருக்க வேண்டும்?" என்று கேட்பர்.

ஆனால், அந்தப் பாடங்களும், கணக்குகளும் உங்களுக்குப்



தாய்மார்

களாகிய உங்

களுக்கு அந்தக்

கணக்குகள் தெரியா

விட்டாலும் கூட, உங்கள்

பிள்ளைகளை, பள்ளியில்

போட்ட கணக்குகளையே

மீண்டும் பார்த்துப் போடச்

செய்யுங்கள். இதனால்

பிள்ளைகளின் நினைவாற்றல்

பெருக வாய்ப்புண்டு.

5. கவனமுடன் ஒருமுறை எழுதுவது என்பது 10 முறை படிப்பதற்குச் சமம் ஆகும்.

விடுமுறை நாட்களில் உங்கள் குழந்தைகள் எழுதும் போதோ, கணக்குப் போடும் போதோ, நீங்கள் டி.வி. பார்ப்பதோ அல்லது ரேடியோவில் பாட்டு கேட்பதோ மிகப் பெரும் தவறு. "எழுதிக் கொண்டாளுே இருக்கிறான். அதனால்தான் நான் டி.வி. பார்த்துக் கொண்டிருந்தேன்" என்று பல தாய்மார்கள் கூறுவார்கள். இது தவறு.

எழுதும்போதோ அல்லது கணக்குப் போடும் போதோ அதே கவனத்துடன் செய்தால்தான் மனத்தில் பதியும். எனவே பிள்ளைகள் எழுதும் போது கூட எந்தவிதக் கவனச் சிதைவும் ஏற்படா வண்ணம் பார்த்துக் கொள்ள வேண்டியது தாய்மார்களுடைய கடமையல்லவா?

6. கணக்கு கற்றல் என்பது கவனமுடன் எழுதிப் பழகுதல் ஆகும்.



# ஆதரவற்றோர் வாழ்வில் தீப ஒளி ஏற்றுவோம்



**உதவும் உள்ளங்கள் இல்லம்**  
**UDHAVUM ULLANGAL ILLAM**

PH : 22321236  
22348338

REGN. NO.832/001

(ஆதரவற்ற முதியோர் மற்றும் சிறுவர் இலவச இல்லம்)

எண்.9, மேற்கு கரிகாலன் இரண்டாவது தெரு ஆதம்பாக்கம், சென்னை - 88.



**உணவு அளிக்கும் விபரங்கள் :**

காலை சிறுநுண்ணடி	- ரூ. 300/-
ஒரு வேளை உணவு	- ரூ. 500/-
முழு நாள் உணவு	- ரூ.1,000/-
ஒரு மாணவனின் ஓராண்டு கல்வி செலவு (சீருடை உட்பட)-	ரூ.1,200/-

உங்களுடைய பிறந்த நாள், திருமண நாள் மற்றும் இதர விசேஷ நிகழ்ச்சிகளில் இங்குள்ள சிறுவர் மற்றும் முதியோர்களுக்கு உணவு அளிக்கலாம்.

Website : [www.helpingheartshome.org](http://www.helpingheartshome.org) E-mail : [udhavum2000@yahoo.com](mailto:udhavum2000@yahoo.com)

நன்கொடைகளுக்கு (SI/80G-யின்படி) வருமான வரி விலக்கு உண்டு.

தங்களை இல்லத்திற்கு நேரில் விஜயம் செய்யுமாறு அன்புடன் அழைக்கிறோம்.

**அனைவருக்கும் புத்தாண்டு & பொங்கல் நல்வாழ்த்துக்கள்**  
**அருட்குமாடி குடியிருப்புகள் விற்பனைக்கு**



**ஸ்ரீ அகிலாண்டேஸ்வரி**  
**கார்டன்ஸ்**

**DTP No.44/2003**

**மேலூர் ரோடு, ஸ்ரீரங்கம்.**

**திருச்சி - 6.**

**ஒன்று, இரண்டு & மூன்று படுக்கையறை வீடுகள்/உடன் குடிபுகும் நிலையில் சிறப்பம்சங்கள்:**

- ◆ ஸ்ரீரங்கம் பேருந்து நிலையத்திலிருந்து 10 நிமிட நடை தூரத்தில் மற்றும் 2 நிமிட நடை தூரத்தில் காணிரி ஆறு.
- ◆ 24 மணி நேர ஆல்டிர் வசதி. பாதாள சாக்கடை திட்டம், 3-பேர் மின் இணைப்பு உள்ளடங்கியது.

- ◆ நடுத்தர மக்களுக்கு ஏற்ற விலையில்.
- ◆ சிறுவர் / சிறுமி விளையாட்டு திட்டம் மற்றும் புதிய கோவில்.
- ◆ தரைத்தளம் மற்றும் முதல் தளத்தில் குறைந்த வீடுகளை உள்ளன.
- ◆ DTP அங்கீகாரம் மற்றும் வங்கி கடன் வசதி உண்டு.
- ◆ வாடகைக்கும் சில வீடுகள் உள்ளன.

**OTHER ONGOING PROJECT**

**SHRI NARAYANA HOMES**  
Sheshadripuram, Subramanipuram, Srirangam

**S.K.V. ENGINEERING CONSTRUCTIONS**

54-A, அம்மாமண்டபம் ரோடு, ஸ்ரீரங்கம், திருச்சி - 6.

Ph : 0431 - 2433132, 94431-44132

புரியாவிட்டாலும் கூட, நீங்கள் அருகில் அமர்ந்துகொண்டு அவன் படிப்பதையோ, கணக்குப் போடுவதையோ பார்த்துக்கொண்டு இருந்தாலே போதும். அந்த அக்கறையும் அரவணைப்பும் பிள்ளைகளுக்குத் தெம்பைத் தரும். படிக்க வேண்டும் என்ற ஆர்வத்தை அதிகப்படுத்தும். நாய் அருகில் இருப்பதால் அவர்களின் கவனச்சிதைவு தடுக்கப்படும்.

8. திட்டமிட்டுக் கற்றல் நினைவாற்றலை அதிகப்படுத்தும்.

நம் குழந்தைகளுக்காக நாம் திட்டமிட வேண்டும்.

நம் பிள்ளைகள் எந்தப் பாடத்தில் 'லீக்'காக உள்ளனரோ அந்தப் பாடத்திற்கு அதிக நேரத்தைக் கணக்கிட்டு அதற்கேற்ப தினசரி கால அட்டவணை தயார் செய்தல் நல்ல.

அவர்கள் பள்ளி செல்லும் நேரங்களையும், வீட்டில் உள்ள நேரத்தையும் மனத்தில் கொண்டு ஒரு அட்டவணை தயார் செய்தல் வேண்டும்.

அந்த அட்டவணையில், விளையாட்டு, பொழுது போக்கு அம்சங்கள் ஆகியவற்றிற்கும் குறிப்பிட்ட நேரம் ஒதுக்க வேண்டும். அப்போதுதான் குழந்தைகளும் ஆர்வத்துடன் ஒத்துழைப்பு தருவர்.

காலத்துடன் திட்டமிட்டுச் செய்தல் என்ற நல்ல பண்பும் சிறு வயதிலிருந்தே பிள்ளைகளிடம் வளர வாய்ப்புண்டு.

9. பயமுறுத்தலும் ஒப்பிடலும் குழந்தைகளின் படிக்கும் திறனைக் குறைக்கும்.

"பக்கத்து வீட்டு மகேஷைப் பாரு. எப்போதும் கணக்கில் 100 மார்க் வாங்குறான்" என்று பிறகுடன் நம் குழந்தையை ஒப்பிடக் கூடாது. அவ்வாறு ஒப்பிடுவது மிகத் தவறு.

பக்கத்து வீட்டு மகேஷின் குடும்பச் சூழல் வேறுவிதமாய் இருக்கலாம். அவனது பெற்றோர் அக்கறையுடன் கற்றுக் கொடுக்கும் அளவுக்கு அதிகம் படித்தவர்களாய் இருக்கலாம். எனவே அடுத்தவர் களுடன் நம் குழந்தையை எப்போதும் ஒப்பிட்டுக் கூறவே கூடாது.

"நீடிக்காவிட்டால் தெருவில் குப்பை தான் எடுக்க வேண்டும்" என்றெல்லாம் சிலர் பயமுறுத்துவர். விளையாடுவதற்குக் கூட நேரம் ஒதுக்காமல் எப்போதும் பிள்ளைகளைப் "படி படி" எனக் கூறித் தொந்தரவு தருவர். இதுவும் தவறான செயல் ஆகும்.

ஆக மொத்தத்தில் தினமும் சற்று நேர மாவது பிள்ளைகள் படிக்கும்போது தாயார் உடன் இருத்தல் மிக அவசியம். அப்படிச் செய்தால் பிள்ளைகள் படிப்பதைச் சுமையாகக் கருதாமல் சுகமாகக் கருதுவர் அல்லவா?

மேற்கூறிய கருத்துக்களைப் பின்பற்றி நடந்தால் கணக்குப் பாடம் மட்டுமல்ல, எந்தப் பாடமும் கடினமல்ல.

- கலாவல்லி அருள்

## BOLI அல்ல POLI

கர்நாடகாவில் போளி இல்லாமல் பண்டிகை இல்லை. கன்னடத்தில் போளிக்கு "ஹோளிகே" என்று பெயர். கன்னடத்தில் 'ஹ' வரும் இடங்களில் தமிழில் 'ப' (PA) வரும்.

கன்னடம்	தமிழ்
ஹாலு	பால் (PAAL)
ஹத்து	பத்து (PATTU) (10)
ஹாதி	பாதை (PAADAI)
ஹல்லு	பல்லு (PAALU)

அதே விதமாக 'ஹோளிகை'

தமிழில் போளி (POLI) யாகிறது. இதை ஆங்கிலத்தில் எழுதும் போது POLI அல்லது POLY என்று எழுத வேண்டும். பல கடைகளில் (சென்னையில்) இதை ஆங்கிலத்தில் 'BOLI' என்று எழுதுகிறார்கள்.

'BOLI' என்றால் கன்னடத்தில் "விதவை" என்று அர்த்தமாகி விடும். இது விபரீத அர்த்தமல்லவா?

ஆகவே ஆங்கிலத்தில் எழுதும் போது POLI அல்லது POLY என்று எழுதுவதுதானே சரியானது. கலையான தின்பண்டத்தை விதவையாக்கி விடாதீர்.

- பத்மா ஸ்ரீநிவாஸ்.



**SAA STHAA**  
SHRI  
CHAKKRA

**இனிய புத்தாண்டு நல்வாழ்த்துக்கள்**

# முன்று கல் ரகசியம் சமையலறை அதிசயம்!

தேங்காய் துருவி மற்றும்  
கோதுமை, மைதா மாவு  
பிசையும் கருவிகளும் இவ்வகை!



வாடிக்கையாளர்கள், டிஸ்ட்ரிபியூட்டர்கள்,  
சப்ளையர்கள் அனைவருக்கும்  
இவிய புத்தாண்டு நல்வாழ்த்துக்கள்!

சிறப்பம்சங்கள்

- ◆ 2 லிட்டர் கொள்ளளவு
- ◆ 15 நிமிடத்தில் மாவு அரைக்கும் அதிசயம்
- ◆ கடினமான கருப்புக் கல்
- ◆ நெறுவி டிப்யூட்டி மோட்டார்
- ◆ 50% வரை மின்செலவு குறைவு
- ◆ உறுதியான ஏபிஎஸ் பாடி
- ◆ உடையாத பாலிகார்பனைட் மூடி
- ◆ கிரைண்டர் தயாரிப்பில் 25 வருட அனுபவம்
- ◆ R&D தனிப்பிரிவு

A Quality Product From  
ISO 9001-2000  
Certified company

110 volts & 60 Hz available  
for USA & Canada

தமிழகமெங்கும் முன்னணி கடைகளில் கிடைக்கும்

<b>டிஸ்ட்ரிபியூட்டர்கள் :</b>	கோயமுத்தூர் / திண்டிவீ : வகைமை அபிஷேகரெட்டி, கோவை Ph: 0422-2541297, 2541397	சென்னை / கங்குலிபாளம் / திருவள்ளூர் : ஜெஜி அபிஷேகரெட்டி Ph: 044-52173064, 25290084	வேலூர் / திருவண்ணாமலை : சீனிவாசா அபிஷேகரெட்டி Ph: 0416-2213190, Cell: 94434-03916
செங்கப்பட்டு : ஜோதிலட்சுமி என்டர்பிரைஸஸ் Ph: 04114-223333	சேலம் / தர்மபுரி / தாமிரவருணி : விக்கிரமேஸ்வரன் ஏஜென்சீஸ் Cell: 98427-66539/36539	கடலூர் / விழுப்புரம் : ஜெயம் மார்கெட்டிங்ஸ் Ph: 0431-2701123, Cell: 98424-11066	பாண்டிச்சேரி : ஸ்ரீ குமாரன் எம்.பொ.சீ. Ph: 0413-3090610
நாளைடு / கரூர் : ஸ்ரீ இண்டஸ்ட்ரீஸ் Ph: 0424-2252408, Cell: 94437-40913	திருச்சி : மெய்யன் டைம்ஸ் கிரென்டர்கள் புரொடக்ட்ஸ் Ph: 0431-2701262	திருச்சி/திருவாரூர்/திருவாரூர்/தாமிரவருணி/அரங்குலம்/பொய்யன் எம்.ஆர்.எம். ஏஜென்சீஸ் Ph: 0431-2750430, 2750290	
திருநெல்வேலி / தருமபுரம் / கன்னியாகுமரி : திரு. ஜெகதீசன் டி.பி.சி. லிமிடெட் Ph: 0462-2578425 Cell: 98421-58225	மதுரை/தேனி/திருச்சி/கன்னியாகுமரி/சேலம்/கடலூர்/கோட்டை/விருதுநகர் : பி.சி. பி.என்.என். சோனிட், மதுரை Ph: 0452-2345806, 5373221.		

தயாரிப்பாளர்கள் : **SHREE SAASTHAA GRINDERS**  
430, Kannusamy Gounder Street, Rathinapuri, Coimbatore - 27. Ph: 2332133, Cell: 98430-72346.

சாஸ்தா — சமையலறையின் சூப்பர் ஸ்டார்

வளர்ந்து வரும் தொழில்நுட்பம், உலக மயமாக்கல் போன்ற கொள்கைகளால், வேலை வாய்ப்புக்கள்

# வீட்டிலிருந்தே

நாளுக்கு நாள் பெருகி வருகின்றன. வெளி நாட்டவர்கள், தம் இத்தியாவில் முதலீடு செய்து, தொடங்கும் பல்வேறு தொழில்கள், காலூன்றி நன்றாக வளர்ந்து வருவதோடு, பட்டதாரி இளைஞர்களுக்கும் பெண்களுக்கும், தகுதி, திறமை அடிப்படையில் வேலை கிடைத்து வருவது வரவேற்புக்குரியது.

அதே போல் உத்தியோகம் புருஷ இலட்சணம் என்பது போய், இப்போது உத்தியோகம் பெண்களின் இலட்சியமாக மாறி வருகிறது. கால் சென்டர், வரவேற்பாளர், மெடிக்கல் டிராஸ்கிரிப்ட்ஷன், மென்பொருள் பொறியாளர், விண்வெளித்துறை எனப் பல்வேறு துறைகளில் பெண்களின் திறமைகள் வெளிப்படுகின்றன. அப்படிப்பட்ட திறமையான ஒரு துறைதான் வெப் டிசைனிங்.

**வெப் டிசைனில் பெண்கள் :**

'வெப் டிசைன்' எனும் இத்துறை பெண்களுக்கு வீட்டிலிருந்தபடியே வேலை வாய்ப்பை அள்ளித் தரும் காமதேனுவாகச் செயல்படுகிறது. இத்துறையில் நிபுணத்துவம் பெற உங்களுக்கு வேண்டிய படிப்புத் தகுதி : அடிப்படை ஆங்கில அறிவு. மற்றும் 'வெப் பேஜ் டிசைனிங்' எனும் படிப்பு.

**வெப் டிசைன் (வலைய வடிவமைப்பு) என்றால் என்ன?**

எப்படி ஒரு புத்தகத்திற்கு பொருளடக்கப் பகுதி இருக்கிறதோ அதே போல் ஒவ்வொரு இணையதளத்துக்கும் முகப்பு அமைப்பு ஒன்று உண்டு. அதே போல் புத்தகத்தின் ஒவ்வொரு பக்கங்களும் லே-அவுட் என்கிற முறையில் வடிவமைத்து செய்யப்படுவதைப் போல் இணையதளங்களும் செய்யப்படுகின்றன. இதுபோல் தனிப்பட்ட கம்பெனிகள், ஒவ்வொரு நபிகர், நபிகைகளின் இணையதளங்கள், ஈ-பிஸினஸ் மூலம் தொழில் முனைவோர்களின் வெப்தளங்கள் என்று இணையதளங்களின் பட்டியல் எண்ணற்றவை.

இத்தகைய இணையதள வடிவமைப்பைதான் 'வெப் டிசைன்' என்கிறோம். இதனை வடிவமைக்கும் வடிவமைப்பாளர்களை 'வெப் டிசைனர்கள்' என்கிறோம்.

**வெப் டிசைன் பற்றிய விழிப்புணர்வு :**

\* நன்கு தேர்ந்த வெப் டிசைன் படித்தவர்கள், தம் ஊர்லே பிரபலமான தொழில்நடத்துபவர்களை அணுகி, தான் வடிவமைத்த முன்மாதிரி டிசைன்களை காண்பித்து, அவர்களுக்கு விருப்பமான





# சம்பாதிக்கலாம்!

கலரில், அவரவர்களுக்கு விருப்பமான எழுத்து வடிவத் தினை (ஃபாண்ட் ஸ்டைல்) தேர்வு செய்யலாம்.

முதலில் லே-அவுட்டினை (அப்ரூவல்) அனுமதி வாங்கிய பிறகு, Home, Profile, About Us, Contact us என வெப் வடிவ பக்கங்களை வாடிக்கையாளரின் விருப்பம் போல் வடிவமைக்கலாம்.

**இன்டர்நெட் உலகம் :**

அதி உன்னத அறிவியல் உலகத்தில், நலம் விசாரிக்கக் கூட நேரம் இல்லாஓ இக்காலத்தில் உலகத்தின் எந்த மூலையில், எது நடந்தாலும் உடனுக்குடன் செய்திகளை வழங்குவது இணையதளம்!

இன்றைய பெருவாரியான தொழில்கள் (இன்டர்நெட்) இணையதளம் வாயிலாகத்தான் நடைபெறுகின்றன!

**வாடிக்கையாளர்களைக் கண்டறிதல் :**

- அருகாமையில் உள்ள பெண்கள் அழகு நிலையங்கள்
- சிலர் வீட்டில் இருந்தபடியே நடத்தி வரும் தையல் வகுப்புகள்

• ஊடகங்களின் வாயிலாக, வித்தியாசமான உணவு வகை களை அறிமுகம் செய்ய நினைக்கும் சமையல் கலைஞர்கள்

• கணிசமான வருமானத்தைத் தந்து கொண்டிருக்கும் ஏற்று மதி ஆடையகம், உணவகங்கள், துணிக்கடைகள் இவ்வாறு, பல்வேறு தர மக்களிடம் இன்டர்நெட் உலகம் பற்றி விளக்கி, தங்கள் வியாபாரத்தைப் பெருக்கிக்கொள்ள இது நல்ல வாய்ப்பு. (ஒருமுறை ஒரு நண்பர் வாயிலாக கேட்க நேரிட்ட ஒரு விஷ யம் : அமெரிக்காவிலிருந்து கொடைக்கானலில் உள்ள ஹோட் டல்களின் விவரங்களை இணையதளத்தில் சேர்க்க முற்பட்ட போது ஒரே ஒரு ஹோட்டலின் முகவரிதான் இருந்ததாம். இங்கு கொடைக்கானல் வந்தபோது அந்த ஹோட்டல்தான் இருப்பதிலேயே மட்டமான ஹோட்டலாக இருந்ததாம்! நம்மூரில் நிறையப் பேருக்கு இன்டர்நெட் எனும் மாபெரும் பொக் கிஷத்தை முழு





மானஸா கணேஷ் - 1¼ வயது, ராஜி கணேஷ் - 28 வயது, சவிதா வெங்கட்ராமன் - 55 வயது, சிவகாமசுந்தரி ஸ்ரீனிவாசன் - 79 வயது  
பார்வதி குப்புஸ்வாமி அம்மாள் - 100 வயது

தும் பயன்படுத்தத் தெரியவில்லை அல்லது அதைப் பற்றி அறிந்திருக்கவே இல்லை என்பதுதான் நடைமுறை உண்மை.)

அதே போல் வீட்டிலிருந்தே சேலை விற்பனை செய்பவர்கள், வீட்டிலிருந்தே மெடிக்கல் டிரான்ஸ்கிரிப்ட்ஷன் நடத்துபவர்கள் மகவீர சுய உதவிக் குழு மூலம் தொழில் தொடங்கியவர்கள் தம் தொழில் வளர்ச்சிக்கு உறுதுணையாக 'வெப் டிசைன்' மூலமாக இன்டர்நெட்டில் விளம்பரம் செய்ய முடியும்.

#### குறைந்த மூலதனம், அதிவேக மூளைத்திறன்

இன்டர்நெட் வசதியுடன், வெப் டிசைன் மென்பொருள்கள் அடங்கிய (சாஃப்ட்வேர் டூல்ஸ் - ஹெச்.டி. எம்.எல்ஃபார்மட், ஃப்ரண்ட் பேஜ், ட்ரீம வீவர், ஃப்ளாஷ்) ஒரு கம்ப்யூட்டர் மட்டுமே 'வெப் டிசைன்' தொழில் தொடங்க போதுமான மூலதனம்.

• குறித்த நேரத்தில், வாங்கிய வெப் டிசைன் ஆர்டர்களை செய்து முடிப்பது, வாடிக்கையாளர்களை மனநிறைவு செய்

வதுடன் செவிவழி மூலமாகவே, ஒருவர் மூலமாக இன்னொருவருக்கு வெப் டிசைன் பற்றிய விழிப்புணர்வு ஏற்பட வாய்ப்பு உள்ளது.

• இதன் வாயிலாக, பல வெப் டிசைன் ஆர்டர்கள் பஸ்கிப் பெருகும். அதனைச் சிறப்பாகச் செய்து முடிக்க, 'வெப் டிசைனில்' தேர்ந்த பெண்களுக்கு வேலை வாய்ப்பு கிடைக்க வழிவகை செய்யலாம்.

உங்களுக்கு வழிகாட்ட நம்பத்தகுந்த வெப்தள முகவரிகள் சில :

i) [www.pppindia.com](http://www.pppindia.com)

ii) [www.maptechindia.com](http://www.maptechindia.com) போன்ற நம்பத் தகுந்த, நன்கு வழிநடத்தக்கூடிய உலகத்தின் எந்த மூலையிலிருந்தும், 'வெப் டிசைன்' செய்து, அதனை விற்பனை செய்வதற்கு, இவை போன்ற வெப்தள முகவரியை நாடினால் உங்கள் வெப் டிசைனை சிறந்த முறையில் செய்து பயன் அடையலாம்.

• லக்ஷ்மி க்ருபா



தமிழ்நாட்டின் இதயமாகிய திருச்சியின்  
மையப் பகுதியில் உங்களுக்கு ஓர்  
அழகான அடுக்குமாடி குடியிருப்பு!

பட்டாபிராமன் பிள்ளை ரோடு, புத்தூர், திருச்சி-17.



ROHINI  
Garden Enclave



**சிறப்பு அம்சங்கள்**

- ✓ திருச்சி மாநகரத்தின் முதன்மை மற்றும் மையப் பகுதி
- ✓ ஒவ்வொரு குடியிருப்பும் வாஸ்து முறைப்படி வடிவமைக்கப்படும்.
- ✓ குழந்தைகளுக்கான விளையாட்டு மைதானம் மற்றும் பூங்கா
- ✓ இரண்டு படுக்கையறைகள் 757 ச.அடி முதல் 997 ச.அடி வரை
- ✓ மூன்று படுக்கையறைகள் 930 ச.அடி முதல் 1308 ச.அடி வரை
- ✓ சகல வசதிகளும் அடங்கிய குடியிருப்பு

ROHINI  
VASTUGRAMAM  
srirangam

**ஸ்ரீரங்கம் மேலூர் ரோட்டில்  
தனி வீடுகள் விற்பனைக்கு**

Site office open on Sundays 9 a.m. to 2 p.m. Ph : 2794977 Office open on Sundays 9 a.m. to 2 p.m.



**ROHINI HOUSING DEVELOPERS**

15/10, Gandhi Road, Srirangam, Trichy-6.

Ph : 0431-2433661, 2430661, 2432661

Cell : 94431-91838, 94433-34567, 94435-29780

Visit us : [www.rohinihousing.com](http://www.rohinihousing.com) E-mail : [rohinihousing@rediffmail.com](mailto:rohinihousing@rediffmail.com)

எனக்கும் மலருக்கும் உள்ள உறவு பற்றி... 'பழக... கண்ணா... பழக' ரொம்ப ரொம்பப் பழக!"

க.மு. (கல்விக்கு முன்) மலரிலிருந்து பெற்ற பரிகசுகள் தொடங்கி, இன்றளவும் தொடரும், தொடரப் போகும் உறவு!

சிறுகதைப் போட்டி, இல்லத்தரசி, மற்றும் கட்டுரைப் போட்டிகளிலும் பல பரிகசுகள் அளித்து ஊக்கமளித்த 'மங்கையர் மலர்' என்னைப் பொறுத்தவரை பத்திரிகை அல்ல; உயிர்த் தோழி!

1982- பிப்ரவரி - டயாபுஸுக்கு நாவல் பழம்

மாவடு பூசானம் தவிர்க்க

தசாவதார பக்ஷணங்கள்

1982 - மார்ச் - இல்லத்தரசிப் போட்டி - ராகி வெஜிடபிள் ஸ்டிரைப்ஸ்

1983 - ஜனவரி - டிப்ஸ் - ஜலதோஷத்திற்கு.

1983 - ஏப்ரல் - விடுமுறைக்கு வெளியூர் செல்கிறீர்களா?

1983 - ஜூன் - கொள்ளிக் கரப்பானுக்கு

துணி துலைக்க - டிப்ஸ்

பொடுகு நீங்க - டிப்ஸ்

1984 - பிப்ரவரி - வாழ்க்கையில் நான் தந்த

பாடம் - கட்டுரைப் போட்டி

முதல் பரிக ரூ. 900 மதிப்புள்ள

ராசிப் பட்டுப் புடவை

1989 - ஜூலை - இன்னொரு

பக்கத்தையும் பார்க்க

லாமா?

# வீஜா மங்கை

பெண்கள் சொத்துரிமை பின்

மறுபக்கம் (கட்டுரை)

1989- நவம்பர் - "நாளை" சிறுகதை

1990 - ஜனவரி - அட்டைப் பெட்டியில் அலமாரி

(கைவினைப் பொருள்)

1990 - பிப்ரவரி இணைப்பு - பிளாக் டாஃபி - மினி கட்டுரை

1994 - ஜூன் - எந்த மூலிகையை சீயக்காய்ப் பொடியில்

சேர்ப்பது சிறப்பு?

1994 - ஆகஸ்ட் - ஒரு காக மாலையின் தபஸ் (ஆறுதல் பரிக, தங்க

கம்மல்) (மங்கையர் மலர் பாவாறுமாஸ் ஜூலைவல்லி சிறுகதைப் போட்டி)

1995 - ஏப்ரல் - பல நோக்கு பாயசப் பொடி

1997 - பிப்ரவரி - ரங்கோலி

1998 - ஏப்ரல் - வடகம் துணுக்குகள்

1999 - டிசம்பர் - இல்லத்தரசி முதல் பரிக - ஃபைபர் டோக்ளா

2000 - பிப்ரவரி - பருப்பில்லாத உசிலி

2000 - மார்ச் - இப்படியும் வால்ஹாங்கர்!

2001 - செப்டெம்பர் - பாஷை தெரியாத ஊரில் பட்ட கட்டங்கள்

2001 - டிசம்பர் - கிளிக் ஒரு வழி

2003 - ஜனவரி - வண்ணக் கோலம் போடலாம்

2003 - ஆகஸ்ட் - உப்புத் தக்காளி

2003 - அக்டோபர் - மெதுவடை கொடுங்கள்;

பாராட்டுப் பெறுங்கள்!

2005 - ஜூலை - பல்லாங்குழியில் சீதாப்பாண்டி

- எஸ். பட்டம்மா



சங்கையர் சத்தி  
சகத்தாணி சத்தி

மங்கையர் மலர் வெளியீடு





# சிடடி யூனியன் பேங்க் எனக்கு ஃப்ரண்ட் மாதிரி...



ஏன்னா, எல்லாமே எந்திரமயமான இந்த காலத்துல இப்படியொரு பேங்க் பாக்கவே முடியாது. இன்னிக்கு செக்புக் வாங்கப் போயிருந்தேன். அந்த பிஸியான நேரத்துலேயும், “என்ன மேடம், பையன் நல்லா படிக்கிறானான்னு” அந்த ஆபீஸர் கேட்டாரே... அதுல என்ன ஒரு ஸ்நேகம், சந்தோஷம்... அதிநவீன தொழில்நுட்ப வசதிகள் இருந்தும் கூட, ஆத்மார்த்தமா பழகி அன்போட சர்வீஸ் பண்ணாங்களே.... அதாங்க **CUB**.

- 100 வருட பாரம்பரியம்
- அதிநவீன தொழில்நுட்ப செயல்முறைகள்
- ஒவ்வொருவர் மீதும் தனிப்பட்ட கவனம்

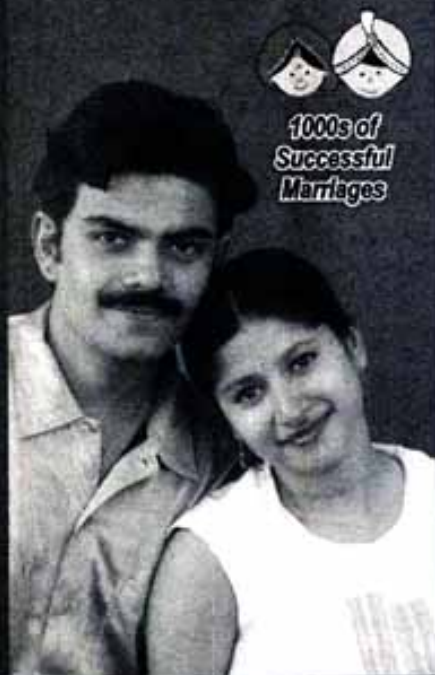


## சிடடி யூனியன் பாங்க் லிட்.

பதிவு அலுவலகம் : கும்பகோணம் - 612 001, தமிழ்நாடு.  
போன் : 0435-2432322 ஃபேக்ஸ் : 0435-2431746  
E-mail : [csd@cityunionbank.com](mailto:csd@cityunionbank.com)  
Website : <http://www.cityunionbank.com>

**வாழ்க்கை முழுவதும் உங்களுடன்!**

• Internet Banking • Any Branch Banking • ATMs • Electronic Money Transfer



1000s of  
Successful  
Marriages

**Register for FREE**

@

**www.swayamwara.com**

- ✓ Secured Online Services & Total Privacy
- ✓ Receive Direct Marriage Proposals for Free thru Email, Phone & Post
- ✓ Send free proposals to suitable members you find!
- ✓ Receive matching profiles into your email box!



**swayamwara.com**

Swayamwara.com Internet Services Pvt. Ltd.,  
571 A, Anna Salai, Teynampet (Opp to DM5), Chennai - 600 018.

Chennai : 044 2432 7935, 5212 2800  
Bangalore : 98862 66462

**Trusted Matrimonial Portal by all Castes and Communities since 2000**

**பெண்களுக்கு ஓர் நற்செய்தி!**

பெண்களே உங்கள் எடை குறைய வேண்டுமா?

உங்கள் எடையை ஒரே மாதத்தில் 5 முதல் - 12 கிலோ வரை குறைத்து மெல்லிய மேனியை பெறவும்.

முகத்தில் ஏற்படும் தோல் சுருக்கங்கள் / விழுதலை Face Lifting மெஷின் மூலம் டைடனிங் செய்தல். இதனால் கரும்புள்ளிகள் / பருக்கள் நீங்கும்.

**புது வருட சிறப்பு சலுகை...**



**SLIM & CAARE**

WE CARE LOT FOR YOU...

Contact: G. RISHITHA

26/12A, Elegant Apartments, Hindi Prachar Sabha Road, T.Nagar,

Chennai - 17. Ph: 24332838 Mobile : 9444413224

Client இன் உடல் தன்மையை பொறுத்தும் ஒத்துழைப்பை பொறுத்தும் எடை குறைவது மாறுபடும்.

Your Care is our concern

Visit once and experience the care



ஜனவரி 2006

# இந்த மாதம் எப்படி?

(பார்த்திப வருஷம் மார்கழி மாதம் 17 முதல் தை 18 வரை)

## மேஷ ராசி :



ஆஸ்வினி, பரணி, கிருத்திகை 1 - ஆம் பாதம்.

தொட்டது துலங்கும் அருமையான

நேரம் நடைபெறுகிறது. கலைத் துறையினருக்கு அற்புதமான வாய்ப்புகள் கிடைக்கும். தொழில் முன்னேற்றம் மிகச் சிறப்பாக விளங்கும். திருமண வயதில் உள்ளவர்களுக்கு மணமேடை தயாராகும்.

சமூக அந்தஸ்து உயரும். அரசு ஊழியர்கள் அதிக நன்மை பெறுவர். தனியார் நிறுவனங்களில் பணிபுரிபவர்கள் பதவி உயர்வு பெறுவர்.

குடும்பம் மகிழ்ச்சியாக விளங்கும். பிள்ளைகளின் முன்னேற்றம் சிறப்பாக இருக்கும். பூர்விகச் சொத்து இருந்தால் இப்பொழுது கைக்கு வந்து சேரும். அயல் நாட்டுப் பயணம் திட்டமிடப்பட நடைபெறும்.

சந்திராஷ்டம நாட்கள் : 24ம் தேதி காலை 9.14 முதல் 26ம் தேதி மதியம் 2.54 வரை.

பரிகாரம் : ஸ்ரீ லக்ஷ்மி நரசிம்மப் பெருமானை வழிபடவும். முடிந்தால் கராவலம்ப ஸ்தோத்திரம் படித்து வரவும்.



## ரிஷப ராசி :

கிருத்திகை 2, 3, 4 ஆம் பாதங்கள், ரோகிணி,

ஹரிக்கேசநல்லூர் வெங்கடராமன்

ராகு	செவ்வாய்		
	1.1.2006 அன்று உள்ள கிரக நிலவரம் (வாக்கியப் பஞ்சாங்கப்படி) இம்மாத கிரக மாற்றங்கள்		சனி
கக்	13.1.2006 - மகர - புதன் 14.1.2006 - மகர - சூரியன் 22.1.2006 - தனுர் - சுக்ரன் (வ) 31.1.2006 - ரிஷப - செவ்வாய் 31.1.2006 - சூம்ப - புதன்		
புதன் சந்திரன் சூரியன்		குரு	கேது

மிருகசீரிஷம் 1, 2 ஆம் பாதங்கள்.

பல பாக்கியங்களைப் பெறுவீர்கள். பாக்கியாஸ்தானத்தில் உள்ள ராசி அதிபதி சுக்ரன் நலம் பல நல்கும். வாழ்க்கைத் தரம் உயரும். பொருள் வரவு அதிகரிக்கும். குடும்பம் மகிழ்ச்சி வெள்ளத்தில் தினைக்கும். பிள்ளைகளின் கல்வி, அவர்களின் திருமணம், தொழில் போன்றவை நல்ல செய்திகளைக் கொண்டு வந்து சேர்க்கும்.

தொழில் சிறப்பாக நடைபெறும். உத்தியோகத்தில் உள்ளவர்கள் உற்சாகமாக தங்கள் கடமைகளை ஆற்றுவர். அலுவலகத்தில் உங்களுக்கு இடையூறு செய்தவர்கள் விலகி விடுவர்.

நிதி நிலவரத்தில் கணிசமான முன்னேற்றம் ஏற்படும். என்னும் சொந்த வீடு வாங்கும் முயற்சி சிறிது தாமதப்படும். தந்தையின் உடல்நலனில் அதிக அக்கறை செலுத்தவும்.

சந்திராஷ்டம நாட்கள் : டிசம்பர் 30ம் தேதி காலை 6.55

முதல் ஜனவரி

முதல் தேதி

காலை 10.28

வரையிலும்.

மீண்டும் 26ம்



தேதி பிற்பகல் 2.54 முதல் 28ம் தேதி மாலை 6.39 வரை.

**பரிகாரம் :** ஞாயிற்றுக் கிழமைகளில் சூரிய வழிபாடு செய்து வரவும். 14ம் தேதி முதல் சனி, சூரியன் பார்வை ஏற்படுவதால் சிவ வழிபாடு செய்வது அவசியம்.

## மிதுன ராசி :

மிருகசீரிஷம் 3, 4 ஆம் பாதங்கள், திருவாதிரை, புனர்பூசம் 1,2,3 ஆம் பாதங்கள்.

உடலில் உள்ள குறைபாடுகள் அனைத்தும் நீங்கி நல்ல ஆரோக்கியம் அடைவீர்கள். தொழில் சிறப்பாக நடைபெறும். உத்தியோகத்தில் உள்ளவர்களுக்குச் சற்று கடினமான பொறுப்புகள் வழங்கப்படும். வேலைப் பளு அதிகரிக்கும். உங்கள் திறமை முழுமையாக வெளிப்படும்.

பண வரவு உயர்ந்துகொண்டே போகும். குடும்ப நலன் கருதி சில பெரிய செலவுகளைச் செய்ய நேரிடும்.

கணவன் - மனைவி உறவு மகிழ்ச்சியாகத் திகழும். கலைத்துறையினர் புதிய வாய்ப்புகள் பெறுவார்கள். அரசு ஊழியர்களுக்கு மாத முற்பகுதியில் அதிக நன்மைகள் நடைபெறும்.

**சந்திராஷ்டம நாட்கள் :** 1ம் தேதி காலை 10.28 முதல் 3ம் தேதி பகல் 1.01 வரையிலும், மீண்டும் 28ம் தேதி மாலை 6.39 முதல் 30ம் தேதி இரவு 9.17 வரை.



+ அரிசி ரவை பாயாஸம் செய்யும்போது, சாதா அரிசி ரவைக்குப் பதிலாக, பால்மதி அரிசியை ரவையாகப் பொடித்து, பாயாஸம் செய்தால், கமகமவென மணமுடன் சுவையும் கூடுதலாகி நன்றாக இருக்கும்.

- தஸ்மிலா அஸ்கர்



**பரிகாரம் :** ஒருசில கிரகங்களே சாதகமான நிலையில் உள்ளதால் நலக்கிரக: வழிபாடு செய்து வரவும். ஞாயிற்றுக் கிழமை சனிக்கிழமை ஆகிய நாட்களில் நல்லெண்ணெய் தீபம் ஏற்றி நலக்கிரகங்களை 9 முறை வலம் வரவும். (ஆலயங்களில் அப்ரதக்ஷணம் செய்யும் வழக்கம் அண்மைக் காலத்தில் அதிகரித்து வருகிறது. இது முற்றிலும் தவறு. தவிர்க்கப்பட வேண்டிய ஒன்று.)

## கடக ராசி :

புனர்பூசம் 4 - ஆம் பாதம், பூசம், ஆயிலியம்.

தொழில் நன்றாக முன்னேறும். வியாபாரிகள் அதிக லாபம் பெறுவர். பூமி தொடர்பான தொழிலில் உள்ளவர்களும் மருத்துவர்களும் அதிக மேன்மையடைவர். பொருளாதார நிலை திருப்திகரமாக விளங்கும். சொந்த வீடு வாங்குவதற்கு இதுவே உகந்த காலம்.

ஜென்ம சனியால் உடல் ஆரோக்கியம் சிறிது பாதிக்கப்படும் வாய்ப்பு உள்ளது. மற்ற விஷயங்களில் தீமைகள் விளைவாது. குடும்பம் மகிழ்ச்சியாக விளங்கும். பிள்ளைகள் முன்னேற்றம் சிறந்து விளங்கும்.

வெளியூர் அல்லது வெளிநாடு சென்று தொழில் செய்ய வேண்டிய நிலை சிலருக்கு உருவாகும். பிரயாணங்களின் போது உடமைகளைப் பத்திரமாகப் பாதுகாத்துக் கொள்ளவும். வழக்குகள், சர்ச்சைகள் ஏதேனும் வந்தால் அவற்றிலிருந்து விலகி இருப்பது நலம்.

**சந்திராஷ்டம நாட்கள் :** 3ம் தேதி பகல் 1.01 முதல் 5ம் தேதி பிற்பகல் 3.25 வரையிலும், மீண்டும் 30ம் தேதி இரவு 9.17 முதல் பிப்ரவரி 1ம் தேதி இரவு 11.37 வரை.

**பரிகாரம் :** பிரதோஷ வழிபாடு செய்து வரவும். திங்கட்கிழமைகளில் சிவ தரிசனம் செய்யவும். சக்திக்கு ஏற்ப, சிவன் கோவிலுக்கு நல்லெண்ணெய் நன்கொடை வழங்கவும்.

## சிம்ம ராசி :

மகம், பூரம், உத்திரம் 1-ஆம் பாதம்.

பெரும்பாலான கிரகங்கள்





# உள்ளம் கொள்ளை போகலாம்! உடமை கொள்ளை போகலாமா?

## KOTHARI SAFE DEPOSITS LTD

அளிக்கிறது உங்கள் நகைகள் மற்றும் பத்திரங்களுக்கான  
முழுமையான, சிறந்த பாதுகாப்பை!

Need Security for your valuables ?



Rental  
Rs. 500/-<sup>+</sup>  
ஒவ்வாண்டு

### சிறப்பம்சங்கள்

- 70 ஆண்டுக்கால நம்பிக்கையான சேவை
- உங்களின் தேவைக்கு ஏற்ப  
11 வகையான பாதுகாப்பு பெட்டகங்கள்
- முழுவதும் குளிரூட்டப்பட்ட அறை
- தனிப்பட்ட கவனம்
- 9,000க்கும் மேற்பட்ட வாடிக்கையாளர்கள்

Trusted by  
Generations

Since 1936

Lockers also  
Available at

GEORGE TOWN

☎ 2534 2431

NUNGAMBAKKAM

☎ 2833 4552

PURASAWALKAM

☎ 2532 2398

ALWARPET BRANCH: "Century Centre" (Basement), 75, T.T.K. Road,  
(Opp. Naradagana Sabha), Alwarpet, Chennai - 18 Ph: 2498 3832

ANNA NAGAR BRANCH: "Tamilvanan Complex" (Basement), AA-144, 3rd Avenue,  
Anna Nagar, (Near Hotel Vasantha Bhavan), Chennai - 40. Ph: 2620 7271

\*Conditions apply



அணுகுதீர் தைராய்டு  
நவீன சிகிச்சை மையம்



## MADRAS ISOTOPE LABORATORY

BARC அங்கீகரிக்கப்பட்ட ESTD. 1975

தைராய்டு மருத்துவ பரிசோதனை அலகியத்திற்கான சில காரணங்கள் / அறிகுறிகள்

- ♦ பசியின்மை / உடல் பருமனாதல் ♦ மலச்சிக்கல் / வயிற்றுப்போக்கு
- ♦ முன் கழுத்துப் பகுதி வீக்கம்
- ♦ மாதவிலக்குப் பிரச்சனை / கருத்தரிப்பில் குறைபாடு
- ♦ குரல் மாற்றம் / முடிக்கொட்டுதல் / மூச்சு விட சிரமம்
- ♦ நூபக சக்தி குறைதல் / சோம்பல்/ அசதி ♦ கவனக் குறைவு / அதிக தூக்கம்
- ♦ அதிக குளிர்/ வெப்பம் தாங்காமை ♦ கால் வீக்கம் / மூட்டு வலி / மயக்கம்
- ♦ அதிக பசி / உடல் எடை குறைதல் ♦ சிடு சிடு மனநிலை / முன்கோபம்
- ♦ படபடப்பு / தூக்கமின்மை / அதிகநாடித் துடிப்பு
- ♦ கண் விழி பிதுங்குதல் / கண்களில் வீக்கம்

டாக்டர். ஆர். ராம்குமார், டைரக்டர்,

MADRAS ISOTOPE LABORATORY

60, சாமி பண்டாரம் தெரு, சிந்தாதிரிப்பேட்டை, சென்னை - 600 002

PHONE : 2855 1712, 2841 2595

# மீண்டும் வசந்தம்

Since 1990

Temple of Re-marriage

Re-marriage Exclusively for

**Divorcees, Widows,**

**Widowers, All Caste, Religion,**

Age/with or without issue

**10000** மறுமணம்... நடத்தி  
வைத்த மாமனிதர்

திரு. வசந்த்



தலை சிறந்த பத்திரிகைகளால்  
பாராட்டு பெற்ற நிறுவனம்

இந்தியாவின் RE-MARRIAGEக்காக  
தனிப்பட்ட முறையில் செயல்படும்  
ஒரே நிறுவனம் Sun TV முதல் Star TV  
வரை கல்கி முதல் Hindu வரை  
சேவாரத்தனா விருதும், பாராட்டுகளும்  
பெற்ற நிறுவனம்

குறிப்பு: வாழ்க்கையில் பாதிக்கப்பட்ட  
ஆண்/பெண், நண்பர்கள் (அ)  
உறவினர்கள் யாராக இருந்தாலும்  
மறுவாழ்வு ஏற்பட எங்கள் முகவரி  
கொடுத்து உதவுங்கள்.  
உங்கள் தோஷம் நிவர்த்தியாகும்.

## VASANTHAM MARRIAGE SERVICE (Regd)

# 20, Balaji Nagar, 2nd Street,  
Royapettah, Chennai - 600 014  
Phone : 91-44-52148651/28130103  
Cell : 9382141999/09840251110  
www.remarriagematrimony.com  
www.indiaremarriage.com  
E-mail : info@remarriagematrimony.com



காஷ்மீரில், 'கிச்சடி அமாவாசை'  
என்ற பெயரில் மக்கள் பொங்கல்  
திருநாளைக் கொண்டாடுகிறார்கள்.  
அன்று அரிசி, பருப்பு, நெய், காய்கள்  
கலந்து 'கிச்சடி' என்ற ருசிமிக்க  
உணவைத் தயாரித்து  
விருந்தளிப்பார்கள்.  
- கே. ராஜலக்ஷ்மி.

நல்ல நிலையில் உள்ளதால் நன்மைகள்  
அதிகமாக நடைபெறும். மாத பிற்பகுதி  
யைக் காட்டிலும் முற்பகுதியில் தொழில்  
முன்னேற்றம் சிறந்து விளங்கும். வியாபாரி  
கள் மா தனம் பெறுவர்.

வங்கிப் பணியாளர்களும் அரசு ஊழி  
யர்களும் பதவி உயர்வு பெறும் வாய்ப்பு  
மிகப் பிரகாசமாகக் காணப்படுகிறது.  
கல்வித் துறை சார்ந்தவர்கள் புகழ்  
பெறுவர். நீதித் துறையினருக்குத் தொழில்  
முன்னேற்றம் சிறந்து விளங்கும்.

குடும்ப வாழ்க்கை மகிழ்ச்சியாக  
இருக்கும். பிள்ளைகளின் முன்னேற்றம்  
மனத்துக்கு நிம்மதி அளிக்கும். திருமணத்  
தடை விலகும். பண விஷயத்தில் அறிக  
முன்னெச்சரிக்கையுடன் இருக்கவும்.

சந்திராஷ்டம நாட்கள் : 5ம் தேதி  
பிற்பகல் 3.25 முதல் 7ம் தேதி மாலை 6.35  
வரை.

பரிகாரம் : ஸ்ரீ லக்ஷ்மி தேவியை  
வெள்ளிக் கிழமைகளில் காலை 6 மணி  
முதல் 7 மணிக்குள் அல்லது இரவு 8 மணி  
முதல் 9 மணி வரை சுக்ர ஹோரையில்  
வழிபடவும்.

## கன்னி ராசி :

உத்திரம் 2, 3, 4 - ஆம்  
பாதங்கள், ஹஸ்தம், சித்திரை  
1, 2 ஆம் பாதங்கள்.





பல வழிகளில் பணம் வந்து சேரும். பொருளாதார ரீதியான பிரச்சனைகள் அனைத்தும் தீர்த்து விடும். மணநாள் நிச்சயிக்கப்படும். மணமானவர்கள் இல்லறத்தை இனிது நடத்துவர். புத்திரப்பேறு உருவாகும்.

தொழில் மிகச் சிறப்பாக முன்னேறும். பேச்சைத் தொழிலாகக் கொண்டவர்கள் அரிய சாதனைகள் புரிவர். அரசியல்வாதிகளின் நாற்காலிக் களவுகள் நனவாகும். அரசு ஊழியர்களுக்கு எதிர்பாராத விதமாகத் திடீர்ப் பதவி உயர்வு கிடைக்கும். அலுவலகத்தில் செல்வாக்கு உயரும். அயல்தாட்டுத் தொடர்பு வலுப்பெறும். ஏற்றுமதியாளர்கள் ஏற்றம் பெறுவர்.

பங்குச் சந்தை பலன் அளிக்கும். பழைய முதலீடுகள் முதிர்வடைந்து கைக்கு வரும்.

சந்திராஷ்டம நாட்கள் : 7ம் தேதி மாலை 6.35 முதல் 9ம் தேதி இரவு 11.19 வரை.

பரிகாரம் : குலதெய்வ வழிபாடு செய்து வரவும்.

## துலாம் ராசி :

சித்திரை 3, 4 - ஆம்  
பாதங்கள், கவாதி, விசாகம் 1,  
2, 3 - ஆம் பாதங்கள்.

தொழிலில் ஒரு சிறு தேக்க நிலை உருவாகலாம். அது தற்காலிகமான பிரச்சனையாக இருக்கும். மற்றபடி குடும்பம், பிள்ளைகள், கணவன் - மனைவி உறவு போன்றவை நல்ல நிலையில் இருக்கும். செல்வ நிலை ஒரே சீராகத் தொடரும்.

பண்பலம், மனோபலம், தேக பலம் ஆகிய மூன்றும் நன்றாக இருக்கும். தொழில் தொடர்பான பிரச்சனை ஒன்று தலைவலி கொடுக்கலாம்.

குடும்பத்துப் பெரியவர்களின் ஒத்துழைப்பும் ஆசியும் கிடைக்கும். வீட்டில் கபநிகழ்ச்சிகள் நடைபெறும். மனைவி அல்லது கணவருக்குப் பதவி உயர்வும் புகழும் கிடைக்கும்.

சந்திராஷ்டம நாட்கள் : 9ம் தேதி இரவு 11.19 முதல் 12ம் தேதி காலை 6.15 வரை.

பரிகாரம் : லலிதா தரிசதி படித்து



## லண்டன் லேசர் கிளினிக்ஸ்

(லேசர் காஸ்மெட்டிக் கிளினிக்)



சென்னையில் முதல் முறையாக பறிசி பெற்ற மருத்துவர்களால் இங்கிலாந்து நாட்டின் தொழில் நுட்பத்துடன் கூடிய அதி நவீன லேசர் சிகிச்சை மூலம் அழகுக் கலையில் பல அரிய சிகிச்சைகளை எளிதான முறையில் பக்க விளைவின்றி அளிக்கப்படுகிறது.

**முகத்தில் தேவையற்ற ரோமங்களா? இனி கவலை வேண்டாம்**

**அதிநவீன லேசர் சிகிச்சை மூலமாக நிரந்தர தீர்வு**



சிகிச்சைக்கு முன்



சிகிச்சைக்கு பின்

■ உடலில், முகத்தில் தேவையற்ற ரோமங்களுக்கு நிரந்தர தீர்வு

■ வலி, தழும்பு இல்லை

பரு, பருவின் தழும்புகள், கரும்புள்ளிகள் மச்சம், மரு, மங்கு ஆகியவைகளுக்கு அதி நவீன லேசர் சிகிச்சை



Acqua Detox Therapy

நாம் உண்ணும் உணவிலுள்ள கொழுப்பினால் உண்டாகும் நச்சுத்தன்மை நம் உடலில் இருந்து வெளியேற்றாதல், உடல் பருமன் குறைத்தல்.

எங்கள் சிறப்பு பேட்டியை ராஜ் TVயில் திங்கள், புதன், சனிக்கிழமைகளில் காலை 7.05 மணிக்கு பார்க்கவும்.



**Dr. A Khader** M.B.B.S., D.G.O.

U.K. Trained Cosmetic Laser Physician  
Prince Plaza Basement Shop No.9,  
46/47, Pantheon Road, Egmore,  
Chennai - 8. Phone: 28414914, 28517240

Website: www.london-laser.com E-mail: info@london-laser.com

**Now at Anna Nagar**

AH-74, 7th Main Road, Shanthi Colony,  
Anna Nagar, Chennai-40. Cell : 52615164/165

**TREATMENT FOR BOTH MEN & WOMEN**

வரவும். அல்லது வீட்டில் ஒலிக்கச் செய்து கேட்கவும்.



## விருச்சிக ராசி :

விசாகம் 4 - ஆம் மாதம், அனுஷம், கேட்டை.

தொழிலில் நல்ல முன்னேற்றம் ஏற்படும். உத்தியோக மாற்றம் சிலருக்கு நிகழும். தொழில் போட்டியாளர்களும் அலுவலகத்தில் தொல்லை கொடுத்து வந்தவர்களும் வலுவிழந்து விடுவர். அரசு ஊழியர்களுக்குச் செல்வாக்குக் கூடுதல்.

கள், உரைப்பவர்கள் மிடிப்பதை ஜெயித்தருளும் என்பது அருணகிரி நாதரின் வாக்கு. இயன்ற அளவு திருப்புகழ் படிக்கவும். படிக்க இயலாதவர்கள் இல்லத்தில் இசைக்கச் செய்து செவி மடுக்கவும்.

## தனுசு ராசி :

மூலம், பூராடம், உத்திராடம்

1 - ஆம் மாதம்.

மாத முற்பகுதியில் நன்மைகள் சற்று அதிகமாகவும் பிற்பகுதியில் குறைவாகவும்.



கலக்கல் பொரியல் குலுக்கல் முறையில்...

வெண்டைக்காய் கறி

தேவை : பிஞ்சு வெண்டைக்காய் - ¼ கிலோ, ஓமம் - ½ டீஸ்பூன், கடிகு - ¼ டீஸ்பூன், கார்ப் பொடி - ½ டீஸ்பூன், தனியாத்தூள் - 1 டேபிள் ஸ்பூன், சீரகத்தூள் - 1 டேபிள் ஸ்பூன், கடலை மாவு - 1 டேபிள் ஸ்பூன், எண்ணெய் - 1 டேபிள் ஸ்பூன், பெருங்காயம் - ஒரு சிட்டிகை.



செய்முறை : வெண்டைக்காயை கழுவித் துடைத்து விட்டு இரண்டு அங்குல நீளத்திற்கு நறுக்கவும். கடாயில் எண்ணெய் விட்டுக் காய்ந்ததும் கடிகு, பெருங்காயம், ஓமம் இவற்றைப் போட்டு பொரிந்ததும் காயைப் போட்டு மூடிவைத்து வதக்கவும். சட்டுவத்தால் அவ்வப்போது கிளறாமல் மூடியோடு சட்டியைக் குலுக்கவும். அரைவேக்காட்டில் அதில் தனியாத்தூள், மிளகாய்த் தூள், சீரகத்தூள் ஆகியவற்றைப் போட்டு வதக்கவும். கடலை மாலைத் தூவி இன்னும் கொஞ்சம் குலுக்கி நன்றாக வதக்கி இறக்கவும். சப்பாத்திக்குச் சரியான ஜோடி!

லாகும்.

தனலாபம் ஏற்படும். பணப்பிரச்சனை பெருமளவு தீர்ந்து விடும். சிலருக்குப் புதிய வருமானத்திற்கு வழி பிறக்கும்.

குடும்பம் மகிழ்ச்சியாக இருக்கும். புனிதத் தல யாத்திரை செல்லும் பேறு பெறுவீர்.

சந்திராஷ்டம நாட்கள் : 12ம் தேதி காலை 6.15 முதல் 14ம் தேதி பிற்பகல் 3.46 வரை.

பரிசாரம் : திருப்புகழைப் படிப்பவர்

நடைபெறும். ஜீவன ஸ்தானம் மிகவும் வலுவாக உள்ளதால் தொழில் தொடர்பான முயற்சிகள் அனைத்தும் எளிதாக வெற்றி பெறும். பதவி உயர்வு, சம்பள உயர்வு, தற்போது உள்ளதைக் காட்டிலும் வேறு நல்ல உத்தியோகத்திற்குச் செல்லுதல் போன்ற மகிழ்ச்சியான மாறுதல்கள் நிகழும்.

அரசியல்வாதிகள் அளப்பரிய நன்மை பெறுவர். மிக உயர்ந்த பதவிகள் வகிக்கும் யோகம் உள்ளது. குடும்ப வாழ்க்கை





இனி பாத்திரம் வாங்க  
கடை கடையாய் ஏறவேண்டாம்!

# Murugan

1985 யிலிருந்து கரண்டி தயாரிப்பில் முதன்மையானவர்கள்  
இப்பொழுது விரைன் குக்கருடன் கரண்டி,  
பாத்திரங்கள் சேர்த்து வழங்குகிறோம்



# Murugan

Cutlery to Pressure Cookers  
Entire cooking range!

Manufactured by: Aarumugaa Industries, 23, Venkateswara Colony 4th Street,  
Arul Nagar Main Road, Kodungaiyur, Chennai - 600 051. Ph: 25555892

Available at all Leading Retail Outlets

# தூய ஆயுர்வேதம் . . . நிகரற்ற உங்களை வெளிப்படுத்திட

நீண்ட அழகிய கருங்குந்தல் வளர்த்திட



முடி கொட்டுதல்  
இளந்தரை  
பொருகு  
தலை அரிப்பு  
சோம்பலற்றினம்

முடி உடைதல்  
முடி மெலிவு  
பொலாக்கின்மை  
அடர்த்தியின்மை  
நிவாரணம் பெற

**Flora**™ HERBAL  
HAIR TONIC

நாட்டப்பட்ட தீராத மூட்டுவலி மறைத்திட

ஆர்த்திரைஸ்  
மூட்டுவலி  
முழங்கால்வலி  
முதுகுவலி  
இடுப்பு வலி

குதிகால்வலி  
கழுத்துவலி  
எழும்பு தேய்வு வலி  
வாத மூட்டு வலி  
நிவாரணம் பெற



**Flora**-**Artis** Oil - Cap

மின்னிடும் மேனி எழில் பெற்றிட



கரும்புள்ளி  
கருவகையம்  
கரப்பான்  
முகப்பரு  
தேயல்

பொலியின்மை  
பொருகு  
வெடிப்பு  
கருக்கம்  
நிவாரணம் பெற

**Flora**-**Glo** Oil

நாட்டப்பட்ட தீராத பிரச்சனைகளுக்கு ஆயுர்வேத சிகிச்சை பெறலாம். ஆலோசனை இலவசம். சாய் ஆசீர்வாத் ஆயுர்வேதா கிளினிக், 31, தேவநகரன் தெரு, 2வது மாடி, மந்தைவெளி, சென்னை - 28. ஓன் பதிவிற்கு 52312944 98409 88144

எல்லா மருந்துக் கடைகளிலும் கிடைக்கும். இந்தியாவெங்கும் தபால் மூலம் பெறலாம்.

Visit: [www.ayurvedham.com](http://www.ayurvedham.com)

மகிழ்ச்சி அளிக்கும், உடல் ஆரோக்கியம் சிறந்து விளங்கும். வியாழ நோக்கு சிறப்பாக உள்ளதால் திருமண வயதில் உள்ளவர்கள் மாலை குடி மகிழ்வர்.

சந்திராஷ்டம நாட்கள் : 14ம் தேதி பிற்பகல் 3.46 முதல் 17ம் தேதி அதிகாலை 3.03 வரை.

பரிகாரம் : நினைத்தால் முக்தி தரும் தலமான திருவண்ணாமலையை மனதாரத் துதிக்கவும். முடிந்தால் ஒரு சனிக்கிழமையன்று கிரிவலம் செய்யவும். அது பெளர்ணமியாக இருக்க வேண்டும் என்னும் கட்டாயம் இல்லை.

**மகர ராசி :**

உத்திராடம் 2, 3, 4 - ஆம் பாதங்கள், திருவோணம், அவிட்டம் 1, 2 - ஆம் பாதங்கள்.



பணி அதிகமாகும். பிணி குறையும். சொந்த வீடு வாங்கும் யோகம் சிறந்து விளங்குகின்றது. ஏற்கெனவே வீடு உள்ளவர்கள் அதைப் புதுப்பித்து மகிழ்வர். சுப விரயங்கள் உண்டு.

சிலருக்கு அயல்நாடு செல்லும் வாய்ப்பு வலிய வரும். அப் பயணத்தால் பொருளும் புகழும் சேரும்.

தொழில் முன்னேற்றம் அற்புதமாக இருக்கும். உங்கள் திறமைக்குக் கிடைக்க வேண்டிய உரிய அங்கீகாரம் கிடைக்கும். மனைவி அல்லது கணவரின் ஆரோக்கியத்தில் சிறு பின்னடைவு ஏற்படலாம். ராசியில் சுக்ரன் உள்ளதால் பெரிய பாதிப்புகள் எதுவும் ஏற்படாது. நாய் வழிப் பாட்டனாரின் சொத்து சிலருக்கு வீடு தேடி வரும்.

சந்திராஷ்டம நாட்கள் : 17ம் தேதி அதிகாலை 3.03 முதல் 19ம் தேதி மதியம் 2.43 வரை.

பரிகாரம் : 4ம் இடத்துச் செவ்வாயும் 7ம் இடத்துச் சனியும் ஒன்றை ஒன்று பார்ப்பதால் முருகப் பெருமானை வழிபடவும்.

**கும்ப ராசி :**

அவிட்டம் 3, 4 - ஆம் பாதங்கள், சதயம், பூரட் டாதி, 1, 2, 3 - ஆம் பாதங்கள்.





மனதிற்பெரிய சம்பவங்கள் பல நடைபெறும். சமூகத்தில் மதிப்பும் மரியாதையும் அதிகரிக்கும். அரசியல்வாதிகளுக்கு சக்திவாய்ந்த உயர் பதவிகள் கிடைக்கும். உடலாரோக்கியத்தில் இருந்து வந்த குறைபாடுகள் அனைத்தும் விலகும். உடலும் மனமும் புத்துணர்ச்சி பெறும். நீதிமன்ற வழக்குகள் சாதகமாக முடிந்துவிடும்.

பணிபுரியும் இடத்தில் புதிய பொறுப்புகள் வழங்கப்படும்.

இல்லறம் நல்லறமாக நடைபெறும்.  
பிள்ளைகள் முன்னேற்றம் மிகச் சிறப்பாக  
விளங்கும்.

சந்திராஷ்டம நாட்கள் : 19ம் தேதி பிற்பகல் 12.43 முதல் 21ம் தேதி பின்னிரவு (அதாவது 22ம் தேதி அதிகாலை) 1.09 வரை.

பரிகாரம் : உச்சிப் பிள்ளையாரை  
மெச்சிப் புகழ்ந்தால் வாழ்க்கைத் தரம்  
உயரும்.

**மீன ராசி :**

பூரட்டாதி 4 - ஆம் பாதம்,  
உத்திரட்டாதி, ரேவதி.



மாணவ, மாணவியர் கல்வியில் மகத்தான முன்னேற்றம் பெறுவர். உயர் கல்வி கற்பதற்கான முயற்சிகள் வெற்றியளிக்கும்.

கயதொழில் செய்பவர்கள் அபரிமித  
மான பண வரவு கிடைக்கப் பெறுவர்.  
நிதி நிலவரம் வெகு வேகமாக உயரும்.

உத்தியோகத்தில் உள்ளவர்களுக்கு உற்சாகமான சம்பவங்கள் நடைபெறும். பதவி உயர்வு கிட்டும்.

இவ்வாழ்க்கை இனிக்கும். பிள்ளைகளின் முன்னேற்றம் மிகச் சுமாராக இருக்கும். குடும்பத்தாரின் அனைத்துத் தேவைகளையும் நிறைவேற்றுவீர்கள். உடல் ஆரோக்கியத்தில் அதிக அக்கறை செலுத்தவும்.

சந்திராஷ்டம நாட்கள் : 22ம் தேதி அதிகாலை (அதாவது 21ம் தேதி பின்னிரவு) 1.09 முதல் 24ம் தேதியன்று காலை 9.14 வரை.

பரிகாரம் : சிவ வழிபாடு செய்து வரவும். கோளாறுபதிகம், சிவ புராணம் படித்து வரவும். தினமும் வீட்டில் ஸ்ரீகுத்ரம் ஒலிக்கச் செய்து கேட்பது நலம் பயக்கும்.



“பாதாம், பாலாண்ட, பழங்கள், முத்தாளிப்பிட்ட...  
இதல்லாம் போட டய்மே இல்லை.  
என் பரு, மாசுகள் நீய்கி முகம் பளிச்சுனு  
ஆக ஒரு வழி சொல்லுங்க மேடம்”



“இதற்குத்தான் மூலிகைகளால்  
ஆன சாந்திக் இருக்கே!  
முகத்தில் திளையும் இடுங்க.  
முக மாகசுளும் நீங்கும், சமுதத்தில்  
சீக்கிரமே ரிச் லாக் வந்திடும்!”

“ஏன் தெரியுமா?

**உங்கள் சமூகத்தில் உள்ள பல மாசுகளை நீக்கும் ஆற்றல் கொண்ட சாத்திக உண்மையில் ஒரு அற்புத ஆயுர்வேத மருந்து! ஃபேஸ் பேக் போல் இதை தினமும் (10 நிமிடம் மட்டும்) இட்டு வர, முகத்தின் பரு, புள்ளிகள், பட்டைகள், இளவயது கருக்கங்கள் நீங்கி மூகம் பட்டுப் போல் மாறிவிடும்.**

சீராகவும் இயற்கையும் ஆகவேண்டும் என்று நினைப்பவர்களெல்லாம் குழப்பம்தீர்க்க உடனே சாத்திரத் துத்தொடங்குதலும், அப்படியும் யாதலும்.<sup>22</sup>

[illegible]



சமைப்பதுதான் நல்லது. குடிநீரைக் கொதிக்க வைக்கும்போதும் முக்கால் பாகம் தட்டால் மூடி வைக்க வேண்டும். நீரில் கரைந்துள்ள தேவை யற்றவை ஆவி ஆகிவிடும்.

ஆர். மீனாஷி, குளுமணி.

என் கைவிரல் நகங்களின் இடுக்குகளில் சொத்தை போல் உள்ளது. ஒரு கையில் மட்டும் கைகளின் மேல்புறம் நரம்புகள் புடைத்துக் கொண்டு நெளிவு களிவுகளாக கோரமாய் உள்ளது. மாதம் இரண்டு தடவை மருதாணி அரைத்து விரல்களில் இட்டுக் கொள்கிறேன்.

பாத்திரம் தேய்க்கும் பொடி, துணி தோய்க்கும் சோப் இவற்றோடு தண்ணீரும் சேர்ந்து உங்களுக்கு ஒவ்வாமையை ஏற்படுத்துகிறது. சிலருக்குப் புளி கரைத்தால் கூட இவ்வாறு ஏற்படும். கொஞ்ச நாட்கள் கைகளுக்கு ஓய்வு கொடுத்துப் பாருங்கள். படிக்காரத்தை வெறும் வாணலியில் போட்டுப் பொரிக்கவும். அதில் சிறிது நீர் விட்டுக் குழைத்து நகச் சொத்தையில் தடவி வாருங்கள். கீழாநெல்லி வேரைத் தேங்காய் எண்ணெயில் இட்டுக் காய்ச்சி அந்த எண்ணெயை நகத்தில் தடவினால் குணம் தெரியும்.

யிரியா மணி, குயப்பேட்டை.

எனக்கு வயது 30, எனக்குக் கடந்த ஒரு மாதமாக தோலில் சுருக்கம் மிக அதிகமாக ஏற்பட்டுள்ளது. நான் கடந்த 20 வருடங்களாக சைவ உணவு சாப்பிடுபவன்.

பா. செல்வி,  
திருவில்லிபுத்தூர்.

நான் ஒரு கிராமத்தில் இருந்து எழுதுகிறேன். கீரை சமைக்கும்போது 'வடை சட்டியில்' தட்டுப் போட்டு மூடி சமைக்கலாமா? இதனால் சத்து வீணாகுமா? முழுமையான சத்து கிடைக்க வழி கூறுங்கள்.

கீரை வளரும்போது பல்வேறு இரசாயனப் பொருட்களை கிரகித்துக் கொள்கிறது. கீரையைக் கல்சட்டியில் அல்லது மண் சட்டியில் வேகவைக்கும்போது அந்தச் சூட்டில் நீராவியோடு தேவையற்றவை வெளியேறிவிடும். கீரைகளைச் சமைக்கும் போது நிறந்த பாத்திரத்தில்

# கீரையை மூடி வைத்து சமைக்கலாமா?





உங்களுக்கு வைட்டமின் குறைபாடு இருக்கலாம். தர்பூசணிப் பழத்தின் வெள்ளைப் பகுதியை நன்றாகக் குழைத்து உடல், கைகால்களில் தேய்த்து ஊறியபின் தளிக்கலாம். சோற்றுக்கற்றாழை, வெள்ளரிக்காய் இரண்டையும் அரைத்துப் பூசி ஊறவிடவும். அரைமணி நேரம் கழித்துக் தளிக்கவும். பழங்கள் சாப்பிடவும். சைவ உணவுதான் சிறந்தது என்று நினைக்கப்பட்டுள்ளது!

க. சரஸ்வதி, அரும்பாக்கம்.

சிறுநீர் வெளியேறும் பாதையில் அடிக்கடி எரிச்சல் ஏற்படுகிறதே? இதற்கு ஒரு வழி சொல்லுங்களேன்?

இது குட்டினால்  
ரற்படுகிறது. பார்லிக்  
எஞ்சியில்  
வெண்டைக்காய்  
விதைகளைப்  
போட்டுக்  
எய்ச்சி மூன்று  
நாட்கள்  
சாப்பிடலாம்.  
பாரம்



ஒருமுறையாவது வாழைத்தண்டை உணவில் சேர்க்கவும். இளநீரில் வெந்தயத்தூள் கால் ஸ்பூன் போட்டு அருந்துவது நல்லது.

**நிவேதிதா, நங்கநல்லூர்.**

பல் துலக்கும்போது ஈறுகளில் இரத்தம் கசிவது எதனால்? எப்படிச் சரிசெய்வது?

பல்லில் ரத்தம் வடிவது ஈறுகள் வலு குறைந்ததற்கு அறிகுறி. பெரிய நெல்லிக்காயை பச்சையாக மென்று தின்பதும், எலுமிச்சைச் சாறு

குழந்தைகளுக்கு தக்க ஒரு வைத்தியம் கூறுங்களேன்...

வாழைத்தண்டைக் காலையிலும் மதிய உணவிலும் தொடர்ந்து கொடுத்து வாருங்கள். குழந்தைகள் இரவில் படுக்கப் போகுமுன் சிறுநீர் கழிப்பது அவசியம். நடுவில் ஒருமுறை எழுப்பி அவ்வாறு செய்வதும் நாளடைவில் பயன் தரும். வாழைத்தண்டு வைத்தியம் பதிமூன்று வயது சிறுமிக்குப் பலனளித்திருக்கிறது.

**வாசகியின் பங்கிற்கு :**

**தேவை :**  
துளசி - 1 கைப்பிடி, புதினா - 1 கைப்பிடி, கற்பூரவல்லி இலை - 5, கொத்துமல்லித் தழை - 1 கைப்பிடி, வெற்றிலை - 3, சர்க்கரை - ½ கப், தண்ணீர் - 2 கப், வறுத்த சீரகத் தூள் - ½ டீஸ்பூன், இஞ்சி - 1 துண்டு, உப்பு - 1 சிட்டிகை, தேன் - 2 ஸ்பூன்.

**செய்முறை :**

எல்லா இலைகளையும் சுத்தமாகக் கழுவி வைக்கவும். இஞ்சியைத் தோல் நீக்கிப் பொடியாக நறுக்கவும். பின்பு அடுப்பில் ஒரு பாத்திரத்தை வைத்து இலைகளையும், சர்க்கரையையும், பொடியாக நறுக்கிய இஞ்சியையும் போட்டுக் கொதிக்க வைத்து இறக்கவும். ஆறியவுடன் வடிகட்டி, அதில் உப்பு, சீரகத் தூள், தேன், தேவையான அளவு தண்ணீர் சேர்த்து இளஞ்சூடாக இருக்கும்போது குடிக்கவும். இப் பாளம் தொண்டைக் கமறல், சளி, இருமல் போன்றவற்றுக்கும் சிறந்த மருந்தாகும்.

- சி. இராசலக்ஷ்மி.

குடிப்பதும் குணம் தரும். முதலில் செய்ய வேண்டியது இதுதான்: கடுக்காய்த் தோலுடன் படிகாரத்தை மையாக அரைத்து ஈறுகளில் தடவி வெதுவெதுப்பான நீரில் வாய் கொப்பளியுங்கள். மென்மையான பிரஷ் பயன்படுத்தவும்.

**என். ஜெயந்தி, புதுவை.**

பத்து வயதிற்கு மேலும், படுக்கையில் சிறுநீர் கழிக்கும்

**ராஜி மோகன், திருதின்றவூர்.**

பித்தம், தலைசுற்றலுக்கு ஏதாவது வைத்தியம் சொல்லுங்க.

இஞ்சி, எலுமிச்சை ஜோடி பித்தத்துக்கு நல்லது. விளம்பழத்தை எடுத்து அதனுடன் மிளகாய், துவரம் பருப்பு, வெங்காயம், கொத்துமல்லி விதை இவற்றைச் சிவக்க வறுத்து உப்பு வெச்சு துவையலா செஞ்சு சாப்பிடுங்க.



# எஸ்பீஆர் ஹோம்ஸ் கோவையில் பல நவீன வசதிகளுடன் தனி வீடுகள்



- ★ 2 மற்றும் 3 படுக்கையறைகள் கொண்ட தனி வீடுகள்
- ★ ரயில் நிலையத்திலிருந்து 6 கி.மீ.
- ★ பள்ளி, கல்லூரி, பஸ் பொருள் அங்காடிகள், பஸ் நிலையம் அருகில்
- ★ 24 மணிநேரம் பாதுகாவல் வசதி

முத்துங்கள் சில  
வீடுகள் மட்டும் உள்ளன

முன்னணி வாங்கிகள்  
மூலம் கடன் வசதி

## Espeeyare Homes



**Site Address:**

Behind Cheran Nagar,  
Kavundampalayam, Coimbatore.

Phone : 2232818, 2233846, 5589177

**Office Address:**

Promoted by: Espeeyare Enterprises (I) Pvt. Ltd.  
15, Malavia Street, Ramnagar, Coimbatore - 641 009.

Cell : 98422 32818, 98658 10000

[www.sprhomes.com](http://www.sprhomes.com)

ESTD : 1959

ஸ்ரீ குரு ராகவேந்தராய நமஹ

Phone : 28444538

**புனித யாத்திரை**

**47 வருட அனுபவமுள்ள ஸ்தாபனம்** 28442850

ஸ்தாபகர் : வி.சுப்பாராவ்

உரிமையாளர் : எஸ்.பத்ரி. செல் : 9444019151

**20.01.06** : 4 நாட்கள் கொண்ட மத்திராலய யாத்திரை தெல்லூர், பூச்சேலம், மத்திராலயம், மகாநதி, **25.02.06** அஹோபிலம் ஆகியன. கட்டணம் ரூ.1,700/-

**27.01.06** : 14 நாட்கள் கொண்ட மஹாராஷ்டிர யாத்திரை. பாம்பே, நாசிக், திரியம்பகேஸ்வர், வீர்ம, **02.03.06** குஷ்ணேஸ்வரம், எல்லோரா, சனிசிங்களாபூர், நாகநாதம், பாலிவஸ்த்தியநாதம், பண்டரிபூர், பூமாசங்கர், மகாகாளேஸ்வர், ஒங்காரேஸ்வர் ஆகியவை கட்டணம் ரூ.6,850/-

**11.02.06** : 14 நாட்கள் கொண்ட பஞ்சதுவாரகா யாத்திரை அகமதாபாத், டாக்கூர்துவாரகா, பேட்டி **05.04.06** துவாரகா, நாகேஷ்வரம், ஹரிசித்திமாதா, போர்பந்தர், புஷ்கர், பாலக், விர்பூர், மாத்ருகயா, அம்பாஜி, மவுண்ட்அபு, பூநாததுவாரகா, காங்கோலிதுவாரகா, கோமதிதுவாரகா ஆகியன கட்டணம் ரூ.6,800/-

**04.02.06** : 8 நாட்கள் மட்டும் கொண்ட காசி யாத்திரை. காசி, கயா, அலகாபாத். கட்டணம் ரூ.4,200

**10.02.06** : 8 நாட்கள் கொண்ட கர்நாடகா டிரீப் பெங்கலூர், மைசூர், பாசமண்டலம், தலைக்காவேரி, கப்ரமணியம், தர்மஸ்தலம், கட்டில் உடுப்பி, கலசா, கொல்லூர் மூகாம்பிகை, பெலூர், ஹஸ்பேடு ஆகியன கட்டணம் ரூபாய் ரூ.3,500/-

**28.02.06** : 12 நாட்கள் கொண்ட காசி யாத்திரை. பூரி, புலனேஸ்வர், கோணர்க், காசி, கயா, அலகாபாத், **20.04.06** அயோத்தியா, நையிசாரணயம் ஆகியன. கட்டணம் ரூ.5,800/-

**06.03.06** : 15 நாட்கள் கொண்ட முக்திநாத் யாத்திரை. காசி, கயா, அலகாபாத், அயோத்தியா, நையிசாரணயம், சித்திரகூடம், பொக்கரா, முக்திநாத் ஆகியன கட்டணம் ரூ.8,500/- (ஹெலிகாப்டர் கட்டணம் தனி 8,500 ரூபாய்)

60 நாட்களுக்கு முன்பு ரயில்வே டிக்கெட் ரிசர்வேஷன் செய்யப்படும்.

மேலும் விவரங்களுக்கு: **ஸ்ரீ விஜயா டிராவல் சர்வீஸ்**

Old No.29, New No.18, ஆரிமுத்து ஆசாரி தெரு, திருவல்லிக்கேணி, சென்னை-5. T : 28444538, 28442850 Cell : 9444019151



மாட்டர் பி.எஸ். ப்ரவதநாதன்  
மீரநாதன்  
பிதா-அனந்தி



உதரா, அனாங்கா



மணி, சாரதா



வீரராகவன், சத்தியமாமா



பிதி குமார்

# என் செல்லமே!



கே.ஆர். வெங்கடேசன்  
எம்.எஸ். சரஸ்வதி வெங்கடேசன்



அனன்யா உமேஷ்

ஆதித்யா உமேஷ்



ஜீரவா

வெங்கடகப்ரமணியம், ராஜி



இனிய புத்தாண்டு, பொங்கல் நல்வாழ்த்துகள்

ராசிக்கல் மோதிரம் வாங்க ராசியான கடை

**P.R. JEWELLERY**

GOLD, SILVER, DIAMOND & BIRTH STONES

Old No. 102, New No. 138, USMAN ROAD,

T. NAGAR, CHENNAI - 600 017.

PH: 24344442, 24327764 TUESDAY HOLIDAY

(10.00 AM to 1.30 — 3.30 PM to 8.00 PM)

PROPRIETOR : P. RAVINDHIRAN

(10.00 AM to 1.30 — 3.30 PM to 8.00 PM)



**P.R. ஜுவல்லரியில் ராசிக்கல் மோதிரம் வாங்கி**

அணிந்துபயன்பெறுங்கள். ஒவ்வொரு ராசிக்கும் மோதிரம் ரூ. 400/-

**P.R. ஜுவல்லரி தனது 20-வது ஆண்டு விழாவை**

ஆனந்தமாகக் கொண்டாடுகிறது. வாடிக்கையாளர்கள் அனைவருக்கும் இதயம் கனிந்த நன்றி. வாழ்க்கையில் அனைவரும் ஆனந்தமாக இருப்பதற்கு அதிர்ஷ்டத்தை அள்ளித் தரும் முழுமுதற் கடவுள் ஆனந்த நர்த்தன வினாயகரை 40 கலைஞர்களை வைத்து 42 மாதங்களில் 890 KG எடையில் செய்து முடித்துள்ளோம்.

உலகிலேயே மிகப் பெரியது உயரம் 192 செ.மீ., அகலம் 115 செ.மீ., நீளம் 95 செ.மீ., சிற்ப சாஸ்திர முறைப்படி செய்யப்பட்டது. கண்காட்சிக்காக எங்கள் கடையில் வைக்கப்பட்டுள்ளது. அனைவரும் ஆனந்த நர்த்தன வினாயகரைத் தரிசித்து ஆனந்தமாக இருக்க வேண்டுகிறோம்.

ஆனந்தமாக நடனமாடும் ஆனந்த நர்த்தன வினாயகரை தினந்தோறும் வழிபட்டு தினசரி வேலைகளைத் தொடங்கினால் நாள் முழுவதும் ஆனந்தமாக இருக்கலாம்.

ஒவ்வொருத்தர் வீட்டிலும் இருக்க வேண்டிய படம்

ரூபாய் 20/- தபாலில் பெற ரூபாய் 30/- M.O. அனுப்பவும்.

விற்பனைக்காக ரூபாய் 10/- முதல் 10,000/-ம் வரை

108 மாடலில் வினாயகர் வைக்கப்பட்டுள்ளது.

மேஷம், விருச்சிகம் - பவழம், ரிஷபம், துலாம் - வைரம்,  
மிதுனம், கன்னி - மரகதபச்சை, கடகம் - முத்து, சிம்மம் - மாணிக்கம்,  
தனுசு, மீனம் - புஷ்பராகம், மகரம், கும்பம் - நீலம்.

முகவரி தெளிவாக எழுதவும்.

எமது சிறப்புப் பேட்டியை விஜய் டி.வி.யில் வியாழன்தோறும் காலை 9.30

மணிக்கு காணத் தவறாதீர்கள்.



# ஸ்ரீ சாரதா சக்தி பீடம்



72, காமராஜ் சாலை, பழைய பெருங்களத்தூர்,

(வழி) தாம்பரம், சென்னை - 63. போன் : 22760612.

City Office No.7, முதல் மாடி, வேலு தெரு, மேற்கு மாம்பலம்,

(அயோத்யா மண்டபம் அருகில்) சென்னை - 33. போன் 23714942.

கிளை நிறுவனம் : புதிய எண். 16, பழைய எண். 19, முதல் மாடி, 30வது தெரு,

தில்லைகங்கா நகர், நங்கநல்லூர், சென்னை - 600 061. போன் : 22333214

## புத்தாண்டு - பொங்கல் நல்வாழ்த்துக்கள்

### ஏழை மாணவர்களுக்கு உதவுங்கள்

பேரன்புடையீர், வணக்கம்!

நம் சக்தி பீடத்தின் சார்பில் கடந்த 18 ஆண்டுகளாக நடைபெற்று வரும் "ஸ்ரீ ராமகிருஷ்ண சேவா குருகுலத்தில்" தாய், தந்தையற்ற, திக்கற்ற மற்றும் வறுமை கோட்டின் கீழ் வாழும் 200 மாணவ மாணவிகளும் தங்கி படித்து வருகின்றனர்.

நாள்தோறும் இறைவழிபாடு, கூட்டு பிரார்த்தனை, பகவத்கீதை பாராயணம் ஆகியவைகளுடன், நல்ல கல்வி, காலை மாலை உடற்பயிற்சி ஆகியவைகள் அளிப்பதடன், உணவு, உடை, தங்குமிடம் ஆகியவைகளும் இலவசமாக வழங்கப்பட்டு, நல்ல முறையில் வளர்ந்து வருகிறார்கள்.

மேலும் பகவான் ஸ்ரீ ராமகிருஷ்ணர், கவாமி விவேகானந்தர் ஆகியோர்களின் உயர்ந்த லட்சியங்கள் போதிக்கப்படுவதுடன், சமுதாய சேவை பயிற்சியும் அளிக்கப்படுகிறது.

இக்குருகுலத்தின் பராமரிப்பு செலவு முழுவதும் நன்கொடையாளர்கள் அளிக்கும் உதவிகள் மூலம் மட்டுமே நடைபெற்று வருகிறது. ஆகவே தங்கள் இப்பணியை பணிக்கு தங்களால் இயன்ற உதவியைச் செய்யும்படி பணிவன்புடன் கேட்டுக் கொள்கிறோம்.

• காலை சிற்றுண்டி (200 பேருக்கு)	ரூ.	1,000/-
• மதிய உணவு	ரூ.	2,000/-
• இரவு சிற்றுண்டி	ரூ.	1,000/-
• இனிப்பு மற்றும் பால் வழங்குதல்	ரூ.	1,000/-
• ஒரு மாணவனுக்கு ஒராண்டிற்கு கல்வி உதவித்தொகை	ரூ.	1,000/-
• ஒரு மாணவனுக்கு பராமரிப்பு செலவு ஒராண்டிற்கு (உணவு, உடை, கல்வி)	ரூ.	12,000/-
• குருகுலத்தின் ஒரு மாதத்திற்கான பராமரிப்பு செலவு	ரூ.	2,00,000/-

நன்கொடைகளுக்கு 80G பிரிவின்படி வருமானவரி விலக்கு உண்டு.

மேலும் தங்களின் பிறந்த நாள், திருமண நாள், குழந்தைகளின் பிறந்த நாள், தொழில்/வியாபாரம் தொடங்கிய நாள், மற்றும் இதர பண்டிகை நாட்களான தீபாவளி, பொங்கல், கிறிஸ்துமஸ், ரம்ஜான் போன்றவைகளில் மாணவர்களுக்கு சிறப்பு விருந்து ஒன்றை அளித்து அவர்களுடன் மகிழ்ச்சியைப் பகிர்ந்து கொள்ளலாம்.

தாங்கள் அளிக்கும் தொகை எவ்வளவு சிறியதாக இருந்தாலும் அன்புடன் ஏற்றுக்கொள்கிறோம். தங்கள் நன்கொடைகளை ஸ்ரீ சாரதா சக்தி பீடம் என்ற பெயருக்கு Cheque / DD / MO மூலம் அனுப்பி வைக்கும்படி பணிவன்புடன் கேட்டுக் கொள்கிறோம்.

இறைவன் தொண்டன்

கவாமி ஸ்ரீ ஸர்வாத்மானந்தர் நல்லசியுடன்

நிர்வாகம்



**பொருள் : கேக்**

# இம்மாத இல்லத்தரசி

**ஃப்ரூட் க்ரீம் கேக் கப்**

தேவையான பொருள்கள் :  
 சாக்லேட் கேக் - 1 (250 கிராம்)  
 ஆப்பிள் துருவல் - ¼ கப்,  
 அன்னாசிப் பழத் துருவல் - ¼ கப்,  
 கொய்யாப்பழத் துருவல் - ¼ கப்,  
 மாதுளை முத்துக்கள் - ¼ கப்,  
 சர்க்கரைப் பாகு - 1 கப்,  
 ஃப்ரெஷ் க்ரீம் - ½ கப்,  
 பூ வடிவ கேக் கப் - 8,  
 பால் - சிறிது.

**செய்முறை :**

கேக்கை கையால் பிசைந்து கொள்ளவும். இதைச் சிறிது பால் ஊற்றி சப்பாத்தி மாவு பதத்தில் பிசையவும். பூ வடிவ கேக் கப்பில் வெண்ணெய் தடவவும். பிசைந்ததை எட்டு உருண்டைகளாகப் பிரித்து ஒவ்வொரு உருண்டைகளையும் ஒவ்வொரு பூ வடிவ கேக் கப்பிலும் சுற்றி வர வைத்து அழுத்தவும். (பூ வடிவ சின்னங்கள் இல்லையென்றால் குழி வான ஏதாவதொரு கப்) இதனை அப்படியே கேக் டின்னில் வைத்து 20 முதல் 25 நிமிடம் ஓவனில் வைத்து எடுக்கவும். வெந்ததும் கப்பைக் கவிழ்த்தால் தனியாகப் பிரிந்து விடும். இதனை ஆறவிடவும். ஆறுவதற்குள் பழங் களை ஒரு பாத்திரத்தில் ஒன்றாகப் போட்டுப் பாகு ஊற்றி ஒன்றாகக் கலக்கவும். இதனை கேக் கப்பில்



**முதல் பரிசு :** சாஸ்தா வழங்கும்  
 டேலிள் டாப் வெட் கிரைண்டர்  
 பரிசு பெறும் அதிவீரகாவியி : சந்திரா சண்முகநாதன்



**SAA STHAA**  
 SHRI  
 CHAKKRA

பாதி அளவு நிரப்பி மேலே லீப்ரெஷ் க்ரீம் வைத்து அதன் மேல் செர்ரி பழம் வைத்து அலங்கரித்து வைக்க சவையான, அழகான குழந்தைகள் விரும்பிச் சாப்பிடக் கூடிய கேக் ரெடி.

- சத்திரா சண்முகநாதன்,  
மயிலாடுதுறை.

**இரண்டாம் பரிசு ரூ. 300/-**

## ஷஜீடர்ஸ் கார கேக்

தேவையான பொருள்கள் :

கடலை மாவு - 2 கப்,  
கோஸ் (துருவியது) - 1 கப்,  
கேரட் (துருவியது) - 1 கப்,  
தேங்காய்ப் பூ - 1 கப்,  
மிளகாய்ப் பொடி - 2 டிஸ்பூன்,  
உப்பு - 3 டிஸ்பூன்,  
பெருங்காயம் - ½ டிஸ்பூன்,  
மசாலாப் பொடி (பிரியப்பட்டவர்கள்)

- 2 டிஸ்பூன்,  
ரீபைண்டு ஆயில் - 2 டேபிள் ஸ்பூன்,  
சமையல் சோடா - 2 ஸ்பூன்,  
புளித்த மோர் - 1½ கப்,  
கருவேப்பிலை, கொத்துமல்லி  
தேவையான அளவு.

செய்முறை :

ஒரு பெரிய பாத்திரத்தில் கடலை மாலைப் போடவும், துருவிய கேரட், கோஸ், தேங்காய்ப் பூ, மிளகாய்ப் பொடி,

உப்பு, மசாலாப் பொடி, சமையல் சோடா,



**கபத்ரா கோபால்**



**மாயா சேகர்**

பெருங்காயம், புளித்த மோர், எண்ணெய் எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகக் கலக்கவும். கொஞ்சம் கெட்டியாக இருந்தால் சிறிது தண்ணீர் விட்டு கலந்து கொள்ளலாம்.

மாவு இட்லி மாவு பதத்தில் இருக்க வேண்டும். குக்கர் உள் பாத்திரத்தில் உள்ளே நெய் (அ) எண்ணெய் இலேசாக தடவி இக் கலவையை ஊற்றவும். குக்கரை அடுப்பில் வைக்கவும். இரண்டு விசில் வந்தவுடன் இறக்கி வைக்கவும்.

ஆறியவுடன் குக்கரில் உள்ள கலவையில் கறிவேப்பிலை, கொத்துமல்லியைப் பொடியாக நறுக்கித் தூவவும். சுத்தியால் துண்டு போடவும். கேக் போல மிருதுவாக இருக்கும்.

குறிப்பு : வீட்டில் கோஸ், கேரட், பீட்ரூட், பீன்ஸ் பொரியல் மீந்து விட்டால் இந்த மாதிரி செய்து விட்டால் இரவு டிபனாக ஆகிவிடும்.

- என். ரஜிதா, திருநெல்வேலி.

**மூன்றாம் பரிசு ரூ. 200/-**

## ராஜித் மெலன் கேக்

தேவையான பொருள்கள் :

முள்ளங்கி (வெள்ளை) - 4,  
பூசணிக்காய் - 1 பத்தை,  
மில்க் பவுடர் - 2 டிஸ்பூன்,  
சர்க்கரை - 1½ கப்,  
ஏலப்பொடி - சிறிதளவு,  
நெய் - 2 டிஸ்பூன்,  
முந்திரி, திராட்சை - அலங்கரிக்க.

செய்முறை :

முள்ளங்கி, பூசணியைக் கழுவி. தோல் நீக்கி கேரட் துருவியில் துருவி தண்ணீரை ஒட்டப் பிழிந்து வைத்துக் கொள்ளவும். (தண்ணீரை உப்புப் போட்டுக் குடித்து விடலாம்)

அடிகனமான வாணலியில் 1 டிஸ்பூன் நெய் விட்டு முந்திரி, திராட்சைகளைப் பொரித்துக் கொண்டு முள்ளங்கி, பூசணி துருவல்களைப் போட்டு.







Our jewelry comes at a SMALL PRICE



**NARAYANA™**  
*pearls & gems*

MAIN SHOW ROOMS  
KASI ARCADE,

Next to GRT Hotel,

116 Thyagaraya Road,

T.Nagar, Chennai - 17,

Phone : 044 - 2815 3457 / 5624

**PONDY BAZAAR**

Fathima Plaza

T.Nagar,

Chennai - 17

Phone: 044 - 2815 5094 / 3660

**ADYAR**

57, L.B. Road,

Chennai - 20

Phone: 044 - 2446 2592

(Opp. Ganapathi Ram Theatre)

**VADAPALANI**

1<sup>st</sup> Floor, Raahat Plaza,

Arcoot Road, Chennai - 26

Phone: 044 - 5514 5092

(Near Vadapalani Bus Terminus)

**NUNGAMBAKKAM**

Eldorado Building,

G9 - Groud Floor,

N.H.Road, Chennai - 34

Phone: 044 - 5218 1463



கத்தரிக்காய் காரக்  
கொத்துமல்லி கறி

தேவை :

¼ கிலோ ஒல்லியான பிஞ்சு வெள்ளைக்  
கத்தரிக்காய், எண்ணெய் - ½ ஸ்பூன், லிழதாக  
அரைக்க - கொத்துமல்லித் தழை 1 கப்,  
பொட்டுக்கடலை 1 ஸ்பூன், இஞ்சி ஒரு விரல் நீளத்  
துண்டு, பச்சை மிளகாய் - 1, உப்பு.

கத்தரிக்காயைக் கழுவித் துடைத்து நான்காக வகிர்ந்து  
ஒகள்ளவும். மல்லித் தழை, உப்பு, பொட்டுக்கடலை 1 ஸ்பூன், இஞ்சி ஒரு  
விரல் நீளத்துண்டு, பச்சைமிளகாய் ஆகியவற்றை மிக்ஸரியில் வழுவழுப்பான  
அரைத்துக் கத்தரிக்காயின் உள்ளே நன்றாக அடைக்கவும். கடாயில் எண்ணெய்  
வைத்துச் சூடானதும் அதில் இந்தக் கத்தரிக்காய்களைப் பரவலாக வைத்து  
சட்டுவதால் திருப்பாமல் முடியைப் போட்டு சிறு தீயில் வேகவிடவும்.

வாசனை போக நன்றாக, கருகாமல்  
வதக்கி எடுத்துக் கொள்ளவும்.

3. இத்துடன் 1 (அ) 1½ கப் சர்க்கரை  
சேர்த்து அடிபிடிக்காமல் கிளறிக்  
கொண்டே இருக்கவும்.

4. பக்கங்களில் ஒட்டாமல் இறுகி  
வந்ததும் ஏலப்பொடி, மில்க் பவுடர், 1  
டீஸ்பூன் நெய் சேர்த்து மேலும் 2 நிமிடம்  
கிளறி, நெய் தடவிய தட்டில் கொட்டி,  
ஆறியபின் துண்டுகள் போடவும்.

5. இந்த கேக் முள்ளங்கியின் வாடை  
சிறிதுமின்றி மிருதுவாக, கவையாக இருக்  
கும். இதற்கு அதிகம் நெய்யும் தேவை  
யில்லை.

இதனுடன் கேரட், பீட்ரூட் துருவல்  
கள் சேர்த்து ஏதேனும் எஸென்ஸ் சேர்த்  
தும் செய்யலாம்.

- சி. ராஜலக்ஷ்மி சந்திரசேகர்,  
சென்னை - 33.

சீனி பவுடர் - 350 கிராம்,

மைதா - 1 கப்,

உப்பு - ½ சிட்டிகை,

சோடா உப்பு - 1 சிட்டிகை,

பேகிங் பௌடர் - 1 தேக்கரண்டி,

தேன் - 4 தேக்கரண்டி,

மில்க் மெய்ட் - 400 கிராம்,

திராட்சை - 50 கிராம்,

முத்திரி - 50 கிராம்,

வால்நட் - 50 கிராம்,

வெனிலா எஸென்ஸ் - 6 சொட்டு,

ஐஸிங் பவுடர் - சிறிதளவு.

செய்முறை :

ஒரு கனமான பாத்திரத்தை அடுப்பில்  
வைத்து, வெண்ணெயைப் போடவும்.  
வெண்ணெய் உருகியதும் மைதாவைப்  
போட்டுக் கிளறி, பின் சீனி பவுடரையும்  
காரட் துருவலையும் போட்டு ஒரு  
சிட்டிகை சோடா உப்பு, ½ சிட்டிகை  
உப்புப் போட்டு நன்றாகக் கிளறவும். அது  
நன்றாகச் சுருண்டு வரும்போது மிஷ்  
மெய்டைக் கொட்டிக் கிளறி கெட்டி  
யானதும் தேன் விட்டு முத்திரி, திராட்சை,  
வால்நட் முதலியவைகளைச் சேர்த்து 45  
சொட்டு வெனிலா எஸென்ஸை சேர்த்து  
கேக் தயாரிக்கும் தட்டில் கொட்டி பரப்பி  
30 முதல் 50 செகண்ட் மைக்ரோவேவ்

**ஆறுதல் பரிசு ரூ. 100/-**

**காரட் கேக்**

தேவையான பொருள்கள் :

துருவிய காரட் - 500 கிராம்,

வெண்ணெய் - 250 கிராம்,





அடுப்பில் வைத்து எடுத்து மேலே ஐஸிங் பவுடரைத் தூவி துண்டுகளாக ஆக்கவும். இதுபோல் பீட்ரூட்டிலும் தயாரிக்கலாம்.  
- சுபத்ரா கோபால், டெல்லி.

ஆறுதல் பரிசு ரூ. 100/-

## தயிர் கேக்

தேவையான பொருள்கள் :

மைதா - 1 கப்,  
ரவை - 1 கப்,  
சர்க்கரை - 1 கப்,  
புளிக்காத தயிர் - 1 கப்,  
நெய் அல்லது டால்டா - 1 கப்,  
பேசிங் பவுடர் - ½ ஸ்பூன் (சிறிது)  
ஏலப்பொடி - ½ ஸ்பூன்  
டீட்டி புருட்டி (அ) சாரைப் பருப்பு,  
திராட்சை - கொஞ்சம்.



மலிவான விலையில் கிடைக்கும் பல் துலக்கும் பிரஷ்களை வாங்கி வைத்துக் கொண்டோமானால், மிக்ஸியின் இடுக்குகளில் இருக்கும் அழுக்குகள், டைல்ஸ்களின் இடுக்குகளில் இருக்கும் அழுக்குகளை நீக்கப் பயன்படுத்தலாம்.

- எஸ். சரஸ்வதி.

செய்முறை :

முதலில் பேசிங் பவுடரை மைதாவுடன் கலந்து சல்லடையில் நன்றாகச் சலித்துக் கொள்ளவும். பிறகு ஒரு பாத் திரத்தை எடுத்து அதில் ரவை, சர்க்கரை, மைதா (சலித்து வைத்தது) நெய் அல்லது டால்டா, தயிர் எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகப் போட்டு நன்றாகக் கலந்து வைக்கவும்.

இது சில மணி நேரங்கள் ஊற வேண்டும். அதாவது, காலையில் கலந்து வைத்தால் மாலையில் செய்ய, கேக் நன்றாக மிருதுவாக இருக்கும்.

ஊறிய கலவையில் ஏலப்பொடி, டீட்டி ப்ருட்டி, அல்லது சாரைப் பருப்பு, திராட்சை இவற்றைப் போட்டு நன்றாகக் கலந்து, ஒரு அகலமான பாத் திரத்தில் நெய் தடவி, அதில் கொட்டவும்.

பிறகு குக்கரை கேஸில் வைத்து, அதில் இப் பாத் திரத்தை வைக்கவும். குக்கரில் தண்ணீர் விடக்கூடாது. கேஸை சிம்மில் வைக்கவும்.

பதினைந்து அல்லது இருபது நிமிடங்களில் கவையான 'தயிர் கேக்' தயார். நன்றாக வெந்தவுடன் குக்கரைத் திறக்காமலே கம்மென்று மணம் வரும்.

உங்களுக்கு அது வெந்ததா இல்லையா என்று பார்க்க வேண்டுமானால் குக்கரைத் திறந்து ஒரு குச்சியால் கேக்கில் குத்த, ஒட்டாமல் இருந்தால் நன்றாக வெந்தாகி விட்டது என்று அர்த்தம். கேஸை அணைத்து விடலாம். நன்றாக ஆறியவுடன் வெளியில் எடுத்துத் துண்டு போட்டு சாப்பிட மிகவும் கவையாக இருக்கும்.

- மாயா சேகர்,  
மும்பை.



நீச்சல் குளம், வீம், பூங்கா மற்றும்  
அனைத்து நவீன வசதிகளுடன்



# விஷால் நகர் தனித் தனி வீடுகள்... 5 லட்சம் முதல்

அப்பார்ட்மென்டில் உண்மையான தனி வீடுகள்



**VISHAAL**  
Heights

இடம்:

வருமான வரி அலுவலகம் அருகில்  
V.P.ரத்தினசாமி நாடார் ரோடு.  
பி.பி.குளம், மதுரை.

உங்கள் இல்லம் கனவுகள் நனவாக இன்றே பதிவு செய்யுங்கள்.

## விஷால் புரோமோட்டர்ஸ் (பி) லிமிடெட்

100 அடி ரேடியல் ரோடு, கூடல் நகர் வானொலி நிலையம் அருகில், மதுரை - 18.  
Ph:5537060, CELL: 98421 68285, 98429 68285, 94433 56226.

Now at  
T.Nagar



பரதநாட்டியம் நமது மண்  
பாட்டின் ஒரு அம்சம். இவற்றும்  
முக அபித்யங்கள் மட்டுமின்றி  
உடைபுலங்கொடுத்ததையும்,  
நகை அலங்காரத்தையும்  
உள்ளடக்கியதுதான் பரதநாட்டியம்.  
பரதநாட்டியத்திற்கென்ற நகை,  
மற்றும் உடையலங்காரங்களுக்கு  
சாந்தி டான்ஸ் பாரடைசை  
அணுகவும்

கண்காட்சி & விற்பனை  
15.12.2005 to 18.12.2006



SHANTHI'S  
**DANCE PARADISE**

The ultimate shop for Classical Dance Needs

- ▷ Kuchipudi, Odissi,  
Mohini Attam,  
Costumes & Jewels
- ▷ Temple Jewellery
- ▷ Fashion Jewellery
- ▷ Artificial Dance Flowers
- ▷ Dance Cassettes,
- ▷ CDs and Etc.

No.37-328, Maya's Plaza, 1st Floor, 71, Pondy Bazaar, T.Nagar  
Chennai - 600 017, Ph : 23450150, Fax : 91-44-28153078  
E-mail : sdparadise@vsnl.net  
www : shanthidanceparadise.com

ஆலோவுக்காக வண்டி முழுவதும் ஆலோவின் அப்பா சாமான்களை நிரப்பிக் கொண்டு வந்தார். விளையாட்டுச் சாமான்கள், தின்பண்டம், துணிமணி, செருப்பு, புடவைகள், ரவிக்கை, நகைகள் இன்னும் எத்தனையோ. இந்தக் கிராமத்துப் பெண்களில் யாருக்குமே கல்யாணத்தின் போது கூட இத்தனை சாமான்கள் வந்து யாரும் பார்த்ததில்லை.

"இதெல்லாம் எதற்கு அதிந்திரா?"

ஆச்சர்யத்துடன், சலிப்பு, அலுப்பு நிறைந்த குரலில் கேட்டார் சிவசங்கர்.

"ஆலோவுக்காக ஏதோ கொஞ்சம் சாமான்கள்..." தலையைக் குனிந்தபடியே பதில் சொன்னான் அதிந்திரன்.

"ஆலோ ஏழையின் பெண் போல வளர்ந்திருக்கிறாள். அவளை ஏழைப் பெண்ணைப்

## தேன் நிலவு



போலவே இருக்க விடு. இத்தனை பரிசுகளையும் ஏற்றுக் கொள்வது என்பது நடக்காத விஷயம்."

அதிந்திரன் தலையை நிமிர்த்தி விவாதம் பண்ணும் குரலில், "ஆலோவுக்குக் குழந்தைப் பருவத்தில்தான் அதிர்ஷ்டம் இல்லாமல் போயிற்று. அதே மாதிரியே இனிமேலும் இருக்கட்டும் என்று ஏன் சொல்கிறீர்கள்? ஒருவேளை அவளுக்குப் பெரிய இடத்தில் திருமணம் நடந்தால்?" என்றான்.

"நடப்பதற்கு சந்தர்ப்பம் இல்லை. என் கௌரவம், அந்தஸ்துக்குத் தகுந்த இடத்தில்தான் அவளைக் கொடுக்க முடியும்."

"என் குற்றங்களுக்குப் பிராயச்சித்தம் செய்வதற்கான சந்தர்ப்பத்தைக் கொடுக்கவே மாட்டீர்களா?"

"அன்பும், இரக்கமும் காட்டினாலே பிராயச்சித்தம் செய்தாற்போலத்தான். வெளி ஆடம்பரம் அர்த்தமில்லாதது. அளாவசியமானது.

"இதோ பார் அதிந்திரா, நான் வெகு நாளாகவே நீ திருமணம் செய்து கொண்டு விட்டாய் என்றுதான் நினைத்துக் கொண்டிருந்தேன். ஆனால் நீ அன்று திடீரென்று வந்த விதமும், பேச்சு வார்த்தைகள் மூலமாகவும் அப்படி இல்லை என்று தெரிந்து கொண்டேன். ஆனால்" - சிவசங்கர் புருஷத்தை நெரித்தபடி, "ஒன்று மட்டும் தெரிந்து வைத்துக் கொள்... என் பெண் எத்தனை பொருள்கள் நீ கொண்டு வந்து கொடுத்தாலும், அந்தப் பொருள்களை அவள் லட்சியமே செய்ய மாட்டாள்."

அதிந்திரன் அடிபட்டவனாகிப் போனான். ஆனால் திடமான, உறுதி நிறைந்த குரலில், "சாதாரண விஷயத்தை நீங்கள் ஏன் தப்பர்த்தம் செய்து கொள்ள வேண்டும்... என் குழந்தைக்கு ஏதாவது நான் கொடுக்க வேண்டும் என்று நினைத்தால் அதற்கு எனக்கு உரிமை கிடையாதா?" என்று கேட்டான்.

"இல்லை.. கிடையாது... அந்த உரிமையை நீ இழந்து விட்டாய்."

அதிந்திரன் சில நிமிடங்கள் பற்களைக் கடித்தபடி பேசாமல் இருந்தான்.

"அன்றைக்கு நான் சொல்வதாக

வங்க மூலக்கதை :

ஆஷா பூர்ணாதேவி

தமிழாக்கம் :

புவனா நடராஜன்

10

இருந்த எந்தப் பேச்சையும் கேட்க நீங்கள் தயாராக இல்லை. இப்போது உங்களை வற்புறுத்தி, நீங்கள் கேட்டுத்தான் ஆக வேண்டும் என்று நான் சொன்னால் அது பைத்தியக்காரத்தனம். கைகப்பி உங்களை வேண்டிக் கொள்கிறேன். இதை மட்டும் அவள் எடுத்துக் கொள்ள அனுமதி கொடுங்கள். அவ்வப்போது என்னைச் சந்தித்துப் பேசவும் தயவுசெய்து அனுமதி கொடுங்கள்."

சிவசங்கர் கனத்த இதயத்துடன், ஆழ்ந்த குரலில், "வினாக அவள் மனத்தில் சலனத்தை ஏற்படுத்தி என்ன பயன்? அவள் ஒரு எளிமையான வாழ்க்கைக்குப் பழக்கப்பட்டு வளர்ந்திருக்கிறாள். அவளுக்குத் தெரிந்த வரையில் அவளுக்குத் தந்தை என்று யாருமில்லை. துக்கத்தில் மூழ்கிக் கிடக்கும் தாயின் கசுதுக்கங்களில் பங்குகொண்டு, அவளுடைய தோழியாக வளர்ந்திருக்கிறாள். திடீரென்று இத்தனை சாமான்கள்... இந்த உன் அன்பின் பெருக்கம், அவளைக் கக்கு நூறாக்கி விடும். இதை நீ புரிந்து கொள்வது நல்லது. உன்னிடம் எல்லாமே இருக்கிறது. நிறையவே இருக்கிறது. பூர்ணிமா விடம் அந்தப் பெண்ணைத் தவிர வேறு எதுவுமே இல்லை."

மெள்ள மெள்ள அதிந்திரனுக்குத் தைரியம் அதிகமாகிக் கொண்டிருந்தது. அதனால் சற்று வேகத்துடனேயே, "பூர்ணிமாவுக்கும் எல்லாம் இருக்கிறது. நிறையவே இருக்கிறது. அவற்றை அவள் எடுத்துக் கொள்ள, அனுபவிக்க அனுமதி மட்டும் கொடுங்கள். ஆலோவிடம், இத்தனை நாட்களாக உன் அப்பா இறந்து போய் விட்டார் என்று சொல்லி வைத்திருக்கிறீர்கள்... ஒருவேளை நல்லதுதான் செய்திருக்கிறீர்களோ என்னவோ... ஆனால்

# Always Ask

**GOLD KEY BRAND**



## Our Other Products

**INSTANT BADAMIL  
GULAB JAMUN MIX  
JELLY CRYSTALS  
BAKING POWDER  
INSTANT CHINA GRASS  
ICING SUGAR  
CORN FLOUR, ETC.**



**Mfg. & Packed by :**

**ROOPAM ENTERPRISES**

**Chennai - 600 035.**



வாழைப் பூலிற்கு சிறுநீரில் சர்க்கரை இருந்தால் அதை முறிக்கும் ஆற்றல் உள்ளது. நீர் இறங்குவதையும் கட்டுப்படுத்தும். பித்த சம்பந்தமான நோய்களையும் கை, கால் உளைச்சலையும் போக்கும். இருமலைக் கட்டுப்படுத்தும்.

- எஸ். சரஸ்வதி.

இன்று எப்போது, 'அப்பா' என்று அன்னை அறிமுகம் செய்து வைத்தீர் எனோ அப்போது அந்த அப்பாவின நோழமையை உணர அனுமதி ஏன் கொடுக்கக் கூடாது? உங்களுடைய சாம்ராஜ்யத்தில் மன்னிப்பே கிடையாதா?"

சிவசங்கர் மௌனமாக முகத்தைத் திருப்பிக் கொண்டு, மிருதுவான குரலில், "அதிந்திரா! நீ தவறான பாதையில் வந்திருக்கிறாய்... எது முடிந்து போன கதையாகி விட்டதோ, அதை வீணாகத் தொடரச் செய்வதில் என்ன இருக்கிறது? அதன் பலன் ஒருகாலும் இயற்கையாக அமையாது. நீ நிஜமாகவே வேறு கவியாணம் செய்து கொள். அதற்கு அனுமதி நான் கொடுக்கிறேன். இன்னும் உனக்கு நிறைய அவகாசம் இருக்கிறது. உன்னிடம் தேக ஆரோக்கியம், பலம், இளமை எல்லாமே இருக்கிறது. பணத்துக்கும் குறைச்சலில்லை. எந்தப் பெண்ணின் தந்தையும் உன்னை நல்ல வரனாக ஏற்றுக் கொண்டு சந்தோஷமாக இருப்பார். இன்றைகால்கட்டத்தில் வளர்ந்த பெண்களும்

Unique CELL:9840834031



நிறையக் கிடைப்பார்கள்.”

“உங்கள் அபிப்பிராயத்திற்கு மிக்க நன்றி.”

திரும்பிப் போய் வண்டியில் ஏறிக் கொண்டான் அதீந்திரன்.

சிவசங்கர் உறுதியான மனத்துடன் பார்த்துக் கொண்டே நின்றார்.

இன்னொரு பக்கத்தில் வேறு ஒரு பயங்கரம் நடந்து கொண்டிருந்தது. இவர்கள் பேசிக் கொண்டிருந்தபோதே ஹாரு ஒடிப் போய் ஆலோவுக்கு செய்தியைத் தெரிவித்தான். ‘கார் கொள்ளாமல் உன் அப்பா ஏகப்பட்ட சாமான்கள் கொண்டு வந்திருக்கிறார்’ என்பதைச் சொல்ல மறக்கவில்லை. இந்தத் தந்தை காரணமாக, ஆலோவுக்குத் தனி மரியாதை செலுத்தத் தவறவில்லை ஹாரு. “ஆனால் எனக்குத் தெரிந்தவரையில் தாத்தா அந்தச் சாமான்களை எடுத்துக்கொள்ள ஒப்பவில்லை. திருப்பிக் கொடுத்து விட்டுத்தான் மறு வேலை பார்ப்பார் போலிருக்கிறது. மாமாவின் முகம், என்னவோ போலாகி விட்டது” என்றான்.

“மாமாவா? யாரைச் சொல்றே?” திட்ட சண்மமான குரலில் கேட்டான் ஆலோ. அவன் தன் மன வருத்தங்களையெல்லாம் மறந்து தன் தந்தையை ஹாரு மாதிரி ஒரு அல்பப் பயல், உறவு சொல்லி, நெருக்கமாகப் பேசுவதை அவளால் பொறுத்துக் கொள்ள முடியவில்லை.

ஆனால் ஹாரு என்ன இலேகப்பட்டவனா?

அதே தீவிரமான குரலில், “மாமியின் கணவரை மாமா என்று சொல்லாமல் வேறு என்ன சொல்வதாம்?” என்றான்.

“நீ ஒண்ணுமே சொல்ல வேண்டாம்.”

“சரி... வேண்டாம் என்றால் வேண்டாம். ஆனா ஒண்ணு மாத்திரம் உனக்குச் சொல்லி வைக்கிறேன். தாத்தா அவரை விரட்டி விடுவார். உன்னைப் பார்க்க விட மாட்டார்.”

“நான் பார்ப்பேன்...” என்று சொல்லி விட்டு ஹாருவைப் போலவே ஆலோவும் ஒடினான்.

ஒடி வந்தான் ஆலோ. ஆனால் கதவருகில் வந்ததுமே திடுக்கிட்டு நின்றான். ஆலோவின் தந்தை வேக

www.vbcjewel.com

Adorn  
yourself  
with lovingly  
crafted silver.



**VBC Jewellery**

HOUSE OF VUMMIDI

Panagal Park, G.N. Chetty Road,  
T.Nagar, T.Nagar.

Tel: 2434 2407 / Tel: 2892 9556 /  
2434 6297. 2822 9560.

மாகத் திரும்பிப் போய்க் கொண்டிருக்கிறாரே.

ஒருமுறை பார்த்த பிறகு, இன்னொரு முறை தந்தையைப் பார்க்க ஆலோவின் மனம் துடித்தது.

அவன் உடல், உள்ளம் எல்லாமே உணர்ச்சிகளின் கொந்தளிப்பில், 'அப்பா!' என்று கூவியது. ஆனால் தொண்டையிலிருந்து வார்த்தைகள் வெளிவரவில்லை. வந்த வார்த்தை "தா-த்-தா"..." திடீச்சனயமான இந்தக் குரலைக் கேட்டதும், சிவசங்கர் திரும்பிப் பார்த்தார். மிருதுவான, அன்புடன் குரலில், "என்னம்மா?" என்றார்.

"நான் போவேன்."

"போவேனா? எங்கம்மா?"

"என் அப்பாவைப் பார்க்கப் போவேன்."

சிவசங்கர் ஆச்சர்யத்துடன் கம்பீரமாக, "பைத்தியமா? இது என்ன புதுசா இருக்கு? ஆனால் அவர் கிளம்பிப் போய் விட்டாரே."

"நான் ஜன்னல் வழியாக தோட்டத்தில் குதித்துப் போவேன்" என்று சொல்லிவிட்டு மின்னல் வேகத்தில் துள்ளிக் குதித்து ஓடினான் ஆலோ.

மோட்டார் வண்டியாக இருந்தாலும் பிடிப்பது முடியாத காரியமில்லை. உடைந்து குண்டும் குழியுமாக, சேறுபடிந்த பாதையைக் கடந்து ஆலோ ஓடினான். வண்டியைப் பிடித்தே ஆக வேண்டும்.

"ஆலோவை அதிந்திரனைப் பார்க்கச் சொல்லி நீ அனுப்

பினாயா பூர்ணிமா?"

வீட்டிற்குள் வந்ததும் சிவசங்கர் மெல்லக் கேட்டார்.

"எங்கே? எங்கே அனுப்பினேன் ஆலோவை?" திடீச்சனயமான குரலில் கேட்டான் பூர்ணிமா.

"அதிந்திரன் திரும்பவும் வந்தான். அந்த விஷயம் உனக்குத் தெரியுமா?"

"திரும்பவுமா? ஏன்? ஏன்? மறுபடியும் எதற்கு வந்தார்?"

"அவன், பெண்ணுக்குச் சாமான்கள் வாங்கி வந்தான். நிறையச் சாமான்கள்."

"அப்பா!"

"நானே பொறுப்பு எடுத்துக் கொண்டு அதையெல்லாம் திருப்பி அனுப்பி விட்டேன். ஆலோ ஏழையாக வளர்ந்தான், இந்தப் பரிசெல்லாம் அவளுக்கு வேண்டாம் என்று சொன்னேன். நான் சொன்னது தவறா பூர்ணிமா?"

"அப்பா! தவறு செய்து விட்டார்கள் நீங்கள்..."

"அப்படிச் சொல்ல முடியாதம்மா. மனிதன் தவறே செய்யாமல் இருக்க முடியுமா? நான் ஆலோவைப் பற்றி கவலைப் படுகிறேன். அவளுடைய மனோ

நிலை எனக்கு ஆச்சர்யமாக இருக்கிறது. அன்றைக்கு பார்க்கவே வர மாட்டேன் என்றான்.

நமஸ்காரம் செய்ய மாட்டேன் என்று பிடிவாதம் பிடித்தான். இன்றைக்கு என்னை அலட்சியப் படுத்திவிட்டு, அப்பாவைப் பார்க்கப் போகிறேன் என்று ஒட்டமாக ஓடுகிறான்..."

"ஓடியா போனான்?"

"ஆமாம்... ஜன்னல் வழியாக மைதானத்தில் குதித்து வண்





# Greenchef™

## HOME APPLIANCES

இல்லத்தின் தேவைக்கு, அள்ளி செல்லுங்கள்  
தரமான பொருட்கள், உங்கள் அடக்கவிலையில் !!

Fast Cooking and Save Fuel



Wrought Aluminium Pressure Cooker  
Available in 3 to 12ltrs. and Pressure Pans



3 Burner Model  
Stainless Steel LPG Stoves  
Also available in Single, 2 and 4 burner



Metallic, Non Metallic  
and High speed Ceiling Fans

550  
Watts

GC-EVEREST



100%

3 S S Jar Mixer Grinder  
Unbreakable Polycarbonate Lid

Also available: 750 watts 3 SS Jar Mixer Grinder • Stainless Steel Kerosene Wick Stove

Distributors: **Sagar Marketing**, Chennai-03 Ph: 044-25352131/25352132, Mob.9840879001,  
**Raj Marketing**, Coimbatore - 01. Ph: 0422-2476195/2476547, Mob.9443342660 / 984224299,  
**Sree Gurushanti Enterprises**, Pondicherry-01. Ph: 0413-234128, 0413-3092444, Mob.9443234128,  
**Prabhav Marketing**, Cuddalore - 02. Ph: 04142-396300, Mob.9894432291, **Vardhaman Agencies**,  
Vellore-04. Mob:9345300133, **Mateswari Marketing**, Madurai-01. Ph:0452-2629882, 3951965, Mob:  
9344100262 / 9388868330, **Sri Murugan Agency**, Kumbakonam -01. Ph: 0435-2420463, 2424411,  
Mob.9894427826/9443125210, **Ashwin Agency**, Salem. Ph: 0427-2316838 Mob: 9842766377.

Available at all leading stores

Safe Cooking & Healthy Living

டிக்கு முன்னாலே இவள் போய் விட்டாள்."

"எனக்குப் புரியவில்லை அப்பா... ரொம்பவும் ஆச்சர்யமாக இருக்கு..."

"ஆச்சர்யப்படும் விஷயம்தான்..." சிவசங்கர் குறுக்கும் நெடுக்குமாக நடந்தார்.

உண்மையிலேயே பூர்ணிமா திடுக்கிட்டுத்தான் போனாள். ஆலோ நடந்து கொண்ட விதத்தை நினைத்து மட்டுமில்லை. அதீந்திரனின் துணிச்சலையும் நினைத்துத் திடுக்கிட்டுத்தான் போனாள். 'நன்றாக அவமானப்படுத்தவில்லை என்பதால் இந்தத் துணிச்சலா?'

உண்மையிலேயே அவமானப்படுத்தவில்லையா என்ன?

பூர்ணிமா அவனைப் பார்க்க மறுத்து விட்டாளே... அது அவனுக்குப் பெரிய அவமானமில்லையா?

இத்தனை வருடங்களுக்குப் பிறகு வெட்கத்தை விட்டு வந்திருப்பது தன்னுடைய குழந்தையின் மீது தன் உரிமையை நிலைநாட்டிக் கொள்ளலா? பூர்ணிமா வைப் பார்க்காவிட்டால் பரவாயில்லை. அதனால் ஒன்றும் வந்து விடாது. பெண்ணுக்கு லஞ்சம் கொடுத்து பெண்ணை மட்டும் பார்க்க வேண்டுமாக்கும்?

செல்வத்தைக் காட்டி, பூர்ணிமாவின் ஏகாந்தத்தை, வாழ்க்கை கடைந்து கொடுத்த அமிர்தத்தை, அவளுடைய வேதனை, துக்கம், வலி இத்தனையும் பொறுத்துக்கொண்டு அதற்குப் பிறகு அவளுக்குக் கிடைத்த அந்தச் சிறிய செல்வத்தைக் கொள்ளை அடிக்க நிலைக்கிறானா அதீந்திரன்? பூர்ணிமா அந்தச் சின்னஞ்சிறிய செல்வத்தை வைத்துக் கொண்டு எத்தனை அழுதாள்? எத்தனை கவலைப்பட்டாள்? எத்தனை இரவுகள் விழித்துக் கொண்டிருந்தாள்? எத்தனை எதிர்பார்ப்புகளுடன் அதனைப் பார்த்துப் பார்த்து வளர்த்தாள். அந்தச் செல்வத்தை தகப்பன் என்ற அகங்காரத்துடன் எடுத்துக் கொண்டு போக வந்து விட்டாளா?

ஏன்? ஏன்?

அதீந்திரா, நீங்களே எப்போதும் ஜெயித்துக் கொண்டிருக்க முடியும் என்று கனவு காண வேண்டாம்... உங்கள் ஈண்மை நிறைவேற விட மாட்டாள் இந்த பூர்ணிமா. பெண்ணை உங்களுடன் அனுப்ப மாட்டேன். பெண்ணை உங்கள் கண்ணில் காட்ட மாட்டேன். பெண்ணை உங்களுக்குக் கொடுக்க மாட்டேன்.

(நிலவு வளரும்)

## இம்மாத இல்லத்தரசி

சமையல் கூப்பன்

பொருள் : படிக்கும்போது பசியாற... கடைசி தேதி : 20.1.2006

என்ற தலைப்பில் சமையல் குறிப்பை இதனுடன் அனுப்பியுள்ளேன். இச் சமையல் குறிப்பு இதுவரை எந்தப் பத்திரிகையிலும் வெளியானதல்ல என்று உறுதி கூறுகிறேன்.

கையொப்பம்









Kosmic Music  
Proudly Presents



Available on Cassettes & Cds at all Leading Music Shops

Kosmic Music Pvt. Ltd. 4th Floor, Rutland Towers, 33, Shafee Mohammed Road, Chennai - 600 006, India.

Tel. +91-44-42142500 (Multi Lines)

Branches at : MUMBAI - Ph. +91-22-39452192 DELHI - Ph. +91-11-55686697



## HIMSAGAR TOURS & TRAVELS (P) LTD.

(Specialized South Indian Group Tour Operator for decade)

1 - 311, Naraina Vihar, New Delhi - 110 028.

Ph: 011-25793217, 25792540, 55710726, Mob: 9312238426,

Tele Fax : 011-25793217, Tamil Nadu : 9380105689 : e - mail : [himsagar@vsnl.net](mailto:himsagar@vsnl.net)

### இனிய புத்தாண்டு - 2006 & பொங்கல் நல்வாழ்த்துக்கள்!

**வாரணாசி - டெபான்** ஏப்ரல் - 2006 : 14 நாட்கள்

சென்னை - வாரணாசி - அகலாபுரம் - அமேதாபா - காட்நாடு - போக்ரா - டும்பேலி - சென்னை தூர் : க்கு ரூ.3,500/-

**தில்லி - அமிர்தசரஸ் - மணாலி** ஏப்ரல் - மே - 2006 : 11 நாட்கள்

அக்ஷா - மதுரா - அமிர்தசரஸ் - மணாலி - நோதன் பஸ் - மணிகுடி - சிம்லா - சண்டிகர் - குருஜோதா - தில்லி : தூர் : க்கு ரூ.3,200/-

**பதரி - கேதார்** மே - ஜூன் - 2006 : 12 நாட்கள்

தில்லி - ஹரித்வார் - ரீஷிகேஷ் - பதரி - கேதார் - தில்லி தூர் : க்கு ரூ.4,100/-

**மவுண்ட் கைலாஷ் யாத்திரை** மே - ஜூன் - 2006 : 16 நாட்கள் - ரூ.65,000/-

குருக்களாக வருபவர்களுக்கும், பள்ளி கல்லூரி மாணவர்களுக்கும் குறைந்த செலவில் அவர்களது தேவைகளுக்கேற்ப ஏற்பிப்பாங்கு, கவனத்து மிகு விசுவாசத்தோடு தொடர்பு கொள்ளவும்.

குருக்களுக்கு : வசல உணவு - ரூ.90/- - ரூ.100/- நபருக்கு நக்கும் வீடுதி (ஹட்டர்) - ரூ.500/- க்கும் மேல்

டாண்டி வசதி - ரூ.50/- க்கும் மேல் ஒரு நபருக்கு

கற்றவர்கள் அவைகளிலும் ஓங்கு வேலை ஆதாரம், நாள் கற்றல் பார்க்கும் பஸ் செலவு ஆதரவாக கட்டணத்தில் அடங்கும்.

We arrange Boarding & Lodging facilities of any category for persons participating in Trade

Fair & Conferences in Delhi. We also arrange tourist Taxis - Tata Indica Rs.5.50 per K.M.

Quallis Rs.7/- per K.M. - Tempo Traveller Rs.11.50 per K.M.

முழு விபரங்களுக்கு எங்களை தொடர்பு கொள்ளவும்





மணி மங்கை

**ஜனவரி மாத போட்டித் தலைப்பு: தெரியாத விஷயங்களைத் தெரிந்து கொண்டோம்**

**ரூ.25,000/-** மதிப்புள்ள தங்கநகைப் பரிசு

மிங்கையர் மலர் மூலம் வாசகியர் ஒவ்வொருவரும் பல விஷயங்களைத் தெரிந்து கொண்டிருப்பீர்கள். அதில் தாங்கள் முக்கியமாகக் கருதும் அரிய விஷயம் அடங்கிய கட்டுரை எது?

இந்தக் கட்டுரை எந்த மாதமாகவும், எந்த வருடமாகவும் இருக்கலாம்!

1. ஆசிரியர் தீர்ப்பை இறுதியானது.
2. பரிசு வருமானவரி விதிமுறைகளுக்கு உட்பட்டது.
3. நீங்கள் படித்து, தெரிந்து கொண்ட அக் கட்டுரையின் நகலை இணைத்து அனுப்பவும்.
4. கூப்பனை இணைத்து அனுப்ப வேண்டும்.
5. கடைசித் தேதி 10.1.2006

ஆசிரியர், மங்கையர் மலர்,  
47, ஜவாஹர்லால் நேரு சாலை,  
சக்காடுதாங்கல், சென்னை - 32.

**ပေးပို့ရန်:** [info@myanmarbusiness.com](mailto:info@myanmarbusiness.com)

**செய்து:** .....

**முக்கியம்:** .....

**தொடர்புக்காக எங்கள்:**

**ബന്ധപ്പെടുക:**

ஏற்றுக் கொண்டு எந்தச் சூழ்நிலையிலும் இன்ப, துன்பங்களை சமநிலை நோக்குடன் எளிதாக எடுத்துக்கொள்ள முடிகிறது.

எண்ணங்களாலும்  
செயல்களாலும் நாமே உருவாக்கிய  
பதிவுகளை அன்றன்று  
மனத்திலிருந்து சுத்தப்படுத்தி அந்த  
வெற்றிடத்தில் எளிமையான  
எந்தவித கடினத் தன்மையற்ற  
கடவுளை உள் இருத்தி உணர  
முடிகிறது. அதற்குத் தொடர்ந்த  
ஆன்மிகப் பயிற்சியே காரணம்.  
நாம் செய்யும் எல்லா  
வேலைகளையும் இறைவனுக்கு  
அர்ப்பணிப்பு செய்து விட்டு அந்த

வேலைகளைச் செய்யும்பொழுது  
அது மிகவும் சுலபமாகி விடுகிறது.

இக் கட்டுரையில்  
குறிப்பிட்டிருந்தது போல், நான்  
அனைவரையும் சகோதர, சகோதரி  
பாவத்துடன் நினைத்து,  
உண்மையான தூய இதயத்துடன்  
அவர்களுக்காக பிரார்த்தனை  
செய்யும்பொழுது சூழ்நிலையே  
அன்புமயமாக மாறி விட்டதை  
உணர்ந்தேன்.

இதைப் போல நல்ல பல  
ஆன்மிக கட்டுரைகளைத் தருமாறு  
மங்கையர் மலரை  
வேண்டுகிறேன்.

- ரெமி ராகவேந்திரன்,  
காரைக்குடி.







# S.J.N. CONSTRUCTION (P) Ltd.,

**Offers**

## "BHASKARAA APARTMENTS"

**"Block - A". Specially designed withan unique concept of an  
"Individual House - within Apartment" with all round independent walls**

**# 1, Tolgate ( On the Bank of River Kollidam), Trichy - 621216**

**Ph : 0431 - 5538377 / 2481365, 2418365 .Cell : 94433 81365, 98949 - 95364 - 65 - 67 - 69 / 98945 - 67376**

### Features

Clear Title, Potable water,  
& Clear Drainage System  
Reticulated Pipeline Gas System  
All Flats with 3 phase connection  
Granite working Table & Sink  
Two Lifts & Staircase Facility  
Ample Covered Car Parking



### Amenities

- All Master Bed Room with Branded one ton A/c
- All Kitchen fitted with Electrical Exhaust Chimney
- Joint free Ceramic Flooring
- Generator Backup for Entire Power System

## "UDHAYAA"

**Residential Apartments & Commercial Complex  
at Heber Road, (Old Balaji Theatre), Cantonment, Trichy - 620001**

### Features

Clear Title, Potable water  
& Clear Drainage System  
Reticulated Pipeline Gas System  
All Flats with 3 phase E.B. connection  
Granite working Table, Sink with Garbage Disposer  
Lifts & Staircase Facility  
Ample Covered Free Car Parking



### Amenities

- All Kitchen fitted with Electrical Exhaust Chimney
- Joint free Ceramic Flooring
- Generator Backup for Entire Power System

**LOAN ARRANGED FROM ALL LEADING BANKS & FINANCIAL INSTITUTIONS**

**For Bookings, contact :**

**Executive Director, S.J.N. Construction (P) Ltd.,**

## "BHASKARAA APARTMENTS"

**# 1, Tolgate ( On the Bank of River Kollidam), Trichy - 621216**

**Ph : 0431 - 5538377 / 2481365, 2418365 Cell : 94433 81365, 98949 - 95364 - 65 - 67 - 69 / 98945 - 67376**

# DHURUVAN WOOD CRAFT

## Specialist in Flat Interior

- Modular Kitchen
- Modular Furniture
- Modular Office

**NEW YEAR**  
Special Price Offer

**25.12.2005 to 10.01.2006**



Mfr. Post Forming Shutter, Table Top & Edge Band

No. 24/27, Dr. Ambedkar Road, Kodambakkam, Chennai - 24.

Ph: 2483 5194 / 98402 24972 E-mail: designs\_dwc@yahoo.com



ஓம் ஸ்ரீ குருப்பே நம

## வேண்டுகோள்

சமூகத்தின் வேதங்கள் வளர்ச்சிக்கும், ஆன்மீக உயர்வுக்கும் அருந்தொண்டாற்றிய பண்டிதர்களுள் புகழ்பெற்றவர் நடுக்காவேரி பரம்ஹன் சீனிவாச சாஸ்திரிகள். சமூகத்தின் அமைதிக்காக ஆன்மீக ரீதியாக சிறந்த பல யாகங்கள் செய்துவரும், ஆஸ்திகர்கள் அனைவரும் பயன்பெறும் வகையில் புகழ்பெற்ற ஸ்ரீ வைத்யபாத தீகதிதரின் தட்பாஸ்திர க்ரந்த நூல்களை வர்ணாச்சிரம தர்ம காண்டம் போன்ற ஆறு காண்டங்களை தமிழ் மொழியில் மொழிபெயர்த்து அச்சிட்டு ஆஸ்திக உலகிற்கு சிறந்த உபகாரம் செய்துள்ளார்கள். வேதம், ஆன்மீகம், பண்பாடு கலாச்சாரங்களை பேணிக்காத்து வரும் ஸ்ரீ காஞ்சி காமகோடி சர்வக்ரு பீடம், சிருங்கேரி ஸ்ரீ சாரதாபீடம் சமஸ்தானங்களுக்கு உறுதுணையாகச் செயல்பட்டும் புகழ்பெற்ற ஆஸ்தான பண்டிதராகவும் இருந்து வந்துள்ளார்.

இப்பெருமையுடைய சாஸ்திரிகள் கி.பி.19ம் நூற்றாண்டில் தென்னிந்தியாவில் தஞ்சாவூர் மாவட்டம் நடுக்காவேரி என்ற கிராமத்தில் வாழ்ந்து வந்துள்ளார்கள். வேதம் மற்றும் ஆன்மீக வளர்ச்சிக்கும் உயர்வுக்கும் தனது வாழ்நாளை அர்ப்பணித்த மகான் பரம்ஹன் ஸ்ரீ சீனிவாச சாஸ்திரிகளின் ஞாபகார்த்தமாக அவரது புராதன கிறிஸ்தவ சாஸ்திர வேதபாடசாலை மற்றும் ஆன்மீக பள்ளி தொடங்குவதற்கு கலியுக தெய்வம் காஞ்சி ஸ்ரீமதி ஸ்ரீ மஹாஸ்வாமிகள் ஆக்ஷே அனுக்கிரகப்படி, நிர்மானிக்க உத்தேசிக்கப்பட்டுள்ளது. கட்டபணிக்காக சுமார் பத்து இலட்சம் மதிப்பீடு செய்யப்பட்டுள்ளது. ஆஸ்திகர்கள் அனைவரும் இப்பணித பணிக்கு பெருமளவில் நன்சொடை வழங்கி ஸ்ரீமதி ஸ்ரீ ஆசானியார் அனுக்கிரஹத்துக்கும் ஸ்ரீமதி ஸ்ரீ வேதபாத கிருபா கடாசுத்திரிக்கும் பாத்திரர்களாகும்படி கேட்டுக் கொள்கிறோம்.

நன்கொடைகள் கேட்பு வளரவேலை / செக் கா ஸ்ரீ ஸ்ரீனிவாச வேதபாடசாலை டிரஸ்டு என எடுத்து கீழ்க்கண்ட முகவரிக்கு அனுப்பும்படி கேட்டுக் கொள்கிறோம்.

மேனேஜிங் டிரஸ்டி,

ஸ்ரீ ஸ்ரீனிவாச வேதபாடசாலை டிரஸ்ட்,  
எண் 12 காமாட்சி அம்மன் மேற்கு மாட தெரு,  
காஞ்சிபுரம் - 631 502, தமிழ்நாடு, இந்தியா

போன்: 27234230

॥ शुभम् ॥

எஸ்.ராமச்சந்திரன்,  
நிறுவனர் டிரஸ்டி,  
மற்றும் டிரஸ்டிகள்



மங்கையர் மலர் டிசம்பர் இதழில்  
ங்களுடைய வாசகி எழுதியனுப்பி  
ருந்த ஒரு விஷயத்தை ஆர்வத்  
டன் வெளியிட்டிருந்தோம்.  
ஷ்யம் இதுதான், "சீனியர்  
ட்டிஸனுக்கு டெலிபோன்  
ட்டணத்தில் 25% சலுகை  
ண்டு என்பதுதான்!  
ாசகர், வாசகியர் ஆயிரக்  
ணக்கில் பேசியும்  
முதியும் கேள்விக்  
ணையால் தாக்கியது  
ருபுறம் - மி.எஸ்.  
ன்.எல்லிலிருந்து எங்  
ளிடம் அப்படி ஒரு திட்  
மே இல்லையே. ஆனால்,  
கட்டிருக்கிறோம் என்ற  
தில் ஒருபுறம். அந்த  
ாசகியிடம் கேட்ட  
பாது, "மஹாராஷ்டிரா  
ிடல்லியில் மட்டும்  
ான் இப்படி!" என்  
ார். அடக்கவுளே -  
தை அவர் குறிப்

# ஹலோ! மி(னி)ஸ்டர் தயாநிதி மாறனோட

பிடாததால் வந்த  
தழப்பம். எந்தக் குழப்  
பத்திற்கும் தெளிவான  
ர்வு உண்டு என்பது  
ங்கள் நம்பிக்கை.

## பேச முடியுமா?

கேட்டவர்களுக்கெல்லாம் 'இங்கும் சலுகை வரும். அதற்கான  
காரிக்கையை பத்திரிகை மூலம் வெளியிடுவோம்' என்று ஆறுதல்  
சொன்னோம்.

"ஏன், அந்த இரண்டு மாநிலங்களில் மட்டும் தான் முதியோர்கள்  
ஒருக்கிறார்களா? எப்படி இரயில்வேயில் இந்தியா முழுதும் சலுகைகள்  
பெறப்படுகிறதோ அதே போலத்தானே தொலை தொடர்புத் துறைக்கும்.  
அதுதானே நியாயம்" இப்படி போனிலேயே எங்களிடம் ஆதங்கத்தை  
வெளியிட்டார்கள் பலர்.

"சரி விடுங்க. நம்ப மங்கையர் மலரில் போட்டு சீனியர் சிட்டிசன்களுக்கு  
இந்த சலுகை கிடைக்க வழிசெய்யுங்களேன்" இது சில 'பெரிச'களின் கோரிக்கை.

ஆக, அத்தனை நெஞ்சங்களின் புலம்பல்களையும் கோரிக்கைகளையும் தயாநிதி  
மாறனின் முன் வைத்தாகி விட்டது.

இனி, தயாநிதி மாறன் தயை செய்வாரா?

(ஆர்.)





# நீங்கள் காட்டிய பா(ய)சமே சான்று!

(இதுபோல் நிறைய வாசகர்கள் தொடர் கொண்டு கேட்பதால் 'அழகி'யிடம் தொலைபேசி எண் இதோ : 520 24 66 இணையதள முகவரி : azaghi.com)

☐ ஹிந்தியில் மங்களா ராமச்சந்திரா எழுதிய 'ஆணவம்' நெடுங்கதை. ஜி.ஜி. அவர்கள் சரளமாக மொழி பெயர்த்துள்ளார். 'அலகாபாத்' என்ற குறிப்பு இல்லையேல் இது முழுக்க முழுக்க தமிழ்க் கதையாகவே தோன்றும். தஞ்சாவூர், வி.ஆர். பட்டம்மா

☐ கார்த்திகை மாத ஸ்பெஷல் பிரமிக்க வைத்து விட்டது. இதற்கு நீங்கள் காட்டிய பா(ய)சமே சான்று! வியாசர்பாடி, கசந்தி நாராயண்.

☐ எங்களுக்கு (நீரிழிவு நோயாளிகளுக்கு) தரப்பட்ட சர்க்கரை இல்லாத இனிப்புகள் இனிப்பே இல்லாமல் தித்தித்தன! தாம்பரம், எஸ். ரமாமணி.

☐ 'காலடிச் சுவடுகள்' இரண்டு பக்க தலையங்கம் மட்டுமல்ல. எங்களின் உள்மன வெளிப்பாடும் கூட! நடந்தவை கடந்தன யாக இருக்கட்டும், "இனிவரும் காலம் நம் மையும் அமைதியும் நிறைந்த பொற்காலமாக விளங்கட்டும்..." என்ற ஆபிரியாக பிரார்த்தனை என்றுமே வீண்போகாது. திருவாரூர், வாணி ராமகபிரமண

☐ மங்கையர் மலர் மற்றும் OKJ ஜூவல் லர்ஸ் நிறுவனமும் இணைந்து நடத்தும், 'மணிமங்கை' போட்டியில் சென்ற இதழில் வெற்றி பெற்ற கே. வத்சலா, புனே வாசகிகண்டு என்னுடைய மனம் மிகவும் மகிழ்ச்சி அடைந்தது. காரணம் : நான் நவம்பர் 2003 இதழில் எழுதியிருந்த 'வெட்டிப் பொக்கே' செய்முறையைத் தெளிவாகக் கற்று அதன் படியே அவர் அதனை செய்து பலன் பெற்றிருந்தார். இதழுக்கு எனது மனமாரந்த நன்றி. சென்னை, எஸ்.என். கமதி.

☐ படுதலம் கஞ்சுமாரனின் 'தேவைகளை ஆயிரம்' படுகுப்பு! எங்களுடைய ஆயிரம் தேவைகளிலும், முக்கியத்துவம் வாய்ந்த தேவைகளில் ஒன்று, இதுபோன்ற கரு; தாமுமிக்க கதைகளை மங்கையர் மலர் மூலம் மேலும் மேலும் அள்ளி விச வேண்டுமென்பதே! சென்னை, திர்மலா மாந்ருதம்

☐ மங்கையர் மலர் வயதான, என் போன்றவர்களுக்கு ஒரு வரப்பிரசாதம் என்றால் மிகையில்கலை. தேவையான உடற்பயிற்சி உட்பட பல உபயோகமான குறிப்புகள் எல்லாம் படிக்கப் படிக்க, பயனுள்ளதாக இருந்தன. பெங்களூர், எஸ். முனியம்மாள்.

☐ 'முதியவர்களே எழுங்கள்' கட்டுரை என்னைப் போல் உள்ள முதியவர்களுக்கு உற்சாக டானிக் என்றால் மிகையே அல்ல ஐயோ! வயதாகி விட்டதே என்று மனம் எண்ணினால், உடல் ஆரோக்கியமுடிகெடும். மனதை இளமையாக வைத்துக் கொண்டால், முதுமைக்கு விடுதலை! கோயமுத்தூர், பி.வி. அனந்தமணி

☐ டிசம்பர் 2005 மங்கையர் மலரில் பக்கம் 34ல் திரு விஸ்வநாதன் அவர்களின் கண்டு பிடிப்பான 'அழகி' என்ற தமிழ் மென் பொருளைப் பற்றி தெரிவித்து இருந்தீர்கள் மிக்க நன்றி. அந்த மென் பொருளை எப்படிப் பெறுவது? எங்கே கிடைக்கும்? என்பதைத் தெரிவிக்கும்படி அன்புடன் கேட்டுக் கொள்கிறேன்.

☐ தங்களது டிசம்பர் மாத மலரில் ஈசுவர ஜெகதீசுவரி படித்தேன். முக்கடலின் ஓசையில் மோனத்தவம் இயற்றும் 'குறுதகை தவமும் அந்த கன்னித் தெய்வத்தின் திருவுரவும் அதனைச் சார்ந்த இறைபூர்வமான விளக்கங்களும் எங்களைப் பரவசத்தின் ஆழ்த்தின. இன்று மக்களிடையே அதிகப் பக்தி உணர்வை ஏற்படுத்துவதே உங்களைப் போன்ற இறையுணர்வுமிக்க படைப்பாளிகளின் சீரிய படைப்புக்களே என்றால் அது மிகையில்கலை.

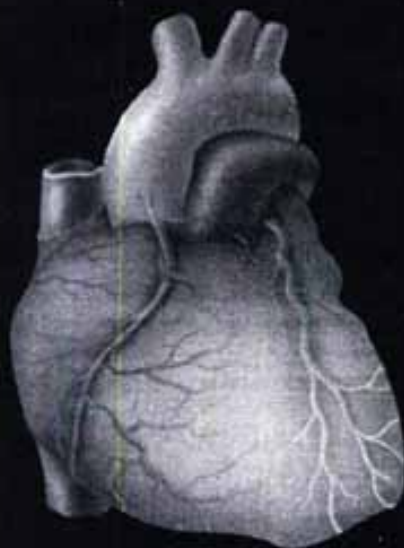
ஸ்ரீரங்கம், சேவகபெருமாள்.

கும்பகோணம், ஜி. துளசி கணபதி



# 'பைபாஸ்' அறுவை சிகிச்சைக்கு இனி 'பை-பை' தான்!

மாரடைப்பு, நெஞ்சுவலி போன்ற இதய நோய்களுக்கு ஆஞ்சியோப்ளாஸ்டிக் பைபாஸ் சர்ஜியும் மட்டுமே தீர்வுகள் என்று நினைக்கிறீர்களா? ஒலோன் மற்றும் கிலேஷன் சிகிச்சைகள் மூலம் நிவாரணம் பெறுவீர்! இதயம் சம்பந்தமான நோய்களுக்கு இத்தகைய சிகிச்சைகள் குணமளிப்பது நிரூபணம் செய்யப்பட்டு, ஜெர்மனி, அமெரிக்கா, இங்கிலாந்து, ரஷ்யா, ஃபிரான்ஸ், ஜப்பான் உட்பட உலகில் 24 நாடுகளில் பின்பற்றப்படுகிறது. மேலும் 12 கோடிக்கும் மேற்பட்ட ஜெர்மானியர்கள் மற்றும் 7000க்கும் மேலான புகழ் பெற்ற மருத்துவர்கள், இதய, மூட்டு நோய்கள் மற்றும் பற்றுநோய்க்கும் இம் முறைகளையே நம்புகின்றனர். உங்களுக்கும் இந்த சிகிச்சை முறைகள் பற்றி அறிய ஆவலா? உடனே எங்களைத் தொடர்பு கொள்ளுங்கள். அறுவை சிகிச்சையில்லை! வலி இல்லை! ஆனால் உங்கள் பிரச்சினைகளுக்கு தீர்வுகள் மட்டும் கட்டாயம் உண்டு!



நேரம் : வார நாட்களில்  
9 a.m. - 6 p.m.  
ஞாயிறு : 10 a.m. - 5 p.m.

தலைமை மருத்துவர்

**Dr. B. AYAZ AKBER**

M.D., A.M (Italy), DAC, MACCG, C.O.T. (Canada) Consultant-Chelation & Bio Oxidative Therapy.

Dr. Jothi mani, MBBS, D.A.,

Dr. P. Sukumar, MD., DD.,

Dr. Subramaniam, MBBS., MD., SCCB (USA),



**OXYMED HOSPITAL**  
PRIVATE LIMITED  
CLOSE TO YOUR HEART

Non-Surgical Treatment Centre for Heart Problems

ஈரோடு : H-94, 5-வது மெயின் ரோடு, பெரியார் நகர், ஈரோடு - 638 001.

போன் : 0424 - 3957999.

சென்னை : கல்யாண் மருத்துவமனை, 4-வது தளம், நெ.6, 1-வது மெயின் ரோடு, கஸ்தூரிபா நகர், அடையார். சென்னை.-போன்:044-24452753 / 24454869

பெங்களூர் : டொம்ளூர் : 080-25358856, ஜெயநகர் : 080-26533573, 30938732.

<b>Estd. 1989</b>	<b>ஸ்ரீ காமாட்சி அம்மன் துணை உ. தேவதாஸப்பெட்டி ஸ்ரீ காமாட்சி அம்மன் துணை</b>
<b>மாலை காபி, 3 வேளை பிரமாணங்கள் உணவு, தங்கும் வசதியுடன் 3 Tier இரயில் சுற்றுலாக்க</b>	
<b>23-2-06 (மா சிவாத்திரி சுற்றுலா) &amp; 13-3-06 &amp; 11-4-06 &amp; 27-4-06 &amp; 4-5-06 &amp; 11-5-06 &amp; 18-5-06 முதல் 9 நாட்கள் : திரிவேணி-காசி-சாரணாத்-கயா-புத்தகயா-கஸ்கத்தா-புரி-புலனேஸ்வர்-கோனார்க்</b>	<b>ரூ. 399</b>
<b>★ இத்துடன் ஆக்ரா-டெல்லி-ஹரித்துவார்-ரிஷிகேஷ் உள்பட 13 நாட்கள்</b>	<b>ரூ. 549</b>
<b>★ இத்துடன் பண்டிபூம்-மும்பை-ஜெய்பூர்-அமிர்தசரஸ்-வாகாபாபாட்ர் உள்பட 19 நாட்கள்</b>	<b>ரூ. 799</b>
<b>4-5-06 மற்றும் 11-5-06 மற்றும் 10-6-06 முதல் 13 நாட்கள் : மதுரா-ஆக்ரா-பிருந்தாவன்-டெல்லி-ஹரித்துவார்-ரிஷிகேஷ்-பத்ரிநாத்-கேதார்நாத்</b>	<b>ரூ. 599</b>
<b>★ இத்துடன் திரிவேணி-காசி-கயா-கஸ்கத்தா-புரி-புலனேஸ்வர்-கோனார்க் உள்பட 18 நாட்கள்</b>	<b>ரூ. 799</b>
<b>9-3-06 மற்றும் 11-4-06 மற்றும் 4-5-06 மற்றும் 11-5-06 முதல் 12 நாட்கள் மதுரா-ஆக்ரா-பிருந்தாவன் டெல்லி-குருஷேத்திரம்-சண்டிகா-சிம்லா-குளு-மணாலி-ரோத்தம்பால்-வசிஷ்டபாத்- உள்பட</b>	<b>ரூ. 599</b>
<b>★ இத்துடன் அமிர்தசரஸ்-வாகாபாபாட்ர்-ஜம்மு-வைஷ்ணவதேவி உள்பட 15 நாட்கள்</b>	<b>ரூ. 699</b>
<b>10-3-06 &amp; 29-3-06 &amp; 11-4-06 &amp; 4-5-06 &amp; 11-5-06 முதல் 12 நாட்கள் புரி-புலனேஸ்வர்-கோனார்க்-கஸ்கத்தா-டார்ஜிலிங்-கேங்க்பாக் (சிக்கிம்)</b>	<b>ரூ. 599</b>
<b>சங்குலேக்-பாபாபந்திரர்-மந்தாகினி வாட்டர் பால்ஸ் உள்பட</b>	
<b>29-3-06 &amp; 11-5-06 முதல் பண்டிபூம்-மும்பை-அஷ்டலிநாயகர் யாத்திரை உள்பட 9 நாட்கள்</b>	<b>ரூ. 459</b>
<b>60 நாட்களுக்கு முன் முழுப் பணம் செலுத்துவோர்க்கு கட்டணத்தில் 5% சலுகை தரப்படு</b>	
<b>நவீனாதிர்விங்கம்-பஞ்சதவாரகா-அந்தமான்-இலங்கை-சிங்கப்பூர்-மலேசியா சுற்றுலாக்களுக்கு அனுப்புக</b>	
<b>L.T.C. ரசிது தரப்படும். II Tier A/c &amp; III Tier A/c சுற்றுலா உண்டு</b>	
<b>சன் டிராவல்ஸ்</b>	<b>Prop. K. சிதம்பரம், B.Sc., B.Ed</b>
<b>மதுரை :</b> 3, தெற்கு மாசி வீதி, T.M. கோட் (நாகல் காபி எதிரில்) மதுரை - 1. போன் : 234113	<b>செல் : 98421 - 56661</b>
<b>சென்னை :</b> 30, நடேசன் தெரு, (சிகா-மிச்சுறு ஆயுள் அருகில்) T. நகர், சென்னை-17. போன் : 24359194, செல் 98421-5911	
<b>கோவை :</b> கோமதி பிஸ்புஸ், 406, ஸ்டே தெரு, சாத்திரம், கோவை - 12. போன் : 2490770, செல் : 98428-9666	
<b>தூங்கோணம் :</b> பிரசாத் போட்டோ ஸ்டூடியோ, 13-B, கோதண்டராமன் தெரு, தூங்கோணம். ☎ 2433550, செல் : 98421-5661	
<b>பெங்களூர் :</b> S. சிப்கான், 38, 8th மேன் ரோடு, Opp. : கெத்திபள்ளி ஹோட்டல், பெங்களூர்-25. ☎ 25511690, செல் : 93412-1077	

ஸ்ரீ காமாட்சி அம்மன் துணை

**ஆதரவற்ற பெண்கள் முதியோர்களுக்கு அன்னதானம் செய்ய தங்களை அன்புடன் அழைக்கிறோம்.**

**அன்புடைய வணக்கம்!**

அருள்மிகு மாங்காடு ஸ்ரீ காமாட்சி அம்மன் அருளால் நமது ஸ்ரீ பத்மாவதி அம்மா முதியோர் இல்லம் ஆதரவற்ற முதியோர்களுக்கும், விதவை பெண்களுக்கும், கணவனால் கைவிடப்பட்டவர்களுக்கும், கால்கும் உயர்த்த தெய்வீக பெண்களின் எந்தவித பிரதிபலனையும் எதிர்பாராது கருணை அடிப்படையில் பெண்களுக்கு வசதிபெற்றது.

"கருணை கொண்ட தெருச்சம் அது கடவுள் வாழும் இல்லம்" என்ற கவிஞரின் சொல்லுக்கேற்ப எங்களுடன் தங்களுடன் சேர்ந்து ஆதரவற்றோர்களுக்கு அன்னதானம் செய்கிற தங்கள் பிரதிபலன அடைபடாது அன்புடன் கேட்டுக் கொள்கிறோம். தங்களின் குடும்பத்தினர் மற்றும் உறவினர்களின் பிரேத நாள், திருமண நாள், புகழ்ச்சி, தீபாவளி, பொங்கல் மற்றும் முக்கிய பண்டிகை தினங்களிலும் தங்கள் முதியோர்களின் நினைவு தினங்களிலும் அன்னதானம் செய்கப்பட அன்புடன் அழைக்கின்றோம். தங்கள் அனுப்பும் நன்கொடை தொகை எதுமாக இருந்தாலும் ஏற்றுக் கொள்கிறோம். நன்கொடை அனுப்பும் அன்பர்களுக்கு மாங்காடு ஸ்ரீ காமாட்சி அம்மன் பிரசாதமும், தங்கள் பூணூ அறைவில் வைத்து அருள் பெற ஸ்ரீ காமாட்சி அம்மன் ஸ்ரீ சக்கரமும் அனுப்பி வைக்கப்படும்.

ரூ.500 அனுப்பும் அன்பர்களுக்கு சென்னையிலிருந்து பெயரிலும் அன்பில் இதுக்களில் தங்கள் விரும்பிய நிதிகளின் பெயரை தெரிவித்தால் அந்த இதுகு மூன்று (3) மாதங்களுக்கும், ரூ.1000/- அனுப்பும் அன்பர்களுக்கு ஆறு (6) மாத இதுக்களுக்கும், ஸ்ரீ காமாட்சி அம்மன் விளக்கும், ரூ.2000/- அனுப்பும் அன்பர்களுக்கு பன்னிரண்டு (12) மாத இதுக்களும் ஸ்ரீ காமாட்சி அம்மன் விளக்கும், ரூ.5000/- அனுப்பும் அன்பர்களுக்கு முப்பத்தாறு (36) மாத இதுக்களும், ஸ்ரீ காமாட்சி அம்மன் விளக்கும், ஸ்ரீ பத்மாவதி தாயார் ஸ்ரீ பெங்கடேச பெருமான் வெள்ளி பாலும் அனுப்பி வைக்கின்றோம். மற்றும் ரூ.5000/-க்குமேல் அனுப்பும் அன்பர்களுக்கு தங்கள் அனுப்பும் தொகைகளுக்கு ஏற்ப அன்பரிடப் பெரும்கள் அனுப்பி வைக்கின்றோம்.

அன்னதானத்திற்கு தங்கள் அனுப்பும் நன்கொடையை Sri Padmavathi Amma Aged Home என்ற பெயரில் Cheque / DD / MO மூலம் கீழ்க்கண்ட முகவரிக்கு அனுப்பி வைக்கவும். நன்கொடைகளுக்கு 80G பிரிவின்படி வரியிலிருந்து உண்டு.



**ஸ்ரீ பத்மாவதி அம்மா முதியோர் இல்லம்**  
**நெ.2/12 காமாட்சி அம்மன் நகர், மாங்காடு,**  
**சென்னை - 602 101.போன்:**  
**55129170 செல்: 9822234541**



<http://www.padmavathiammaagedhome.com>



என்றும் உங்களுடன்

# மாங்கையார் மலர்



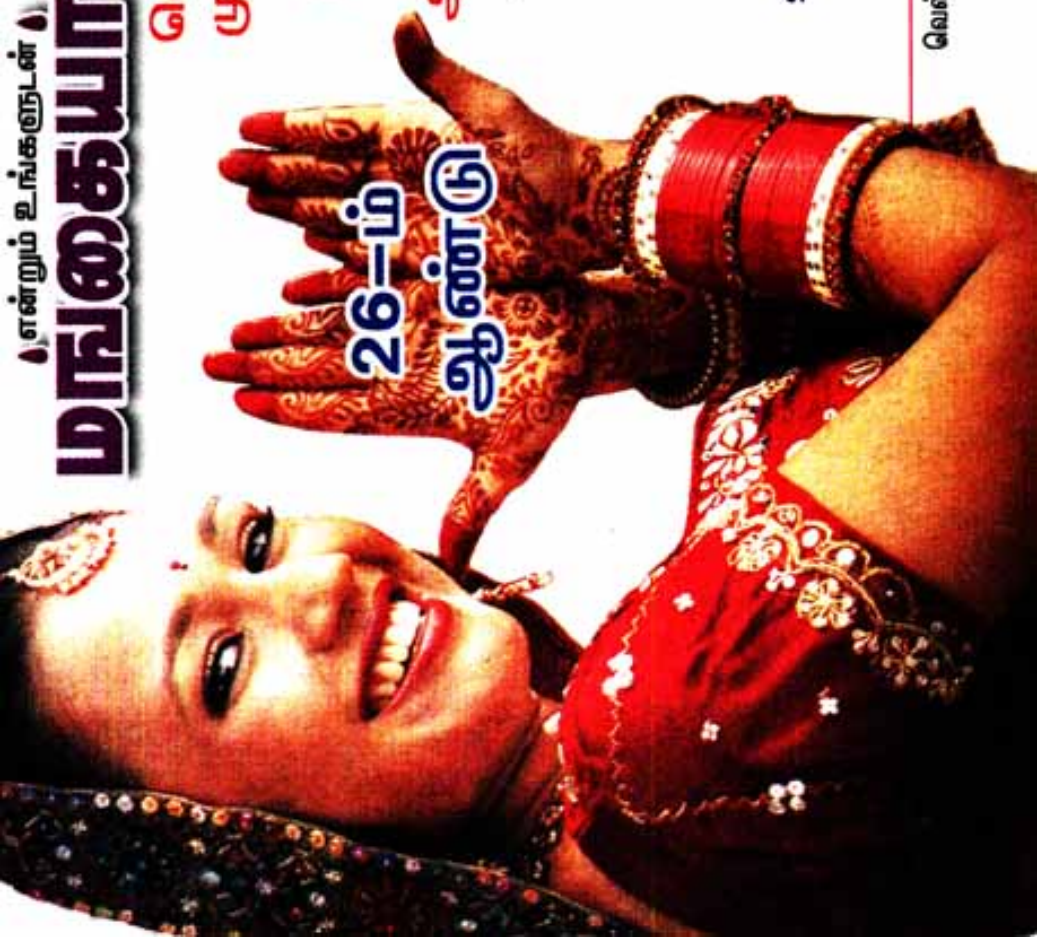
மங்கையார் மலர்  
செய்தியளிக்கும்

044-2611 1111

வெள்ளி விழா கொண்டாடும்  
முதல் பெண்கள் மாத இதழ்!  
உங்கள் மாங்கையார் மலர்  
வெற்றிப் புன்னகையுடன்  
26-ம் ஆண்டில்  
அடியெடுத்து வைக்கிறாள்!

இவளது இந்த மாபெரும் வெற்றிக்கு  
முதல் காரணம் : வரசுகியர்,  
இரண்டாவது காரணம் : வரசுகியர்,  
மூன்றாவது காரணமும் வரசுகியரே!  
உங்களின் இப்பேராதரவை  
என்றென்றும் தொடர்ந்து தந்து  
இந்த வெள்ளி விழா மங்கையை  
தங்க மங்கையாக, வைர மங்கையாக,  
பவள மங்கையாக மேலும் மேலும்  
ஜொலிக்கச் செய்திடுவீர்!

வெள்ளி விழா மலர் குறித்த செய்திக்குப் பக்கத்தைப் புரட்டுங்கள்...





என்றும் உங்களுடன்!

# மங்கையார் மலர்

26-ம் ஆண்டு



பிப்ரவரி 2006

## ஆண்டு மலர், வெள்ளி விழா, இரட்டைச் சிறப்புத் துடி

அடுத்த இதழ் வெள்ளி விழா சிறப்பிதழாக அதிக பக்கங்களுடன் இரண்டு புத்தகங்களாக மலரப் போகிறது.

- \* புதிய விழைமைப்பு
- \* புதிய அம்சங்கள்
- \* புதிய மெருகுடன்...

புதுப்புது விஷயங்களை சுவைத்திட காத்திருங்கள்!



அன்பு வாசகியே,

இன்றைக்கு நாட்டின் விலைவாசி உயர்வு பற்றி, வீட்டுச் செலவு பட்டியல் தயாரிக்கும் இல்லறத்தரசியாகிய நீங்கள், நன்கு அறிவீர்கள். காஸ் விலையேற்றம், தங்கம் விலையேற்றம்...

எதுதான் விலை உயர்விலை? பத்திரிகைக்கு அடிப்படையான கூகிதமும் விலையேற்றத்திலிருந்து தப்பவில்லை! இன்றைக்கு பத்திரிகைக் கூகிதத்தின் விலை, யாளை விலை குதிரை விலை யாக ஏறிப்போய் எங்களைத் திணறடிக்கச் செய்கிறது. இந்த விலை ஏற்றத்தின் விளைவாக மங்கையார் மலர் இதழின் விலை யேற்றமும் தவிர்க்க முடியாததாகி விட்டது.

2006-ம் ஆண்டு பிப்ரவரி இதழ் முதல் ரூ. 18- ஆக விலை உயர்கிறது. விலை உயர்ந்தாலும் பிப்ரவரி 2006, ஆண்டு மலர் இரட்டைச் சிறப்பிதழாகவும், மார்ச் இதழ் முதல் வாசகியின் மனம் குளிர மங்கையார் மலர் . மங்கையார் மலரின் திருமண மலர் என்று இரண்டு இதழ்களாகவும் வெளிவருகிறது! ஆகவே, அன்பு வாசகியே, இவ்விலையேற்றத்தை ஏற்று உங்கள் வீட்டுச் செலவு பட்டுஜட்டில் உங்கள் மங்கையார் மலருக்கென்று கூடுதலாக இரண்டு ரூபாயை ஒதுக்கி உன்ருட்டிட்டுப் பையன்புற வேண்டுகிறோம்.

- பதிப்பாளர்





# Premier

# Festive Offer

7.500 / 10.000 / 12.000 ரூபாய்க்கு  
கொண்டு, இலாபம் இல்லாதது.  
கிடைக்கும் திறன் 5 ரூபாய்க்கு  
வருமானம் ரூ.641,000 அதிகப்பள்ள  
ஒரு வருடம் வரை.



மேலும் 0.5 லி கொண்டு கொண்டு, இலாபம் இல்லாதது.  
வருமானம் ரூ.472 அதிகப்பள்ள ஒரு வருடம் வரை.

கிடைக்கும் திறன் 10.000 ரூபாய்க்கு  
கொண்டு, இலாபம் இல்லாதது.  
கிடைக்கும் திறன் 5 ரூபாய்க்கு  
வருமானம் ரூ.799,000 அதிகப்பள்ள  
ஒரு வருடம் வரை.



கிடைக்கும் திறன் 12.000 ரூபாய்க்கு  
கொண்டு, இலாபம் இல்லாதது.  
கிடைக்கும் திறன் 5 ரூபாய்க்கு  
வருமானம் ரூ.799,000 அதிகப்பள்ள  
ஒரு வருடம் வரை.



சிறப்புச் சலுகை: 30% தள்ளுபடி  
வருமானம் சிறப்புச் சலுகை அதிகப்பள்ள ஒரு வருடம் வரை.

## உங்களால் நம்ப முடிகிறதா? நம்புங்கள்.

கொண்டு, இலாபம் இல்லாதது.  
கிடைக்கும் திறன் 5 ரூபாய்க்கு  
வருமானம் ரூ.641,000 அதிகப்பள்ள  
ஒரு வருடம் வரை.

இலாபம் இல்லாதது.  
கிடைக்கும் திறன் 5 ரூபாய்க்கு  
வருமானம் ரூ.641,000 அதிகப்பள்ள  
ஒரு வருடம் வரை.

இலாபம் இல்லாதது.  
கிடைக்கும் திறன் 5 ரூபாய்க்கு  
வருமானம் ரூ.641,000 அதிகப்பள்ள  
ஒரு வருடம் வரை.

இலாபம் இல்லாதது.  
கிடைக்கும் திறன் 5 ரூபாய்க்கு  
வருமானம் ரூ.641,000 அதிகப்பள்ள  
ஒரு வருடம் வரை.



பெற்றிடுங்கள்,  
**5** ரூபாயில்  
**3** நான்-ஸ்மிக்  
பாத்திரங்களை.

### முந்துங்கள் ! இந்த வாய்ப்பு சரக்குகள் உள்ளவரை மட்டுமே.

\* கிடைக்கும் திறன் 5 ரூபாய்க்கு வருமானம் ரூ.641,000 அதிகப்பள்ள ஒரு வருடம் வரை.

Available at Tamilnadu & Pondicherry

# ATHREYA

## READY MADE BLOUSES

இன்று முதல் நல்ல  
ஆரோக்கியத்துடனும், செல்வச்  
செழிப்போடும், மன  
நிம்மதியோடும், எவ்வித  
கவலையும் இல்லாமல் உங்கள்  
வாழ்க்கை வைரம் போல்  
ஜொலிக்க எங்களுடைய  
இதயபூர்வமான 'கிரிஸ்துமஸ்',  
'புதுவருடம்' மற்றும் பொங்கல்  
நல்வாழ்த்துக்கள்  
என்றும் உங்கள்

# ஆத்ரேயா



ரெடிமேட் ரவிக்கைகள்  
பெட்டிகோட்ஸ்  
நைட்டிஸ்  
சல்வார் மெட்டிரியல்  
ப்ரா மற்றும் பேன்ட்ஸ்

Sunday  
Open upto  
Pongal

வாருங்கள்! அணிந்து ரகியுங்கள்!!

# ATHREYA

No.1, Jambulingam Street, (Valluvar Kottam High Road),  
Nungambakkam, Chennai - 600 034.

☎ 28226586 Fax : 091-044-25360076

E-mail : raj@oceanload.com

SINGAPORE : MUSTAFA

UAE : LULU CENTRE

KARAIKAL : EVE'S PARK, BARATHIYAR STREET

THANJAVUR : LATHA. PH : 240836

NANGANALLUR : CHARY'S STORE, CHENNAI-61. ☎ 55298633

CHARY'S 9382845060

## வட இந்தியா சுற்றுலா

மஹா சீவரத்திரி எம்ப்லெம் - காசி யாத்திரை

ரயிலில் ஆகார வசதியுடன்

18.02.2004 முதல் 12 நாட்கள் மற்றும் மாதத்தோறும்  
15ம் தேதி சென்னை - ஆக்ரா - மதுரா -  
டெல்லி - ஹரித்துவார் - ரிஷிகேஷ் -  
அலகாபாத் (திரிவேணி) - காசி - கயா -  
புத்தகயா - சென்னை

நபர் 1க்கு ரூ. 5,490/-

ஜெய்ப்பூர் - அமிர்தசரஸ் - காசி : 17.02.2004 மற்றும்  
பிரதி மாதத்தோறும் 17ம் தேதி சென்னை -  
ஜெய்ப்பூர் - அமிர்தசரஸ் - வாஹா - ஆக்ரா -  
மதுரா - டெல்லி - ஹரித்துவார் - ரிஷிகேஷ் -  
காசி - கயா - புத்தகயா - அலகாபாத் - சென்னை

நபர் 1க்கு ரூ. 6,290/-

ஆக்ரேதியா & காசி : 15.02.2004 முதல்  
18 நாட்கள் மற்றும் மாதத்தோறும்  
15ம் தேதி : சென்னை - மும்பை - ஜெய்ப்பூர் -  
ஆக்ரா - மதுரா - டெல்லி - ஹரித்துவார் -  
ரிஷிகேஷ் - அலகாபாத் - காசி - கயா -  
புத்தகயா - கஸ்கத்தா - சென்னை

நபர் 1க்கு ரூ. 7,490/-

10 நாட்கள் காசி யாத்திரை : 21.02.2004  
முதல் மற்றும் மாதத்தோறும்  
21ம் தேதி : சென்னை - புரன்ஷெவ் - பூரி -  
கொனார்ட் - கயா - புத்தகயா - காசி -  
அலகாபாத் (திரிவேணி) - சென்னை

நபர் 1க்கு ரூ. 4,490/-

7 நாட்கள் Classic காசி : 23.02.2004 முதல்  
மற்றும் மாதத்தோறும் 10ம் தேதி :  
சென்னை - அலகாபாத் (திரிவேணி) -  
காசி - சென்னை

நபர் 1க்கு ரூ. 3,490/-

நவஜோதி விஸ்க யாத்திரை : 27.02.2004, 27.04.2004  
மற்றும் 27.05.2004 முதல் 15 நாட்கள் : சென்னை -  
புரன் - டோசங்கர் - ஸ்ரீவைத்தியநாதம் -  
அஷ்வமேயாபாத் - அஜந்தா - எல்லோரா -  
அஷ்வமேயாபாதம் - சனிசுகநாப்பூர் - புரே - நாகர்கோட்டை -  
பஞ்சகே - ஊஜ்ஜயினி - மகாகாளன்மேரம் -  
ஞங்காடேஸ்வரம் - கிராவம் - சோமபாத் - பூஞ்சை

நபர் 1க்கு ரூ. 6,990/-

வெஜம் பல யாத்திரை மற்றும் ரயில் சுற்றுலாக்கள் உள்ளன.  
தொடர்பு கொள்ளவும் :



ஸ்ரீ முருகன்

புத்தகம்

(Flag Car, of India Tourism)

No.1, அகில இந்தியக் சுற்றுலா நிறுவனம்

10, டபுட்டு ஆய்வி ரூம் கி.டி. மதுரை - 625 001

தொடர்பு : 2626481, 2622656, 2622561, 2632766

தொடர்பு : 0432 - 2626481, 5379529

தொடர்பு : 044-24730450, 23725133

Chennai : 0422-2433758 & திருச்சி : 0431-2718920, 98421-62265



முதல் பரிசு ரூ. 1000/-

**பாலூட்டி.** வளர்த்த என் முகம் அவளின் மனத்தில் பதியவில்லை. பசு லெல்லாம் பாலூட்டி, சிராட்டி, சோறுட்டினாளே என் தாய் அவளன்றோ என் குழந்தைக்குத் தாயாகிப் போனாள்.

தொழில் பயிற்சிக்காக என் கணவர் தொலைதூரம் போனார். என் பெற்றோர் களின் நிழலில் நானும் என் பெண்ணும். என் பெண்ணின் எதிர்காலம் கருதி நான் சம்பாதிக்கச் சென்றேன். வீட்டிற்கு வந்த விருந்தினர், 'ஐயோ! உன் அம்மா எங்கே?' என்று கேட்டனர். கட்டும் பிஞ்சு விரலால் என் அம்மாவைச் சுட்டிக்காட்டினாள். கருக்கென்று நெஞ்சில் முன் தைத்த வலி!

ஒன்றை அடைய வேண்டும் என்றால் மற்றொன்றை இழந்தாக வேண்டும் என்பது இயற்கையின் நியதியாமே?

நான் தங்கத்தை அடைய என் வைரத்தை இழந்து விட்டேனே!

என் குழந்தை வளர்ப்பில் தடைக் கல்லாக இருந்த பணமே நீ பாதாளம் சென்று விடு!

உன்னைத் தேடுவோர்க்கு நீ கிடைக்காமல் தொலைந்து போ!

- மீனா கபாஷ், மாடம்பாக்கம்.

இரண்டாம் பரிசு ரூ. 500/-

**“அந்தக் காலத்தில் நாங்கள்தான் எதையும் அனுபவிக்கவில்லை. இந்தக் காலத்தில் எங்கள் குழந்தையாவது அனுபவிக்கட்டுமே”** என்று கேட்டதெல்லாம் வாங்கிக் கொடுக்கும் மனநிலை.

பதினைந்து வயதிற்குள் ஆயுதலைகள் 64ல் குறைந்தது பத்தையாவது அந்தப் பிஞ்சுக் குழந்தைகளின் மூளைக்குள் திணிக்க நினைக்கும் பேராசை.

‘என் பிள்ளை எனக்கு மட்டுமே சொந்தம்’ என நினைக்கும் ஒருசில தாய்மார்களின் மனோபாவம்.

“சம்பாதிப்பது மட்டும் என் கடமை மற்றவை உன் கடமை” என்று ‘ஹாயாக’ இருக்கும் ஒருசில தந்தைமார்.

“அந்தக் காலத்தில் நாங்களெல்லாம் இப்படியா இருந்தோம்? உன் அப்பா,

சித்தப்பா **போஸ்ட் கார்டு போட்டி முடிவுகள்**  
எல்லோரும் எப்படி வளர்ந்தார்கள் தெரியுமா?”

என்று பழம்பெருமை பேசி, பேரப்பிள்ளைகளைக் கடுப்படிக்கும் பாட்டன், பாட்டிமார்கள்.

இவர்கள் எல்லோருமே பிள்ளை வளர்ப்பில் உள்ள சில தடைக்கற்கள்.

- வி. காமாட்சி, சென்னை - 78.

மூன்றாம் பரிசு ரூ. 300/-

**பாட்டி.** இல்லை தாலாட்டு பாட, தாத்தா இல்லை நல்வழி காட்ட, பெரியப்பா, சித்தப்பா, அத்தை, மாமா

**குழந்தை வளர்ப்பில் தடைக்கல் எது?**



யாருமில்லை நேசம் காட்ட, சகோதரன், சகோதரி, அத்தை மகள், மாமன் மகள்

என ஒருவருமில்லை கூடி விளையாட, எஞ்சியிருக்கும் அம்மா அப்பாவோ அலுவலகம் சென்றிட, ஐயகோ...

குழந்தை வளர்ப்போ வேலைக்காரிகையில்...

ஆக, தனிக்குடித்தனமே தடைக்கல்



**சங்கையர் சத்தி சத்தி**

மங்கையர் மலர் வெளியீடு



வெட்டகம் 1: **ஸ்ரீதா மாதவ்**

- பாட்டும் பரதமும் கைவந்தக் கலை

வெட்டகம் 2: **தீபா நரசிம்யப்பன்,**  
**மரயா நரசிம்யப்பன்**

அமெரிக்காவில்

வாழ்ந்தாலும் தமிழ்

பண்பாட்டை மறக்காத

சகோதரிகள்

**அட்டையில் அலங்காரமாக...**

தகர்க்குமோ இதை நம் சமுதாயம்?

- ருக்மணி பிரசாத்,  
முகப்பேர்.

கல்லாக நிற்பது பணம் என்ற போதை  
தான் காரணம்.

- கே. ராதிகா, கரூர்.

ஆறுதல் பரிசு ரூ. 200/-

அம்புலி மாமாவைக் காட்டி அழு  
தூட்டியது அந்தக் காலம். அரக்க பரக்க  
ஆபீசுக்குப் போகிறேன் என்று 'ஆயா  
ஊட்டுவது இந்தக் காலம். பொன்னும்  
பொருளும் சேர்ப்பது உங்களுக்குத்  
தானே' என்று காலில் சக்கரம் கட்டிக்  
கொண்டு பறந்து ஓடி ஓடி உழைத்து ஓய்ந்  
ததுதான் மிச்சம். குழந்தையைக் கொஞ்  
சவோ ஆசையுடன் உச்சிமுகர்ந்து முத்த  
மிடவோ நேரம் கிடையாது. அவசர  
உலகில் எல்லாமே இயந்திரகதியாகிப்  
போனது.

ஆக, குழந்தை வளர்ப்பில் தடைக்

ஆறுதல் பரிசு ரூ. 200/-

கிராமத்து வாசிகளுக்கோ  
வறுமையும் வசதியின்மையும்  
படிப்பும் பணம் இல்லாமையுமே  
குழந்தை வளர்ப்பில் தடைக்கல்

-ஆகும்.

ஆனால்,

நகரத்து வாசிகளுக்கோ

வளமையும் வசதியும்,

படிப்பும் பணம் இருந்தும்

போதுமான 'நேசம்' இன்மையே

குழந்தை வளர்ப்பில் தடைக்கல்  
ஆகும்.

- ந. பூமாலை, நெய்வேலி - 2.

**ஜனவரி 2006 மாத மெகா போட்டி முடிவு**

**பரிசுகளை வழங்குவோர்:**



**5 நபர்களுக்கு  
பட்டிப்படிவை**

**போக்தீஸ்**

பரிசு பெறும்  
அதிர்ஷ்டசாலி நபர்கள் :

விடை :

3

A

விடை :

5

B

1. எஸ். அருணா, தொய்லா.

2. வி.எம். க்ளோரி, கோத்தவிரி.

3. என். ஷர்மிளா, குன்னூர்.

4. எம். கீதா, காஞ்சிபுரம்.

5. சாந்தி சேகர், திருவள்ளூர்.



Om Sai Sri Sai Jai Jai sai



# SHRI SAI CHARAN TRUST

140, First Floor, Seshan Complex, Anna Salai, Saidapet,  
Chennai - 15. Ph : 55638612. Mobile : 9444376887

Email : sainov23@hotmail.com  
<http://saidarbarusa.org/saicharan>

அன்புடனும், பக்தியுடனும் யாரொருவர் எனக்கு ஒரு இலை, ஒரு மலர், ஒரு பழம் அல்லது தண்ணீரை சமர்ப்பிக்கிறார்களோ அந்தத் தூய்மையான தன்னாக்கமுடையவருடைய அன்புக் காணிக்கையானது ஆர்வத்துடனும், தாமதமின்றியும் என்னால் ஏற்றுக் கொள்ளப்படுகிறது.  
- பகவான் ஸ்ரீ கிருஷ்ணர், பகவத் கீதை

**பேரன்புடைய சாயி பக்தர்களே,**

பகவான் ஷீரடி சாயி பாபாவின் மகத்தான கருணையாலும் நல் ஆசியாலும், மேற்படி அறக்கட்டளையினால் ஷீரடி சாயி பாபாவின் ஆலயம் (உத்திர ஷீரடி) மற்றும் இலவச மருத்துவமனை ஒன்றையும் சென்னை திருச்சிராப்பள்ளி மார்க்கத்தில் (சென்னையிலிருந்து 39 கி.மீ. தொலைவில்) மதுராந்தகம் அருகில் உள்ள நேத்தப்பாக்கம் என்ற கிராமத்தில் ரூ.50 இலட்சம் அளவில் கட்ட இருக்கின்றோம்.

மேற்படி ஆலய கட்டுமான வேலையினை வருகின்ற பிப்ரவரி மாதம் 2ம் தேதி, 2006 ஆரம்பிக்க திட்டமிடப்பட்டுள்ளது.

தனது மட்டற்ற அருளை மனித சமுதாயத்தின்பால் ஜாதி, மத, இன வேறுபாடின்றி வழங்கி வரும் பகவான் ஸ்ரீ ஷீரடி சாயி பாபாவின் ஆலயத் திருப்பணிக்கு சாயி பகதாசனாகிய தாங்கள் தாராளமாக நன்கொடைகளை தர வேண்டுகிறோம். பணமாக உதவும் அன்பர்கள் தவிர, மேற்படி கட்ட நிர்மாணத்திற்கு பொருட்களாக தர விரும்புவா்கள் அவ்விவரத்தை அறக்கட்டளையினரிடம் தெரிவிக்க வேண்டுகிறோம். இவ்விதம் வழங்கப்படும் உதவிகளுக்கு தனிப்பட்ட ரசீதுகள் வழங்கப்படும்.

நன்கொடைகள் 'Account Payee' Crossed Cheque / Demand Draft-ஆக "SHRI SAI CHARAN TRUST" சென்னை என்ற பெயரில் எடுக்கப்பட்டு மேற்கண்ட முகவரிக்கு அனுப்ப வேண்டுகிறோம்.

ஜெய் சாயிராம்



Dr. K. Sri Sridar

**கவலைப்பட வேண்டியதில்லை.**

**குருபாலா கிளினிக்கின் Herbal Oncology<sup>TM</sup> சிகிச்சை**  
மீண்டும் மகிழ்ச்சியை உங்கள் இல்லத்திற்கு கொண்டு வருகிறது.

**GLIOBLASTOMA MULTIFARMA (மூளை கேன்சர்)**



**Before Treatment**  
Significant increase in the size of the lesion with increase in mass effect and Perilesional Oedema

Date: 08.06.04



**After 70 Days**  
Significant reduction in the Perilesional Oedema and Mass effect there is minimal reduction in the size of the lesion.

Date: 14.07.04



**Latest Report**  
Significant reduction in the size of the tumor, the enhancing component as well as the Perilesional Vasoogenic Oedema

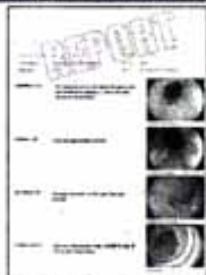
Date: 22/09/05

**CA. OESOPHAGUS (உணவுக் குழாய் புற்று நோய்)**



**Before Treatment**  
**POST CT / RT RECURRENCE**

UGI SCOPY Report  
Date: 21.04.05



**After 97 days**  
**Herbal Oncology**  
**NORMAL STUDY**

UGI SCOPY Report  
Date: 27.09.05

**CA. BREST TO LUNGS (பிரைம் பற்றிலிருந்து நுரையரில் புற்றுநோய்)**



**Before Treatment**  
**NOODULAR OPACITIES SEEN IN BOTH LUNG FIELDS METASTATIC DEPOSITS**

Chest X-ray Date: 08.08.05



**After 38 days**  
**LESION LESS PRONOUNCED**

Chest X-ray  
Date: 21.07.05



**After 68 days**  
**Herbal Oncology**  
**NORMAL STUDY**

Chest X-ray  
Date: 09.09.05

**கை விடப்பட்ட கேன்ஸரா ? கவலை வேண்டாம்**

எண்ணற்ற புற்று நோய்களும் சிகிச்சை உண்டு. நோயாளி நெரிங் வர வேண்டியது இல்லை. முழுமையாக எண்ண கிடமொட்டுகளுமையும் அனுப்பி வைக்கவும். Herbal Oncology<sup>TM</sup> சிகிச்சை என்பது டாக்டர் கே. ஸ்ரீ ஸ்டீர் வடிவமைத்த அந்த முறையாலும், பற்றியப் பூய்மை, மற்ற மருந்துகளோடும் சேர்த்து என்சிடிஎம், என்டிஎம் போது நோய் நொத்தவு குறைந்து நிம்மதியாக சந்தோஷமாக வாழலாம். அமைதியில் வந்தால் 40% அதிகமாகப் பூய்சிகிச்சை. இவற்றை Herbal Oncology<sup>TM</sup> சிகிச்சை யடங்குள்ளதாக அமைகிறது. டாக்டர் களாய் வகையிட்டு, டாக்டர் நோயாளிகளும் உடனே நம்மளம் அடிக்முது.

Royale Apartment, 6, Manjeri Reddy Street, (Opp. Street to T.Nagar Bus Terminus) T.Nagar, (Next to Kishanveni Theatre)  
Chennai - 600 017. **CLINIC** : Ph : 044 - 24339596, 24363835  
Call : 98401 48808

**TIMINGS** : 10.00 am to 5.30 pm  
On **Sundays** : 10.00 am to 12.00 Noon

**Gurubalaa<sup>TM</sup> Clinic**

**Speciality Clinic for Herbal Oncology<sup>TM</sup> and Asthma**  
அனைத்து நோய்களுக்கும் சிகிச்சை அளிக்கப்படும்.



நேரில் வழிமுறையுதவர்கள் நங்கள் நோயின் விவரத்தை எழுதி அனுப்பினால் கூறிய மூலம் மருத்துவன் அனுப்பி வைக்கப்படும்.

For more details logon to: [www.herbaloncology.com](http://www.herbaloncology.com)





## உள்ளிருந்து உருவானது...

திறமிக்க கலைஞர்களின் படைப்புகள், அவர்களின் உள்ளத்திலிருந்து உருவாகி வடிவமைக்கப்படுகின்றன. VBJ வாரூங்கள் - கலைநயமிக்க தங்க நகைகளைப் பாரூங்கள். பாரம்பரியம் மற்றும் நவயுகத்தின் பொன்னெழில் வடிவங்கள்... உங்களை மயக்கமுறச் செய்யும்.



**VBJ**  
SINCE 1900

*Vummidi Bangaru Jewellers*

GOLD | DIAMOND | PLATINUM | SILVER

**MANGALYAM**™

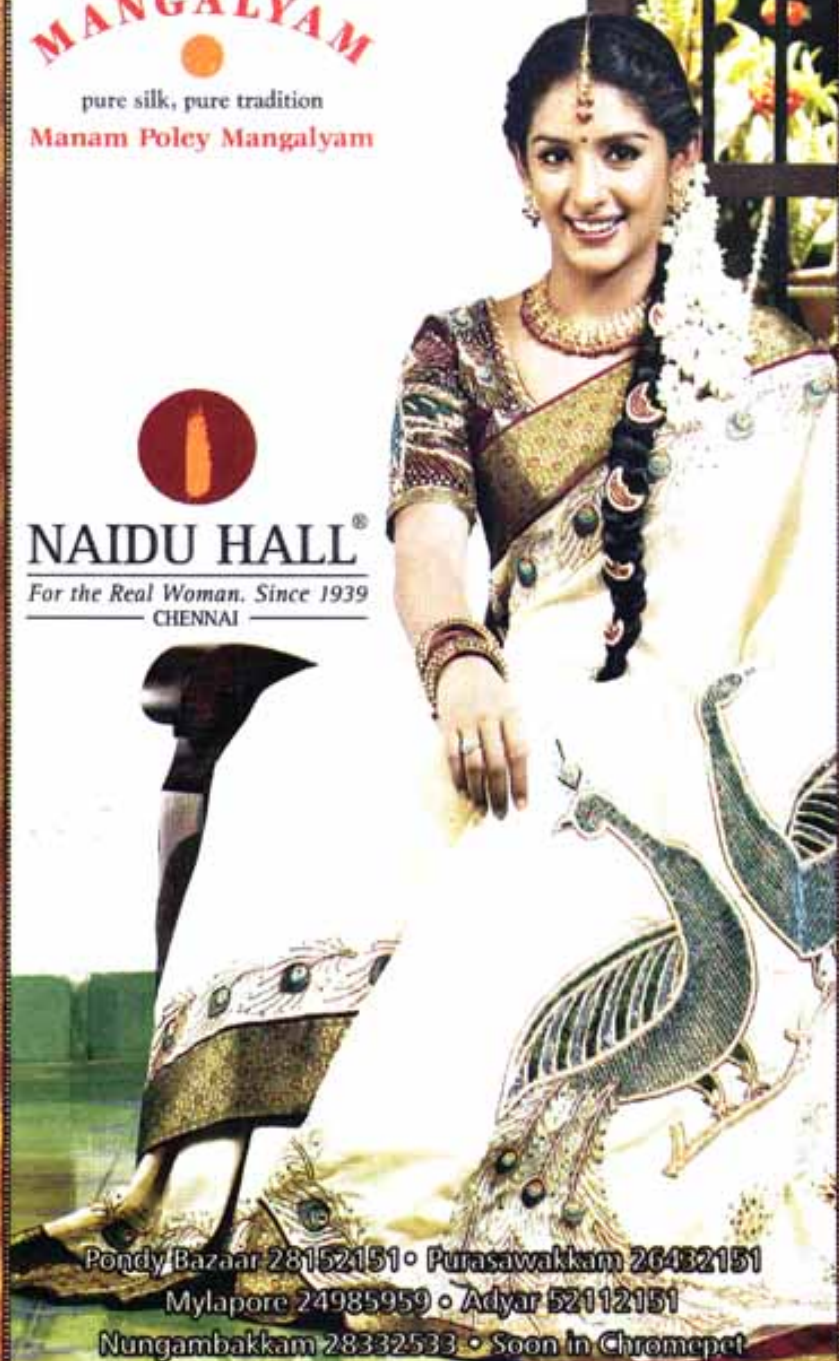
pure silk, pure tradition

**Manam Poley Mangalyam**



**NAIDU HALL®**

*For the Real Woman. Since 1939*  
CHENNAI



Pondy Bazaar 28152151 • Purasawakkam 26432151

Mylapore 24985959 • Adyar 52112151

Nungambakkam 28332533 • Soon in Chromepet



என்றும் உங்களுடன்

# மங்கையர் மலர்

பெட்டகம் 2

ஜனவரி 2006

தோக்கோலங்கள்



நாத்தி -  
மதனி  
நல்லுறவு

பணம் வளர்ந்த கதை!



பெளர்ண்மியிலிருந்து அமாவாசை வரை. மொத்தம் 14 நாட்களிலேயே.

VLCC ஷேப் அப்-உப், உங்கள் உடலிலிருந்து செல்லுண்டி உற்பத்தி நீங்கள் வலிக்குத் தொடங்க, உங்களுக்கு தேவையானதெல்லாம் 14 நாட்களில் உங்கள் தோலின் செம்பு வட்டியில். அனைவரும் நீங்கள் திரும்பிப் பார்க்கும் செம்பு, அனைத்து இடங்களான ஆக்கக் கருவி. இது உங்கள் அழகுக்குப் பிரேரணை தரும் உற்பத்தி தோலுக்கு உங்களுக்கு நீங்கள்



equus red cell 907

Write to: VLCC Personal Care Ltd., P.O. Box No. 12, Gurgaon - 122015, Haryana, India • Mail at: vlccpersonalcare@vlcc.co.in  
• Website: www.vlccpersonalcare.com

**Bangalore:** 9845507207, 9342294144, Bhavani Kangan: 080-26671358, Monday to Sunday: 080-51106472, All Health & Glow: 080-51122233, 51:87202, 51214105 • **Mysore:** 9845430474, Nilgiris: 0821-2416603/2332403, Loyalworld: 944874394, Mohan Bhandar: 0821-2442030/2442190  
• **Mangalore:** 9886327539, Body Care: 9886296731, SR Fancy: 0824-2442420, Naina Fancy Udipi: 0824-2523847 • **Hubli:** 9448036767, Food Basket: 2366355 • **Dharwad:** Ladies Corner: 2747540 • **Davangere:** 9448318917 • **Belgaum:** 9880005685 • **Chennai:** 9840948707, 9840948706/5, Monica: 25354526, All Health & Glows: 52056014/13, 52068261, All Apollo Pharmacies: 044-52602690, Parisha Cosmetics: 28546981, Food Marvel: 24128818, Balaji Cosmetics: 52024038, Vijaya Shoppe: 2615554 • **Coimbatore:** 9842475085, Nilgiri's: 22200554, Alankar: 5392340, Beauty Selections: 5092784, Goodluck Palace: 22236592 • **Madurai:** 9443757501, Hajee Moosa: 2622118, Raj Beauty: 2340915 • **Trichy:** 98424-55777, Krishna Readymade: 2700140, Perfume Palace: 5545120 • **Pondicherry:** 9367601233, Nilgiri's: 2336604, Casablanca: 2336495 • **Salem:** Beauty Paradise: 2334664 • **Vellore:** 9894852445  
• **Kerala:** 9846164080 • **Cochin:** Alphonso: 2366676, Goodwill Collections: 2371415, Altonia: 2367750, Priceless: 2301760 • **Trivandrum:** 9846613517, Variety Fancy: 2473251, Sanorita: 2447864, Styleplus: 2313110 • **Kottayam:** Kallarakal Fancy: 2302564 • **Trichur:** Shee Fancy: 2320177  
• **Calicut:** Sankar: 2720470 • **Hyderabad:** 9885275120, 9866339674, Kathiawar St. 24758172, Balaji Supermk: 23220475, 23228802, Q' Mart: 55634758, All Health & Glows: 23378296, 55106276, Shantri Novelties: 24758653, Tharuni Supermk: 27061137, ALL Mart: 55845580 • **Vijayawada:** M&M: 5066699, Reflections: 5541076 • **Visakhapatnam & Coastal Andhra:** 9866287722, Om Exclusives: 270761, Do up: 2701232 • **Guntur:** 5588881



எங்கள் கட்டிடங்களின் வடிவமைப்பு..



உங்கள் தேவைகளின் பிரதிபலிப்பு!

## ரமணீஸ் ஸ்ருஷ்டி

திருச்சி ரோடு, (ஜெய்சாந்தி தியேட்டர் எதிர்புறம்),  
சிங்கநல்லூர். கோயமுத்தூர் - 641 005.

1045 Sq. ft. முதல் 1550 Sq. ft. வரை உள்ள 2 மற்றும்  
3 பெட்ரூம் பிளாட்டுகள் கொண்ட அடுக்குமாடி குடியிருப்புகள்

வீடு வாங்க விரும்பும் தீங்கள் பார்க்க வேண்டியதெல்லாம் இவைதான்.  
நாணயம் மிகுந்த பிரமோட்டரும் சரியான இடத்தின் தேர்வும் தான்.  
30 ஆண்டுகளுக்கு மேலாக இத்துறையில் செயல்படும் நாங்கள் 1000த்திற்கும் மேற்பட்ட  
திருப்திகரமான வாடிக்கையாளர்களை பெற்றுள்ளோம். ரமணீஸ் ஸ்ருஷ்டி சகல  
வசதிகளுடன் ரம்பமான குழலுக்கிடையே கட்டப்பட்டு வருகிறது.

உடனே வீட்டை உங்களதாக்கிக்கொள்ள ஒர் சரியான முடிவெடுங்கள்.

### SALIENT FEATURES

- Vibrified and Rectified Tiles ● Modular switches ● Lift ● Generator
- Intercom ● Covered Car Park ● Landscaped Garden ● Within Corporation limit



**Ramani Realtors Pvt. Ltd.**

Ramani's Regency, 1680, Trichy Road, Coimbatore - 641 045.  
Ph : 0422-2314922, 2317572 Mobile : 98422 20016, 20017  
Fax : 0422-2314480 website : www.ramanirealtors.com  
e-mail : rrpltd@touchtelindia.net

‘பொங்கும் மங்கலம் எங்கும் தங்க வேண்டும்’ என்பதுதான் தை பிறந்தால் காநில் கேட்கும் வாழ்த்து! ஒவ்வொரு குடும்பத்திலும் ஒற்றுமை நிலவி மகிழ்ச்சி பொங்க வேண்டும்! குடும்பம் என்றிருந்தால் எவ்வளவோ மனத்தாங்கல்கள், விரிசல்கள், பொருமல்கள் இருக்கத்தான் செய்யும். தைப் பொங்கல் விழா வேற்றுமையை மாற்றும் நல்ல பண்டிகையாக விளங்குகிறது.

பிறந்த வீட்டுப் பெருமையில் பூரிப் பவள்தான் பெண். அவளுக்குத் தனது பிறந்த வீட்டிலிருந்து பொங்கலுக்குத் தரப் படும் மஞ்சள் குங்குமம் கோடிக்குச் சமம். ஒரு வீட்டுப் பெண் இன்னொரு வீட்டு மருமகனல்லவா? ஆக நாத்தியும் மதனியும் மகிழ்ந்து இணைந்தாலே குடும்பங்கள் தழைக்கும். யார் யாருக்கோ பரிககள் தரு

கிறோம். நாம் வாழும் வீட்டுப் பெண்ணுக்கு அன்போடு சீர் அளிப்பதில் குறை யெதற்கு?

முத்துக் குளிக்கும் தூத்துக்குடியில் அற்புதமான பழக்கம் ஒன்று உண்டு. ஆழ்கடலில் முத்தெடுக்க மூழ்குபவனுடைய இடுப்புக் கயிற்றை மைத்துனன்தான் பிடித்திருப்பானாம். வேறு யாரையும் நம்ப மாட்டார்கள்ளாம். காரணம் தன் சகோதரியின் வாழ்வு சிறக்க வேண்டும் என்ற நல்லெண்ணம் ஒரு சகோதரனை விட வேறு யாருக்கு இருக்க முடியும்!

உங்களுடைய உடன்பிறப்புகள் சிறப்பாக வாழ வாழ்த்தும் அன்பின் வெளிப்பாடாகப் பொங்கல்சீர் மலரட்டும்.

என்ன தரலாம்? எப்படித் தரலாம்? கடைகளில் இப்போது பல வண்ணங்களில் கிடைக்கும் சற்று அகலமான ‘டீரே’

## நர்த்தி - முதன்

## நல்லுறவு தழைக்க...





அல்லது மூங்கில் கூடையில் ஒரு மீட்டருக்குக் குறையாத நல்ல ரவிக்கைத் துணி, கால் கவுளிக்கு (25) குறையாமல் வெற்றிலை, கைநிறையப் பாக்கு, கொத்து மஞ்சள், குங்குமம், தேங்காய், வாழைப் பழம், ஐந்தாறு முழம் பூ, சீப்பு, சிறு கண்ணாடி, வளையல் கள், பதினொரு ரூபாய் பணம் (ஒரு ரூபாய் நாணயமாக மாற்றித் தருவார்கள்) அத்தனையும் அழகாக



அடுக்கி வைத்துத் தந்து வணங்கலாம். இதற்கு மேல் அவரவர் விருப்பப்படி, புடைவை, கரும்பு இதெல்லாம் கூடத் தரலாம்.

சகோதரன் கையில் தாம்பூலம் தந்து வீட்டில் உள்ள சிறுமியருக்கும் கொடுக்கும்படிச் செய்தால் பின்வரும் நாட்களில் சகோதரிக்குச் சீர் தர வேண்டும் என்ற எண்ணம் அவன் மனத்தில் தொடர்ந்து வரும். ஒரு பெண் ஒரு பையன் என்ற சிறு குடும்பத்தில் இந்தக் கருத்தை இப்போதே மனதில் விதைப்பது உங்கள் கடமை! கொடுப்பதிலும் பெறுவதிலும் அன்பும் ஆனந்தமும் தழைக்கட்டும்!

மஞ்சள் தீற்றும்போது சொல்லும் மங்கல வாழ்த்தை மறுமுறை

சொல்லும்படிக் கேட்டிருந்த சகோதரி கசிலா மணியனுக்காக இதோ :

தாயோடும் தந்தையோடும்

சிரோடும் சிறப்போடும்

பேரோடும் புகழோடும்

பெருமையோடும் கீர்த்தியோடும்

சிறுவயதில் தாலிகட்டிப்

பெரியவளாகிப் பிள்ளை பெற்று

கொண்டவன் மனம் மகிழத்

தையல் நாயகி போலத்

தொங்கத்தொங்கத்

தாலிகட்டித்

தொட்டிலும் பிள்ளையுமாக

மாமியார் மாமனார்மெச்ச நாத்தியும்

மதனியும் போற்றப்

பிறந்தகத்தோர் பெருமை விளங்கப்

பெற்ற பிள்ளைகள் ஆயுள் ஓங்க

உற்றார் உறவினரோடு புத்தாடை

புதுமலர் சூடி

புது மாப்பிள்ளை மருமகளோடு

புதுப்புது சந்தோஷம் பெருகி

ஆல்போல் தழைத்து அருகுபோல்

வேரோடி

என்றென்றும் வாழணும் எப்போதும்

சிரித்த முகத்தோடு இருக்கணும்!

இதெல்லாம் எதற்குச் செய்ய வேண்டும்? அன்பான குழலில் குடும்பங்கள் இணையும்போது குறையில்லாத குழந்தைகள் பிறக்கும். உங்கள் தலைமுறை வளமோடு வாழும்!

• ரேவதி சங்கரன்

படங்கள் : ஸ்ரீஹரி



# “மாணவர்களுக்காக”

(காலை முதல் இரவு வரை)



புத்தகத்தின் உள்ளே ...

## படிக்கும் முறை - நேர நிர்வாகம்

- ⊕ படிக்கும் சீடம்
- ⊕ நேரத்தின் மதிப்பு
- ⊕ படிக்கும் நேரம்
- ⊕ நேரத்தை சேமித்தல்
- ⊕ படிக்கும் பழக்கம்
- ⊕ உற்சாகமான நேரம்
- ⊕ தேர்வுக்குத் திட்டமிடல்
- ⊕ நேரத்தை திட்டமிடல்
- ⊕ தேர்வுக்குப் படித்தல்
- ⊕ ஓய்வு நேரம்
- ⊕ தேர்வு எழுதுதல்
- ... etc
- ⊕ தேர்வு பயம்

## நினைவாற்றல்

- ⊕ கவனச் சிதறல்
- ⊕ SELF ANALYSIS
- ⊕ மனதை ஒழுங்குபடுத்துதல்
- ⊕ சுறுசுறு வளர்ச்சி
- ⊕ மன ஆரோக்கியம்
- ⊕ கையெழுத்து ... etc

## வாழ்க்கை முறை

- ⊕ SWOT ANALYSIS
- ⊕ பெற்றோர்கள்
- ⊕ திட்டமிடல்
- ⊕ செய்ய
- ⊕ குறிக்கோள்
- ⊕ வேண்டியதும்
- ⊕ தன்னம்பிக்கை
- ⊕ செய்யக்கூடாததும்
- ⊕ யோகா - தியானம்
- ... etc
- ⊕ உணவு - தூக்கம்
- ⊕ மனசுழுத்தம் (Stress)

அனைத்தும் அடங்கிய ஒரே புத்தகம்  
தயாரில் விற்பனை Rs. 75/- மட்டுமே.  
புத்தகம் கேட்டு Post Card அனுப்புவது.  
Phone : 04566 - 222395, Cell : 98429 - 13687

ஸ்ரீ அகிலா ரெய்க்கி டிரஸ்ட்  
16, ஆரீஸ் நகர், அருப்பம்கோட்டை - 626101.

# கோகுலம்

ஜனவரி 2006 + ரூ.6/-

குழந்தைகளின் குரல்கள்!



## மார்னிவிருந்து நீமோ!

- அறிவியல்  
புனைகதை

## கிரீட்டிங்

## கார்டு

## பிறந்த

## கதை!



## வண்ண காலண்டர்

## 2006

## நீந்தாமலே

## நீச்சல்!

- விளையாட்டு

## 1000/- ரூபாய்

## பரிசுப் போட்டி



“வே... வே...  
என்ன இது? ஒளிச்சு  
ஒளிச்சு வைக்கறே?” என்று  
கேட்டேன் உமாவை.

“உனக்குக் கூட தெரி  
யாம சில விஷயங்களை  
மறைக்கலாம் என்று  
முடிவு பண்ணிட்டேன்”  
என்றாள் உமா.

“இனிமேல் முடியாது  
சொல்லு. என்னது அது?”  
என்றேன்.

“சரி, நல்லதுன்னா  
நீயும்தான் தெரிஞ்சுக்  
கோயேன்” என்று ஒரு  
புத்தகமாட்டம் சிறிய  
பாஸ் புகை நீட்டினாள்.

வாங்கி மேலே பார்த்த  
போதே ஏதோ சேமிப்புக்  
கணக்குப் புத்தகம் போல்  
தோன்றியது. உள்ளே  
திறந்து பார்த்தேன். வாவ்!  
பத்தாயிரத்துக்கும் மேல்  
சேர்ந்திருந்தது. “என்ன  
உமா? நீ கூட இப்படி ரக  
சிய விந்தைகள் புரி  
கிறாய், உனக்கு வெனி  
யில் சென்று ஒன்  
றுமே பண்ணத் தெரி  
யாதே” என்றேன்.

“சரிதான் மகா நீ  
சொன்னது. ஆனால்  
ஒருநாள் கொஞ்சமா  
கப் பணம் தேவைப்  
பட்டபோது உடனே  
கிடைக்கவில்லை. யாரிட  
மும் சென்று கேட்கவும்  
நான் விரும்பலை. அன்  
னிக்கு பட்ட சிரமம் இன்  
னிக்கு இதுவு இவ்ளோ  
சேர்க்க வைச்சது.  
பாரேன் அந்தக் கணக்கு  
ஆரம்பித்து இரண்டு  
வருஷமாச்சு” என்றாள்  
உமா.

“சரி பத்தாயிரம்  
எப்படிச் சேர்ந்தது?”

“ரொம்ப ஸிம்  
பிள்! சில சமயம்  
கடைக்குப் போகும்

போது தேவையானதை வாங்கிட்டு,  
ஏதாவது புதுசா வந்திருந்தா உடனே வாங்  
கணும்னு தோன்றுகிற ஆசையைக் கட்டுப்  
படுத்திக்கிட்டேன். அப்படின்னா உடனே தேவை  
யைக் குறைச்சுக்கிட்டேன்னு நினைச்சுடாதே. ஒன்  
னுக்கு இரண்டா வாங்கினடா ஊசிப்  
போயிடாது அப்படின்னு ஒரு வருஷம்  
வைச்சுக்கற சாமானை, ஒரே சம  
யத்தில் இரண்டு வாங்கறதை இப்  
படி எல்லாம் நிறுத்தினேன்.

அது கூட அந்த  
நினைப்பு ஏன் வந்த  
துங்கறே? இந்தக்  
கணக்கு ஆரம்  
பிச்சப்பறம்  
தான்.  
அதுவும்

**பணம் வளர்ந்திருக்கிறது!**



எப்படி? 'முதலில் குறைஞ்சது ரூ. 500 போடணும்' என்றார்கள். 'ரூ. 500 ஆ' என்றேன். 'ஆரம்பியங்கள் அப்புறம் பாருங்கள்' என்றார்கள் வங்கியில்.

வங்கிக்கு எல்லாம் திரும்பத் திரும்பப் போகணும், நம்மால் முடியாது. இதைக் கொண்டா, அதைக் கொண்டா, லொட்டு லொக்கு என்பார்களே என எண்ணிப் பின்வாங்கினேன். ஹும்ஹும். முயல வேண்டும் என்கிற உத்வேகத்தில் ஆரம்பித்தேன். ஆரம்பித்த ஒரு மாதத்தில் நாலு தடவை இப்படிப் போய் சிறுசுச் சிறுசுப் பணம் போட்டு விட்டு வந்ததில் 500 ரூபாய் 1100 ரூபாயாக மாறி விட்டிருந்தது.

அட்டா, இவ்வளவு சீக்கிரம் ரூபாய் வளருமா என்று யோசித்தேன். ஆம் பழையதாகி விட்டது என்று கொஞ்சம் புது டப்பாவைக் கூட தூக்கி எறிந்து விட்டுப் புத்தம் புது டப்பாக்கள் வாங்குவதை நிறுத்தினால் ரூ. 100 மிச்சம். நூறு ரூபாய் நோட்டை மாற்றிய சில்லறையைக் கூடக் கவனமாக செலவழித்தால் சில்லறையாக மொத்தம் 100 ரூபாய் இருப்பது தெரியவரும்.

அதையெல்லாம் சேர்த்து ஒரு தடவை வங்கிக்குப் போனால் அத்தோடு இது - அதுதான் பணம்! பெரிசு ஆகிறது என்பதைக் கண்கூடாகப் பார்த்தேன். இது சின்ன விஷயம். இது எல்லார்க்கும் தெரியாதா என்ன? என்றுதான் உன்னிடம் இத்தனை நாள் சொல்லலை. அது மட்டும் இல்லை. மகா, சுருக்கமா மகான்னு கூப்பிட்டு உன் மகதிங்கற பேருக்குள் இந்த

ஜகமே அடங்கியிருக்காப்பல இந்தப் பணம்ங்கற பேருக்குள் ஒரு பெரிய சாம்ராஜ்யமே அடங்கியிருக்கு. உள்ள பூத்து வெளியே வரணும்னா நிறையத் தெரிஞ்சுக்கணும்" - மூச்சுவிடாமல் சொல்லி முடித்தான்.

"ஓ அப்படின்னா இந்த ஒளிச்சு வைச்ச விஷயத்தை விட நிறைய ஒளிச்சு வைச்சிருக்கேன்னு சொல்லு" என்றேன் நான்.

"இல்ல. இல்ல. வெளியில இருக்கற எல்லா நல்ல விஷயங்களிலேயும் கொஞ்சம் தெரிஞ்சுக்க ஆசைப்படற தோட ஆரம்பம் இதுதான்னு சொல்றேன்."

"சரி, வேறென்ன இருக்கு?" என்றேன் நான்.

"முதல்ல இந்தக் கணக்குகளை எப்படித் திறக்கணும்? எங்கெங்கே அணுகணும் என்றெல்லாம் தெரிஞ்சுக்கலாம். அப்புறம் மேல பார்க்கலாம். கிளம்பலாமா இப்போ? புது டிசைன் கெட்டியல் வந்திருக்கு. காப்பி ஜலம் கொட்ட ஃபைபர் பிடி வசதியா இருக்குன்னியே வரியா?" என்றான்.

"வேண்டாம் உமா. முதல்ல வீட்டுல பிடி போட்ட பாத்ரீம் ஏதாவது பரண் மேல போட்டிருக்கனான்னு பார்த்துட்டு நாளைக்குப் போகலாம் என்று அவசர அவசரமாகக் கிளம்பினேன் நான். (பணம் வளர்க்கத்தான்!)

- கீதா

குளிருக்கு கதகதப்பாக...

சுக்கு மல்லி காப்பி



தேவை : தனியா - 2 கப், சுக்கு - 6 துண்டு (பெரியதாக), மிளகு - 1 டேபிள் ஸ்பூன், சுருப்பட்டி (சுவியது) 6 டேபிள் ஸ்பூன்.

செய்முறை : தனியா, சுக்கு, மிளகு, மூன்றையும் வெயிலில் நன்கு காயவைக்கவும். காய்ந்தபின் மிக்ஸியில் போட்டுப் பொடித்து வைக்கவும். 2 கப் தண்ணீரில் 2 ஸ்பூன் பொடி போட்டு, 6 ஸ்பூன் சுருப்பட்டி சேர்த்து நன்கு கொதிக்க விடவும். கொதித்தபின் வடிகட்டிப் பருகவும்.

பயன் : தனியாவைக் கொதிக்க வைத்துக் குடிப்பதனால் கொலஸ்ட்ரால் கட்டுப்படும். ஜீரண சக்தி அதிகரிக்கும். நன்கு பசி எடுக்க உதவும். எளிதில் சளி பிடிக்காது.

- எஸ். தீபலட்சுமி.





விழா!

அவர் வேறுயாரும்ல்ல, நம் எல்லோர் மனத்திலும், நீங்கா இடம்பிடித்திருக்கும் அன்னை இந்திராகாந்திதான்! அரசியலிலும், பெண்கள் சாதிக்க முடியும் என்பதற்கு இந்திரா காந்தி ஒரு வரே போதும்! அப்பொழுதெல்லாம் வானொலியில் இரவு ஒன்பது மணிக்கு நாட்டுத் தலைவர்களின் உரை வரிசையில் இடம்பெறும் இவரின் மின்சாரம் போன்ற பேச்சுக்கு அடிமையாகாதவர் எவரும் இருக்க முடியுமா? என்ன ஒரு கம்பீரமான குரல், ஏற்ற இறக்கத்துடன் இருக்

சென்னை, வுட்லண்ட்ஸ் ஹோட்டலில் ஒரு நண்பகல் வேளையில் அந்த இனிமையான விழா தொடங்கியது. இந்தியப் பெண்களின் மதிப்பை உலகுக்கு எடுத்துக்காட்டி, பெண்களின் வரலாற்றில் அழிக்க முடியாத மகோன்னத நிலையை எட்டிப் பிடித்திருந்த மாபெரும் தலைவியின் நினைவாக விருது வழங்கும்



**வெற்றிப் புன்னகை!**

கும் அந்தப் பேச்சில்தான் எத்தனை

காந்த சக்தி!

இந்திரா காந்தி என்றாலே நமக்கு முதலில் நினைவுக்கு வருவது அவரது கம்பீரமான உடைதான்! புடைவைக்கு அழகு சேர்த்தவர் அவர். இந்தியப் பெண்களின் பாரம்பரியத்தை உலகுக்குப் பறைசாற்றியவர். உலகமே இந்தப் பெண்மணியைக் கண்டு நடுங்கியது. இவரது நிமிர்ந்த நடைக்கும் நேர்கொண்ட பார்வைக்கும் பாங்கான உடைக்கும் உலகத் தலைவர்கள் தலைவணங்கி நின்றனர்.



இன்றோ உடை பிரச்சனையில் பெண்மை காலடி பட்டு செத்துக் கொண்டிருக்கிறது! அந்த மாபெரும் பெண்மணியின் நினைவாக காங்கிரஸ் கட்சி, சமூகத்தில் பல துறைகளில் சாதனை செய்தவர் களைத் தேடிப் பிடித்து 'அன்னை இந்திரா காந்தி விருது' அளித்து, கௌர வித்து மகிழ்வித்து வருகிறது. அப்படிப் பட்ட ஒரு விழாதான் மேற்சொன்ன நிகழ்ச்சி.

விழாவில், மங்கையர் மலர் வெள்ளி விழா ஆண்டில் ஆசிரியர் பொறுப்பை பொது நலமாக கருதி ஏற்றுக்கொண்டு இன்று மங்கையர் மலர் வாசகியர் மனத் தில் மட்டுமல்லாது, ஏலி.எம். நிறுவனத் தின் மங்கையர் சாய்ஸ் வாயிலாகவும் அனைத்து மக்களிடத்திலும் நன்மதிப்பை பெற்று உயர்ந்து நிற்கும் நமது ஆசிரியர் ரேவதி சங்கரனுக்குத்தான் இந்த வருடத்து போற்றுதலுக்குரிய 'அன்னை இந்திரா காந்தி விருது' அளித்து கௌர விக்கப்பட்டது.

இன்று அனைத்து மீடியாக்களிலும் நமது ஆசிரியர் வலம்வருகிறார். சின்னத் திரை, எஃப்.எம். பண்பலை ஒளிபரப்பு இ ப ப டி அனைத்திலும் அவ

ரது சீரிய பங்களிப்பு இருக்கிறது. "இருக் கும் வரை மக்களுக்கு நல்லது சொல்லி விட வேண்டும். இன்னும் இந்த வாழ்க்கை எத்தனை நாட்களோ, அதற் குள் நான் கற்றுக் கொண்ட அத்தனை நல்ல விஷ யங்களையும் மக்களுக்குச் சொல்லிவிட வேண்டும்" துடிப்புடன் இப்படி அவர் சொல்லும்பொழுது, 'ஓ. நாம் எவ்வளவு கொடுத்து வைத்தவர்கள்' என்று எண் ணத் தோன்றுகிறது. அவரது நற்சிந்தனைகளுக்கும் நல்ல உள்ளத்திற்கும் இறை வனாகக் கொடுத்த பரிசு இது என்று தான் சொல்ல வேண்டும்.

"ஒரு வீட்டில் கணவர் தான் படித்த பத்திரிகையை மனைவியிடமிருந்தும், மனைவி தான் படித்த பத்திரிகையை மற்றவர்களிடமிருந்தும் மறைத்து வைக் கும் சூழ்நிலையாகிவிட்ட இக்காலத்தில், இன்றும் ஒரே வீட்டில் அத்தனை நபர் களும் போட்டி போட்டுக்கொண்டு படிக்கிற ஒரே பத்திரிகை மங்கையர் மலர்தான். இதன் அத்தனை பெருமையும் அதன் ஆசிரியருக்கே" என்று பாராட்டி அளிக் கப்பட்ட இந்த விருது மங்கையர் மலர் வாசகியர் நம் ஒவ்வொருவருக்கும் கிடைத்த நற்சான்றிதழாகத்தான் கருத வேண்டும்.

நமது ஆசிரியருடன் மேலும் விருது பெற்ற சாதனையாளர்கள் கண் ஆராய்ச்சி மருத்துவர் டாக்டர் அகர் வால், சினிமா இயக்குநர் திரு. சேரன், இசையமைப்பாளர் தேனிசைத் தென்றல் தேவா, ராதிகா சரத்குமார், கலை மாமலி உள்ளிடுஷ்ணன், டாக்டர் திருமதி. திலாரா பேகம், டாக்டர். வி. தர்மலிங்கம் மற்றும் திரு ஐஸ். அசோக்.

காங்கிரஸ் எம்.பி. திரு ஜே.எம். ஹாருண் தலைமை தாங்க, தமிழ்நாடு காங்கிரஸ் கமிட்டி தலைவர் திரு ஜி.கே. வாசன் அனைவருக்கும் விரு தினை அளித்தார். காங்கிரஸ் கட்சி யின் சட்டமன்ற தலைவர் திரு எஸ்.ஆர். பாலகப்பிரமணியம் சிறப் புரை ஆற்ற, கத்திபாரா ஜெனார்த்தனன் விழாவை ஒருங்கிணைத்து வழங்க நிகழ்ச்சி இனிதே முடிந்தது.

• சாந்தி ரங்கராஜன்





# நீங்கள் நினைத்த காரியம் கைகூட வேண்டுமா?

இவரை ஒருமுறை சந்தியுங்கள். உங்கள் வாழ்க்கையில் ஒரு மிகப்பெரிய திருப்பத்தை, வெற்றியை மிக விரைவில் அடைவீர்கள்.

நீங்கள் நினைத்த காரியம் கைகூட வேண்டுமா? கோவை மாட்டும், அண்ணா-பு. புளியம்பட்டிக்கு அருகில் உள்ள கணுவக்கரையில் வசிக்கும் அதிர்ஷ்ட நியுமராலஜி மாமேதை கே.ஆர். பிரபாகர் ராஜ் அவர்களைச் சந்தித்து நியுமராலஜி, பெயர் வசியம், சைன், கையெழுத்து வசியம், தொழில் வசியம் செய்து கொண்டால் நீங்கள் நினைத்த காரியங்கள் அனைத்திலும் வெற்றியே வெற்றிபெறலாம்.

தொழில் முடக்கம், வியாபார மந்தம், உத்தியோகத்தில் தடை, வெளிநாடு செல்லத் தடை, களவன் மனைவிக்குள் கருத்து வேறுபாடு, தாம்பத்யக் கோளாறு, திருமணத் தடை, குழந்தை பாக்ஷம் இல்லாமை, எதிர்ப்பு, கோட் வழக்கு.

மேலும் புகழ் இல்லாமை, முன்னேற்றத் தடை, செய்கினை, மாந்திரிக பாதிப்பு, தீய சக்திகளால் பாதிப்பு, ஊழ்வினை கர்மா, முன் ஜெனம்ப் பாவம் மேலும் அனைத்துப் பிரச்சினைகளுக்கும் மிகநல்ல முறையில் தீவு தருகிறார்.

இவரால் தொழில் வசியம் செய்யப்பட்ட அனைத்துத் தொழில் நிறுவனங்களும் இன்று முன்னணிவில் வெற்றிகரமாக இயங்கிக் கொண்டிருக்கின்றன.

இவரிடம் பெயர் வசியம் செய்து கொண்டவர்கள் பலரும் இன்று கலைத் துறையிலும், அரசியலிலும் புகழ்பெற்று விளங்குகிறார்கள். இராஜவசிய உச்சாடினப்படி அதிர்ஷ்டப் பெயர் அமைத்துக் கொண்டவர்கள் பலரும் இன்று மிகப்பெரிய கோடீஸ்வரர்களாகவும், சாதனையாளர்களாகவும் திகழ்கிறார்கள்.

வெற்றியடைய முடியாத பல காரியங்களைச் சவால்விட்டுச் சாதித்துக் கொடுத்துள்ளார்.

ஆண்-பெண் எந்தத் தேதியில் பிறந்தவராக இருந்தாலும் அவர்கள் திருமணம் செய்த நாளின் கூட்டு எண் (திருமணத் தேதி, மாதம், வருடம் மூன்றையும் கூட்டியவரும் எண்) 2, 4, 5, 7, 8 வரும் நாட்கள் கண்டிப்பாகத் திருமணம் செய்யக்கூடாது. அப்படிச்



செய்தால் சோதனைகளும், போராட்டங்களும் தடக்கும். இதிலிருந்து விடுபட இவர் சொன்னபடி 'மறாமல்கல்ய பூணை' செய்து கொண்டவர்கள் அனைவரும் இன்று சிறப்புடனும், செல்வச் செழிப்புடனும் வாழ்ந்து கொண்டிருக்கிறார்கள்.

நீங்களும் வாழ்வில் வளம்பெற, பணம், பதவி, புகழ் பெற உடனே (அதிர்ஷ்டக்கலை) அதிர்ஷ்ட நியுமராலஜி நிபுணரை இன்றே சந்தியுங்கள்.

விருளான, மெய்ஞான, தெய்வீக ஆய்வு முறையில் நியுமராலஜி, நோமாலஜி, சைன், தொழில் வசியம், பெயர் வசியம், இராஜவசியம், சர்வ காரியசித்தி வசியம், ஜனவசியம், மேகப்பவ், கையெழுத்து வசியம், பெயர்எண் வசிய சக்திகள், மந்திர எண்கணிதம் போன்றவற்றின் மூலம் மிக தல்ல முறையில் அனைத்துப் பிரச்சனைகளுக்கும் தீவு தருகிறார்.

இவரது புத்தகங்களை வாங்கிப் படியுங்கள்.

1. அதிர்ஷ்ட பெயர் எண் சான்றிதம் (தமிழ், ஆங்கிலம், தெலுங்கு) ரூ. 300/-
2. வெற்றிக்கு வழி ரூ. 1,050/-
3. பணம், பதவி, புகழ் ரூ. 550/- தபால் மூலம் பெற

M.O. செய்யுங்கள். வெளிநாடுகளிலும் கிடைக்கும்.

உலகப்புகழ் அதிர்ஷ்ட நியுமராலஜி மாமேதை கே.ஆர்.பிரபாகர் ராஜ் அவர்களைச் சந்தித்து வாழ்வில் வெற்றியே வெற்றிகளைக் குவியுங்கள்.

வெளிநாட்டு அன்பர்கள் போன் (அல்லது) தபால் மூலம் தொடர்பு கொண்டு பயனடைபுங்கள்.

வாழ்வில் முன்னேற வந்து சந்தியுங்கள்.

## சென்னையில்

பிரதி மாதம் 6, 7 தேதிகளில் மட்டும்  
தேவாட்டம் தாம்பிரகைஸ்  
செல்: 94430 56366

## பெங்களூரில்

பிரதி மாதம் 21, 22 தேதிகளில் மட்டும்  
தேவாட்டம் உடல்வண்டம்  
செல்: 094430 56366

## உங்கள் வெற்றிக்கு வழிகாட்டும்

"நியுமராலஜி மாமேதை" - கே.ஆர். பிரபாகர் ராஜ்  
நியுமராலஜி - பெயர் எண் வசிய சக்திகள் - தொழில் வசியம்

## கே.ஆர். பிரபாகர் ராஜ்

நல்லாத் தேவாட்டம், கணுவக்கரை (P.O.) - 638 459  
பு. புளியம்பட்டி (Via), கோயமுத்தூர் (Dt.), TAMIL NADU - INDIA  
Ph: 04254 - 287258, Cell: (0) 94430 56366 Fax: 04254 - 287258

வர விடுமுறை : பூதன், வியாழன்

# வெற்றிக்கு வழி



கட்டுரை சூக்கம் :  
ஜி.எஸ்.எஸ்.

# சிரிச்ச சிரிச்ச

ஒருமுறை மயிலாப்

பூரில் உள்ள ஒரு பெரிய பூங்கா  
வின் பக்கமாகக் காரை ஓட்டிக்  
கொண்டு சென்றபோது ஒரு பெரும் சத்தத்  
தைக் கேட்டு அதிர்ச்சியில் வண்டியை நிறுத்தி

விட்டேன். ஆடு களைப்பது போலவும், கூடவே சிங்கம் கர்ஜிப்பது  
போலவும் விதவிதமான ஒலிகள்.

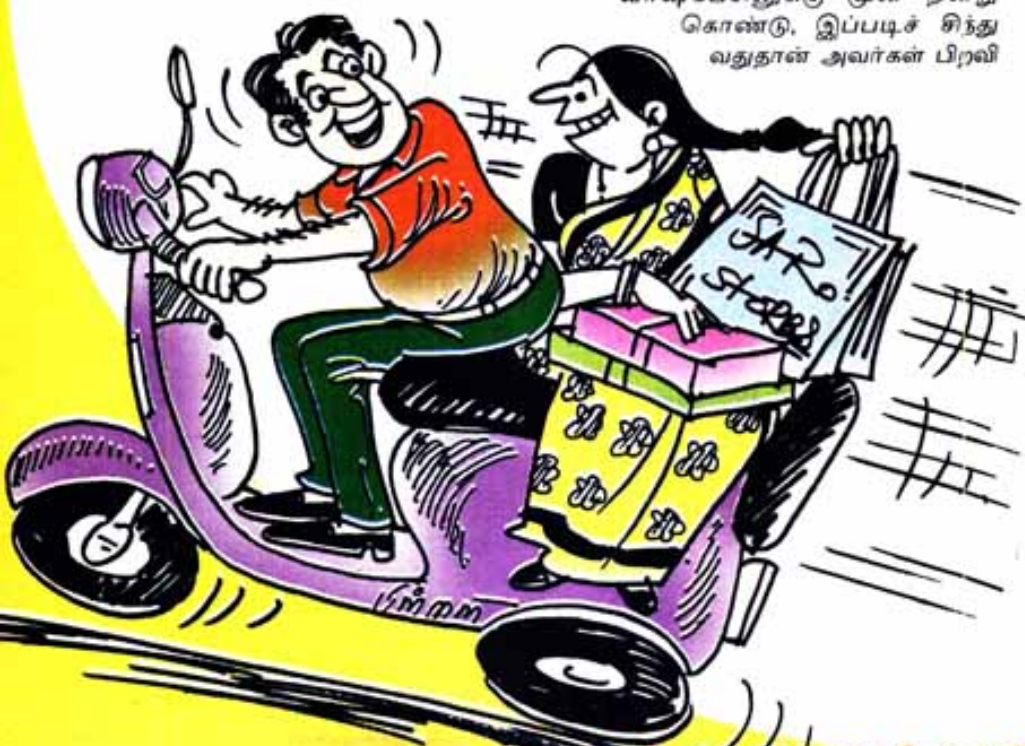
வழக்கமான பூங்கா எப்போதிலிருந்து விலங்கியல் பூங்காவானது?  
சந்தேகத்துடன் உள்ளே பார்வையைச் செலுத்தினேன். அங்கே கூட்டமாக  
நின்றுகொண்டு சிலர் சத்தம் போட்டுச் சிரித்துக் கொண்டிருந்தார்கள்.

அவர்களில் எனக்குத் தெரிந்த ஒருவரும் இருந்தார். ஏன் இப்படிச் சிரிப்பாப்  
சிரிக்கிறீர்கள் என்று கேட்டேன். தொடர்ந்து சிரித்தால் உடலுக்கு நல்லது என்று  
இப்படிச் சிரிக்கும் குழுவைத் தொடங்கி இருக்கிறார்களாம். "இதற்காகவே நான்  
சனி, ஞாயிற்றுக் கிழமைகளில் மாம்பலத்திலிருந்து இங்கே வருகிறேன்" என்றார்.

"தும்புவதைப் போலச் சிரிப்பும் இயற்கையாக வர வேண்டும். வேண்டுமானால்  
ஆனாகொரு ஜோக் அடித்துவிட்டு அதற்குச் சிரியுங்கள். இப்படி வேண்டுமென்றே  
சிரிப்பது சரியில்லை" என்றேன்.

ஒரு மாதம் பொறுத்துதான் நான் சொன்னதன் அர்த்தம் அவருக்குப் புரிந்தது.  
அளவுக்கு அதிகமாகச் சிரித்து அவர் விலா எலும்பு ஒன்றில் லேசான விரிசல்  
உண்டானபோது!

சனி வரும்போது மூக்கு சிந்தினால் அப்போதைக்கு நிம்மதிதான். ஆனால் சிலர்  
வாஷ்பேசினுக்கு முன் நின்று  
கொண்டு, இப்படிச் சிந்து  
வதுதான் அவர்கள் பிழை





# எலும்பு போக்க!

கொஞ்சம் சிரிப்பு -  
கொஞ்சம் எலும்பு!

யின் நோக்  
கமே என்பது போல்  
மூக்கே கழன்று வந்துவிடும்  
அளவுக்கு சிந்திவிட்டுக் கொள்வார்கள்.  
இதனால் காதுகள் பெரிதும் பாதிக்கப்  
படலாம்.

இப்படித்தான் விலா  
எலும்பை வலுக்கட்டாய  
மாக வருத்துவதும்.  
விலாநோகச் சிரிப்பது  
என்பார்கள். ஆனால்  
உண்மையாகவே விலா  
எலும்பு தொந்து  
போனால் அதனால்  
நிறையக் கஷ்டங்கள்  
உண்டு தெரியுமா?  
முதலில் விலா  
எலும்புகள் குறித்த சில  
விவரங்களைப் பார்ப்  
போமா?



உங்கள் கழுத்துச்  
சங்கிலியின் டாலர் அல்லது திருமாங்கல்யம் தொங்குமிடம்தான் மைய மார்பெலும்பு.  
இந்த நீளமான நெடுக்குவாட்டு எலும்பை ஸ்டெர்னம் என்று ஆங்கிலத்தில்  
சொல்வார்கள்.

இதைவிடச் சற்று நீளமாக, இதற்கு நேர் எதிரில் பின்பக்கம் இருக்கிறது  
முதுகெலும்பு இதை தொராசிக் முதுகெலும்பு என்பார்கள். இதிலிருந்து இரண்டு  
பக்கங்களிலுமாகச் சுற்றிவந்து சில எலும்புகள் மைய மார்பெலும்பு  
போடு சேர்கின்றன. அவைதான் விலா எலும்புகள்.

மொத்தம் பன்னிரண்டு ஜோடி விலா எலும்புகள் உள்  
ளன. இவற்றின் கீழாக உள்ள இரண்டிற்கு எந்த முக்கியப்  
பணியும் கிடையாது.

மார்பெலும்பு ஒரு கூடு போலத் தோற்றமளிக்கிறது.  
கிரீடம் போல என்றும் வைத்துக் கொள்ளலாம்.

விலா எலும்புகள் எப்படி உடையலாம்? பேருந்தி  
லிருந்து விழும்போது உடையலாம். குப்புற விழுந்து  
மார்பில் அடிபட்டாலும் உடையலாம்.

இந்த விலா எலும்புகள்தான் முதுகெலும்புக்கு  
ஆதரவு தருகின்றன என்பதை மறக்கக் கூடாது. அதே  
சமயம் இதயம், நுரையீரல் போன்ற பகுதிகளுக்கும் இது ஒரு  
பாதுகாப்பு அரணாக விளங்குகிறது.

ஷாப்பிங்கை முடித்துக்கொண்டு ஸ்கூட்டரில் வீடு



எலும்புமுறிவு சிகிச்சை

மருத்துவர்

டாக்டர் எம். பார்த்தசாரதி

திரும்பிக் கொண்டிருந்தார்கள் ஒரு கணவனும், அவர் மனைவியும்.

வரும்போது பேசாமல் வந்திருக்கலாம். அல்லது மிகத் தேவையான விஷயங்களை மட்டும் ரத்தினச் சுருக்கமாகப் பேசியிருக்கலாம். ஆனால் அவர்களுக்குப் பேச வேறு நேரமே கிடைக்கவில்லையோ என்னவோ வருங்காலத் திட்டங்களைப் பற்றி அப்போதுதான் விவரமாகப் பேசிக் கொண்டு வந்திருக்கிறார்கள்.

“சீக்கிரமே கார் வாங்கணும்” என்று கணவன் கூற, மனைவி ஆமோதித்திருக்கிறார். எதிரே வந்த ஆட்டோ அவர்கள் வருங்காலத் திட்டத்தைப் பற்றிக் கவலைப்படாமல் அந்த ஸ்கூட்டர் மீது மோதிவிட, சீழே விழுந்தார்கள்.

எங்களிடம் அவர்கள் அழைத்து வரப்பட்டார்கள். நாங்கள் அதிக கவனத்தைக் கணவரிடம் செலுத்தினோம். ஏனெனில் கணவருக்குத் தலையில் அடிபட்டிருக்க, அவர் நினைவின்றி இருந்தார். அவருக்கு நினைவு வந்ததும், முதலுதவி மட்டும் செய்யப்பட்டிருந்த மனைவியின் உடல் நிலையைச் சோதனை செய்தோம்.

அந்தப் பெண்மணிக்கு காலர் எலும்பில் (சுழத்துக்கு வெகு அருகே இருபுறமும்

கொஞ்சம் புடைத்துக்கொண்டு இருக்கிறதே அதுதான் காலர் எலும்பு) முறிவு ஏற்பட்டிருந்தது. இதைத் தொடர்ந்து மார்புப் பகுதியிலும் வலி ஏற்பட்டது. காலர் எலும்பும் தோள்பட்டையும் சிழிந்தியது போல் அவருக்கு ஒரு உணர்வு, முதல் எக்ஸ்ரேவில் காலர் எலும்பு முறிவு மட்டுமே தெரிந்தது. ஆனால் அவரால் உட்காரவே முடியவில்லை. மீண்டும் ஒரு எக்ஸ்ரேவை அடுத்த நாள் எடுத்தபோது விலா எலும்புகளும் உடைந்திருந்தது தெரியவந்தது.

காலர் எலும்பை நிலைநிறுத்தினோம் - பக்கவாட்டில் ஆதரவைக் கொடுத்து.

ஏதோ ஓரிரு விலா எலும்புகளில் முறிவு ஏற்பட்டால் அது மிகவும் கவலைப்பட வேண்டிய விஷயம் அல்ல. ஐஸ் ஒத்தடம், ஆழமாக மூச்சுவிடுவது, சாதாரண வலி மாத்திரைகளே போதும். நாளடைவில் எலும்புகள் தானாக கூடிவிடும். (ஐஸ் ஒத்தடம், ஆழ்ந்த கவாசம் ஆகியவற்றையே நடைமுறைப்படுத்த முடியவில்லை என்றால் அந்த இடத்தில் வலி மரத்துப் போகும்படியாக மருந்துகளை ஊசி மூலம் செலுத்துவோம்) விலா எலும்பு முறிவதோடு அதற்குள்ளே இருக்கும் நுரையீரலிலும் இதனால் துளை ஏற்பட்டால் சிக்கல் உண்டாகும்.

முன்பெல்லாம் விலா எலும்பு முறிவு என்றால் மார்புப் பகுதியையே இறக்கமாகக் கட்டி வைப்பார்கள். இப்போதெல்லாம் அப்படிச் செய்வதில்லை.

சரி, விபத்தில் அடிபட்டுக் கொண்ட கணவன் மனைவிக்கு என்ன ஆச்சு என்கிறீர்களா? இரு வருமே இப்போது நலமாக இருக்கிறார்கள். “சீக்கிரமே ஒரு கார் வாங்கலாமென்று இருக்கிறோம்” என்றார்கள். இதுபோன்ற வருங்கால திட்டங்களை இப்போதெல்லாம் வீட்டுக்குள்ள்தான் தீட்டுகிறார்கள்!

- தஸ்மில்லா அஸ்கர்



ஈ சர்க்கரைப் பொங்கல் செய்யும் போது, வெல்லப் பாகுடன் சிறிதளவு பீட்டுத் தருவதும் சேர்த்து பாகு வைத்தால், புதுச் சுவையுடனும் வண்ணத்துடனும் இருக்கும்.

ஈ சர்க்கரைப் பொங்கலில் வழக்கமாகப் போடும் பருப்புடன், நெய்யில் வறுத்த ¼ கப் சாரைப் பருப்பையும் சேர்த்து விட்டு, இறக்கும்போது அரை கப் மில்க்மெய் டையும் ஊற்றிக் கலந்து இறக்கினால் சுவையாக இருக்கும்.



## வெங்காயம் பீர்க்கங்காய்ப் பருப்பு

**தேவையானவை :** வெங்காயம் - 1, பீர்க்கங்காய்த் துண்டுகள் - 1 கப், ஊறவைத்த பயத்தம் பருப்பு -  $\frac{1}{4}$  கப், சேரகம் -  $\frac{1}{2}$  டீஸ்பூன், பச்சை மிளகாய் - 1, இஞ்சி - 1 துண்டு, கறிவேப்பிலை, உப்பு, மஞ்சள் பொடி. எண்ணெய் - 1 டீஸ்பூன்.

**செய்முறை :** சிறிது எண்ணெயைக் காயவைத்து அதில் சேரகம், பச்சை மிளகாய், இஞ்சி, நறுக்கிய வெங்காயம், கறிவேப்பிலை ஆகியவற்றை வதக்கியபின் பீர்க்கங்காய்த் துண்டுகளையும் 1 நிமிடம் வதக்கவும். அரை தம்ளர் தண்ணீர் சேர்த்து ஊறவைத்த பருப்பையும் சேர்த்து உப்பு, மஞ்சள் பொடி சேர்த்து நன்றாக மலர வேகவிடவும்.

## பச்சைப் பட்டாணி பராத்தா

**தேவையானவை :** முழுகோதுமை மாவு -  $\frac{1}{2}$  கப், வேகவைத்த பச்சைப் பட்டாணி -  $\frac{1}{2}$  கப், நறுக்கிய பச்சை மிளகாய் - 1, தயிர் கொழுப்பு நீக்கிய பாலில் தயாரித்து - 1 டேபிள் ஸ்பூன்.

**செய்முறை :** வேகவைத்த பச்சைப் பட்டாணியை மிக்ஸியில் கரகரப்பாக அரைத்துக் கொள்ளவும். கோதுமை மாவில், அரைத்த பட்டாணி விழுது, உப்பு, தயிர், ஓமம், பச்சை மிளகாய் எல்லாவற்றையும் சிறிது தண்ணீர் சேர்த்துப் பிசையவும். 5 உருண்டைகள் செய்து அவற்றை ரொட்டியாக இட்டு நான்-ஸ்டிக் தோசைக்கல்லில் மிதமான தீயில் இருபுறமும் வேகவிட்டு எடுத்து எண்ணெயைத் தடவவும்.

## இருதய நோய் உள்ளவர்களுக்கு....

### கொண்டைக்கடலை புதினா சாதம் :

கழுவி ஊறவைத்த அரிசி - 1 கப், ஊறவைத்த கொண்டைக்கடலை -  $\frac{1}{2}$  கப், எல்லா காய்கறிகளும் நறுக்கியது - 1கப், வெங்காயம் - 1, பிரிஞ்சி இலை - 1, நறுக்கிய புதினா இலைகள் - 1 கைப்பிடி, எலுமிச்சைச் சாறு -  $\frac{1}{2}$  டீஸ்பூன், எண்ணெய் - 1 டீஸ்பூன், உப்பு.

நான்ஸ்டிக் பாத்திரத்தில் எண்ணெயைச் சூடாக்கி வெங்காயம், பிரிஞ்சி இலை இவற்றை வதக்கவும்.

# ஸ்பெஷல் உணவு!

பிறகு அதில் காய்கறி கள், அரிசி, 2 கப் தண்ணீர், உப்பு சேர்த்து வேகவிடவும். அரை வேக்காட்டில் கொண்டைக்கடலை, புதினா இலை, எலுமிச்சைச் சாறு, சேர்த்துக் கலக்கி சிறு தீயில் நன்றாக வேக விடவும். இது முழுமையான உணவாகும்.

- உஷா சரவணன்

அதிசயம்...

அற்புதம்...



வேண்டுமே

திருமுகள் பத்மாவதித் தாயார்

ஆசன நல்ல தல்ல அமை நல்ல தல்ல...

புதிய ஆண்டு மலர்ந்து விட்டது. நன்மையே எங்கும் நிறைப வேண்டும் என்பதுதான் அனைவருடைய ஆசையும்! இந்த அண்டராசரங்களை இயக்குகின்ற மாபெரும் சக்தியே ஈசுவரி ஜெகதீசுவரி! அவளுடைய அருளால் அசைகின்ற







# சச்சுரி ஜெகத்சச்சுரி

வரம் அருளும்

திருமலை வேங்கடேசப் பெருமாள் [திருப்பதி - சந்திர கிரகத்துக்கு உரிய தலமாகும்]

கோள்களும், மலர்களின்ற நாட்களும், மாதங்களும், ஆண்டுகளும், பருவங்களும், அனைத்து மக்களுக்கும் நன்மையை வாரி வழங்க வேண்டும் என்ற விழைவின் வெளிப்பாடே நவக்கிரகங்கள் பற்றிய விளக்கம். மறைபொருளும் சச்சுரி! மனதில் விரியும் விளக்கமும் ஜகத்சச்சுரியே!

எண்ணற்ற கிரகங்கள் பிரபஞ்ச வெளியில்

**ரேவதி சங்கரன்**

மங்கையர் மலர்/ஜனவரி 2006 147





இயங்கினாலும் மனிதனுடைய வாழ்க்கைச் சக்கரத்தைச் சுழலவைப்பது ஒன்பது கிரகங்கள்தாம்!

இறையருள் முன் நிற்கையில் ஞாயிறு, திங்கள், செவ்வாய், புதன், வியாழன், வெள்ளி, சனி, ராகு, கேது



ஆகிய கோள்கள் நம்மை ஒன்றும் செய்யாது! அடியார்களுக்கு அவை நல்லனவற்றையே செய்யும்.

வேறு தோளிபங்கள்

விடமுண்டகண்டன் மிக நல்ல

வீணைதடவி

மாசறுதிங்கள் கங்கை முடிமேல்

அணிந்தென் உளமே புகுந்த அதனால்

ஞாயிறுதிங்கள் செவ்வாய் புதன்

வியாழன் வெள்ளி சனிபாம்பிரண்டும்

உடனே

ஆசறு நல்ல நல்ல அவை நல்ல நல்ல

அடியாரவற்கு மிகவே!

## நன்மை தரும் நவக்கிரகங்கள்

### 1. ஞாயிறு (சூரியன்)

ஓம் எனும் பிரணவ ஒலியிலிருந்து தோன்றிய ஒளியான ஞாயிறு, நவகோள்களுக்குள் முதன்மையானது.

தினமும் காலையில் உதிக்கும் சூரியனைக் கண்டு வணங்கினால் உடல்நலம் பேணப்பட்டுக் கண் பார்வையும் பழுதா காமல் காக்கப்படும் என்பது உறுதி.

ஒளிமிக்க அழகான வலுவான மேனியுடையவனாய் ஏழு குதிரைகள் பூட்டிய தேரில் எழுந்தருளிப் பாரெங்கும் பலனி வருகிறார் சூரியன். ஒற்றைச் சக்கரமே கொண்ட அவரது தேரை நடத்துபவரோ கால்கள் இல்லாத அருணன்.

கிழக்குத் திசைக்கு அதிபதியாய்ச் செந்திற ஆடையணித்து இருகரங்களிலும் தாமரை மலர்களை ஏந்திடும் சூரியனைப் பலனி வதால் ஆன்மபலம், வீரம், செல்வாக்கு, புகழ், நேர்மை, ஆற்றல் இவை பெருகும். முன் காலத்தில் சிறு குழந்தைகளுக்கு என்னெனய் தடவிக்காலை வெயிலில் பாயில் படுக்கப் போட்டதற்குக் காரணமும் இதுவே!

ஏனைய பெயர்கள் : ஆதித்யன், ரவி, தேஜஸ், அருணன்.

சூரியக் கிரகத்தினால் பாதிப்பு ஏற்பட்டால் ஏதேனும் ஒரு சிவன் கோயில் வலம் வந்து அக் கோயிலில் உள்ள சூரியனைப் பூசிப்பது தீமையை அகற்றும்.



சூரியனார்கோயில் வழிபட ஏற்ற தலம்.

சூரியனுக்கு உகந்த நிறம் - சிவப்பு, உகந்த ரத்தினம் - மாணிக்கம், மலர் - செந்தாமரை, தானியம் - கோதுமை.

அரன் கோயில் வலம் வரும் போது துதிக்கக்கூடிய அப்பரின் தேவாரப் பாடல் நமச்சிவாயவே ஞானமும் கல்வியும் நமச்சிவாயவே நானறி விச்சையும் நமச்சிவாயவே நா நவின்றேத்துமே நமச்சிவாயவே நன்னெறிகாட்டுமே!

## 2. திங்கள் (சந்திரன்)

சூரியனோடு இயைந்த கிரகம் சந்திரன். நவக் கிரகங்களில் இரண்டாவதாக அமைந்தது. பாற்கடல் கடைந்தபோது உதித்தவன். பால் வெண்ணிறமுடையவன். சந்திரனது தன்கிரணங்களால் உயிர்கள் குளிர்ச்சியடைகின்றன. உடல் வலிமை, மன வலிமை இரண்டுக்கும் காரணமான சந்திரன் மிகவும் பேரழகம், மென்மையான குணநலனும் கொண்டவர். வடமேற்குத் திசைக்கு உரியவராய் வெண் பட்டும் முத்துமாலை யும் அணிந்து வெண்மையான களபம் பூசியவராய் ஒரு கையில் கதையும் மறு கையில் வரத முத்திரையுடனும் விளங்கும் சந்திரனுடைய வாசனம் கலைமான்.

சந்திரனைப் பணிவதால் வலிமையோடு அழகும் கூடும் என்பர். குளிர்ச்சியை அதிகம் தரும் கிரணங்கள் மனிதர்களுக்கு புத்திபேதலித்துச் சலனத்தைத் தரும் என்பதால் திறந்தவெளியில் சந்திர ஒளியில் படுத்து உறங்குவதைத் தவிர்க்க வேண்டும். சந்திர கிரகத்தினால் பாதிப்பு ஏற்பட்டால் அம்பிகை யின் பாதங்களைப் பற்றுவது பலன் தரும். அன்னை விளங்கும் கோயில் ஏதேனும் ஒன்றை வலம் வருவதும் அன்னையைப் பணிவதும் பயன் தரும். பவுர்ணமியன்று அன்னையை வழிபட்டுப் பால் பாயாசம் செய்து படைப்பது சாந்தி தரும். சந்திரனால் பாதிப்பு ஏற்பட்டால் திருப்பதி வேங்கடாசலபதியைத் தரிசிப்பது நல்லது.

சந்திரனுடைய ஏனைய பெயர்கள் : சசி, ரமாசோதரன், சசாங்கள், கலாநிதி, வளர் கலை, குமுதன், அம்புலி.

சந்திரனுக்கு உகந்த நிறம் - முத்து வெண்மை, உகந்த ரத்தினம் - முத்து, மலர் - வெள்ளை அரளி, தானியம் - நெல்.

அம்பிகை ஆலயம் வலம் வரும்போது மனத் தில் துதிக்க வேண்டிய அபிராமி அந்தாதிப் பாடல் :



• செவ்வாய்



• புதன்



• வியாழன்



■ கக்ரன்

துணையும் தொழும்  
தெய்வமும் பெற்றதாயும்  
சுருதிகளின்  
பணையும் கொழுத்தும்  
பதிகொண்டவேரும்  
பனிமலர்ப்பூங்  
கணையும் கருப்புச்சிலையும்  
மென்பாசாங்குசமும் கையில்  
அணையும் திரிபுரகந்தரி  
ஆவது அறிந்தனமே!

### 3. செவ்வாய் (அங்காரகன்)

நவக்கிரகங்களில் மூன்றாவதாகவும் தென்திசைக்கு உரியவர் எனக் கூறப்படும் கிரகம் செவ்

வாய். மங்களன், அங்காரகன், குஜன், பூமி புத்திரன் என்ற பெயர்களைக் கொண்ட இந்தக் கிரகம் சிவனது ஜீவாலையில்ருந்து உருவான குமார்க்கடவுள் எனவும் வீரபத்திரர் அம்சம் என்றும் கூறப்படுகிறது. முருகக் கடவுளைப் போன்றே அழகனாய்ச் சிவந்த மேனியாய்க் கைகளில் கதை, ஞாலம், வஜ்ராயுதம் ஏந்தி அபயமளிக்கும் கோலம் அச்சத்தைப் போக்கும்.

மங்களத்தையும், மன உறுதி, வீரம், செல்வாக்கு, பெருந்தன்மை ஆகிய குணங்களை நல்கும் செவ்வாய் தன்னைப் பணிந்தோர்க்கு குறையற்ற வாழ்வளிப்பார். செவ்வாய் கிரக பாதிப்பு இருந்தால் அருகிலுள்ள முருகன் கோயிலை வலம் வந்து கும்பிடலாம். செவ்வாய்ப் பாதிப்பு வைத்தீஸ்வரன் கோயிலில் உள்ள செவ்வ முத்துக்குமாரஸ்வாமியைப் பணிந்தால் தீரும். பிணி தீர்க்கும் பருந்தாகிப் பீடித்த கோள் வினையையும் போக்கி மங்களம் அருளும் தலம்.

செவ்வாய்க்கு உகந்த நிறம் - பவளச் சிவப்பு, உகந்த ரத்தினம் - பவளம், மலர் - செண்பகம், தானியம் - துவரை.

முருகனைப் பணியும் துதி : அருணகிரிநாதர் அருளிய கந்தரலங்காரப் பாடல் :

நாளென் செய்யும் வினைதான் என்செய்யும்  
எனைநாடிவந்த

கோள் என்செய்யும் கொடுங்குற்று

என்செய்யும் - குமரேசர் இரு  
தாளும் சிலம்பும் சதங்கையும் தண்டையும்

சண்முகமும்  
தோளும் கடம்பும் எனக்கு முன்னே வந்து  
தோன்றிடினே!

### 4. புதன்

நவக்கிரகங்களில் நான்காவதாகவும் வடதிக்குக்குரியவராகவும் விளங்கும் கிரகம் புதன். புதன் என்ற சொல்லுக்கு அறிவில் சிறந்தவன் என்று பொருள். பொன்னார் மேனியனாய் மரகதப் பச்சை நிற ஆடையுடுத்தி மணியணிகள் விளங்க கதை, வாள், கேடயம் தாங்கி வரமுத்திரை காட்டும் அழகுத் திருக்கோலம் கொண்டவர். தன்னைப் பணிந்தோருக்கு அறிவு, கல்வித்திறன், அளவற்ற ஆற்றல், வாக்குவன்மை, கலைஞானம்

■ சனி







# Indian Celltherapy Institute



(A Unit of Amma Educational Trust - Reg.No.142/2003)

Affiliated to : Indian Board of Alternative Medicines

Web Site : [www.celltherapy.com](http://www.celltherapy.com)

Regd. Off: 7/624, Pallivasal St., Nagamalai Post, Madurai-625 019. Ph: 2458366 Cell: 94434 47101

Branch : 21, Srinivasan St., Near KVB, Arani-632 301. Ph:04173 226599, 93602 11954

## டாக்டராகும் வாய்ப்பு ! அட்சியின் நடைபெறுகிறது

ஒரு வருட காலத்தில் தொலை தூரக் கல்வி மூலம்.  
Indian Board of Alternative Medicines வழங்கும்

### BASM, M.D. (AM) with RMP.

பிளஸ் 2 தேறிய மாணவர்கள் BASM கோர்ஸில் சேரலாம்.

M.D. (AM) முடித்த பிறகு Ph.D., (AM) பட்டம் பெறவும் வாய்ப்பு உள்ளது.

Eligibility : Any Degree / Diploma / Certificate in General / Medical (or) The Person Having Experience in Medical Practice of any system.

Prospectus + விண்ணப்பத்தை மேற்கண்ட முகவரிகளில் தேரிலை  
அல்லது M.O. மூலமோ ரூ. 100/- செலுத்தி பெற்றுக் கொள்ளலாம்.

## பொட்டில் அடித்தாற் போல்...

இனி உங்களைப் பற்றியும் உங்கள் பிரச்சனைகளுக்கு சரியான தீர்வையும்  
தூலியியமாக அறிந்து கொள்ள இதோ ஓர் உலகத்தரம் வாய்ந்த எளிய வழி...

நமது சரியான பிறந்த தேதி மற்றும் பெயரை மட்டும் கொடுத்தால் போதும், மிகத் துல்லியமாக தாம் ஏதும்  
வறுமையோடு பொட்டில் அடித்தாற் போல் நம்மப் பற்றியும் நாம் எந்தித்து வரும் பிரச்சனைகள் பற்றியும் AAN\*  
வழியான முறைப்படி தேரில் பார்த்துப் போல் கூறி, நிரந்தரத் தீர்வு காண எளிய மற்றும் சிறந்த பரிகார முறைகளைப்  
பற்றியும், ஆலோசனை வழங்கி வருகிறார் மாமேதை Master of AAN\* திரு. "பக்ஷி" தி. வேணுகோபாலன் அவர்கள்.  
இவர் இத்தியானியேயே முதலாவதாக AAN\* முறைப்படி பரிந்துரைக்கப்பட்ட நபர்களுக்கு மட்டுமே சத்தியேந்தி,  
செறிவூட்டப்பட்ட (Energisized & Enriched) உயர்தர (Imported) இரத்தினக் கற்களை வழங்கி அவர்களது வாழ்வின்  
அபிவிருத்திக்கே நிபுணரான நிகழ்த்தியும் வருகிறார். 15 வருடங்களுக்கும் மேலாக அனுபவம் மிக்க இவர் புதுதில்லியில்  
உள்ள Institute of Numerology (R&D)-யில் சீனியர் மேம்பாடகவும் உள்ளார்.

இந்த அற்புதமான கலைப்பை பரிசோதிக்க விரும்பும் ஜோதிகள் மற்றும் என் கணித நிபுணர்கள் மறைமுகமாக  
அம்மைஸ் தேரிடையேயே முன்பிடி செய்து வரலாம் என்று உலகம் விடுகிறார் திரு. "பக்ஷி" தி. வேணுகோபாலன்.  
மேலும் உங்களுக்கு அதிர்வுத்தளவும் அமைப்பையும் உருவாக்கி எந்தத் தொழில், என்ன வியாபாரம் செய்தால், குறுகிய  
காலத்தில் பெரு வெற்றி பெறலாம் என்பதையும், அரசியலில் வெற்றி, இராடு - கெது தொஷங்களால் ஏற்படும்  
நிரும்மைத் தடைகளை ஏற்று பரிகாரங்கள் மூலம் துரித திவாத்தி செய்வது, குழந்தை பிரப்பு, வெளிநாட்டில்  
வேலை வாய்ப்பு, உங்களைச் சார்ந்த ஆண் - பெண்ணின் ஒழுக்கம் போன்ற பன்மேறு சந்தேகங்களுக்கும், அத்துடன்  
நய்வொரு இரத்தின மனிடம் எவ்விதமான Energies (either Projective \* or Receptive - Measured in Electron Volts- 'eV')  
வெளியிடுகிறது (அ) உள்ளிருக்கிறது என்பதையும், மேலும் இவற்றை நாம் எப்படி ஒழுங்கினைத்துப் பயன்படுத்த வேண்டும்  
என்பதையும் (in order to regain the equilibrium position in our body Electro - Magnetic field - AURA) இவரது AAN\* முறையில்  
மட்டுமே மிகத் தெளிவாக அறிய முடிகிறது.

(ஏ-எ) ஒரு செறிவூட்டப்பட்ட கதமான கவரம் 5.5 'eV' Projective Wave Energy வெளியிடுகிறது.

Courtesy: Gemmological Association of Great Britain.

இவரது தொடர்பு முகவரி:(பாண்டிச்சேரி)

"பக்ஷி" தி. வேணுகோபாலன் Master of AAN\* & Aura Viewer

(Senior Member, Institute of Numerology (R&D) Nangal Raya, New Delhi - 110 004)

ஆலோசனைக்காக : 5, உடையி வீதி, காமராஜ் தகவல், (வெல்), செக்கத்தாறு திருமணி  
மண்டபம் மற்றும் வெஸ்லி பள்ளி அருகில்) பாண்டிச்சேரி - 605 011.

Phone: 0413 - 2211667 Cell: 98423 - 66855 'AAN' - ADVANCED AURIC NUMEROLOGY

Consulting Hours : 9.00 a.m. to 1.00 p.m. & 3.00 p.m. to 8.00 p.m

Space Sponsored by Institute of Numerology (R&D) New Delhi

Do you know  
what is NAME?

N = Natal's  
A = Abstract  
M = Maintained by  
E = Eternal

ஆகியவற்றை அருள்பவர். புதன் கிரகப் பாதிப்பு இருப்பின் மகாலிஷ்ணுவைப் பணிவதால் குறைகள் தீரும். புதனேந்திரம் என்று போற்றப்படும் மதுரையில் அங்கயற் கண்ணி உடனுறை ஆலவாய்ச் சொக்க னாதரைப் பணிந்தாலே புதனால் ஏற்படும் குறைகள் நீங்கும். திருவெண்காடும் புதன் வழிபாட்டுத்தலம்.

புதனுக்குரிய நிறம் - பச்சை, ரத்தினம் - மரகதம் (பச்சை), மலர் - வெண்காந்தள், தானியம் - பச்சைப்பயறு.

புதனால் நன்மை பெறத் திருமாலைப் போற்றும் துதி :

குலம்தரும் செல்வம் தத்திடும் அடியார்படு

துயராயின எல்லாம்

திலத்தரம் செய்யும் நீள்விகம்பு அருளும்

அருளொடு பெருநிலமளிக்கும்

வலம்தரும் மற்றும் தத்திடும் பெற்ற தாயினும்

ஆயின செய்யும்

நலம் தரும் சொல்லை நான்கண்டு

கொண்டேன் நாராயணா என்னும் நாமம்..!

## 5. வியாழன் (குரு)

நவக்கிரக நாயக்களில் ஈசான்யம் என்று சிறப் பாகக் கூறப்படும் வடகிழக்குத் திக்குக்கு உரியவர் வியாழ பகவான். அஞ்ஞானமாகிய இருளைப் போக்கும் ஞானச்சுடர். பொன்னிற மேனியில் மஞ்சள்நிற ஆடை உடுத்திக் கைகளில் அடச மாலை, தண்டம், கமண்டலமேந்தி அபயம் அருளும் கோலத்தில் விளங்கும் குருபகவானை, அந்தணன், பிருஹஸ்பதி, வாசிசர் என்று குறிப்பிடுவர்.

இவர் தேவர்களுக்கும் முனிவர்களுக்கும் குரு ஆவார். ஒருவருடைய ஜாதகத்தில் குரு உயர்ந்தால் வாழ்வில் மிக உன்னதம் அடை வார். தட்சிணாமூர்த்தியின் திரு உருவை குருவாக வழிபடுவது சிறந்த பலனைத் தரும். கல்வி, நிறைந்த வாழ்வு, குடும்பச் செழிப்பு ஆகியவைகளைக் குறைவில்லாமல் அருளும் சிலர் குரு, ஆலங்குடி, அகரம் கோவிந்தவாடி ஆலயவழிபாடு நன்மை பயக்கும்.

குருவுக்கு உகந்த நிறம் - பொன்னிறமான மஞ்சள், ரத்தினம் - புஷ்பராகம், மலர் - முல்லை,



• ஈரகு

தானியம் - கொண்டைக்கடலை.

குருவருள் பெறத் துதி :  
திருவிளையாடல் புராணத் தில் பரஞ்சோதி முனிவர் அருளியது :

கல்லாலின் புடையமர்த்து

நான்மறை ஆறங்கமுதல்

கற்றகேள்வி

வல்லார்கள் நால்வருக்கும்

வாக்கிறந்த பூரணமாய்

மறைக்கு அப்பாலாய்

எல்லாமாய் அல்லதுமாய்

இருத்தனை இருத்தபடி

இருத்துகாட்டிச்

சொல்லாமல் சொன்னவரை

நினையாமல் நினைந்து

பவத்தொடக்கை வெல்வாம்!



• கோது



**உடல் எடை குறைக்க  
சுகர் - மூலிகை சிகிச்சை**

**உடல் எடை குறைக்க:** வீட்டில் இருந்தால் ஒரு மாதத்தில் 15 கிலோ வரை / இங்கு தங்கினால் 12-நாளில் 10 கிலோ வரை குறைகிறது. உடலில் உள்ள அழுக்குகள், லுர்ஜர் வெளியேறுவதால் உடல் எடை குறைகிறது. அப்போது அல்சர், பிரசர், முழங்கால் வலி, தலைவலி, மாதவிடாய் பிரச்சனைகள் போன்ற மற்ற நோய்களும் தொந்தரவுகளும் இயற்கை முறையில் பாதுகாப்பாக பெருமளவு குணமாகின்றன. பலருக்கு ஒரே வாந்தியில் எடை குறைவது தங்கு தெரியும். இரண்டாம் மாதத்திலிருந்து மேலும் மேலும் எடை குறைவதோடு உடல் அளவும் (SIZE) வேகமாக குறைந்து உடல் தனக்கு இறையும், பலரும் அழகும் அதிகரிக்கும்.

உடலிலுள்ள கொழுப்பு, ஊளைச் சதை போன்றவை நீங்குவதால் பெண்களுக்கு கருத்தரிக்கும் வாய்ப்பு மிகவும் பிரகாசமடையும். ஆண்களுக்கு நேரம், பலம் திறன், உறுதி ஆகியவை நன்கு மேம்பட்டு முன்பு எப்போதும் இல்லாத அளவிற்கு தாம்பத்திய உறவு சிறப்படையும்.

உடலின் இயற்கையான இயக்கத்தின் மூலம் அழுக்குகள் வெளியேற்றப்படுவதால் எவ்வித டிங்/பக்க விளைவுகள் ஏற்படுவதில்லை. ஒரு மாத மருத்து ரூ.1100/- முதல் ஐந்து விளைகனில் கிடைக்கும். 2.பானில் முகவரி தெரிவித்து V.P.P.மூலமாகவும், தேரிலும் மருத்துகளைப் பெறலாம்.

கடிகர்: உடல்நிலையைப் பொறுத்து திறமைய் பேருக்கு ஒரு மாதத்திற்குள் தாம்மலாகிவிடும் வாய்ப்புள்ளது. சின்பு எமது மூலிகை மருத்துவன எளிய உணவுமுறையில் வாழ்தான் முழுவதும் பக்க / பின் விளைவுகளின்றி ககரை நன்கு கட்டுப்படுத்தலாம். பூண்ட ஆரோக்கியத்தைத் திரும்பப்பெறலாம்.

மாறு மூலிகை மருத்துவத்தில் எந்த தொந்தரவுக்காக சிகிச்சை பெற்றாலும் மொத்த உடல் ஆரோக்கியமே மேம்படும். சி. தங்கம் ஒழுங்காகும். அல்சர், கோஸ்ட்டிஸ் போன்றவை தீரும். முடி உதிர்வு , முகப்பருக்கள் குணமாகும். இரத்தம் கெட்டாகும். தேய் எழிப்பு சக்தி அதிகரிக்கும். மேலும் முயங்கால் தீர்க்கும், உடல் வலிமை, வயிற்றுக் கொள்கை ஆனவைக் குறைவு செய்ய உட்பட, உணவுசாப்பிட்டு உடம்புநீர் திசையில் உள்ளவர்களின் எல்லா தொய்களுக்கும் Dr.M.முத்துக்குமார் B.Sc., DNYS, DEMS, இயற்கை மருத்துவ இல்லம் (பதிவு), 40-ஆறாம் கோவில் வீதி, கோபிசெட்டிப்பாளையம் - 638 452, சென்னை (Dt) போன்: (04285) 228957  
 செல்: 93 6020 9393 . [www.natureclinic.net](http://www.natureclinic.net) e-mail: [natureclinic@gmail.com](mailto:natureclinic@gmail.com)

**ஆல்ஃபா மைண்ட் பவர்**

**சக்திகளிலேயே பெரிய சக்தி ஜும்மனதின் சக்தி!**



**ALPHA<sup>TM</sup>**  
**MIND POWER**

**"Unwind Your Mind & Empower Yourself"**

**பாக்டர் விஜயலக்ஷ்மி பஞ்சையன்**

அளிக் கும் 99 தூள்  
இத்தியாவின் பழம்பெரும்  
சித்தர்களின் சந்தியூன் கூடிய  
99 தூள் ஆம்சியா  
விபாண பவிரிசி



- ◆ மன அழுத்தம் குறைக்க
- ◆ பணவரவை அதிகரிக்க
- ◆ உறவுகளை சீர்படுத்த
- ◆ குடும்பத்தில் அன்பு நிலை செய்ய
- ◆ நோய் தீர்க்க நிம்மதியாக தூங்க
- ◆ பரிட்சையில் அதிக மார்க் வாங்க
- ◆ மகிழ்ச்சியுடன், தன்னம்பிக்கையுடன்,  
வெற்றியுடன் வாழ

தபால் மூலம் கற்கலாம்  
ஆல்ஃபா எம்னாட் பவர்  
ஆடியோ காஸ்ட்,  
சிடி மற்றும் பவிரிசி  
புத்தகம் ஆங்கிலம்  
மற்றும் தமிழில் தபால்  
மூலம் பெறலாம்.

ஒரு நாள்  
பயிற்சி  
கட்டுகிறேன்!

**ஆல்பா தியான அனுபவம் இதை ஒரு கடிதம்**

என் கருத்திலிருந்து செவினை விட்டு வாசலில் னைக்கில் வந்து ஆள் கட்பண்ணி எடுத்துக் கொண்டு ஒரு விட்டான. போலீஸில் புகார் செய்தோம். ஆல்பா தியானத்தில் செயின் திடத்தில் போல்தினைத்தேன். ஏழு மாதத்தில் போலில் மூலமாக செயின் திடத்தில் விட்டது. அருகில் உள்ளவர்கள் எல்லோரும் ஆச்சர்யத்துடன் ஏதோ சக்தியால்தான் செயின் திடத்திற்குகிறது என்றுார்கள். ஆல்பாவைக் கு நன்றி.

- எஸ். பீனலோசனி,  
புதுவரை.

பயிற்சி  
வகுப்புகள்

குருமண  
 தம்பி  
 செல்வி  
 செல்வகுடி  
 கண்ணப்பன்  
 சைவன்  
 சரஸ்வதி  
 சாஸ்திரி  
 சைவன்  
 திருவி  
 கருணா  
 திருமுருகசாமி  
 சைவன்  
 செந்திரன்  
 சாஸ்திரன்  
 குமாரன்  
 ஸர்வசுந்தரி  
 குமாரன்  
 குமாரன்

தொலைபேசி: 091-44-23760007, 23760263 தொலைபேசி: 08414 02000

email: [amohd@alshamoud.com.net](mailto:amohd@alshamoud.com.net)      [www.alshamoud.com.net](http://www.alshamoud.com.net)

இளவரி மாத பவிர்தி வதயுகள்

திருச்சி - 8.1.06

சென்னை - 29.1.06



## ‘டி ஃபார் தேவி’

கலாசாரம், கலை, இலக்கியம் இவற்றில் ரசனையை ஊட்ட வேண்டியது நாம்தான் என்பதை மஹாஸ்வாமிகள் அவ்வப்போது சொல்லுவார்கள். ஒருமுறை ஒரு குழந்தையைப் பார்த்துப் “பேர் என்ன” என வினவ, மெல்லிய குரலில் ‘தீபா’ என்று கூறியதும், “காதில் விழலியே! சத்தமாகச் சொல்லு!” என்றார்.

அக் குழந்தையோ, “டி ஃபார் டாங்கி, ஈ ஃபார் எக், ஈஃபார் எலிபென்ட், பி ஃபார் பீபிள், ஏ ஃபார் ஆன்ட்... தீபா” என்று சொன்னதும், “டாங்கியும் முட்டையும் வேண்டாமே! உனக்கு வேறே மாதிரி சொல்லித் தரட்டுமா?” என்று கேட்டபடியே, டி ஃபார் தேவி, கோவிலிலே இருக்கிற அம்மன்தான் தேவி, ஈ ஃபார் இளங்கோ, தமிழிலே கண்ணகி பற்றி பொய்டரி எல்லாம் எழுதி இருக்கார், பி ஃபார் பிரஹலாதன்...” என்றதும் அந்தக் குழந்தை, “ஐ நோ... ஐ நோ... அவனுக்காக காட், லயன் மாதிரி வந்து அந்தப் பையனுடைய ராட்சச அப்பாவைக் கொன்னுட்டார்!” என்று பதில் சொல்ல, ஸ்வாமிகள், “பேஷ் பேஷ், உனக்கே எல்லாம் தெரியுறதே! அப்பறம் ஏ ஃபார், ஆஞ்சனேயா, ஹனுமார்...” உடனே அந்தக் குழந்தை, “மங்கி காட் எனக்கு ரொம்பப் பிடிக்கும்” எனச் சொல்ல பெரியவா மகிழ்வுடன் சிரித்து, “சரியாச் சொன்னே, இந்தா...” எனக் கைநிறையக் கல்கண்டை அள்ளித் தந்தாராம். குழந்தையும் ‘டி ஃபார் தேவி’ என்றபடி துள்ளிக் குதித்து ஓடியதாம்.

### 6. வெள்ளி (சக்கிரன்)

நவக்கிரகங்களில் ஆக்கினேயம் எனப் படும் தென்மீழ்க்குத் திசைக்கு உரியவராய் விளங்கும் சக்கிரன் வெள்ளிக்கிரகம் எனப்படுவர். தன்னைப் பணிவோர்க்கு நாவன்மை, அழகு, பெருமதிப்பு, எதிர் பாராத அதிருஷ்டம், குறையற்ற வாழ்வு அருள்பவர். வெள்ளி நிறமாகப் பொலியும் இவர் வெண்பட்டு ஆடையணித்து வெண்மலர் சூடிக் கைகளில் தண்டம், கமண்டலம், அட்சமாலை தரித்து அபயக் கோலத்தில் விளங்குபவர். சக்கிரனால் நிறைந்த பயனைப் பெற மகாலட்சுமிபை வணங்க வேண்டும்.

குருவுக்கு உகந்த நிறம் - பட்டுப் போன்ற வெண்மை, ரத்தினம் - வைரம், மலர் - வெண் தாமரை.

தானியம் - மொச்சைப் பயறு.

ஸ்ரீரங்கம் சென்று ரங்கனாதரைச்

சேவித்தால் சக்கிரனருள் பெறலாம்.

சக்கிரன் அருள் பெற வைக்கும் மகாலட்சுமி துதி :

பாற்கடலின் திருமணியே! பரந்தாமன்  
மனதுழறை  
வேற்கண்ணி! இவ்வையமெல்லாம்  
வாழ்ச்செய்யும்  
பங்கயச்செல்வி! பதினாறும்  
பரிந்தருளும் திருவே!  
செங்கமலத்தாயே சரணம் நினைதானே!

### 7. சனி

நவக்கிரகங்களில் மேற்கு திக்குக்கு உரியவராய் எவரையும் ஆட்டி வைக்கும் திறனோடு விளங்கும் கிரகம் சனி. ஈசுவரப் பட்டம் பெற்றவர். கைகளில் சூழும் விலலம்பும் ஏந்தி விளங்கும் சனி பகவான் கூர்மையான பார்வையும், வீரபராக்கிர



மும் கரிய நிறமும், கரிய உடையும், மந்த நடையும் கொண்டவர். சனியின் பீடிப் பினால் ஏற்படும் துயர் தீர சாஸ்தாவாம் ஐயப்பனைப் பணிவது நல்ல பலன் தரும். அனுமனைத் துதிப்பதாலும் சனிப் பாதிப்பு அகலும்.

சனிச்வரனுக்கு உகந்த நிறம் - கறுப்பு, ரத்தினம் - ஆழ்ந்த கருநீலம், மலர் - கருங்குவளை, தானியம் - எள்.

சனிபகவானை மகிழ்விக்க சாஸ்தா துதி:

ஹரிஹர கதனே ஐயப்பா மணியே  
வருவினை தவிர்ப்பாய் வாழ்வினை  
அருள்வாய்!  
சனி தரும் துயரினைச் சடுதியில்  
வென்றே  
இனிவரும் நாளில் ஏற்றமுறச்  
செய்வாய்!

## 8. ராகு

நவக்கிரகங்களில் எட்டாவதாகவும் தென்மேற்கு திசைக்கு அதிபதியாகவும் விளங்கும் கிரகம் ராகு என்பர். உடல் பாம்பாக, முகம் தேவனைப் போன்றும் காட்சியளிக்கும் வலிய கரிய கிரகம் ராகு. சித்திரம் தீட்டப்பட்ட புகை நிறமான ஆடை அணிந்தும், குலம் அம்பு கேடயம் தாங்கி வரத கரம் அருளும் கிரகமான இவர் அப்பிரதட்சிணமாக வலம் வருபவர். ராகுவைப் பூசிப்பதால், அரசாங்கத் தால் உயர்வு, உலகப் புகழ், வெளிநாட்டுப் பயணம், கிர்த்தி, மேன்மை, அதிகாரம், செல்வம், அத்தஸ்து அனைத்தும் அளிப்பர்.

ராகுவினால் நன்மை பெறத் துர்க்கையை வழிபட வேண்டும். ராகுவுக்கு உரிய நிறம் - கறுப்பு, ரத்தினம் - கோமேதகம், மலர் - மந்தாரை, தானியம் - உளுந்து ராகுவுக்கான கோயில் திருநாகேஸ்வரத்தில் அமைந்துள்ளது. காளஹஸ்திக்குச் சென்று தரிசிப்பது மிகவும் சிறந்தது.

ரகுபரீதிக்காக காளிகாதேவி, துர்க்கையை வழிபட நன்மைகள் பெருகும்.

துர்க்கை துதி :

நாயகி, நான்முடி நாரணி கை நவின  
பஞ்ச  
சாயகி சாம்பவி சங்கரி சாமலை சாதி  
நச்ச  
வாயகி மாலினி வாகி குவினி மாதங்கி  
என்று  
ஆய கியாதி உடையான் சரணம்  
அரண் நமக்கே!

## 9. கேது

நவக்கிரகத்தில் ஒன்பதானதும் ராகு வின மறுபாதியாகவும் வடமேற்கு திசைக்கு உரியவருமாகக் கேதுவைக் கூறுவர். மேனி தெய்வாம்சம் பொருத்திய தாகவும் ஐந்து தலை நாகம் சிரஸாகவும் அமையப் பெற்றவர். சிவப்பில் பல நிறங்கள் ஒளிவிகம் ஆடையணிந்து கையில் கதையுடன் அபயகரம் காட்டும் வடிவம். இவர் ஞானகாரகன். இம்மையிலும் மறுமையிலும் நிறைவாழ்வு அளிப்பவர். காளஹஸ்தியில் வழிபட்டால் காலைச் சுற்றிய பாம்புகளான ராகு கேது இரண்டின் பாதிப்பும் அகலும் என்பர்.

கேது கிரகத்துக்கு உரிய நிறம் பல நிறப்புள்ளிகள் அமைந்த சிவப்பு, ரத்தினம் - வைடூர்யம், மலர் - செவ்வல்லி, தானியம் - கொள்ளு.

கேதுக்கிரகத்தினால் ஏற்படும் துன்பங்களைத் தீர்க்க வினைதீர்க்கும் விநாயகப் பெருமானை வழிபட்டுத் துதித்துப் பூசிக்க வேண்டும்.

விநாயகர் துதி : கபிலர் இயற்றியது  
வினாயகனே வெவ்வினையை  
வேறுக்க வல்லான்  
விநாயகனே வேட்கை தணிவிப்பான்  
விநாயகனே  
விண்ணிற்கும் மண்ணிற்கும்

நாதனுமாம் தன்மையினால்  
கண்ணில் பணியின் கனிந்து!  
இந்த நவக்கிரகங்கள் அனைவருக்கும் நன்மையே செய்யும் என்பதைச் சம்பந்தர் தேவாரம் மொழிகிறது :

தானுறு கோளும் நானும் அடியாரை  
வந்து நவியாத வண்ணம் உரைசெய்  
ஆனசொல் மாலை ஒதும்  
அடியார்கள் வானில் அரசாள்வர்  
ஆணைநமதே!!

‘வினையாடாத

பின்னை விதையாவ  
தில்லை’ என்பது பழ  
மொழி. ஒரு குழந்தையின்  
உடல் வளர்ச்சிக்கு உணவு  
போலவே சமுதாயத்தில்  
பெரும்பங்கு வகிக்கப்  
போகும் அவனது வளர்ச்  
சிக்கு, அறிவைக் கூர்மை  
யாக்கும் வினையாட்டு  
களும் நல்ல வழிநடத்த  
லும் உரமாகும். ‘வினை  
யாட்டுக்குக் கூட  
பொய் சொல்லாத

கோபம், அழகை போன்ற  
உணர்வின் வெளிப்பாடு  
கள் அவன் முழுமையான  
மனிதனாக உருவாக உத  
வும். வித்தாகப் போகும்  
ஆக்கபூர்வமான தன்  
மைக்கு வினையாட்  
டின் பங்கு மிகப்  
பெரிது என்  
பதைத்தான்  
அந்தப் பழ  
மொழி

காட்டு  
கிறது!  
பழைமையின்  
பெருமையை அடுத்த  
தலைமுறைக்கு எடுத்துக்  
கூறுவதே ‘மங்கையர்

னளித்திருப்பதாக மகிழ்ந்து  
எழுதியிருந்தனர். கம்ப்யூட்  
ர் வினையாட்டில் தனித்  
தீவாகப் போய்  
விடும் குழந்  
தைகள், பண்  
டைய  
வினையாட்டு  
களில் ஈடுபட  
ஆரம்பித்து அதன்  
விளைவாக அப்பா,  
அம்மா, தாத்தா, பாட்டி  
என எல்லோரும் கூடி  
மகிழ்வதாக வாசகியர்  
எழுதியதன் விளைவுதான்  
இந்த இதழுடன் இலவச  
மாக வழங்கப்படும்  
‘பரமபத சோபான படம்.’  
பழைமைக்கு வரவேற்பு  
இருக்கிறது என்று தெரிந்

## பரமபதம்

வன்’ என்பது ஒரு  
வனுடைய குண உயர்  
வைக் காட்டுகிறது. குழந்  
தைகள் வளரும் போதே  
வெற்றி, தோல்வி, நல்  
லது கெட்டது, உண்மை,  
ஏமாற்று, விட்டுக்  
கொடுக்கும் தன்மை, பழி  
வாங்கும் உணர்வு,  
மகிழ்ச்சி, துயரம்,  
அவமானம், பாராட்டு  
ஆகியவற்றை அனுபவ  
பூர்வமாகக் கற்றுக்  
கொள்வது வினையாட்  
டில்தான்! வினையாடித்  
தோற்றுப் போவதால்  
அந்தக் குழந்தைக்கு  
ஏற்படும் ஏமாற்றம்,

மலரின்’ தலையாய கோட்  
பாடு. கடத்த ஆண்டில்  
மாதந்தோறும் ஒவ்வொரு  
இதழிலும் மறைந்து வரும்  
பண்டைய வினையாட்டு  
களான ஆடுபுலி ஆட்டம்,  
பல்லாங்குழி, தாயக்கட்  
டம், சொக்கட்டான்  
என்று வெளியிட்டதோடு,  
அந்த வினையாட்டு  
கைகளுக்கும் மூளைக்கும்  
உள்ள திறன் தொடர்  
பினை ஊக்குவிப்பதை  
யும் எடுத்துக் கூறியது ஒரு  
சிறு முயற்சி! வாசகியர்  
பலர் பழைமையின்  
நன்மை தமக்கும் தமது  
குழந்தைகளுக்கும் பல

ததும் அங்கு இங்கு எனத்  
தேடியதில் ஒரு விஷயம்  
தெரியவந்தது. இந்த விளை  
யாட்டுக்கெனப் பயன்  
படுத்திய பழைய சித்  
திரத்துக்குப் பதில் அவர  
வர், ஏதேதோ படங்  
களைப் போட்டு அடுத்த  
தலைமுறையை இன்னும்  
அறியாமையில் ஆழ்த்தி  
யதைப் புரிந்து கொண்  
டோம். அதற்காகவே  
முயன்று தேடித் தேடிக்  
கண்டு கொண்டோம் நூறு  
வருடங்களுக்கு முன்  
அச்சிடப்பட்ட பாட்டன்,  
பூட்டன் காலத்துப் பரம  
பத சோபான படத்தை!

(தொடர்ச்சி 165-ம் பக்கம்...)



பரமபத சோபான  
படம் என்னும் பாரம்  
பரிய விளையாட்டு, படிக்காத  
பாடமனுக்கும் புரியும்  
படி நல்ல குணங்கள்,  
தகுமம், நீதி, தேர்மை,  
சத்தியம், அநீதி, தீமை  
இவற்றால் ஏற்படும்  
விளைவுகள் ஆகியவற்றை

சமயம் பார்த்துக் கொண்  
டிருக்கும் தீமைகளாகப்  
பாம்புகளும் உருவகப்படுத்  
தப்பட்டுள்ளன. நல்ல  
குணங்களைப் பாடமாகப்  
போதிக்கும் அற்புதப்  
பெட்டகம் என்றே கூற  
லாம். நீங்கள் அனைவரும்  
வினையாடி, வினையாட்

**சோபானம்**  
**என்றால்...**

**சோ** பானம் என்றால் பழக்கிரமம் என்று பொருள். கிருஷ்ணதேவராயர் ஆட்சிக் காலத்தில் மக்களுக்கு நல்ல வைகணைப் புகட்டுவதற்காகப் புராதகதா போன்று இசைக் கதை நிகழ்ச்சிகள் பிரபலமா யின. விளையாட்டு மூலம் சிறு வர்கள் மனத்தில் நல்லவை களை வித்திடுவதற்குப் பரம பத சோபான படம் பயன்படுத் தப்பட்டது. இதனை நாயக்க மன்னர்களும் தொடர்ந்து ஆதரித்தனர். வெள்ளைத் துணியைக் கடுக்காய் ஊறப் போட்ட தண்ணீரில் நனைத்து அதில் கலம்காரி முறையில் சித்திரம் தீட்டிப் பயன்படுத்தப் பட்டதாம். அதற்குப் பின்னால், காகிதம் உருவான பிறகு அதில் அச்சடிக்கப்பட்ட படங் கள் காளிப்போக்கில் மறைந்து விட்டன. எனினும், அதற்குப் புத்துயிர் தரவேண்டும் என்ற வேட்கை உண்மையானதாக இருந்ததால் பரமபதநாதன் எங்களுக்கு வழிகாட்டி விட் டார்! வாழ்க்கை என்பது ஒரு விளையாட்டு. அதனை மகிழ் வோடு விளையாடு! இதற்கு தாயக்கட்டை அல்லது சோழி கள் இருந்தால் போதும்! மூலப் பதிப்பில் சிறு மாற் றம் செய்துள்ளோம். இதனை லாமினேட் செய்து கொள்ளலாம். அல்லது ஒரு அட்டையில் ஒட்டி வைத்துக் கொள்ளலாம்.

மூலப் பதிப்பில் சிறு மாற்றம் செய்துள்ளோம். இதனை லாமினேட் செய்து கொள்ளலாம். அல்லது ஒரு அட்டையில் ஒட்டி வைத்துக் கொள்ளலாம்.

றையும் விளக்கமாகப் படம்பிடித்துக் காட்டுகின்றது. கேட்பதை விடப் படமாகப் பார்க்கும் போது மனதில் ஆழமாகப் பதியுமல்லவா? இதில் தாவரங்கள், விலங்குகள், மனிதன் எனப் பரிணாம வளர்ச்சி, மனிதன் தேவனாக உயரும் நிலை, துன்பமில்லாத சுவர்க்கம், இறைத்தன்மை எனப் பல ஏணிப் படிகளையும் நம்மை வீழ்த்துவதற்கென்றே

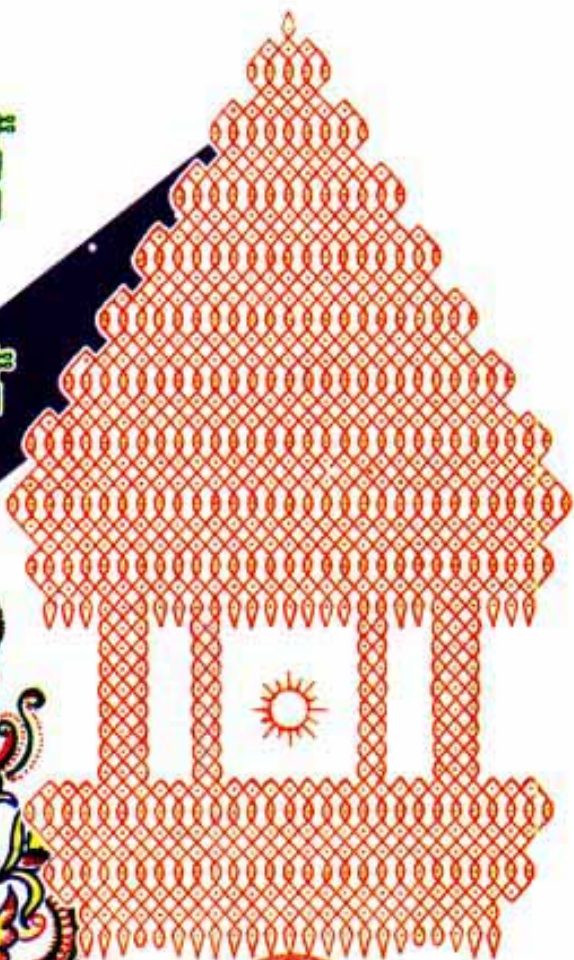
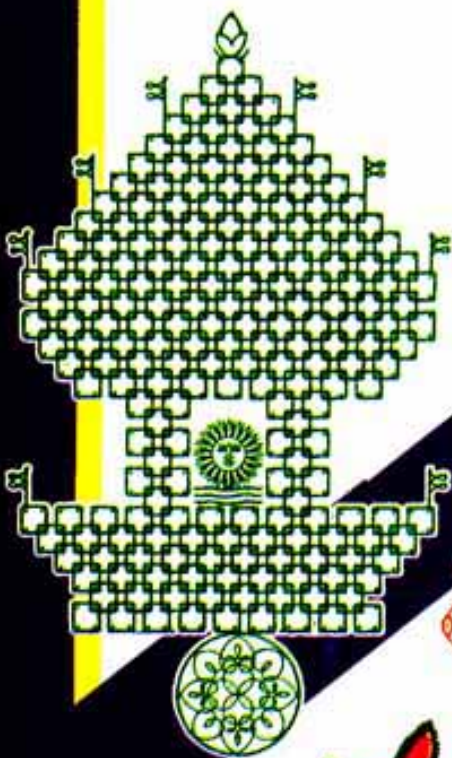
டாக்டர்  
குழந்தை  
களுக்கு நல்ல  
வைகளைப்  
புகட்டி ஆக்கபூர்வ  
மான அடுத்த தலை  
முறையை உருவாக்க  
வேண்டும்!

இந்தப் பரமபத  
சோபான படத்தை நமது  
நாட்டின் வருங்காலச்  
செல்வங்களுக்காக  
அன்புடன் அர்ப்பணிக்  
கிறோம்!

இலவச இலாபப் பண்பு



# சூரியனது

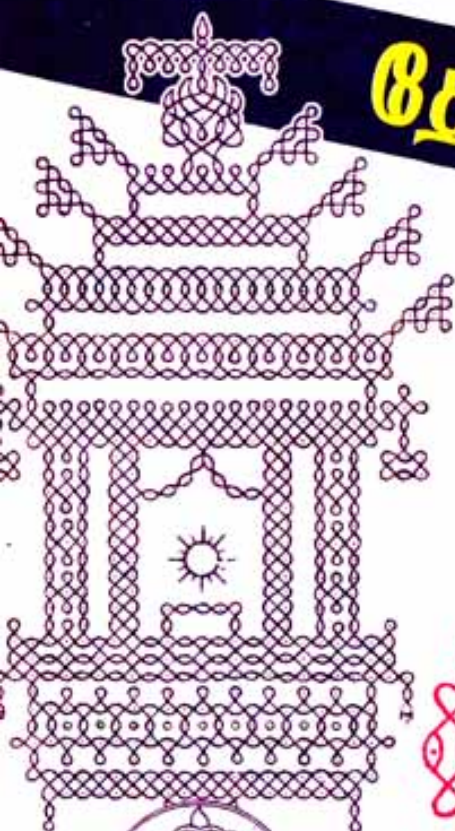


ஹம்சா ஜெயராம்ஸ்





# தேர்க்கோலம்



ஹேமா செல்வராஜ்



# ஈன்ற கடன்!

பஸ்ஸுக்குள் ஏகப்பட்ட இரைச்சல். ரோட்டுக் குழிகளில் தேங்கிக் கிடக்கும் மழை நீரை ஃபவுண்டனாக வாரியிறைத்துக்கொண்டு போய்க் கொண்டிருக்கிறது பஸ். பெய்யும் மழை வேறு பஸ்ஸுக்குள் ஒழுதி பயணிகளை அங்கு மிங்குமாக உச்சக்கொட்டி ஒதுங்க வைத்துக் கொண்டிருக்கிறது.

"நாலு ஸான்ஸ்க்கிட்ட."

காலேஜ் பெண்ணொருத்தி கண்டக்டரிடம் சொல்லி சில்லறையை நீட்ட, முன்னால் நிற்கிற மஞ்சள் கோடு போட்ட சட்டைக்காரன், "எனக்கு ரெண்டு சமஸ்கிருதம்" என்கிறான் முகத்தில் தன் குறும்பைச் சிறிதும் வெளிப்படுத்தாமல். நக்கல் கண்டக்டருக்குப் புரியாதா, நிமிர்ந்து மஞ்சள் கோட்டுச் சட்டையைப் பார்க்கிறார்.

"தாய்மொழியில் சொன்னேன் ஸார்!" என்கிறான் முகம் மாறாமலே கண்டக்டர் லேசான புன்முறுவலோடு "திருவான்மியூர்





ஒண்ணு கொடுப்பா' என்கிற பெரியம்மாவிடம் கைநீட்டிப் போகிறார்.

மழை ஒழுகல் வலுக்கிறது. இதெல்லாம் மனசில் படாமல் தனக்குள் ஆழ்ந்து பஸ்ஸின் கடைசி வீட்டில் உட்கார்ந்திருக்கிறாள் வத்சலா. காலையில் அவள் மாமா,

வீட்டுக்கு வந்திருந்தபோது சொன்னது மனசை வருத்திக் கொண்டேயிருக்கிறது. அடுத்த தெருவில் இருக்கும் அவர் கொஞ்சம் தூரத்து உறவு. அவர், அவள் ஊருக்கு அவள் அம்மா வீட்டுக்குப் போய் வீட்டு வந்திருக்கிறார்.

"கடையில் ஓட்டம் இல்ல. போட்டியா நாடார் கடை மட்டும்தான்"



இருந்தது. இப்போ தெருக் கடைசியில் ஒரு கடையும் நாலு வீடு தள்ளி ஒரு நாயக்கமார் கடையும் புதுசா முளைச்சிருக்கு. பின்ன, ஜனங்க புதுக்கடைங்கவும் அங்க தானே போவாங்க! என்ன செய்யன்னு ஒங்க அம்மா காலையில் இட்லியும், பூரியும் சாயந்திரம் ஆமவடை, உளுந்த வடை, கசியமும் வீட்லயே போட்டு யாவாரம் ஆரம்



மரச்சாமான்களுக்கு மழைக் காலத்தில் வாணம் பூசக் கூடாது. ஏனென்றால் அப்பொழுது மரச் சாமான்களும் படிந்து சற்றுத் தடித்து இருக்கும். இதனால் வாணம் சரியாக ஒட்டாது.  
- சி. இராசலட்சுமி

பவுன் நகை போட்டு கல்யாணம் செய்து கொடுத்ததும். 'மஹும்! மகனாப் பிறந்திருந்தா நல்லா இருந்திருக்கும்' நினைத்துப் பெருமூச்சு விட்டுக் கொள்ளத்தான் முடிகிறது அவளால்.

"சமஸ்கிருதக் கல்லூரி" கூவலாய்ச் சொல்லி விட்டு விசிலை ஊதுகிறார் கண்டக்டர். காலேஜு பெண்களும் ஆண்களும் நிறையப் பேர் இறங்க நிறையப் பேர் அந்த நிறுத்தத்தில் ஏறவும் செய்கிறார்கள். அவர்ச்சையாகத்தான் அடுத்து இறங்குவதற்கு வாகாக கைப்பையைத் தோளில் சரியாக மாட்டி குடையைக் கையிலெடுத்துக் கொள்கிறான் வத்சலா.

"அப்பாவுக்கும் அம்மாவுக்கும் வயசாயிட்டுதுங்க. கடைக்கு சரக்கு வாங்க தினமும் போக முடியலையாம்" - என்று அவன் ஆரம்பிக்கிற போதே கிருஷ்ணன் அந்தப் பேச்சு தன் காதி லேயே விழாத மாதிரி.

"நாளைக்கு ஆபீஸுக்கு கொஞ்சம் சீக்கிரமே போகணும் வத்ச. அடுத்த வாரம் ஆடிட்டிங் இருக்கு" என்கிறான்.

"எங்க அப்பா அம்மாளை வரவழைச்ச இங்க வீட்ல நம்மளோட வச்சக்கலாம்னு யோசிக்கறேங்க. விஷ்ணுவும் ஸ்கூல் விட்டு வந்து நாம வர வரைக்கும் தனியா வாசல்ல விளையாடிக் கிட்டுக் காத்துக்கிட்டிருக்க வேண்டாம். நாம வர லேட்டாகும்போது அவன் தனியாயிருப்பானே, தனியாயிருப்பானேன்னு மனசு கெடந்து பாடாப் படற வேதனை இருக்காது."

கிருஷ்ணன் பதிலேதும் சொல்லவில்லை. வத்சலாவின் கண்களில் கண்ணீர். கண்ணீருக்குப் பதிலாகச் சிறிது நேரம் கழிந்து.

"ஓரே பார்வையா யோசிக்காதே வத்சா! நீ சொல்றே வாஸ்தவந்தான். நீ ஓரே பொண்ணு. ஒங்க அப்பா அம்மாவுக்கு வயசாயிட்டுது. எல்லாம் சரிதான். ஆனா அவங்க ரெண்டு பேரையும் வச்ச நம்மால பராமரிக்க முடியுமானனு யோசி. அவங்க ரெண்டு பேரும் ஷூல்கர் பேஷண்ட். ஒங்கம்மாவால ஒரு வேலையும செய்ய முடியாது. கண்ட்ரோல் இல்லாம நினைச்சத சாப்பிடுவாங்க, வியாதிய இழுத்துக்குவாங்க இப்பவே ரெண்டு பேருக்கும் மாசம் மாத்திரை மருத்து செலவே ஆயிரம் ரூபா ஆயிடுது. இங்கே யேன்னா... சின்ன நகரத்தில இருந்து பழகினவங்களுக்கு சென்னை ஒத்துப் போகாது. அங்கேன்னா உங்க அம்மாவோட தம்பி, உங்க

பிச்சிருக்கா. அது கொஞ்சம் பரவால்லாம் ஒடுதாம்" என்று சொல்லிவிட்டுப் போனார்.

வீட்டோடு சேர்ந்த சின்னப் பெட்டிக் கடைதான். அநேகப் பலசரக்கு சாமானும் வைத்திருப்பார் குமாரசாமி. வியாபாரம் குடும்பச் செலவுக்கு தாராளமாய் வந்து கொண்டிருந்தது. இப்போது கொஞ்ச காலமாகவே நொடிப்புத் தான். அந்தக் கடை வருமானத்தில் தான் வத்சலாவை கம்ப்யூட்டர் படிக்க வைத்ததும் பதினைந்து





அத்தைன்னு ஏதோ சொந்தபந்தம் இருக்கு பார்த்துக்குவாங்க. ஏன் எங்க அம்மா-அப்பாவும் உள்ளூர்ங்கிறதால போக வர இருக்காங்க. இங்கே நாம ரெண்டு பேரும் வேலைக்குப் போறவங்க. விடிஞ்சு போனா அடைஞ்சு வரோம். பிளாட்டுக்கு வாங்கின கடனை இன்னும் பதினஞ்சு வருஷம் கட்டியாகணும். அதனால நீயும் வேலைக்குப் போயே ஆகணும். வீட்ல இருக்க முடியுமா சொல்லு?"

புருஷன் சம்மதிக்க மாட்டான் என்பது தெரியும் வத்சலாவுக்கு. ஆனாலும் ஒரு நப்பாசையில்ல்தான் கண்ணீர் விட்டுக் கேட்கிறான். அவனுக்குத் தெரியாமல் பத்துப் பைசா கொடுக்க முடியாது அவன் பெற்றோருக்கு. நிர்வாகத்திலிருந்து பேங்குக்குப் போகும் அவன் சம்பளம் கிருஷ்ணனால்தான் மாதா மாதம் எடுக்கப்படுகிறது. குடும்பத்தின் வரவு செலவை நடத்துகிறவன் கிருஷ்ணன். தன் சம்பாத்தியத்தில் கத்திரியில்லை வத்சலாவுக்கு. போராடினால் குடும்ப அமைதி கெடும் என்பதால் மனசுக்குள் வருத்தப்படுவதோடு சரி அவன்.

ஆனால் இப்போதைய நிலைமை, தான் அவர்களுக்கு ஏதாவது செய்தே தீர வேண்டுமென்று மனசுக்குள் உறுத்துகிறது. வளர்த்து, படிக்க வைத்து, வாழ்க்கையமைத்துக் கொடுத்தவர்களுக்கு அவர்களின் முதுமையில் உதவ முடியவில்லையே என அவன் ஆதங்கப்படும்போது டெல்லிபோன் கிணு கிணுக்கிறது. கிருஷ்ணன் போய் எடுக்கிறான்.

அவன் அம்மாதான்.

“எங்கம்மா நாளைக்கு அனந்தபுரி

எக்ஸ்பிரஸ்ஸு புறப்பட்டு வந்தாங்களாம். மறுநாள் காலையில் நான் கூப்பிட்டுக் கிட்டு வர ஸ்டேஷனுக்குப் போகணும்” என்கிறான்.

கிருஷ்ணன் எக்மோரிலிருந்து தன் அம்மாவை அழைத்து வரும்போது வத்சலா ஆபீசுக்குப் புறப்பட்டிருந்தாள். அவசர அவசரமாய் காலைச் சாப்பாட்டைப் பரிமாறியவன், “அத்தே விஷ்ணுவுக்கு இன்னிக்கு அரை நேரம்தான் ஸ்கூல். மத்தியானம் வந்துடுவான். அவனுக்குப் பருப்பு வச்சிருக்கேன் தனியா காரம் குறைவாய்ப் போட்டு. நெய் போட்டுக் கொடுத்திருங்கத்தே. உங்களுக்குத் தயிர் புளிக்காம கேப்பீங்களே தனியா அரைக் காப்படி ஜாடியில் உறையுத்தி வச்சிருக்கேன் எடுத்துக்கங்க” என்று சொல்லிய படியே ஹாண்ட் பேக்கை தோளிலேற்றி புறப்பட்டுப் போய்விட்டான். இல்லாவிட்டால் எட்டு நாற்பது எலக்ட்ரிக் டிரெயின் இவனை விட்டுவிட்டுப் போய் விடும்.

“பாவம்டா கிருஷ்ணா வத்சலா, வீட்டையும் பார்த்து வேலைக்கும் போகிற தானா ரொம்பக் கஷ்டம், யாராயிருந்தோர் (தொடர்ச்சி 175-ம் பக்கம்..)

**சீமீபத்தில் எங்கள் வீட்டில் ஒரு திருமணம் நடந்தது. இந்தத் திருமணத்தில் புதுமையான புரட்சியாக மருத்துவ முகாம் ஏற்பாடு செய்து அதில் உயரம், எடை, இரத்த அழுத்தம், சர்க்கரை பரிசோதனை முதலியவைகளை வந்தவர்கள் அனைவருக்கும் பயன்படுத்திக் கொள்ளும் விதத்தில் ஏற்பாடு செய்திருந்தோம். இதன் நோக்கம் எல்லோரும் உடல் ஆரோக்கியத்துடன் வாழ வேண்டும் என்ற நல்லெண்ணமே அனைவரும் மனமக்களை வாழ்த்தி, மருத்துவ முகாமில் பயன்பெற்று ஆத்ம திருப்தியுடன் சென்றனர்.**

- விஜயா  
பாலகப்ரமணியம்.





**லெ**சன்னை, மார்ச் 10, 1966: சிவா  
லி ஷ் ணு கே காயிலி  
வேதாரண்ய மஹா  
மண்டபத்தைத் திறந்து  
வைக்கும் தருணத்தில்  
ஒவ்வொரு குடும்பத்  
தலைவியிடமிருந்தும் அவர்  
கேட்டதெல்லாம் அவ்வளவுதான்.  
தங்கள் குடும்பத்துக்கு உணவு  
சமைக்கும்போது, அதே பரிவு, கவனம்  
மற்றும் அன்புடன் ஒவ்வொரு நாளும்

அவருடைய பக்தகோடிகளுக்கு, அன்று  
மட்டுமல்ல இன்றுவரை அவர் ஒரு  
நடமாடும் தெய்வம். கருணையாலும்  
கனிவுள்ளத்தாலும் அறியப்பட்டு,  
பக்தியுடனும் பணிவுடனும்  
பல்லாயிரக்கணக்கானவர்களால்  
பரமாச்சார்யார் என்று போற்றப்பட்ட  
அவர் ஏழைகளுக்கும் உதவிக்கரம்  
நாடியவர்களுக்கும் சேவை புரிவதில்  
ஒவ்வொரு வாய்ப்பையும் பயன்படுத்திக்  
கொண்டார்.



“  
ஒரு பிடி  
அரிசி போதும்...  
”

ஒரு பிடி அரிசியைத் தனியாக எடுத்து  
வைக்க வேண்டும் என்று அவர்களை  
அவர் கேட்டுக்கொண்டார். இவ்வாறு  
சேகரித்து வைத்த அரிசியைக் குடும்பத்  
தலைவியிடமிருந்து வாரத்துக்கு ஒரு  
முறை அவருடைய தொண்டர்கள்  
கேட்டு வாங்கி வந்தார்கள். இவ்வாறு  
சேகரிக்கப்பட்ட அரிசி ஒவ்வொரு  
பகுதியிலும் உள்ள ஏழைகளுக்கு  
உணவளிக்கப் பயன்படுத்தப்பட்டது.  
ஏழைகளுக்கு உணவளிக்கும் திட்டம்  
என்ற விதத்தில் ‘பிடி அரிசித் திட்டம்’  
பெரிதும் பெயர் பெற்று விளங்கியது.  
சிந்தனைத் திறமைக்கு எடுத்துக்  
காட்டான, எளிய, சிறப்பாக  
நடைமுறைப் படுத்தக் கூடிய  
அருமையான திட்டம் அது. குடும்பத்  
தலைவிகளுக்கு இத்தகைய  
வேண்டுகோளை விடுத்தவர் ஸ்ரீ  
காஞ்சி காமகோடி பீடத்தின் 68வது  
சங்கராச்சார்யார் ஜகத்குரு ஸ்ரீ  
சந்திரசேகரேந்திர சரஸ்வதி  
ஸ்வாமிகள். லட்சக்கணக்கான

தமிழ்நாடு சட்டசபையில் நிறைவேற்றப்  
பட்ட இராங்கல் தீர்மானத்தில் “அவர்கள்  
தனது வாழ்நாளில் கடைபிடித்து வந்த  
எளிமையும், ஏழை எளியோர்,  
உயர்ந்தோர், தாழ்ந்தோர் என்ற எந்தவித  
பாகுபாடு இன்றி அனைத்துத் தாபு  
மக்களையும் ஆதரித்து ஆசீர்வதித்த  
தன்மையும் எல்லோராலும் போற்றி  
பாராட்டப்பட்டவையாகும். காஞ்சி  
மடத்திலிருந்து அருள் பாலித்து வந்த  
ஆதிசங்கரர் வழிவந்தோரில் குறிப்பிட்டு  
சிறப்பாகக் கருதப்படும் சங்கராச்சார்  
யாராக வாழ்ந்து மறைந்தவர் ஆவார்.

சைவ, ஆகமம், சிஸ்பம் தமிழ் ஆராய்ச்சி,  
ஆழ்வார், நாயன்மார்களின் புகழைப்  
பரப்பதல், நீதி நெறிகளை வளர்த்தல்,  
தமிழகமெங்கும் பல்வேறு திருக்  
கோயில்கள் பலவற்றுக்குத் திருப்  
பணிகள் செய்தல், தெருக்கூத்து,  
வில்லிபுத்தூரார் பாரதம், கம்ப



ராமாயணம், திருப்பாவை, திருவெம்பாவை போன்ற காவியங்களை மக்களிடையே பரப்பதல், சிறைக்கைதிகளுக்கு நீதிபோதனை, வெள்ளம், புயல் போன்ற சமயங்களில் உதவி புரிதல், பண்டைய தமிழ் அறிஞர்களுக்குப் பாராட்டளித்தல், நாதஸ்வர கலைஞர்கள் போன்ற தமிழகத்திற்கே உரிய கலை விற்பன்னர்களைக் கௌரவித்தல், தேசிய ஒருமைப்பாட்டை வளர்த்தல், அனைத்துப் பிரிவினருக்கும் பரிவு காண்பித்தல் ஆகியன அவரது ஆன்மீகப் பணிகளில் குறிப்பிடத் தக்கவையாகும்.

மேலும் நாடு சுதந்திரம் அடைவதற்கு ஆசி வழங்கியது, தானே கடைசி வரை கதர் அணிந்தது, வரதட்சணையை வெறுத்து ஆடம்பரமில்லாத திருமணங்களைச் செய்வித்தது போன்றவை அவருடைய அருஞ்செயல்களில் குறிப்பிடத் தக்கனவாகும். இமயம் முதல் குமரி

வரை விரிந்து கிடக்கும் நம் தாய்நாட்டின் பல பகுதிகளிலும் தொடர்ந்து பாதயாத்திரையாகத் தன்கற்றுப்பயணத்தை அமைத்துக் கொண்டு மக்களை ஆசீர்வதித்த தன்மை வேறு எந்த ஆன்மீகப் பெருந்தகைக்கும் இல்லாது பரமாச்சாரியார் அவர்களுக்கே மட்டும் உரித்தான தனிச்சிறப்பாகும்," என்று புகழாரம் சூட்டியுள்ளது.

வேதபாடசாலைகள் இன்றளவும் நீடித்து சிறப்பாகச் செயல்படுகின்றன என்றால், அதற்கு பரமாச்சாரியார் ஸ்வாமிகளின் முனைப்பான, திட்டவாட்டமான முயற்சிகளே காரணம். அவர் அளித்த ஊக்கமும் அவரால் நிறுவப்பட்ட ஏராளமான கல்வி நிலையங்களும், வேத பாடங்களின் மீதும், பழைமை வாய்ந்த நம்முடைய மதத்தின் மீதும், பாரம்பரியம் மிக்க நம்முடைய கலாசாரத்தின் மீதும் லட்சக்கணக்கானவர்களின் வற்றாத ஆர்வத்துக்கு முக்கியக் காரணமாக விளங்குகின்றன.

## பிப்ரவரி 13, 2006 வரலாற்றில் ஒரு மைல்கல்

ஆம், பிப்ரவரி 13, 2006 பெருமை வாய்ந்த ஒரு நாள். துறவு வாழ்க்கை தர்மத்தையும் ஸ்ரீ காஞ்சி காமகோடி பீடத்தின் தலைமைப் பொறுப்பையும் பரமாச்சாரியார் அவர்கள் ஏற்று 100வது ஆண்டின் துவக்கத்தைக் குறிக்கும் புனிதமான நாள்.

இந்தியாவின் தென்மேற்குத் தொண்டு வரலாற்றில் இந்த முக்கிய விழாவினை எடுத்துக் கொண்டாடும் பொருட்டு ஸ்ரீ காஞ்சி மஹா ஸ்வாமி பீடாரோஹண சதாபதி மஹோத்ஸவ் ட்ரஸ்ட் உருவாக்கப்பட்டுள்ளது. அமைதிக்காகவும் ஆனந்தத்திற்காகவும் பரமாச்சாரியார் அவர்கள் விட்டுச் சென்ற சீரிய செப்தியை நாடெங்கும் பரப்பும் நோக்கத்துடன் ஆண்டு முழுவதும் நடைபெறவுள்ள நிகழ்ச்சிகளின் நீண்ட பட்டியல் இந்த ட்ரஸ்டால் தயாரித்து நிறைவேற்றப்படவுள்ளன.

## உங்களுக்கென்று இது ஒரு சிறப்பு அழைப்பிதழ்

உலகில் எந்தப் பகுதியில் நீங்கள் இருந்தாலும் விழாக் கொண்டாட்டங்களின் தனிச் சிறப்பைப் படைக்கும் இந்த ஆண்டில் பங்கேற்க உங்களை அழைக்கிறோம். உங்களுக்கென்றே சிறப்பான செய்தி என்னவென்றால் கொண்டாட்டங்களில் பங்கேற்க நீங்கள் எங்கும் செல்ல வேண்டியதில்லை, செலவு எதுவும் செய்ய வேண்டியதில்லை. நீங்கள் இருக்கும் இடத்திலேயே முழுமையான வாழ்க்கையை வாழ்வதற்கு, பரமாச்சார்யார் நமக்கு வழிகாட்டிய நெறிமுறைகளை நீங்கள் கடைபிடித்தாலே போதும். உங்கள் கடமைகளை நிறைவேற்றுங்கள். பிடி அரிசித் திட்டம், வேதங்களின் பொக்கிஷப் பாதுகாப்பு முயற்சி, 'நாம ஸங்கீர்த்தனா' இயக்கம், கீதை ஒப்பித்தல் போட்டி, இவ்வாறு ஏதாவது ஒன்றில் நீங்களும் பங்கு பெறுங்கள் அல்லது துவங்கப்படவுள்ள சமூக வளர்ச்சித் திட்டங்கள் ஒன்றில் பங்கு பெறுங்கள் அல்லது சமூக சேவையில் ஈடுபடுங்கள். வரதட்சணை வாங்கவோ கொடுக்கவோ மறுத்துவிடுங்கள். திருமண விழாக்களில் ஆடம்பரங்களைத் தவிர்த்து மஹாஸ்வாமிகளின் தஸோபதேசத்தைப் பின்பற்றுங்கள்.

### விழாக் கொண்டாட்ட குழு தலைமை வழிகாட்டிகள் இதற்கு ஸ்ரீ ஜெபேந்திர சரஸ்வதி ஸ்வாமிகள் இதற்கு ஸ்ரீ சங்கர விஜயேந்திர சரஸ்வதி ஸ்வாமிகள் உறுப்பினர்கள்

**டாக்டர் எல்.எம். சீக்கி, தலைவர்**  
(முன்னாள் பராசுரமற்ற உறுப்பினர் மற்றும்  
இப்பொழுதில் தலைமை இந்திய தூதர்)  
**ஸ்வாமி நயானந்த சரஸ்வதி**  
(முன்னாள் இந்திய திருவாரூர்)  
**டாக்டர் பி.சி. அனெகண்டிசு, M.P.**  
(தற்போது மற்றும் மனோரங்குமர்  
மாதிரி முன்னாள் ஆளுநர்)

**ஸ்ரீ எம்.என். வெங்கடசுரேஷ்**  
(முன்னாள் இந்திய தலைமை நீதிபதி, தேசிய மக்கள்  
உரிமை வகிப்பாளர் ஒப்பீடு நெறி தலைவர்)  
**டாக்டர் கே. கங்காணி ரெங்கன், M.P.**  
(முன்னாள் தலைவர், ISRO)  
**ஸ்ரீ எ. சங்கர், பொதுச் செயலாளர்**

### ஓர் அரிய வாய்ப்பு

நம்முடைய கவலைகளுக்கும் தொல்லைகளுக்கும் ஒரே மருந்து ஞான வழியைப் பின்பற்றுவது. இருந்தாலும் கூட, உங்கள் நேரம், உழைப்பு, சிந்தனை அல்லது பணம் ஆகியவற்றின் மூலம் கணிசமாக மேலும் எதுவும் செய்ய வேண்டும் என்று நீங்கள் விரும்பினால், அல்லது திட்டமிடப்பட்டுள்ள செயல் நடவடிக்கைகள் பற்றி முழு விவரங்களை அறிய விரும்பினால், [www.srikanchimahaswami100.org](http://www.srikanchimahaswami100.org) மூலம் எங்களை தொடர்பு கொள்ளுங்கள் அல்லது கீழ்க்கண்ட முகவரியில் எங்களுக்கு எழுதுங்கள்.

### ஸ்ரீ காஞ்சி மஹாஸ்வாமி பீடாரோஹண சதாப்தி மகோத்ஸவ் ட்ரஸ்ட்

1 & 4, கைலாஸ் பவன், பிளாட் 258, சயான் சாலை, சயான் (மேற்கு), மும்பை - 400 022.  
தொலைபேசி: 2404 4242/2401 0051. ஈமெயில்: [contact@srikanchimahaswami100.org](mailto:contact@srikanchimahaswami100.org)

[www.srikanchimahaswami100.org](http://www.srikanchimahaswami100.org)



தாலும்" என்கிறாள் சிதாலட்சுமி மகனிடம்.

"என்னம்மா பண்ணது? மெட்ராஸ் ாதிரி பெருநகர வாழ்க்கைங்கிறது இன் னிக்கு நிலைமையில் சாதாரணமில்லே. விஷ்ணு படிப்பு, வீட்டு லோன், விலை வாசி உயர்வு அப்படின்னு செலவு ண்ணுமுழி பிதுங்குது. வேலைக்குப் போகாட்டா முடியாது. இங்க முக்கால் வாசிப்பேர் புருஷன் பெண்டாட்டி ரெண்டு பேரும் வேலைக்குப் போறவங்க தான். அப்பத்தான் கொஞ்சமாவது சமா ரிக்க முடியும்."

**மாலை** வத்சலா வீடு திரும்பிய போது பாட்டியும் பேரனுமாக தாயம் விளையாடிக் கொண்டிருந்தார்கள்.

"ஹை விஷ்ணு! இன்னிக்கு பாட்டி வீட்ல இருக்கிறதுல உனக்கு செம ஜாலி தான்.

'தனியா, நீ வர்றவரைக்கும் போரடிக்குதும்மா'ன்னு எப்ப யும் சலிச்சுக்குவான் அத்தே! இன்னிக்கு எவ்வளவு சந்தோ ஷமா உங்க கூட தாயம் விளை பாடறான் பாருங்க."

"ஆமா, காபியக் குடிச்சுட்டு வா வத்சலா. காலையில நீ புறப் படற அவசரத்தில் எதுவுமே பேசல" என்றாள் சிதாலட்சுமி.

பேரனுக்கு வீட்டுக் கொடுத்து விளையாடியதில் அவனுடைய ஆறு காய்களும் வெற்றி என்னும் பழக்கட்டத் துக்குப் போய் விட அவன் ஹோம்-வொர்க் செய்யப் போய்விட்டான்.

முகம் சுழலி காப்பியைக் கையில் ாடுத்துக்கொண்டு வந்து மாமியார் அருகில் உட்காருகிறாள் வத்சலா.

"எங்க அப்பா அம்மாவைப் பார்த் தீங்களா அத்தே. நல்லாருக்காங்களா?"

"நல்லாருக்காங்க. டாக்டர்தான் நினமும் என்னை அரைமணி நேரமாவது டடக்கணும்னுருக்காரே. தினசரி நடக்க றேன். ஒவ்வொரு நாள் ஒவ்வொரு பாதை. கோவில் ஒரு நாள், லைப்ரரி ஒருநாள்னு

நடக்கிறேன், ஒரே பாதையாப் போனா சலிப்பாயிடும்னு. நாலு நாள் முன்னால உங்க வீட்டுப் பக்கமா சிவன் கோயிலுக் குப் போனேன். அப்படியே உங்க வீட்டுக் கும் போனேன். உங்கப்பா அம்மாவைப் பார்த்தேன். இங்க மெட்ராஸுக்கு வரப், போறதைச் சொன்னேன். விஷ்ணுவுக்குப் பிடிக்குமென்னு கூழ் வத்தல் தந்தாங்க. மேலே ஒரு சம்படத்தில் போட்டு வச் சிருக்கேன்."

"சரி அத்தே."

"ஏம்மா வத்சலா எப்படியோ இருக்கே, உடம்புக்கு ஏதும் முடியலியா?"

"இல்லையே அத்தே. நல்லாத்தான் இருக்கேன். பஸ்ஸுக் குக் காத்திருந்து கூட்டத்தில்



+ பாயசத் திற் குப் பாலை சிக் கிரம் வற்ற வைக்க ஓர் எளிய வழி. சிறி தளவு கசகசாவை விழுதாக அரைத்து, பாலுடன் கலந்த பின், அடுப் பில் வைத்து வற்ற வைத்தால், பாலும் சிக்கிரம் கெட்டியாகி விடும். சமையல் கேஸும் மிச்சமாகும்.

- தஸ்மிலா அஸ்கர்.

நகங்கி... அதுல ஒருவேளை டயர்டா தெரி யுதோ என்னவோ முகம்..."

ஆனால் அவன் வாட்டத்துக்குக் கார ணம் சிதாலட்சுமிக்குப் புரிந்தது.

அதுபற்றிச் சந்தர்ப்பம் கிடைக்கும் போது மகனிடம் பேசினாள் சிதாலட்சுமி.

"அம்மா, என்னம்மா நீ! மாசம் வீட்டுச் செலவு எவ்வளவு ஆகிக்கிட்டிருக்கு நாள் சமாளிக்க முடியாம தினர்றேன் அடிக் கடி. நீ என்னடான்னா மாசா மாசம் மாமனார் மாமியாருக்கு பணம் அனுப்பச்

சொல்றே?"

"குடும்பம்னா செலவும் இருக்கத்தான் செய்யும் கிருஷ்ணா. அதைச் சமாளிச்சுத்தான் வேணும். உன் சமாளிப்புக்கு சரி சமமா தோள் குடுக்கறாளே வச்சலா. அவளோட சந்தோஷம் முக்கியமாத் தெரியலையா உனக்கு?"

"ஏன் அவளுக்கென்ன குறைம்மா? நல்லா சந்தோஷமாத்ானே இருக்கா?"

"இல்ல. நிச்சயமாச் சொல்றேன் கிருஷ்ணா. இல்லவே இல்லை. அவ மனசுல வருத்தம் மண்டிக் கிடக்கு. அவ அப்பா அம்மா அங்க கஷ்டப்பட்டு இருக்கறது அவ சந்தோஷத்தைப் பறிச்சுட்டுத் தான் இருக்கு. உன் அப்பாவுக்கு நல்ல பென்ஷன் வர்றதினால உன்னைத் தொந்திரவு பண்ணதில்ல நான்கு. எங்களை மாதிரி தானே வத்சலாவோட அம்மா-அப்பா அவளையும் படிக்க வச்சிருப்பாங்க. மகளோட சம்பாத்தியத்தில அவங்களுக்கும் கொஞ்சம் கொடுக்கக் கூடாதா?"

"என்னம்மா நீ, இங்க உள்ள செலவு விவரம் புரியாமப் பேசறே?"

"எல்லாம் புரியுது. மாசம் ஆயிரக் கணக்கில பீஸ், அப்புறம் பெருந்தொகை டேர்ம் பீஸ், டொனேஷன்னு வாங்கற பள்ளிக்கூடத்தில பின்னை படிச்சாத்தான் கௌரவம்னு நெனைக்கிறே! நம்ம வீட்டு ஸ்டோர் ரும் அளவு கூட இல்லாத ஹாலும் குட்டிக் குட்டியா எட்டுக்கு ஆறுல பெட்ரூமும் ஒரு மனுஷன் கால் நீட்டிப் படுக்கக் கூட வாகில்லாத வராண்டாவும் உள்ள பிளாட்டுக்கு எட்டு லட்சம் கடன் வாங்கிட்டு பெண்டாட்டியையும் வேலைக்குப் போகச் சொல்லி வதைக்

கிறே. இதெல்லாம் அவசியம்னு நினைக்கிற நீ பெண்டாட்டி மனசு சந்தோஷமா இருந்தாத்தான் உன் குடும்பம் சந்தோஷமாயிருக்கும்னு நினைக்க மாட்டேய் கிறியே. அவளோட சந்தோஷம்தான் எல்லாத்தையும் விட முக்கியம் கிருஷ்ணா.

தன்னைப் பெத்தவங்க கஷ்டப்பாடறது மனசில வேதனையா ஒடிக்கிட்டே இருக்கும்போது எந்தப் பொண்ணால மனசு பூரா குதூகலமாக் குடும்பம் நடத்த முடியும் சொல்லு."

அம்மாவின் பேச்சு கிருஷ்ணனுக்குள் மாற்றத்தை உண்டுபண்ணுகிறது. 'ஆமா, கொஞ்ச நாளாவே வத்சலா சிரிக்கற தில்லே, சந்தோஷமாயில்லே' என்று மனதுக்குள் உரைக்க,

"சரிம்மா, வத்சலா அவள் அப்பா-அம்மாக்கு எவ்வளவு பணம் அனுப்பணும்னு நினைக்கிறாளோ அனுப்பட்டும்மா. இந்த மாதம் முதல் தரம் நீயே வாங்கிட்டுப் போய் நேர்ல கொடுத்துடு" என்றான்.

"ரொம்ப சந்தோஷம் கிருஷ்ணா, தானம் செய்வதென்பது முதலில் நம் மனைச் சேர்ந்த சிரமப்படுகிற உறவுக்கு உதவறதிலிருந்துதான் ஆரம்பிக்கிறது. ஒளவையார் சொல்றார், 'செல்வர்க்கழகு செழுங்கினை தாங்குதல்'னுட்டு."

**உள**ுக்குப் புறப்பட்ட மாமியாரிடம் காலில் விழுந்து ஆசீர்வாதம் வாங்கிய வத்சலாவின் கண்களிலிருந்து பெருகிய கண்ணீர், நன்றியைச் சொல்லியபடி சொட்டாக சிதாலட்சுமியின் கால்களை நனைத்தது. ●



**உயரமானவர்களுக்குச் சில புடவைகளின் அகலம் பத்தாது. புடவை கலரிலேயே ஃபால்ஸ் வாங்கி இடுப்பில் சொருகும் பகுதியில் வைத்து தைத்துக் கொண்டால் புடவையின் உயரம் சரியாக இருக்கும்.**

- கலைஹா அஹமது.



# பில்ராத் கருத்தரிப்பு மையம்



உலகத் தரம் வாய்ந்த அதிநவீன வசதிகளுடன் கூடிய

## HI TECH TEST TUBE BABY CENTRE

### FACILITIES AVAILABLE

- ☺ INTRA UTERINE INSEMINATION (IUI)
- ☺ INVITRO FERTILISATION (IVF)
- ☺ INTRA CYTOPLASMIC SPERM INJECTION (ICSI)
- ☺ BLASTO CYST CULTURE
- ☺ LASER ASSISTED HATCHING
- ☺ EMBRYO & SPERM CRYOPRESERVATION
- ☺ MICRO EPIDIDYMAL SPERM ASPIRATION (MESA)
- ☺ PRE IMPLANTATION GENETIC DIAGNOSIS



## BILLROTH HOSPITALS

43, லட்சுமி திரையரங்க சாலை, (பூத்தமல்லி நெடுஞ்சாலை சமீபம்) செனாய் நகர்,  
சென்னை - 600 030, போன் : 2644 1777, 2644 4070 ஃபேக்ஸ் : 2644 2999  
Email: drvjegan@hotmail.com.

## சுவாலயா

தஞ்சாவூர் ஓவியங்கள்

தஞ்சாவூர் ஸ்டெயின் கிளாஸ் ஓவியங்கள்



**Epoxy Compound** - கீறல்கள் வீழாமல், கற்கள் உதிர்ந்து வீழாமல் தடுப்பதற்காக கம்அராயிக் & ஃப்ளெக்ஸ் சாக்பவுடருக்கு பதிலாக உபயோகிக்கப்படுகிறது.

**Acrylic Colours** - போஸ்டர் கலர்களைப் போல் அல்லாது தண்ணீர் பட்டாலும் அழியாமல் இருக்கும்.

**M.D.F. Boards** - பனைவுட் போல் எளிதில் பூச்சி அரிக்காது.

**Glass Paintings** - உடையாத acrylic sheets, தண்ணீர் பட்டாலும் அழியாத Stain - glass paints, தங்க ரேக்குகளும், கற்களும் பதிப்பதற்கு உறுதியான Epoxy Compound ஆகியவை இவற்றில் உபயோகிக்கப்பட்டுள்ளன. இத்துறையில் முதன் முறையாக இவ்வகை ஓவியங்கள் உருவாக்கப்பட்டுள்ளன.

ஆட்கள் ஏற்றுக் கொள்ளப்படும். வகுப்புகள் நடத்தப்படுகின்றன.

**தொடர்புகொடுக்க:**

Smt. வசந்த கவுண்டி  
22/4, பாஜாஜேஸ்வரி நகர்  
திருநெல்வேலி-7.  
Ph: 0462 / 2553739

Mrs. ராஜேஸ்வரி ஸ்ரீராம்  
101, வீரப்பபுரம்,  
கல்விடை குறிச்சி - 627416  
Ph: 04634 - 255422.

Mrs. முனிகாண்டி வெங்கடேஷ்  
பாலாஜி நகர், நங்குளம்,  
சென்னை - 600 061.  
Ph: 044 - 22247978.

Mrs. ஹரிநிவேந்திரன்  
குத்தனாலை  
பெங்களூர் 560037.  
Ph: 080 - 55362132  
Ph: 080 - 26669644

web : [www.kalalaya.org](http://www.kalalaya.org)

சிலருக்குத் திடீரென்று நெஞ்சு வலி வரும். வேலை செய்யும்போது, பளு தூக்கும்போது, வேகமாக நடக்கும்போது, உணவு உண்ட பின்பு இப்படி அடிக்கடி வலி தோன்றும். அநேகம் பேர் இதை வாயுத் தொல்லை என்று அவர்களாகவே ஏதோ காரணங்களைக் கூறி அலட்சியம் செய்து விடுகின்றனர்.

பொதுவாக மார்பு வலி, மாரடைப்பு ஏற்பட பல காரணங்கள் உள்ளன. குறிப்பாக இருதயம் இயங்குவதற்கு பிராணவாயு தேவை. கரோனரி என்ற ரத்தக் குழாய் இரு

தயத்திற்கு ரத்தத்தையும், பிராண வாயுவையும் கொடுக்கிறது. இந்த நிலையில் இதயத்துக்குத் தேவையான அளவு பிராண வாயு கிடைக்கவில்லை எனில் நெஞ்சுவலி ஏற்படும். அதே நேரத்தில் ரத்தக்குழாய் உள்சுவர்களில் கெட்ட கொழுப்பு முழுமையாக அடைத்தாலும் மாரடைப்பு வரும். இப்பிரச்னை தற்காலத்தில் 20 வயது முதல் 70 வயதுள்ள வர்களுக்கு வருகிறது.

மார்பு வலி, மாரடைப்புக்குக் காரணமான கரோனரி இரத்தக் குழாயின் அடைப்பினைக் கண்டறிய பல பரிசோதனைகள்

விடும். இரத்தக் குழாயில் ஓர் அடைப்பா? அல்லது மூன்றா, நான்கா என்ற விவரங்கள் தெரிந்த பின்பு தான் பைபாஸ் அறுவை சிகிச்சையா? அல்லது பலூன் ஸ்டெண்ட் மூலம் அடைப்பினை நீக்கலாமா என்ற முடிவிற்கு வர முடியும்.

ஒன்றிரண்டு அடைப்பு இருந்து, இளைஞராக இருந்தால் ஆபரேஷனைத் தவிர்த்து பலூன் ஸ்டெண்ட் மூலம் இந்த அடைப்பினை நீக்கி விடலாம்.

இந்தச் சிகிச்சை முறையில் பலூனின் மேல் பால் பாயின்ட் பென்சில் ஸ்பிரிங் போன்ற ஸ்டெண்டை வைத்து இதை கரோனரி இரத்தக் குழாயின் உள்ளே செலுத்த வேண்டும். பிறகு அடைப்பு உள்ள பகுதியில் இந்த ஸ்டெண்டை பொருத்திவிட்டு

பலூனை வெளியே எடுத்து விட வேண்டும். இதுதான் பலூன் ஸ்டெண்ட் சிகிச்சை எனப்படுவது. இந்தச் சிகிச்சை தற்போது இந்தியாவில் காஸ்ட்லிபாக் காணப்பட்டாலும் இன்று பரவலாக உபயோகிக்கப்படுகிறது. மேலும் தற்போது இந்தச் சிகிச்சை முறையில் பல அரிப மாற்றங்களும் வந்துள்ளன.

நெஞ்சு வலியை அலட்சியப்படுத்தாமல் ஆரம்ப நிலையிலேயே கண்டறிந்தால் பல நோய்களை மருந்து, மாத்திரைகள் மூலமே கட்டுக்குள் கொண்டு வர முடியும்.

தொகுப்பு : சுத்யனா

## நெஞ்சுவலியை

## அலட்சியப்படுத்தாதீர்கள்!

உள்ளன இதில் மிகவும் முக்கியமான பரிசோதனை கரோனரி ஆஞ்சியோகிராம் என்ற உள் ஆராய்வு பரிசோதனை. இந்தப் பரிசோதனைதான் எல்லா மார்பு வலி, மாரடைப்பையும் கண்டறிய உதவுகிறது.

இந்தப் பரிசோதனையில் எந்தக் குழாயில் எவ்வளவு அடைப்பு என்ற விவரங்கள் தெரிந்து

**டாக்டர் அர்த்தநாரி**





‘இவளுக்கு என்னத்தைச் சொல்லிப் புரிய வைப்பது?’

குழம்பி நின்றான் பரத். செளமியாவும் அவளும் கைநிறையச் சம்பாதிக்கிறார்கள். எந்த ஒரு வசதியிலும் குறைவில்லை. நேரம்தான் எதற்கும் இருக்க மாட்டேனென்கிறது. எல்லாம் தெரிந்தும், பக்கத்திலிருக்கும் ஸ்கூலுக்குச் செல்ல, காய்கறிக்கு, டாக்டருக்கு, ஆத்திர அவசரம் என்று எது வந்தாலும், செளமியா பரத்தையும் அவனுடைய ஸ்கூட்டரையுமே எதிர்பார்த்துக் காத்திருக்கிறாள். நேரம் விரயம். பரத்துக்கும் அலைச்சலோ அலைச்சல். அவளிடம் ஒரு வண்டி இருந்து அவளே ஓட்டிச் சென்றால், அவளுக்கும் செளகரியம். கயமாகவே செயல்படலாமே!

கல்யாணமான புதிதிலேயே சொன்னான் : “உனக்குத்தான் சைக்கிள் ஓட்ட வருமே! மொபைட் ஓட்டக் கத்துக்கோயேன்!” என்று.

அன்றிலிருந்து இன்று வரை, இந்த நாளுக்கு வருடத்தில், திருப்பத்திரும்ப இந்த விஷயத்தை அவளிடம் ஒதாத நாளே இல்லை.

சரி, சரி என்று சொல்கிறாளே ஒழிய, செயலில் ஒன்றும் காணோம். தினம் ஒரு சாக்குப்போக்கு தட்டிக் கழிப்பு. ‘இதோ கற்றுக் கொள்கிறேன்!’ ‘இதோ ஆரம்பிக்கிறேன்!’ என்று சொன்னதோடு சரி.

ஜி.பி. சதுர்புஜன்

ஞாயிற்றுக்கிழமை என்றாலே எப்போதுமே லேட்டாகத்தான் எழுந்திருப்பான் செளமியா. வாரத்தில் அவசரமில்லாத ஒரே நாளாயிற்றே. ‘இந்த அதிகாலை நேரத்தில் சொல்லாமல் கொள்ளாமல் எங்கே போய்த் தொலைந்து விட்டார் இந்த பரத்’ என்று கண்ணைக் கசக்கிக் கொண்டே பால்கனிக் குவந்து நின்றான்.

இங்குமங்கும் கண்களைச் சுழல விட்டான்.

அதோ! அதோ!

தெருமுனையில் பரத் ஒரு மொபைட்டில். அவன் முன்னால் அதே சிட்டில் ஜீன்ஸ் போட்ட ஒரு இளம்பெண். ஆபீசில் அவன் கூட வேலை செய்பவன். மனஸ்வினி என்று எப்போதோ பெயர் சொன்னதாக ஞாபகம்.

“பார்த்துப் போ! ஹேண்டில் பாரை நேரே பிடி! பிரேக் மேலே

கையிருக்கட்டும்...”

பரத் அவளுக்கு மொபைட் ஓட்டக் கற்றுக் கொடுத்துக் கொண்டிருக்கிறான்.

செளமியா நிற்பதைப் பார்த்துவிட்டு, இருவரும், ‘ஹாய்!’ என்று சந்தோஷம் கொப்பளிக்க கையை ஆட்டிவிட்டு அடுத்த ரவுண்டு சென்றனர்.

செளமியாவுக்கு இருப்பே கொள்ளவில்லை. பரபரவென அடுத்த ஞாயிற்றுக்கிழமை காலை ஆறு மணிக்கே விட்டு வாசலில் அவன் ஆஜர். வண்டி ஓட்ட முழுதும் ரெடி!

‘ஒருவழியாக இந்த வண்டியை ஸ்டார்ட் செய்தாகி விட்டது!’ என்று பரத் தனக்குத்தானே சிரித்துக் கொண்டான். ●



நான் ரெடி





## மணமகள் தேவை

✦ ஸ்மார்த்த கன்னட ஐயர், காதியபம், கார்த்திகை, 31, 6 அடி, எம்.எஸ்.சி., (கம்ப்யூட்டர் சயின்ஸ்) வெளிநாட்டு தொடர் புடைய சாஃப்ட்வேர் கம்பெனியில் சாஃப்ட்வேர் என்ஜினியருக்கு நன்கு படித்த குடும்பப்பாங்கான ஸ்மார்த்த கன்னட ஐயர் பெண் 26 வயதுக்குள் தேவை. ஃபோன்: 044-22313169. பெட்டி எண்: 11891

✦ Madhwa, Kannada Boy, Bharadwaja Gothram, Uttiradam, 2nd pada, 30, 5.9', B.Sc., (Physics) Diploma in Computer, Owning house and Lands, doing Agriculture. Girl below 25, +2, Graduate employed/unemployed from same community. Contact Phone : 0416-2236487 Box No. 11892

✦ பிராமின், ரோகினி, 35, சாத்வீக குணமுள்ள மனம், செயல் சற்றுக் குறைந்த, சொத்து, வசதியுள்ள பையனுக்கு, நற்குணம், நடத்தை, சேவை மனப்பான்மையுள்ள வசதியில்லாத எளிய பெண் தேவை. பெட்டி எண் : 11893

✦ Smartha Desastha, well settled, Athreya Gothra Boy, seeks PG qualified Marathi speaking girl below 25 years, 5ft, 2" fair and good-looking with knowledge in music. Reply to Box No. 11894

✦ ஐயர், பிரஹ்மசரணம், கேட்டை, பாரத் வாஜம், 155 cm/34/BA PG in Marketing Management மார்க்கெட்டிங் எக்ஸ்பியூட்டிவ் (தனியார் திறுவனம்) 6500/- படித்த குடும்பப்பாங்கான பிரஹ்மசரணம்/வடமான் பெண் தேவை. (உத்தியோகத்தில் இருந்தாலும் பரவாயில்லை). ஃபோன்: 080-30927495. பெட்டி எண் : 11895

✦ தாய் ஐயர், தந்தை நாயுடு, ஒரே மகன், 29, கல்லூரி விரிவுரையாளர் (திருச்சியில்) 12,000/- ராஜ் 7ல். மணமகளின் பெற்றோர் சட்டப்படி விவாகரத்தானவர்கள். ஜாதி தடை

யில்லை. ஜாதகம், புகைப்படம் (திருப்பி அனுப்பப்படும்) விவரங்கள் அனுப்பவும். பெட்டி எண் : 11896 ஃபோன்: 98433-50986

✦ Iyer, Brahacharanam, Uthiram, Kousika, Kannai, 33, 5.5', B.A., D.C.A., Private Firm, Rs. 10,000/- Own Flat, Chennai seeks +2/Degree, employed/unemployed homely bride. Send Horoscope. Subsect no bar. Box No. 11897

✦ Kannada Madhwa, Athreya Groom aged 41, 156 cms, Anusha, Officer Indian Bank, Rs. 22,000 p.m. Own Flat at Chennai seeks alliance. Contact : Cell 9884375098/9884240610 after 6 p.m. Box No. 11898

✦ Vadama, Bharatwajam, Chithirai-4, 35/175 Medium, A.C.A. 5 lakhs p.a. Chennai. White patches in Legs. Seeks employed/unemployed girl. Subsect no bar. Box No. 11899

✦ Alliance for Thenkalai, Kasiba, Karthigai, 30, employed in Private Channel, earning Rs. 7500 p.m. from good-looking, home loving girl. Kalai no bar. Contact : 044-28440124, 0431-2557893. Box No. 11900

✦ Iyengar Boy, 39, ME, clean habits, god fearing very well placed Chennai an innocent legal divorcee of a very short lived married life seeks unmarried Iyengar/Iyer girl below 35, educated from respectable family. Reply Box No. 11901

✦ ஐயர், வடமான், பாரத்வாஜம், மகம், 43, 180 செ.மீ., சென்னையில் சொந்தத் தொழில் செய்யும் மாத வருமானம் 15,000 உள்ள இளம் தோற்றம் கொண்ட வரனுக்கு பட்டதாரிப் பெண் தேவை. வேலை தவறிய மில்லை. உட்பிரிவு சம்மதம். ஜாதகத்துடன் விண்ணப்பிக்கவும். பெட்டி எண் : 11902

✦ Tamil Iyer, Vadama, Fair, Koundiriyam, Uttirattathi, 28, 172 cm, I.C.W.A. and A.C.A. working in IBM, Bangalore. Seeks suitable girl. Phone : 080-2332 7848. Box No. 11903

✦ Wanted bride for Kerala Ashtasahasram-cum-Vadamal Boy 31, Poosam Star, B.Sc., Computer in High Energy Batteries Ltd/Trichy. Subsect no bar. Box No. 11904



**K. Iyer, Brahacharanam, Bharadwajam,**  
41rugaserisham-4, 28/179cm, very fair, B.S.  
Engineering (Pilani) Engineer Reputed Com-  
pany Rs. 15,000/- Own House, graduate seeks  
iride employed Central/State/Private. Subject  
to bar. Contact: 044-22630722. Box No. 11905

✶ Tanjore Iyer, Vadamal, Athreya, Uthiram-3, 19, 5.6', B.Sc., MCA, employed Bahrain seeks alliance from well-educated good-looking employed girl, adjustable nature, good family values. Write to Box No. 11906

✻ Palghat Iyer, Vadama, Koundanya, Moolam, 11/138 cm, Diploma, Reputed Computer Co., 5 digit Income, Physically handicapped, Own flat seeks suitable girl. Subject, Minor handicapped no bar. No expectation. Simple early marriage. Phone : 044-22449695. Box No. 11907

♣ Koundinya Gothram, Poosam, 34/5.6', Iyer, Brahacharanam, Qualification BBA, employed in Multi National Company, Salary 10,000/- p.m. boy seeks graduate Bride. Subject no bar. Ph : 23766509. Box No. 11908

✱ Iyer, Vadamal, Srivatsa, Pooradam, very fair, 27/180. B.Sc., (Comp) (MBA) Technical Support Engineer, Hewlet Packard Bangalore. Seeks fair, good-looking girl. Contact with BHP. 080-57703381. 9448027239. sunraman@yahoo.com. Box No. 11909

✦ Tamil Iyer, Vadamal, Vadoolam, Pooradam, 32 years, 5.3', M.Com., MBA, Accounts Executive, Reputed Company at Dubai. Salary 50,000 p.m., Suddha Jathakam, Seeks suitable girl. Phone : 07104-221104 98909-44030. Box No. 11910

✦ Iyer, Brahacharanam, Bharadwaja, Poorattadhi, 31, 5.5', Software Engineer in Bangalore seeks graduate, fair, good-looking, Iyer girl from decent family, preferably from Kerala Origin. Subject no bar. Box No. 11911

✦ Iyer, Vadamal, Bharathwajam.  
Punarpooam-1, 30, 5.7', B.Com., fair,  
Branch Manager, Private Company Chennai  
Rs. 20,000/- Own Flat seeks good-looking,  
homely, graduate, unemployed/employed  
bride. Subject no bar. Contact Phone :  
22523737 Box No. 11912

♣ Iyer, Brahacharanam, Gowthama, Pooram, 1974/180cm, B.Sc., PGDCA, TVS Group, 1.5 lakhs p.a. seeks graduate girl. Contact Ph : 2479 5068 Box No. 11913

✦ ஐயர், வடமான், பாரத்வாஜ கோத்திரம், மகம், 30, 5.6', வியாபாரம், மாத வருமானம் ரூ. 10,000/- 10-வது படித்த எல்வித் கெட்டப் பழக்கமுமில்லாத பையனுக்கு நன்கு சமைக்கத் தெரிந்த 25வதுக்குட்பட்ட மணப்பெண் தேடலுவ. ஃபோன்: 08571-226420, 9440358184. பெட்பு. எண் : 11914

4. ஐயர், பிரஹ்மசரணம், பாரத்வாஜம், புனர்யூசம்-2, 31/5.5' ஐரோப்பிய யூனியன் பிரதேசம் ஒன்றில் குடியிருப்பவர், நல்ல வசதியுள்ள குடும்பத் தொழிலில் ஈடுபட்டுள்ள ஸையனுக்கு பொருத்தமான, குடும்பப்பாங்கான ஆங்கிலம், மற்றும் கம்ப்யூட்டர் ஆற்றல்மிக்க பெண்தேவை. ஸையனும் பெற்றோரும் டிசம்பர்/ஜனவரியில் தமிழகத்தில் இருப்பார்கள். பெட்டி எண் : 11915

♣ Palghat Iyer, Koundinya, Ahilyam, D.O.B. 21.3.1959, SSLC, 5'8", Bachelor very much young looking fair, clean habits, SSLC, personnel Asst. at Nellore seeks any south Indian Brahmin, good family girl. Contact (080) 23607754 Box No. 11916

♣ Ashtasahasram, Kasyaba, Anusham, 36/182, Rs. 10,000/- p.m. B.Sc., DCA, (MBA), Senior Sales Officer, Kun Hyundai, Chennai seeks girl. Preferably employed. Contact Box No. 11917

✱ lyengar, Iyer parentage, Bharatwajam, Hastham, 12.7.1978, 6.1, M.B.A. Asst. District Sales Manager, International Co. Chennai, Rs. 50,000/- Seeks suitable Brahmin bride. Box No. 11918

✚ பிராமின் குருக்கள், கால்வயப பரணி,  
பி.ச., 31/163 செ.மீ., சாஃப்ட்வேர்  
பன்னாட்டு நிறுவனம் பெங்களூர், மாதம்  
ரூ. 50,000/- 29 வயதிற்குள் செவ்வாய்  
தோஷமில்லாத BE/MCA/MBA/CA/M.Phil.,  
படித்த வேலையிலுள்ள/வேலையில் விரும்ப  
முள்ள பெண் தேவை. ஃபேபிள்: 0431-  
2591316 பெட்.டி.எண் : 11919

✚ Iyer, Brahacharanam, Haritha Kettai, September 1969/5.5', Clean habits, B.A., D.C.P. Central Government employed Rs. 9500 per month seeks fair looking graduate girl, well trained in domestic duties. Subject acceptable. Box No. 11920

✦ ஐயர், வடமாள், ரோகினி, ஆந்திரேய  
கோத்திரம், வயது 29, 5.5', பட்டதாரி,  
துபாயில் பணி, ரூ. 20,000+ மூத்த பெண்  
தேவை. 044-22483251, 55176101,  
98413 22780. பெட்டி எண் : 11921

✦ தமிழ் ஐயர், வடமாந், கௌசிகம், டுளூபூம்-3, 20.12.1975/5/6, M.B.B.S. DNB (குழந்தை நல சிறப்பு மருத்துவர்) சென்னை பொருள் ராமச்சந்திரா மருத்துவமனையில் ஆஸிஸ்டென்ட் பிரொபஸர் மற்றும் மருத்துவத் தொழிலும் தனியாகச் செய்பவருக்கு MBA or MBBS or any degree படித்த பெண் 4-6 வயது விந்தியாசத்திஸ் தேவை. ஃபோன்: 044-2476 2264. பெட்டி எண் : 11922

✚ Iyer, Vadamal, Bharadwajam, Poosam-4th padam, 35/175 cm, B.Com., employed in Ltd. Company, Income 12,000/- Subject no bar. (Lagnam - Meenam, 7th place Chevval). Con-



திருமண மலர் பகுதியில் இடம்பெறும் விளம்பரங்கள் அனைத்தும் விளம்பரம் செய்பவர்களின் கையொப்பத்துடன் ஏற்றுக் கொள்ளப்படுகின்றன. மணமகள் அல்லது மணமகள் பற்றிய வயது, வருமானம், அந்தஸ்து உள்ளிட்ட இதர விவரங்கள் விளம்பரதாரர் தரும் குறிப்புகளின் அடிப்படையில் பிரகரிக்கப்படுகின்றன. இந்த விவரங்களைக் கொண்டு தொடர்பு கொள்ளும் பெற்றோர்கள் அவை சரியான விவரங்களா என்று தனிப்பட்ட முறையில் விசாரித்து உறுதிசெய்து கொள்வது நல்லது. மேலும் வாழ்க்கைத் துணையைத் தேர்ந்தெடுக்கும்பொழுதே மருத்துவப் பரிசோதனையும் மேற்கொண்டால் பிறவித் குறைபாடுகளுடன் குழந்தைகள் பிறப்பதைத் தடுக்கலாமே!  
- பதிப்பாளர், மங்கையர் மலர், சென்னை 600 332

tact person Chandra Vasudevan, Phone no. Mayavaram (04364) - 243044. Cell : 94440 66461. Box No. 11923

✦ Iyer, Vadamal, Srivatsam, Pooram-3, 29, 180 cms, BE(Mech), 15,000, Mumbai seeks suitable Graduate employed, employable girl. Subject no bar. 044-24419650. Box No. 11924

✦ ஐயர், வடமான், ஸ்ரீவத்ஸம், மகம்-1, 42 வயது ரூ. 25,000 மாத வருமானம் சொந்தத் தொழில், சட்டப்படி விவாகரத்தான வரனுக்கு குடும்பப்பாங்கான, எளிய குடும்பத்தைச் சேர்ந்த Orthodox கொள்கைகளில் நம்பிக்கையுள்ள கல்யாணம் ஆகாத பெண்ணாக இருந்தாலும், சட்டப்படி விவாகரத்தானவர்களானாலும் குடும்பத்தில் அனுசரித்து செல்லும்படியான பெண் தேவை. ஃபோன்.044-22430217 பெட்டி எண் : 11925

✦ Iyer, Vathimal, Bharatwajam, Uthiradam, B.E. 29/160/20,000/- Running Private Firm, Father Retired Higher Secondary Head Master & Lay-out Promoter. Wanted Suitable girl. Subject welcome. Contact Phone : 0416-2252840 Box No. 11926

✦ Iyer, Vadamal, Gauthama, 36, 5.4', AMIE, (Electrical) J.T.O. BSNL, Rs. 15,000/- p.m. slim, medium complexion seeks graduate employed/unemployed girl. Horoscope matching optional. Subject no bar. Contact : 04652-221438 Box No. 11927

✦ Iyer, Brahacharanam, Haritha Hastham IV, B.E. (C.S.) 31, 5.7', Assistant Manager (Software) MNC Hyderabad 7.5 lacs left leg slightly limping due to accident seeks educated. Suitable alliance. Box No. 11928

✦ ஐயர், வடமான், நைத்ருப் காரிய, ஆயில்யம், 30, 175 செ.மீ., எம்.பி.ஏ. ரூ. 50,000/- தனியார் நிறுவனத்தில் இருக்கும் வரனுக்கு அதே இன பட்டதாரி மணமகள் வேண்டும். உட்பிரிவு சம்மதம். வரதட்சணை தேவையில்லை. பெட்டி எண் : 11929

✦ தென்கலை ஐயங்கார், பாரத்வாஜம், பரணி 4ம் பாதம், பி.ஏ., 28/8000 மாத வருமானம், +2 படித்த வேலைக்குச் செல்லும் தகுந்த மணமகள் தேவை. வடகலை மற்றும் மைசூர் ஐயங்காரும் சம்மதம். பெட்டி எண் : 11930

✦ Madhwa Desistha, Marathi, Viswamithra,

Visakam, 29/181 B.E., Software Consultant MNC Bangalore seeks educated preferably employed girl from Madhwa/Smartha Desistha. Contact : 044-42184164 Box No. 11931

✦ Iyer, Vadama, North Arcot, Bharadwaj, Hastham, B.Com., bachelor 40/5.7', Private Firm Salary & other Income Rs. 7000/- p.m., Owning Flat at Mylapore. Seeks suitable employed/unemployed girl. Ph : 4264 5886/Mobile : 98400 85886 Box No. 11932

✦ Parents, Kerala Brahmin, Vathula, Seek alliance from respectable Religious Family (Preferably Kerala Brahmin) for their Son, 1978, Avittam, 5.6', working in MNC, 15000/-, Graduate send horoscope to Box No. 11933

✦ Iyer, Vadamal, Kousikam, Moolam, 28, Dip. in Machine Tool Maintenance & Repairs Service Engineer, Rs. 10,000/- Boy seeks suitable girl. Phone : 5548 3947. Box No. 11934

✦ ஐயர், அஷ்டசகஸ்ரம், ஹரிதம், ஹஸ்தம், பி.காம், 41/171, 40,000 மாத வருமானம், கயதொழில் இன்சூரன்ஸ் ஏஜென்ஸி, இதுவரை திருமணமாகாத மணமகனுக்கு, நல்ல குணமுள்ள குடும்பப்பாங்கான ஐயர் மணமகள் தேவை. வரதட்சணை வேண்டாம். உட்பிரிவு சம்மதம். ஜாதகம், குடும்ப விவரங்களுடன் விண்ணப்பிக்கவும். பெட்டி எண் : 11935

✦ Ashta Sahasram, Uthradam, 28, 6', Sownaka, B. Arch., Architect, fair, Rs. 1 Lakh p.m. Flat Promoter, Seeks good looking, home loving girl from good family. Subject no bar. Contact : 26181705, 9884308780. Box No. 11936

✦ Iyer, Tanjore, Vadamal, Bharatwajam, Poorattathi, D.O.B. 7.6.1969, 165 cm, 50,000 p.m. Manager HDFC Bank, fair, good-looking seeks fair girl age upto 30. Contact : 044-2499 0158. Box No. 11937

✦ Iyer, Clean habits, Vadamal, Vadhulam, Anusham, 1977/175/13,000 B.Com., E. Commerce, Accountant, Army Public School, Noida (Delhi) Seeks graduate girl, no terms. Subject acceptable. Tel : 044-22383141 email : ganesan\_gv@yahoo.com Box No. 11938

✦ திருநெல்வேலி, ஐயர், பிசுனாச்சரணம், பாரத்வாஜம், உத்திரம் 4, 45/160, எம்.ஏ. கயதொழில் மூம்பை 30,000/- நல்ல குடும்ப



பத்தைச் சார்ந்த, ஆரோக்கியமான நற் குணங்கள் உள்ள வரனுக்கு மணமகள் தேவை. எதிர்பார்ப்புகள் ஏதும் இல்லை. உட்பிரிவு சம்மதம். email: sankarem@rediffmail.com பெட்டி எண் : 11939

✦ Iyer, Vadama, Sreevatsa Gothram, 35, Pooradam, U.S. Green Card Holder, Earning good salary, Legally Divorced, No Issues, Subjects/Divorcee no bar. Phone : 0422-2446422. Box No. 11940

✦ Marriage proposals are invited from Parents of good looking girl for Boy Tamil Ayyar with clean habits. Boy is 33 years old, B.Com., AICWA - Merit Holder And Inter C.A. and has been retained as Credit Consultant by one of the foremost Banks. Box No. 11941

✦ Vadama Iyer, Bachelor, 44 years, Rs. 15,000 p.m. seeks suitable Brahmin bride. Simple marriage also acceptable, Reply with horoscope and family details. Box No. 11942

✦ Vadakalai Iyengar, Moolam B.Sc., 36, 165, 14,000 Private Chennai Own Flat, Legally Divorced seeks non-Kousikam, unmarried girl, Kalai no bar. Contact Ph : 2265 2190 Box No. 11943

✦ வடகலை ஐயங்கார், கௌசிகம், விசாகம் (துவா ராசி) 30, 174, B.A., (Corporate) M.Com., தனியார், சென்னை தகுந்த படித்த மணமகள் தேவை. தென்கலை சம்மதம். ஃபோன். 2265 2190. பெட்டி எண் : 11944

✦ Non-Haritha, educated domestic girl for Tamil Iyer, fair, handsome, 25/172 cm, Kettal, Marketing Manager in Chennai Software Firm. No demands, Simple marriage. Send BHP to Box No. 11945

✦ Iyer, Vadama, Kaundinya, 1970, Krithigai, 182 cms, B.E. MS (Electrical Engg), MS (Computer Sciences) employed in MNC at Chennai, Young Legal Divorcee with no children seeks good-looking bride from respectable family. Subjects no bar. Send Horoscope with details. Phone : 044-2362 3876 Box No. 11946

✦ Iyer, Kousika, Poorattathi, Kumbha Rasi, 31/175, B.E. (Bombay), MS (Canada), Software Engineer, Canada, Clean habits, Religious, Vegetarian, seeks good-looking girl, professionally qualified, post-graduate, graduate, Soft spoken, good natured, cultured, Traditional with good family background. Send horoscope, Bio-data, Mentioning Birth date time and place with family details. Box No. 11947

✦ Iyer, Brahacharanam, Kousikam, Uthradam, 33, Height 159 cm, B.Sc., LIC, Assistant, Rs. 13,000/-p.m., Seeks well educated preferably employed girl from decent family. Box No. 11948

✦ Nellai Salva Pillai, Revathy, 28/165, Wheatish, Veg. BE, S/W Engr. USA, HIB Visa, only son, seeks very fair, BE (CSC or EC), MCA,

MS (IT) M.Sc., (Comp) etc. girl. Ph : 0462-3099302. Send BHP. Box No. 11949

✦ குருக்கள், பாரதவாஹம், உத்திரட்டாதி, 6.0', பி.டெக்., படித்த பெங்களூரில் எம்.என்.சி.யில் வேலை பார்க்கும் 29 வயது பெயனுக்கு படித்த பட்டதாரி மணமகள் தேவை. உட்பிரிவு சம்மதம். பெட்டி எண் : 11950

✦ Iyer, Vadama, Athreya, Uthirattadhi, 1st padam, 31/5.8', B.Sc., (Comp. Sc.) Medium Complexion, Small Scale Industrialist at Guindy Ind. Estate seeks unemployed graduate girl with Computer Knowledge. Subject acceptable. Tel: 5211 4897 Box No. 11951

✦ Iyer, Vadamal, Naithruba Kashyaba, Karthigai-4, 1971, B.Sc., 168cm, MNC, Bangalore, Rs. 20,000/- seeks fair, graduate, Vadamal girl with good family background. Contact parents. Phone : 044-2741 542, Box No. 11952

✦ Iyer, Vadamal, Kasyaba, Thiruvonam, Electrical Diploma 06.10.1973/6', Own Business seeks suitable bride from a respectable family. Smt. Mahalakshmi Prasad, T-6, Rao Chandrika Apts., 230, G.S.T. Road, Chromepet. Chennai - 600 044. Tel : 044-2238 7801.

✦ பூரடம், கவுண்டன்யம், பிராமின், 37 வயது, ரூ. 9500, டிப்ளமோ இன் எலக்ட்ரிகல், +2/பட்டப் படிப்பு படித்த பெண் தேவை. 24841763, 55162625 Sri. Vasantha Venugopalan, AI Gyan Vignesh Apartments, 6/26 Pillaiar Koil Street, Vadapalani, Chennai - 600 026.

✦ ஐயர், பிரஹ்மசரணம், ஸ்ரீவத்சம், அனுவம், 33/166cm, M.Tech., (IIT Kanpur) Parrot Systems Ltd., பெங்களூரில் பணிபுரியும் கத்த ஜாதக வரனுக்கு படித்த, வேலை பார்க்காத பெண் தேவை. உட்பிரிவுகள் சம்மதம். தொலைபேசி : கௌரி சங்கர், (0) 9444305981, 08579-251922, M.R. Ramalingam, 25/286, Ayyakanna Street, Palamaner, Chittoor - 517 408 (AP).

✦ Iyer, Vadamal, Kowsikam, Poorattadhi-I, Suddha Jhadhagam, 34/167 M.Com., ICWA (Final) Accountant Cum Manager, Private Co., Ghana, Africa, seeks graduate bride from decent family. Contact : R. Arunkumar, New No. 15, Second Street, Vedachalam Nagar, Kodambakkam, Chennai - 600 024. Ph : 044-24733065.

✦ Brahacharanam, Athreya, Sadhayam, 26/175cm, AMIE, 25,000 working in Reliance is looking for a graduate, fair & good looking girl with clean habit from a respectable family. Subject no bar. Contact : P. Jayashree Sriram, 4/5 Sriram Nagar 1st Street, Chennai - 41. Ph : 24529035, 9841013512.



## திருமண மலர் - விளம்பரக் கட்டண அறிவிப்பு

திருமண மலர் விளம்பரக் கட்டணம் முதல் 30 வார்த்தைகளுக்கு ரூ. 400/- அதிகப்படியான வார்த்தை ஒவ்வொன்றுக்கும் ரூ. 15/- வண்ணத்தில் 'ஹைலைட்' செய்ய ரூ. 100/- கூடுதலாக அனுப்பவும்.

இந்த இதழில் பிரசுரமாகும் பெட்டி எண் விளம்பரதாரருக்கு பதில்கள் அனுப்ப கடைசி தேதி 10/2/2006. பதில்கள் அனுப்ப வேண்டிய முகவரி : பெட்டி எண் : ..... C/o மங்கையர் மலர், 47, ஜவாஹர்லால் நேரு சாலை, ஈக்காடுதாங்கல், சென்னை - 600 032.

✦ Iyer, Vadamal, Sriyatsava, Thiruvonam, age 36, 6', B.Com., Chef in Kuwait, Rs. 25,000/- seeks good natured bride domestically trained, Subject no bar. Rajeshwari, Flat No. 305, 12-11-17/1/10, M.N.R. Apts., Upperbasti, Namalgundu, Secunderabad - 061. Ph : 09393000308/30981669.

✦ Alliance for Iyer, Vadama, Bharathwajam, Pooram, 1967/173 cms, 10,000/-p.m., Graduate Central Govt. Reply : Iyer, C-16, Jhulelal Complex, Bhatnagar Road, Pimpri - Chinchwad Link Road, Pimpri, Pune - 411017. Ph : 09226224980.

✦ DOB 21.6.1970, பி.காம்., உத்திராடம், பிரஹ்மசரணம், சங்கிருதி, தனியார் பிரபல நிறுவனத்தில் அஸிஸ்டெண்ட் மானேஜர் வருமானம் ரூ. 10,000/- வக் 7ல் கக். 2ல் ராகு, உட்பிரிவு சம்மதம். எஸ். சங்கரன், 127/40 5வது தெரு, தில்லை நகர், சேலம் - 1. 0427-2295128.

✦ ஐயர், வடமான், பாரத்வாஜம், உத்திரம் (2) 17.11.1976, 5.9', B.Sc., DCA, Programmer, 17,000/- p.m., மும்பையில் பணிபுரியும் பையனுக்கு டிகிரி படித்த பெண் தேவை. உட்பிரிவு சம்மதம். ஃபோன் (044) 22470390, V. Ramani, 1/642, Second Cross Street, Karthikeyapuram, Madipakkam, Chennai - 600 091.

✦ முத்தரையர், 37, 5.7', சிவப்பு, எம்.எஸ்ஸி., எம்.ஃபில்., ரூ. 7500/- அஸ்ஸினி தனியாரில் பணிபுரியும் வரனுக்கு, பட்டதாரியான பணிபுரியும் மணமகள் தேவை. அரசுப் பணி விரும்பத்தக்கது. அம்பலகாரர், மூப்பனார், முத்துராஜா, நத்தம் உடையார் உட்பிரிவுகள் சம்மதம். ச. கறுப்பையா, 5-9-46 நாடார் தெரு, பாலையம்பட்டி, விருதுநகர் - 626 112.

✦ ஐயர், வடமான், பாரத்வாஜம், சதயம், பி.எஸ்ஸி., 34, 5.5', மாநிறம், மாநகராட்சிப் பணி, சட்டப்படி விவாகரத்தானவர், குழந்தையில்லை, சொந்த வீடு, 32 வயதுக்குள்ளானவர், விவாகரத்தானவர், விதவை, குழந்தையில்லாத, குடும்பப்பாங்

கான பெண் தேவை. வரத்தசனண தேவையில்லை. எதிர்்பாற்ப்பு எதுவுமில்லை. உட்பிரிவுகள் சம்மதம், ஜாதகத்துடன் தொடர்பு கொள்ளவும். துரைசாமி, பிளாட் நெ. 2, சாரதி நகர் விரிவு, கடப்பா ரோடு, புத்தகரம், கொளத்தூர், சென்னை - 600 099.

✦ Iyer, Vadamal, Naithrubakasyabam, Thiruvonam, 26.12.1965, 160 cms, B.Sc., AMIE, AUTOCADD, Sole Proprietor, Manufacturer, Engineering Products Rs. 1,00,000/- p.m. seeks bride. Send Horoscopes. Maragatham, H21 B, Manthope Colony, 8th Avenue, Ashok Nagar, Chennai - 600 083.

✦ Vadakalai, Sriyatsam, Uthiradam, 1965/170 M.Com., Junior Assistant University Employed Teetotaler with clean habits seeks well accomplished educated bride. Subject no bar. R. Kannan, Door No. 1, Second Main Road, Venkataraman Nagar, Hasthinapuram, Chennai - 64. Mobile : 9444149023.

✦ வடகலை, ஸ்ரீவத்தம், சித்திரை, 1961/170/25,000 சொந்த வீடு சொத்துகள் உடைய பிரிவில் செய்கிற நற்பண்புகள் ஒருங்கே அமையப் பெற்ற மணமகனுக்கு ஏற்ற வரன் தேவை. தென்கலையும் சம்மதம். திருமதி. இரா. லெட்மி, 39, ராஜாஜி தெரு, தென்பாதி அஞ்சல் - 609 111. சர்க்காழி தாலுக்கா. மொபைல் : 9444149023.

✦ ஐயர், அஷ்டசுஹஸ்ரம், அவிட்டம் பாதராயணம் 28, 5.7', பி.ஏ., எம்.பி.ஏ. படித்துக் கொண்டிருக்கும் பில்டர்ஸ் பங்கு தாரர் சொந்த வீடு, நல்ல வசதியான வரனுக்கு, அழகான குடும்பப்பாங்கான பணி மிலிருக்கும்/இல்லாத மணப்பெண் தேவை. உட்பிரிவுகள் சம்மதம். வி. கிருஷ்ணமூர்த்தி, நியூ நெ. 4/5 ஸ்ரீராம் நகர் முதல் தெரு, திருவான்மியூர், சென்னை - 600 041. 044-2452 9035, 98410 13512.

✦ Vadama, Bharadwaj, Pooradam, 31/ 173, B.Com., PGDCA, (M.C.A.) Rs. 50,000 p.m. Software Professional Boy seeks graduate Iyer girl. K.S. Ramasubramanian, 3K, Gowri Chitra Garden, 2/2 Arcot Road, Vadapalani, Chennai - 600 026. Ph : (044) 23623316.



✦ ஐயர், வடமாள், ஆத்ரேயம், கேட்டை, 47, 155, பிகாம்., சதர்ன் ரயில்வே, 12,000 மனைவியை இழந்தவர், பையன் வயது 14, ஐயர், ஐயங்கார் பெண் தேவை. தொடர்பு : எஸ். கீதா கந்தர், 8, வைத்தியர் அண்ணாமலை தெரு, மயிலாப்பூர். ஃபோன்: 2461 7322. செல்:9841771806.

✦ Iyer, Vadama, Bharathwajam, Swathi, 29, B.Com., 172 cms, Asst. Manager, Bank, Hand-some boy seeks graduate employed girl from decent family. Suryanarayanan, 65/1 Alamelupuram IInd Main Road, Selaiyur, Chennai - 600 073. Phone : 044-22293351.

✦ ஐயர், கல்யேஜம், (வடமாள்), வயது 33, ஸ்ரீவத்தம், அகவதி, 170 செ.மீ., பி.எஸ்ஸி., (கம்ப்யூட்டர்) PGDM படித்து, நல்ல சம்பளத்தில், சீனியர் சாஃப்டுவேர் இன்ஜினியராக (MNC பெங்களூரில்) பணிபுரியும் வரலாற்றுக்கு கல்யேஜம், வடமாள், பிருஹத் சரணம் பிரிவைச் சேர்ந்த 28 வயதுக்குட்பட்ட நன்கு படித்து கர்நாடக இசையில் விருப்ப முள்ள குடும்பப்பாங்கான (சாஃப்டுவேர் இன்ஜினியர் அல்லாத) மணமகள் தேவை. ஜாதகம் மற்றும் விவரங்கள் அனுப்ப வேண்டிய முகவரி : ஆர். குரியநாராயணன், ஏ 81, குறிச்சி அலகிங் யூனிட் பேஸ் 2, கோவை - 641 021. ஃபோன்: 2674179.

✦ Wanted bride below 28 years Subject no bar. Tamil Brahmin for 'Suryanarayan' Kashyapa, Thiruvonam(4) 14.10.1975 B.Com., ICWA with clean habits. Employed as Asst. Manager ICICI Bank, Ahmedabad. Good Salary. M. Krishnan, No. 1 E 5th Phase, Adarsh Nagar, Sonary, Jamshedpur - 11. Phone : (0657-2223391)

✦ Wanted suitable bride for Boy, Vanniarkulakshatrya - Iyer parentage, Poosam, 34, 179, BBA, ACIM, Good-looking, General Manager, Software, Salem, Apply with Horoscope. Photo : Savithri Kolandal, 45 Ground Floor, Udayappa Colony, Salem - 636 007. Ph : 0427-2413140.

✦ Iyer, Vadama, Bharathwajam, 37, Rohini, 165 cms, B.Sc., MMM, Asst. Manager, Marketing Rs. 17,000/- based at Coimbatore. Seeks graduate girl. R. Venkateswaran, 2/43 New Thandavaraya Gramani St., Chennai - 600 021. Ph : 2596 3822.

✦ Iyer, Vadamal, Kousikam, Visakam, B.Com., 31/160/15,000, Working in Leading MNC, seeks suitable graduate girl. S. Kalyana Raman, 102, EMS Nagar, Ponmeni Jaya Nagar, Madurai - 625 010. Ph : 0452-2382429, 044-5568 4318.

✦ ஐயர், பிரஹ்மசரணம், ரோகினி, காஸ்யபம், வயது 40, 5.5'+2, அரசுப் பணி, 6000/- சட்டப்படி விவாகரத்தானவருக்கு குடும்பப்பாங்கான மணமகள் தேவை. உட்பிரிவு சம்மதம். வி. சுப்புலட்சுமி, 41, தெப்பக்குளத் தெரு, மேலூர், தூத்துக்குடி

- 628 002. ஃபோன் :0461-2338755.

✦ வடமாள், பாரத்வாஜம், அனுஷம், 29, B.E., 40,000/-p.m. L&T Infotec., Bangalore மணமகனுக்கு 23 வயதுக்குட்பட்ட Arts and Science Group இளநிலைப் பட்டம் படித்த மணமகள் தேவை. தொடர்பு : கே. வைத்தியநாதன், 50-ஏ, சர்வமான்ய அக்ரஹாரம், குத்தாலம் - 609 801. தொலைபேசி: 04364-230837.

✦ ஐயர், வடமாள், ஸ்ரீவத்தம், கேட்டை, 41, 5.6', எம்.பி.ஏ., சொந்தத் தொழில், சொந்த வீடு, மாத வருமானம் 50,000 மேல், டில்லிவாசி மணமகனுக்கு நகுந்த படித்த மணமகள் தேவை. உட்பிரிவு சம்மதம். ஃபோட்டோவுடன் தொடர்பு கொள்ள வேண்டிய முகவரி : M. Lakshmanan, No. 1, Janak Road, Kolkatha - 700 029, Phone : 033-2463 9765, 2488 2634, 98309 35169.

✦ குருக்கன், பாரத்வாஜம், உத்திரட்டாதி, 30, ரெயில்வே, பெங்களூர், 9000, 168 செ.மீ., சிவப்ப, குருக்களைச் சேர்ந்த டிகி படித்த, பணியில் உள்ள/இல்லாத மணமகள் தேவை. முகவரி : பி.ஆர். வெங்கடேசன், 32, பெருமாள் கோயில் தெரு, பெரணம் ஸ்டார், திருவண்ணாமலை மாவட்டம் - 604 503. ஃபோன்:04183-245251.

✦ ஐயர், பிரஹ்மசரணம், காஸ்யப கோத்திரம், அலிட்டம், 32 வயது, 5.10', பி.எஸ்ஸி., பிளினஸ், மாத வருமானம் ரூ. 18,000/- சொந்தமாக 2 Flat உள்ளது. மணமகள் தேவை. உட்பிரிவு சம்மதம். எஸ். கிருஷ்ணமூர்த்தி, 269, 7வது மேயின் தெரு, லக்ஷ்மி நகர் விரிவு, போளூர், சென்னை - 116. ஃபோன்:2476 8231, 2476 9176.

✦ Slim, Tall, Fair, Iyer Vadama, Kaushika, Hastham 31/182 BE(Chem) Production Engineer 2.5 lacs pa Mumbai based. Clean habits seeks graduate employed. Send Details horoscope. Krishnamurthy, 208 B, Sohbatia Bagh Allahabad - 211006. Ph : 0532-2502759.

✦ Iyer, Vadamal, Srivatsam, Anusham, very fair, 29/175, DME, Rs. 10,000/- Sr. Design & Development Engineer at Chennai seeks employed girl in Chennai. Send horoscope to Sri. R. Subramaniam, 55/4B, Perialwar Street, East Tambaram, Chennai - 600 059. Phone : 044-55678591.

✦ ஐயர், வடமாள், ஆத்ரேயம், பூரம், 25/150, ICWA, 30,000/- தனியார் நிறுவனம், படித்த வேலைக்குச் செல்லும் பெண் தேவை. தொடர்பு : எஸ். கீதா கந்தர், 8, வைத்தியர் அண்ணாமலை தெரு, மயிலாப்பூர். ஃபோன்: 2461 7322. செல் : 9841412474.

✦ வடமாள், நைத்ருப் காஸ்யபம், அலிட்டம்-3, 30/180cm, D.E.E.E. ICF, 12,000/- சொந்த flat, clean habits, லக்ஷத்தில் ராஜ், வரலாற்று வேலைக்குச் செல்லும்/செல்லக்கூடிய மணமகள் தேவை. கோலித்தாமி, 25, இளஞ்சேரன் நகர், வெளிப்பாளையம்,



நாகப்பட்டினம். ஃபோன்: 04365-248651/044-55494593.

✦ ஐயர், பிரஹ்மசரணம், ஆத்மேயம், திருவாதிரை, 36, 165 செ.மீ., B.Com., PGDCA, தனியார், ஹைதராபாத் பட்டதாரி மணமகள் தேவை. ஆர். கந்தரேசன், IB/B, N.V.V. Livings, Viswanathapuram, Tennur, Trichy - 17. Ph (0431) 2742286.

✦ Looking for a professionally qualified, employed and good-looking Iyer girl with decent family background for Tamil Iyer Vathulagothram groom. Age 29, height 5.8, B.Tech., MBA, working in Bangalore. Contact with horoscope : G. Jayashankar, No. 393, Flat 102, Thirumala Apartments, Sampige Road, Malleshwaram, Bangalore - 560 003. Ph : 080-41281173.

✦ ஐயர், வடமாள், பாரத்வாஜ கோத்திரம், வயது 34, படிப்பு பி.காம்., சித்திரை 4ம் பாதம், மாதம் 8,500/- சம்பளம் இதரவை பெறும் தனியார் லிமிடெட் கம்பெனியில் உள்ள வரனுக்கு மணமகள் தேவை. ஆர்.என். கந்தரம், ஜி2, மூகாம்பிகை பிளான்ட்ஸ், 1ஏ, கணேஷ் நகர், 2வது மெயின் தெரு, மடிப்பாக்கம், சென்னை - 600 091. தொலைபேசி : 2247 7251.

✦ Brahacharanam, Bharadwaja, Krithika, 28, Sudha Jathakam, 5.9', Software Engineer IBM Bangalore seeks bride below 25 good-looking well qualified working in MNC. Bank, LIC. G. Raman, F3 Sree Sathiya Nivas Apartment, 9/5 Thiruvalluvar Street, Subramanya Nagar, Salem - 5. Phone : 0427/2444099.

✦ Iyengar, Vadagalai, Vathoolam, Revathy(1) Dec. 1976, BA (Corp), (C.A.) (M.F.M.) employed in Ashok Leyland, 12,000/-p.m. seeks employed bride, same kalai. Send horoscope to M.S. SarangaRajan, 17/1, 40th St., Nanganallur, Chennai - 61. 044-2232 1350.

✦ Iyer, Srivatsam, Moolam, 36/175 SSLC Diploma Production Supervisor, Pondicherry. Seeks early simple marriage. Contact Parents at 55, Kottaram, Vidyanagar, Cochin - 682 022. Tel : 0484-2540088.

✦ Male, Iyer, 32, very fair, 5.5ht, working in MNC Infotech Dubai as Accounts Manager with good pay. Star - Thiruvonam, Magara Rasi, Sandilyam Kothiram. Looking for fair Tamil Iyer girl. You can view horoscope and photo in M173170 at www.tamilmatrimony.com. Boy presently in India on Vacation, please contact immediately if interested Mr. Arunachalam/ Mrs. Bala, Plot No. 26/32, Sellam Nagar, Dr. Moorthy Road, Kumbakonam - 612 001. Phone : 04352430483/9840611521.

✦ வடகலை ஐயங்கார், ஸ்ரீவத்ஸம், புனர்பூசம், 36, 5.11', தனியார் திறுவனம், சென்னை, சம்பளம் ரூ. 12,000/- எம்.காம்., சொந்த வீடு, குடும்பப்பாங்கான பிராமணப் பெண் தேவை. ஆர். விஜயவல்லி, 7, குளக்

கரை விநாயகர் கோயில் தெரு, சிட்லபாக்கம், சென்னை - 64. ஃபோன்:22238522.

✦ 27, ஐயர், பிரஹ்மசரணம், ஆத்மேய கோத்திரம், புனர்பூசம், பி.எஸ்ஸி., தனியார் கம்பெனி, சம்பளம் ரூ. 6500/- தகுந்த படித்த தனியார்/அரசு பணியிலுள்ள மணமகள் தேவை. உட்பிரிவுகள் சம்பளம். தொடர்பு கொள்ள வேண்டிய முகவரி : எல்.கே. ஹரி ஹரன், 2, சண்முகநாதர் தெரு, சீதாபதி நகர், சிட்லபாக்கம், சென்னை - 600 064.

✦ ஸ்மார்த்த கன்னடம், ஐயர், அறவத்து ஒக்கலு, கௌசிக விஸ்வாமித்ரா, மூலம் முதல் பாதம், வயது 29, உயரம் 5.7 டிவினல் குரூப் கம்பெனியில் அஸிஸ்டெண்ட் என்ஜினியர் மணமகள் தேவை. கே. வரதராஜன், 31, வெங்கடாஜலம் தெரு, சென்னை - 600 033. தொலைபேசி : 044-2371 3087.

✦ Wanted bride for Kerala Iyer boy, Born 1966, Sreevatsam, Vadama Chithira, Self employed, Own Printing press Unit @ perumbavoor, Kerala. Contact : R. Hariharan, Advocate, Harihara Vilas, Near Sashta Temple, Perumbavoor. Phone : 04842522294.

✦ Iyer, Vadamal, Logitham, Uttarattadhi, M.Com., Computer Literate 33/160cms, handsome, self-employed, Rs. 12,000/- p.m. seeks suitable bride. Subjects no bar. Contact : 0431/ 2703822, 2742442 Ganesan, 16, Diamond Bazaar, Tiruchirappalli - 620 008.

✦ ஐயர், வடமாள், ஹரிதம், 28/160செ.மீ., பி.காம்., சொந்தத் தொழில் மாதம் ரூ. 20,000/- சம்பாதிக்கும் பையனுக்கு பெண் தேவை. அணுக வேண்டிய முகவரி : எஸ். நாலராஜன், 13, தெற்கு வீதி, பேரளம் - 609 405. ஃபோன் : 04366-238354/238167.

✦ ஸ்ரீவத்ஸம், வடமாள், 11.07.1974, உத்திரட்டாதி, 5.8', சாஃப்ட்வேர் கம்பெனியில் வேலை செய்வதுடன் பிசினஸ், குடும்பப் பொறுப்பான மட்டதாரிப் பெண் தேவை. சங்கர நாராயணன், ரிடைவர்டு ஜிஎம்/ எம்ஆர்எப் லிமிடெட், சாய்நிலாஸ், 33, நான்காவது தெரு, பத்மநாப நகர், அடையாறு, சென்னை - 600 020. 044-2491 8151.

✦ Wanted bride for Tamil Iyer, Vadamal, Naidruvakasyapa, Aswini, 1967, 170cm, B.Sc., Electronics MBA, employed Pune Contact Flat 21, Anuradha Complex, Bhaupatil Road, Kirkee, Pune - 411 020. Phone : 020-25818702.

✦ ஐயர், வாத்திமா, தாரகாயன கோத்திரம், பையன் வயது 36, 156 செ.மீ., பரணி நட்சத்திரம், படிப்பு B.Sc., NIT Hon's Diploma (M.C.A. Final Semestar) புரோக்ராமர் அண்ணாமலைப் பல்கலைக்கழகம், சம்பளம் ரூ.11,000/- ஒரே மகன், நல்ல குடும்பத்தில் பிறந்த பட்டதாரி பெண் தேவை. திரு. ஆர். நாராயணன், புதிய எண் 21, லோகநாதன் காலனி, மைலாப்பூர், சென்னை - 600 004. ஃபோன்: 2498 4577.



## உணாமகன் தேவை

இன மணமகன் வரவேற்கப்படுகிறது. பெட்டி எண் : 29263

ஐயர், வடமாள், ஸ்ரீவத்ஸம், மிருக ரிஷம், ரிஷப ராசி, 25.11.1969, ம.சி.ஏ., சாஃப்ட்வேர் என்ஜினியர், சன்னை பன்னாட்டு நிறுவனத்தில் வலை பார்க்கும் பெண்ணிற்கு ஐயர், சாஃப்ட்வேர் கம்பெனியில் சென்னை/பங்களூர்/யு.எஸ்.ஏ. வேலை பார்க்கும் வயது 38-41 வரன் தேவை. உட்பிரிவுகள் மீதம். பெட்டி எண் : 29256

Tamil Iyer, Vadamal, Srivathsa, Bharanith, Oct. 78, 5.6½', fair, slim, Medium Complexion, B.E., Software Engineer, HCL, Rs. 0,000/- seeks equally qualified Graduates/ G. Decently well settled grooms. Contact No: 22424117. Box No. 29257

Legal Divorcee, No issues, Vadagalai, 2.6.71, 'adhoolam, Uthiram-III, wheatish, 5.2', B.Sc., (Chem) Computer in NIIT Executive Private firm, well educated & employed clean habits. any Brahmin boy any where, age below 40. Box No. 29258

Iyer, Koundinyam, Uthiradam-4, 24/5.4', 1.Com., Sevvai, Raghu in 8th place, Middle lass, fair, soft natured, will continue studies, seeks grooms, any degree, permanent job, hould support studies. Bangalore, Madras, Mysore preferred. Box No. 29259

Karkathar Saiva Vellalar, 162 cm, 36, S.S.L.C. 'arani, Very fair, Beautiful well settled, domestically well trained (hearing impaired- காதுக் காணாமல்) seeks suitable groom with Job, Business. Widower accepted. Better around Trichy, 'anjore. 0431-2761462, 2761759 Box No. 9260

Uthratadhi, 26 years, B.B.A. Fluent in English, very fair, home loving girl seeks fair, decently employed boy with good habits, Both ather and mother employed in Central Govt. 'SU. Company. Preferred Brahmin Boy with intercaste, boy of vegetarian. Ph No. 2414488 Box No. 29261

ஐயங்கார், தென்கலை, உத்திரட்டாதி, ஆதிரேயம், வயது 28, முதுகலை பட்டதாரி பெண்ணிற்கு நன்கு படித்த தகுந்த வேலையிலுள்ள மணமகன் தேவை. பெட்டி எண் : 29262

தந்தை ஐயர் வடமாள், தாயார் கன்னட தேவாங்கர், அஸ்தம், வயது 25, உயரம் 5.0', (M.Sc.), (Chemistry) + Hindi, பொன் நிறமான தும்பியப்பாங்கான பெண்ணிற்கு (மணமாகி ஒரு வாரத்தில் சட்டப்படி விவாகரத்து பெற்றவர்) பொருத்தமான ஐயர் (அ) தேவாங்கர்

Iyer, Vadamal, Kashyaba Gothram, Uthram, 25/165 cm, M.C.A. employed MNC Bangalore girl seeks suitable boy. Immediate marriage. Box No. 29264

Swathi, M.Com., 24/160, Slim, good-looking, employed, father Iyer, Mother ADYeg seeks pure vegetarian PG/BE employed groom upto 29 years. Iyer/Intercaste parentage preferred. Send BH 044-2620 2035. Box No. 29265

Iyer, Vathulam, Chitirai-1, girl 31, 160 cms, M.S. (USA) working in United States, Seeks Iyer Boys B.E., B.Tech., M.S. (USA), in United States. email: jayaramas@gmail.com Box No. 29266

Iyer, Brahacharanam, Koundinyam, Kiruthigai, Mesh Rasi, 25/ 153 cm, B.E. employed girl seeks professionally qualified employed groom below 30 years. Subject no bar. Contact : 044-22440844. Box No. 29267

Iyer, Koundinyam, Brahacharanam, Revathi, Graduate Dip. in HRM 29 years 160 cm, Healthy Brilliant girl (sometimes depressed) Seeks broadminded groom. Early marriage. Box No. 29268

Alliance for Saiva Pillai/Mudaliar 25/164 cms, Barani, fair, M.Tech., (C.S. Engg) SWE, Bangalore employed from M.Tech., ME, MBA, Ph.D., boys working Bangalore preferably Software Profession, No Barani, Pooram, Pooradam, Poosam, Anusham, Uthiradhathi, Avittam, Pooradhathi, Moolam, Ayilyam. Reply with horoscope Photo to Box No. 29269

Vadama, Srivatsam, Poosam, 27/158 fair, M.C.A. Working MNC Chennai girl seeks professionally qualified boys with age difference of 5 years. Subject no bar. Box No. 29270

Iyer, Vadama, Gouthama, Revathi, 23/150, B.Com., M.F.M., ICWA Inter Stage-I, employed at Chennai seeks suitable groom. Subject no bar. Send horoscope Bio-data. Contact Phone : 044-22383714 Box No. 29271

Iyer, Vadama, Srivathsa, Uthratathi, 5.1.79, 155 cm, fair, Post graduate bride seeks well employed boy. Apply to Box No. 29272

Thondaimandala Saiva Mudaliar girl, 29, slim, very good-looking, working as Bank Officer seeks well educated well employed/self employed groom from Saiva Mudaliar Community. Please respond with a photo/horoscope. Box No. 29273

Tanjore Iyer, Vadama, Vadhoolam, Avittam, 23/160, fair, MBA working seeks professionally qualified, clean habit boy contact Tel. 080-23653357, 099453-26269 Box No. 29274



**பிப்ரவரி மாத இதழுக்கான திருமண மலர்**  
**விளம்பரங்கள் எமது அலுவலகத்திற்கு வந்து சேர**  
**வேண்டிய கடைசி தேதி : 5.01.2006**

✦ **Mudaliyar, Ayilyam, 29/163, Software Engineer, only daughter with parents in US, Cithzen, invites groom working in US or willing to relocate. Caste no bar. Phone : 94437 66281, Box No. 29275**

✦ **Saiva Mudaliar, Punarpoosam, 1974, 154 cm, Legally Divorced with one daughter (10), B.Sc., Computer (MCA), Seeks well employed groom. Box No. 29276**

✦ **Iyer, Vadamal, Bharathwajam, Uthradam-2, fair, Dec. 1979/160, B.B.A., M.Sc., (Psy), (MBA) seeks Vadamal/Brahacharanam, Professionally qualified well employed groom India/abroad below 31. Contact : Ph : 0422/2441978, 3094138. Box No. 29277**

✦ **Iyer, Fair, 24, 5.4', Vadamal, Bharadwajam, Sadayam, Kumba Rasi, Chevai in 8th place, B.E., Software Engineer, working in Chennai seeks suitable groom. Contact: 2471 1680. Box No. 29278**

✦ **Tanjore Vadama Iyer, Bharadwajam, Kettai, Feb. 1978, 163 cm, V. Fair, Phd., Student Texas U.S.A., completing in 2006 seeks suitable groom working/studying in U.S.A. Contact : 044/24952351. email: bskrish\_k@yahoo.com. Box No. 29279**

✦ **Mother Iyer, Father Pillai, B.E./22/158/ Ayilyam, Vegetarian, SWE, MNC, Chennai, Slim, v. fair, good-looking, only daughter brought up in Brahminic culture seeks well employed groom from Brahmin/Pillai or similar parentage, send details to K. Shankar, D 88, 8th Cross, Thillai Nagar, Trichy - 620 018. shiv1311@hotmail.com**

✦ **தென்கலை, கால்யபா, கேட்டை 2ம் பாதம், 07.06.1982, 158 செ.மீ., பிகாம்., எம்.பி.ஏ. படித்த அழகான குடும்பப்பாங்கான பெண்ணுக்கு தகுந்த நல்ல வேலையில் உள்ள professionally qualified மணமகன் தென்கலை/வடகலையில் தேவை. தொடர்புக்கு : ஏ. ராமானுஜம், 22, ஞானம் காலனி, 5வது கிராஸ், ராமலிங்க நகர், உறையூர், திருச்சி - 3. 0431-2773819.**

✦ **ஸ்மார்த்த கன்னட, விஸ்வாமிதரம், ஆயில் யம் 3ம் பாதம், 8ஆம் இடத்தில் செல்வாய், 24 வயது, பிஸியோதெரபிஸ்ட் ஆகப் பணிபுரியும், நல்ல குணமுள்ள ஸ்மார்ட்டான பெண்ணுக்கு Professional/Post-Graduate நல்ல வருமானமுள்ள பையன் தேவை. Dr. K.A. Prasada Rao, 55, 28th Street, Thillai Ganga Nagar, Chennai - 600 061. 044-22310831.**

✦ **செளராஷ்டிரா, கன்வரிஷி, கிருத்திகை, ரிஷபம், 38, 5.7, எம்.ஏ., பி.எட்., அரகப் பணி ரூ. 10,000/- சட்டப்படி விவாகரத்தான குழந்தையில்லாத சிகப்பு நிற பெண்ணிற்கு விவாகரத்தான/தாரமிகுந்த படித்த அரக/தனியார் பணியில் உள்ள செளராஷ்டிரா மணமகன் தேவை. ஃபோன். 0427-2264613 சி. இராம மூர்த்தி, 45, சேர்மன் சடகோபர் தெரு, சேலம் - 636 001.**

✦ **Iyer, Vadamal, Kousikam, Pooram IV, 24/153 B.Sc., (C.S), P.G. Dip. in E-Commerce very fair, seeks suitable alliance professionally qualified boy. Contact : 0452-2382429; 044-5568 4318 S. Kalyana Raman, 102, EMS Nagar, Ponmeni Jaya Nagar, Madurai - 625 010.**

✦ **Iyer, Vadamal, Sandilyam, Thiruvadhiral, 1979, B.Sc., Postal Assistant, Father PH, Sister married, send BHP. M. Subbiah, 1/277 East Street, Thiruppullani, Ramanathapuram - 623 532.**

✦ **தமிழ் ஐயர், வடமான், கௌசிகம், மூலம் 3ம் பாதம், 28, 165, பி.எஸ்ஸி., எம்.பி.ஏ., தனியார் லெக்சரர், 9000, சிகப்பான பெண்ணிற்கு professionally qualified, well employed, below 35 மணமகன் தேவை. உட்பிரிவு சம்மதம். ஜாதகத்துடன் விண்ணப்பிக்கவும். S. Kannamani, 16A, 1st Cross, Vadivel Nagar, Worriyur, Trichy-3. P.No. 0431-267626.**

✦ **Iyer, Vadama, Naithruvakasyapa, Thiruvadiral, 24/160, B.Tech., Software Engineer, L&T Infotech, Mumbai seeks professional boy, below 30. Subject ok. Send horoscope with details : K.R.Venkataramani, 133, Street No. 4, Ponnalyarajapuram, Coimbatore - 641001, Ph: 0422-2470558.**

✦ **Iyer, Vadamal, Koundinya, Thiruvadhiral, February '83, 5.6, B.Sc., B.Ed., (M.Sc.) seeks professionally qualified employed boy below 28 with clean habits. Subjects no bar. Tel No. 6657-2288832 Srinivasan, N-120/6, Telco Colony, Jamshedpur - 831 004.**

✦ **Iyer, Vadamal, Srivatsam, Avittam-2, B.E. 23/ 5.3', fair, good-looking girl seeks well employed clean habits boy age upto 29 years. S. Ramamurthy, No. 10, Sadasiva Nagar, Nandivaram, Guduvancheri - 603 202. Phone : 2746 2127.**



புத்தாண்டு  
மற்றும்  
பொங்கல்  
வாழ்த்துக்கள்...

பொங்கும்  
கரவியிக்  
கரையில்  
திருச்சி  
மலைக்  
கோட்டை  
அருகில்  
சாரதா'ஸ்  
பட்டுக்  
கடலின்  
அலை...  
சென்னை  
அண்ணா  
சாலையில்  
தேவி  
பேரடைஸ்  
எதிரில்  
உங்களுக்காக  
அதன் கிளை..!

SW-602

SK-304



**சாரதா'ஸ்**

சுய முடிபர்த்த பட்டு டி.வைகளுக்கு அதிர்ஷ்டமான இடம்

45, என்.எஸ்.பி. ரோடு, திருச்சி-2. போன்:2702077.  
தன்பில்மங்க, 827, மவுண்ட்ரோடு, சென்னை-2, போன்:28521177.



# 100% MONEY BACK SALE

## 100% MONEY BACK SALE



**முழுப் பணமும்  
திரும்பப் பெறும் விற்பனை  
ஒரு நாள் விற்பனை  
முழுவதும் உங்களுக்கீர்**

**உங்கள் பில் தொகையை அப்படியே  
பணமாக திரும்பப் பெறும் திட்டம்**

நவம்பர் 27 முதல் ஜனவரி 14 வரை வாங்குப  
நாட்களில் ஒரு அதிர்ஷ்ட நாள் தேர்ந்தெடுத்த  
அந்த தேதியில் ஜவுளி வாங்கிய அனைவருக்கு  
பில் தொகை ரொக்கமாக திருப்பித் தரப்படு

**பட்டு வாங்க தை மாதம் வரை  
காத்திருக்க வேண்டாம்**

**கிளியே லாங்ஸ்லீட்  
முழுப்பணத்தையும் கேள்பீர்**

**Kancheepuram  
S.M.Silks**

H.O: 146, GANDHI ROAD, KANCHEEPURAM. PH: 2722658

**94, மின்னல் டவர், புரதசனாக்க  
10, நாகேஸ்வரன் சாலை (முதல் மாடி) பனகல் பார், திரு  
103, 6.A. ரோடு, பழைய வண்ணாரப்பேட்டை 7, அடத்த மாட வீத, மைசூர்  
கப்ரிய்டவர், முனிசிபல் பார்க்கிங் எதரீஸ், 4 ரோடு-1. போன் : 2222658**

**16-25, N.K.S.Plaza, B.V.K.Iyengar Road Down, Chickpet Circle, Bangalore-53. Ph:2235576;  
Next to Sangam Complex (Majestic) 16, Hotel Mayura Building, Bangalore-9.Ph:22727306**